



Tibetan Buddhist Resource Center

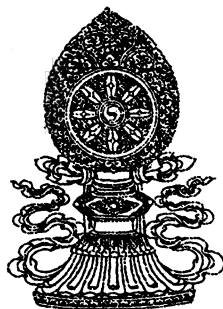
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG1789	ImageGroup:	I1KG1834
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བློ་བྱོང་དང་ཞལ་གདམས་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། blo sbyong dang zhal gdams nyer mkho phyogs bsgrigs
Author:	བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། blo gros rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[xiang gang]
Publisher:	[xiang gang xin zhi chu ban shi]
Date:	2002
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



༄༅། ཁྲི་སྤྱོད་དང་ཞལ་གདམས་ཉེར་མཁོ་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



香港新知出版社



སྒོ་སྤྱོད་དང་ཞལ་གདམས་ཉེར་མཁོ་

ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི།

香港新知出版社出版

電話：37564152 傳真：37564187

海外總發行：香港新知出版社

2002年3月第一版第一次印刷

印數：1-500

ISBN 995-776-1

༡༡། རྩོམ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

༡༡། རྩོམ་སྒྲིག་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ནི་ལྷ་ས་ཡུང་པ་
གྲ་ནམ་ཁང་ཞེས་བྱ་བར་དགེར་བུམ་ཟས་ལྷ་ས་གནང་གི་.....
རིགས་སུ། ཡབ་དགེར་བོན་པོ་ཚེས་སྟུབས་དང་། ཡུམ་
རོ་མོ་སྒྲ་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྩ་རྩ་ལོ་སྟུ་འབྱུངས།
སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པའི་བག་ཆགས་བརྟམ་
བས་འབྱུངས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱིད་པར་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རེས་
འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ་ཚེས་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་.....
སེམས་པ་ལས་བྱ་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་སེམས་པ་ཞིག་བྱུང་
ཞིང་། དགུང་ལོ་བདུན་པར་སྐྱུན་སྒྲིལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དགའ་
སློ་གྲོས་པའི་བྱུང་བ་རབ་རྩ་བྱུང་། མཚན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་.....
མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། རབ་རྩ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་
སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཚམས་རྣམས་མིག་འབྱས་ལྟར་བསྐྱུང་.....
ཞིང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཚེས་
རྩོ་གྲོས་པ་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་

གཞུང་པོ་ཏི་ལྷ་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ།
 གཙང་དབུས་ཀྱི་གྲ་ས་རྣམས་སུ་གྲ་སྐོར་མཛད། དགུང་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཆོ་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆེན་པས་མཁན་པོ་བྱས་ཏེ་གྲངས་ཚང་བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་
 པར་དག་པའི་དབུས་སུ། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
 བས་གནས་བརྟན་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྱར་ཡང་ལྷོངས་འདིར་
 བྱོན་པ་ལྷ་མུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མལ་གྲོ་སྤངས་པར་རྗེ་གྲུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བའི་ཞབས་བྱང་དུ་བྱོན་
 ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་རྗེ་
 བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོ་བ་ལ་སྤྱ་མ་འདི་ལ་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་མཐིལ་
 ཕྱིན་པར་བརྟན་དགོས་པའི་ལུང་བརྟན་བྱུང་བ་ལྷར་རྗེ་གྲུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བས་སྤྱ་མ་འདི་ལ་
 མཐོང་ཆེན་མཛད་དེ་མན་ངག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་།
 དེ་ནས་རྗེ་འདིས་ཆོ་འདིའི་གཉེན་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་སོགས་

གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གཞིལ་བར་མཛད་པས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་
 དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའི་གདེང་
 ཐོབ། དེ་ནས་སྐམ་དགོན་གྱི་གདན་སར་གདན་འདྲན་ཡང་
 ཡང་ཁུས་ཀྱང་སྤིང་པའི་ཐུན་ཆོགས་སྤིན་མོའི་བསྐྱེད་ལྟར་
 གཟིགས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་བྱོལ་ཐབས་མཛད་དེ་
 ཐེབས་མ་བཞེད་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་
 རྒྱ་མཛད། སྐམ་དགོན་གྱི་གདན་ས་པ་ལན་བཞི་ཙམ་བརྗེ་
 རིས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཀྱང་ཐེབས་རྒྱ་མ་བཞེད། ལན་བཞི་པའི་དུས་སུ་
 རྟོགས་དེའི་གྲུ་བྱ་སྐྱོབ་སྐྱུ་སེར་ཚང་མས་མགྱིན་གཅིག་རྒྱ་
 གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེ་མིག་ཐུག་
 རྒྱ་ཐུལ་ཏེ་ད་གདན་ས་འདི་བདག་པོ་མཛད་ཀྱང་བྱེད་མཆིན།
 མི་མཛད་ཀྱང་བྱེད་མཆིན། ཞེས་གསོལ་བས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བསྐྱར་རྒྱུན་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱིན་ཆད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བྱེད་གང་ལའང་ཐེ་མི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་རྟོགས་ནས་
 བཀའ་གནང་ཁུ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་

གཅང་མ་བསྐྱེས་བསྐྱེད་མེད་པར་སྐྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་ཀ་.....
 བཟུང་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གདན་སར་ཐེབས། ཆོས་
 བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་། རྟོན་གསུམ་ཚད་མེད་པ་བཞེངས་
 ཏེ་མཚོད་པའི་རྒྱན་བཅུགས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་རིལ་པོར་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གཅང་མ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་པ་
 བློ་ ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལོ་བདུན་ལོན་ནས་ཆོས་ལ་.....
 འབད། །སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་རྩལ་ཏུ་བཏོན། །དམ་པའི་.....
 ཆོས་ཀྱི་རོ་མཚོག་མྱོང་། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་.....
 ཚད། །དེ་ནི་ལོ་ཡང་བདུན་ཅུར་ཉི། །དཀོན་མཚོག་.....
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །སྟིགས་དུས་སྟིད་པའི་ཚད་
 ལ་འབྱུལ། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཚད། །དམ་
 ཆོས་བདུན་གྱི་སྟིང་པོ་མཚོག་ །རྣམ་དབྱེད་གཤེས་རབ་རྩལ་
 ཏུ་བཏོན། །མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལ་ནང་བྱ་རྒྱུད། །འདི་ནི་
 མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཚད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་
 པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། བེད་.....
 གཤེགས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་གསུངས། སྤྲ་མ་.....
 ཆོ་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དངོས་པོའི་

ཞལ་ཆེམས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ཁས་འཆོངས། སྤྱི་མ་
 གཤེགས་པའི་བྱལ་དུ་དངོས་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མ་དེའི་
 ཀླང་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བས་མེད་པ་རང་ཞིག་དགོས། སྟེ་ཐང་
 རྩོ་བོ་རྒྱ་གཤེགས་ཁར་ཐུག་ཁྱི་མཆོག་གིས་རྩོ་བོ་རྒྱ་གཤེགས་
 པར་གདལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་བཤད་ཐང་རྒྱངས་ལ་བགྱིད་
 པར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པོར་ལ་ཐོངས་གསུང་།
 འོ་ན་རྒྱལ་བ་ཕྱེ་གཅིག་བགྱིད་པར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་
 གསུང་། འོ་ན་རི་ལྟར་བགྱི་ཁྱུས་པས། ཆོ་འདི་སྒོས་
 ཐོངས་གསུངས་བ་གཅིག་བྱུང་བས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ཏ་
 ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། མི་ཟས་ངན་པ་སྤངས་ནས་ར་སྦྱིང་
 གི་བྱུགས་གསེབ་དུ་རྒྱ་ཆོ་འདར་བརྩུག་པ་ཡིན། དེ་དང་
 མཐུན་པར་ར་སྦྱིང་རྩོ་བོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུད་པ་ལ་སྦྱིལ་
 བས་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། རྩོ་བོ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་གྲོ་བ་
 དགའ་སྟེ་ཆོས་ཞིག་རང་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ་གསུང་།
 ཁོས་ཐུག་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་གསུང་། གྲོག་པ་བྱས་
 པས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་གསུང་བས། ད་འོ་ན་རི་ལྟར་བགྱི་ཁྱུས་
 པས། ཆོ་འདི་སྒོས་ཐོངས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུང་།

འབྲོམ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་གསལ་གསལ་ཁར་སྐྱེ་གསལ་བ་པར་ལ་.....
 བཞུགས་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བརྒྱད་འགོ་སྟོན་ནས། བདག་ནི་
 གྲོལ་བ་དོན་གཉིད་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེང་འཆིང་མི་
 དགོས་། གསུང་། ཡང་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་རྟེན་དང་
 མ་རྟེན་དང་། ཞེས་ཟེས་འགོ་ཙམ་རེ་དང་ཟེས་སྟེན་ཙམ་.....
 དང་། ཟེས་ཚང་བར་གསུང་། ཁོང་སྐྱེ་རས་གཟིགས་
 ལ་དེ་དགོས་ཞད་མི་གདའ་སྟེ་རྟེས་འབྲུག་གི་གདའ་བྱ་རྣམས་
 ལ་གསུངས་པར་གདའ། ཚུལ་སྟོང་ནས་སྟེན་ན་ཚེ་འདྲི་.....
 སྟོན་གཏོང་དགོས་པར་འབྲུག་ དེད་སྤྱོད་མའི་དོན་ནས་.....
 གསོན་རིང་ལ་འཁོར་གཡོག་རྣམས་འཐད་རབ་བྱུང་སྟེ་འདས་
 རྟེས་སྐྱེ་རི་ལྟར་ཡོང་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད། ང་རང་
 གི་དོན་ནས་དཔལ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་.....
 ཞབས་བྱུང་དུ་དགའ་ལྡན་དུ་འགོ་བསམ་པ་ཡོད། དཔལ་
 ཨ་ཉི་ཤ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
 མི་འབྲུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པས་ད་ཉིས་པ་མེད་པ་ཡིན།
 རྟེན་རང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་དང་ཡི་དམ་དཔེར་མེད་དུ་གྱིས་ལ་
 གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ལས་ལ་གད་ཤོང་བའི་དཔོན་གྲུབ་

འབྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་གཉིས་བསྐྱབ་སྐྱུངས་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་མེད་ནའང་། ཆོས་རྒྱན་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་སེམས་པ་དང་།
 ལྟ་རྟོགས་གྱིས་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འཆོལ་དང་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ཉིན་སྐར་ལས་དགོན་པས་ཆོས་མི་ཉན་དགུ་ཉན་མ་བྱེད་་་་
 རྟོན་གསུམ་འདི་ཆོ་ལ་མཆོད་པ་འོ་མ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་ན།
 དེད་གྱི་ལྷ་མཆོད་ལོ་མཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྱུངས།
 བྱེད་རང་གཉིས་ཀྱང་བེམ་རིག་མ་བྱལ་རིང་ལ་ནང་འདིར་མ་
 བྱལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བར་ལ་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་
 ཉུང་བ་ལ་སྒྲོ་ཅི་གཏད་ནས། སྒྲིམ་པ་ལྷས་མ་ཆོར།
 ཤི་བ་འདྲེས་མ་ཆོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་བའི་ཞལ་་་་
 ཏ་གནང་། དེ་ནས་ཞིང་བརྗེ་བའི་ལྷ་ལྷས་སུ་ཡོས་ལའི་ནང་
 དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། བྱེད་པར་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་
 ཉི་ཤུ་ལྗེའི་དགོངས་ཁའི་དུས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཉི་མ་སྒྲིབ་རུས་་་་
 པ་ཅམ་བབས། སྒྲིང་གང་ཡོད་ལ་བབས་པ་དང་། དེའི་
 རུབ་ཀྱང་དགོན་སྐམ་དགོན་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་བབས་
 པ་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་ཞལ་ཏ་ལ། སྒྲུབ་

གསར་བའི་དབུ་མཛད་ཁོང་བོས་ནས་ཁྱིད་རང་རྒྱམས་སྤྲུལ་མ་
 གོང་མ་རྒྱམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱམས་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅིག་གིས་གསུངས་པས། དེ་
 རིང་སྐྱེ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡང་མི་འདུག་པས་སྐྱེ་མཛུགས་དུ་བསྐྱད་
 བས་སྐྱེ་ཤིང་ཆེར་སོང་བ་དང་སང་གདན་དྲངས་ནས་རི་ལྷར་
 གསུང་བ་ལྷར་བྱས་ཆོག་པ་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་རིང་ཅིག་བྱུང་
 བ་བསམ། སང་ནས་བྲེལ་འགོ་བྱུག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་
 གསུང་། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གང་དུ་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཕེབ་
 ཐུབ་པ་བྱུང་། བཙུང་གྲུའི་ནམ་ལངས་པ་དང་ཞིང་གཤེགས་
 ཉིད་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་ཕེབས་སོ། །སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འདིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་
 མའི་སློ་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་སློ་འབྱེད་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་དུ་
 བཞུགས། རྗེ་འདིས་རྒྱམ་ཐར་རྒྱས་པར་སྐྱབས་སྤྱོ་སྤྱོས་
 འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་མཛད་པ་
 བཞུགས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་ལྷར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཕྱ་མོས་

གྲུང་མ་གོས་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱ་
 བ་ལ་སྦྱེས་ལུང་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཅིང་ཐ་ན་སྒོམ་ལམ་
 གྱི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ།
 ཡོང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་
 ཚོགས་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཏེ་བཀོད་པ་དགོའོ། །



༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་
 ཐོག་མར་སློ་སྦྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་སློ་འབྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ སླུ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁྱུ་བརྒྱ་པོ་རྣེ་མཉུ་ས་པུ་རི་ལྷ་རི་བྱེ་
 ཉི་ཉ་སྟུ བན་བདེ་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་། །ཁ་ཕྱ་
 ཀ་ར་བརྒྱ་དེ་ག་ལྟ་ནི། །བྱ་ རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་མཛད་རྟུགས་ལ།
 ས་ར་རྟུ་ཀྱ་རུམ། སང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱིད་པ་
 འབྱུང་བར་མཛད་རྟུགས་ལ། ས་དུ་རྩུ་མ་དུ་སྟུ་ཁ་སྟུ་ཁི་ཀ་ར་ཀྱ་རུམ།
 ལ་རྣེ་ཉི་ཐུ་མྱོ་ ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་རྟུགས་ལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་ཐོག་མར་སློ་སྦྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 སློ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སླུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཛིག་རྟེན་
 མེས་པོ་མིག་སྟོང་ལྟན་པ་སོགས། །ཁམས་གསུམ་གཙོ་

བོས་ཞབས་པད་གྲུས་བརྟེན་པས། །དག་ལེགས་གྲུན་ཐོབ་
 གྲུ་མ་ལྟར་བཅས་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་དམ་ཚེས་དོན་
 གཉེར་ཅན། །སྟིང་ནས་ཚེས་སྐྱབ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཡིས།
 དམ་ཚེས་སྐྱབ་ཚུལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། །གྲུ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གདམས་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡིད་
 འཕྲོག་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ། །གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་ཚེ་
 གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །སྟེས་རབས་སྟ། བྱིང་རྟ་དག་གིས་གདུལ་
 ལ་ལམ་བྱངས་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ལམ་དེར་བསྐྱལ་ཏེ་འདོང་། །
 དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ལམ་ནི་བདེ་བ་འདི་བོར་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་
 བདག་མི་དགལ། །ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱོང་བ་འདི་
 མེད་ན། །གཞན་གང་ལ་ཡང་དགའ་བའི་གནས་མེད་པས་ཐོག་མར་སློ་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་
 མེད་མི་རུང་དུ་གལ་ཆེ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས།
 ལུང་རིག་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 བས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་
 འདིར་སྟིང་པོ་ཅི་ལོན་ཅིག་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དེད་རང་
 གི་མཐོ་བསམ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐོ་བསམ་ལ་བྱད་པར་ཅི་
 འདུག་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྲུགས་ལའང་མ་འབྲུགས་པ་

དང་། མ་ལྟོགས་པ་སྒྲིད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐུམ་པའི་.....
 བསམ་མཚན་བཏང་བ་ཡོད། རེད་རང་ལའང་དེ་ལས་མེད་...
 བ། ལྷགས་དང་བྱུང་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲིང་...
 བོ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པ་ལ་.....
 ཐོགས་མར་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གསང་
 བ་སྒྲི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །
 དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སློ་ལྷན་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འཇུག་
 བྱ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་ རྟེན་བསྐྱེད་དང་སྒྲན་གསལ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་སྒྲིང་
 གི་ འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་...
 དོན་གཉེར་སྒྲུས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །
 ཞེས་གསུངས། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བོ་རྩོ་ལྷ་ཅིག་སྒྲུས་བུ་དམ་
 པ་དེ་སྒྲུ་འདའ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་ཁྱི་མཆོག་གིས།
 རོ་བོ་གཤེགས་པ་ན། བདག་གི་སྒྲོམ་པར་ཁུ་ཁུས་པས།
 བྱ་བ་རན་པ་ཡིན་པོར་ལ་ཐོང་གསུངས། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བན་
 ཆེན། རྟེན་རེ་འཛིན་དང་། མཛོན་གསུ་རྒྱ་འཕྱུལ་བརྟེས། ཡི་དམ་མང་པོས་རྩོས་
 སུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་། རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ་ན་གཙུག་ལག་

ཁང་མང་དུ་བཞེངས། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས།
 ཡོངས་རྫོགས་བདུན་བཅུ་དོན་གསུམ་བཞུགས་སོ། ། ་ཁོ་བོའི་བུ་ཆེན་རྒྱ་གར་པ་རྩི་ཏ་སའི་
 སྤེང་པོ། རྒྱལ་བོན་ཡབ་ལ་སོགས་མང་། བོད་ན་ཁུ་རྩོག་འབྲེམ་གསུམ་དགོན་པ་
 བ་དང་བཞི། རྒྱལ་འབྲོར་པ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། རྒྱལ་འབྲོར་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ།
 རྒྱལ་འབྲོར་པ་ཆག་ཁྲི་མཆོག་ རྒྱལ་འབྲོར་པ་ཕྱག་དར་སྟོན་པ་སྟེ་བཞི། དགོན་པ་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་མཛད། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྤྱོ་
 མ་བྱང་ཆུབ་པོད། ལོ་ཆེན་རིན་པམ་དང་། རྒྱ་བརྩོན་སེང་། ཉག་ཆོ་བ། ལྷ་ལོ་
 རྩ་བ་དག་སྟོ། ཞང་ཡེར་བ་པ། རིན་ཆེན་སྤྱོ་མ་སོགས་མང་དོ། ། ་དེ་རྩམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རང་གི་རྩམ་ཐར་ན་གསལ། རམ་སྤྱིང་མ་བའི་རྩམ་ཐར་སོགས་
 ལས། རོ་བོ་དང་པོ་ཏོ་བ། རམ་སྤྱིང་མ་བ་ཡང་སྒྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས། མདོ་
 རྟེན་རྩམས་ལས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་བསམ་ལས་འདས་པ་འོངས་པར་
 གསུངས། སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་འོང་། དེ་མིན་ན་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་པོ། ་ཁོ་ན་འཆད་པར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས་ཀྱང་དེ་
 རྟེན་གསུངས། ཁོ་ན་རེས་བཤད་རེས་སྒྲོམ་མམ་ཁྱུས་པས་
 ཀྱང་དེ་རྟེན་གསུངས། ཁོ་ན་ཅི་བཟུ་ཁྱུས་པས། ཆོ་འདི་
 སྒྲོས་ཐོང་གསུངས། ཁོང་གིས་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས།
 རྩ་སྤྱིང་གི་ཕྱག་གསེབ་ན་པར་རི་དྲགས་རྩམས་དང་ཁྱུང་པར་
 མེད་པར་བཞུགས་ནས་མི་སྒྲུ་གང་དང་ཡང་དགོང་འཕྲད་པ་
 ཅོམ་ཡང་མ་མཛད་པར་སྒྲུ་ཆོ་འདའ་རུ་བཅུག་རྟེན། འདི་མི་
 ལའི་སྒྲུ་སྒྲེ་ཐོན་མ་ཡིན་པར་གོད་ཆང་བའི་རྩམ་ཐར་ལས་གསུངས། བཅུན་པ་

གཅིག་གིས། དགོན་པར་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། མྱོན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའང་གྲོ་བ་
 གདའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་གི་རང་བྱས་ན་དགའ་
 གསུངས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ཐུག་ཅིག་བྱས་ན་དགའ་
 བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁ་ཏོན་དང་བསྐྱོམ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས།
 འོ་ན་ཅི་བགྱི་ལགས་ཞུས་པས། ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐོང་ཞིག་ལན་
 གསུམ་གསུངས། མྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱིས་སྤངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། རོང་དུ་
 གསེར་མདུན་ལ་སྒྱུན་བྱངས་པས། དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་
 བྱ་བ་ལ་བོད་པར་མཛད་ནས། ད་ལན་འདི་ལ་བྱོད་སོང་
 དང་། ངས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་གཏོང་སྒོ་བྱས་པས་མི་ཡོང་
 པར་འདུག་གསུངས་ནས། བ་བཟའ་རེ་རལ་རྟིང་བ་ཞིག་
 གསོལ། རས་བཅའ་ཞིག་གསོལ། ཐུག་པ་གཉིས་སྟེ།
 ཐུ་ཐུང་གཉིས་ཐུག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་བཀལ་ནས། རེས་
 འགའ་ཐུག་གསེབ་ན་པར་གསེགས། རེས་འགའ་སྟེ་
 ལམར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཨོམ་ཚུགས་མཛད་ནས། སྟོབ་དཔོན་

གྲུབ་ཀྱིས་བཤེས་སྤྱིངས་ལས་གསུངས་པའི། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་
 དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་.....
 དང་། །བསྟོད་སྟངས་ཅེས་བགྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ།
 བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་འགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་
 དང་། དེས་འགའ། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ།
 རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། །ཞེས་པ་དེ་ཆང་བ་
 དེ། དེས་འགོ་འཁུད་ཅམ་དེ། དེས་ཐུད་ཅམ་དེ་གསུང་
 གིན་ཕྱོག་ཕྱོག་བཞུགས། །ཁོང་ལ་དེ་དགོས་ཞང་མི་གདའ་
 རྟེ་རྟེས་འཇུག་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་གསུངས། སྟུན་སྟུན་བ་ཡང་
 ཆོགས་བཅད་དེ་གསུང་གིན་ཆོས་བརྒྱད་འགོ་སྟོམས། དེས་
 བ་ཆེ་འདི་བདེ་ན་དགའ། སྟུག་ན་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུག་བཞིན་དུ་.....
 སྤངས་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ལས་དགེ་མི་
 དགེ་ནི་སེམས་ཁོ་ནའི་བྱེད་ལས་ཡིན། ལུས་ངག་གི་ལས་
 ཅམ་པོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྟོད་
 དང་། སྟན་གྲགས་དང་། རྟེན་བཀྱར་འདོད་པ་དང་།
 སྟུག་བསྟུལ་དང་མི་སྟན་པ་དང་། རྟེན་བསྟུར་མ་བྱུང་བ་.....

མི་འདོད་པས། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མཁུ་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་ལས་མི་དགོ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་སོ་ནམ་དང་། ཆོང་དང་བུན་སྦྱེད་དང་།
 འཐབ་ཚོད་དག་འདྲལ་གཉེན་སྦྱོང་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
 སྒྱུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སོ། རེ་ལྟར་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཆོམས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཡིད་འགོ་སྟེ། ཡིད་.....
 མགྲོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། རི་ལྟར་ཡིད་རབ་གདུག་པ་
 ཡིས། །སྤྱི་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་
 བྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐོབ། །འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད་པ་.....
 བཞིན། །རི་ལྟར་ཡིད་རབ་དྲངས་བ་ཡིས། །སྤྱི་སམ་
 ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། །
 གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བཞིན། །ཞེས་ཡིད་གདུག་པ་.....
 དུག་གསུམ་གྱིས་བྱས་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱང་བོ་
 གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འཁོར་
 ལོས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ན་ཞེས་ཁྱོས་ཏེ་སྤྱི་སམ་ལས། རིང་

པོར་མ་ཐོགས་པར་ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཉལ་བར་ཤིང་རྟེན་.....

ལའོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད། གཅིག་པོ་དེས་དག་འདུན་ལ་

སེམས་དྲངས་བས། འདི་རྣམས་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩིས་མཆོད་

དུ་ཡོད་ན་ཨ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས།

སྤྱོད་ཉལ་བའི་ཤིང་གི་བ་ཀྱིས་བྱི་དྲོའང་མ་བཏང་བས་ཆོད་.....

དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་རྩ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་བསམས་གཞིག་

ནས་སློག་གཅོད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཡང་དེད་.....

དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་བསད་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་.....

ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པས་སྤྲིག་རྩ་མ་སོང་བའི་ཁར་ཆོགས་.....

རྗེ་གས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་སུ་ཆོས་

ལས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ནའང་བལྟས་ན་ཤེས་.....

པར་སྒྲུང་སྟེ། བརྟེས་ཐབས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་སོགས་བྱིན་

ན་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཁར་མི་དགའ་བ་འོང་བར་སྒྲུང་།

དད་གྲུས་སམ་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་ནི་དགའ་ཆོར་.....

གཞན་པས་ཆེ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་

ཅད་སེམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྒྲུང་བས། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་.....

འདོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ན་ཡང་འབད་པས་སྤོང་བ་
 ཞིག་གལ་ཆེ་བ་དེར་གདའ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཕ་བ་དྲུག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའང་དྲུག་ཕ་བ་སྐྱེན་ཡིན་
 ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའང་སྐྱེན་དུ་ཡོད་བ་བཞིན་དུ། ཕ་བ་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་ཅི་བྱས་མི་དགོ་བ་ཡིན་.....
 གསུངས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་ སྟོན་པ་འཛིན་པོ་ཆེ། བྱང་ན་ཏར་
 རམ་ཅ་སྐྱེར་སྐྱེ་འབྱུངས། རོ་བོ་རྗེ་ལོང་བཙོ་བརྒྱད་བསྟེན། སྐྱོལ་མས་སྐྱེས་ལུ་དམ་
 པ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ལུང་བསྟེན། ལུང་རྟོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་བླ་མས་བཙུན་སྟགས་ལས་སྡེ་སྟོད་ཐུགས་སྟོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ར་སྟོང་
 བཏམ། སྐྱེ་མཆོད་གསུམ་སྟགས་སྟེན་མང་དུ་བྱོན། བཀའ་གདམས་བྱིང་ཁོང་
 ལས་མཆོད་ར་སྟོང་བཏམ་ནས་ལོ་བདུན་བཞུགས། ཁྱོད་དགོང་ལོ་དེ་གཟིག་བཞུགས་
 སོ། །ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་རྟེན་བཀྱར་སྟགས་
 འདོད་ནས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་སྤུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་.....
 པས། འབྲས་སྤུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་གསུངས། ཆེ་ཕྱི་
 མ་ལ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། དམུལ་བ་མཆི། ཡི་དྲུགས་
 མཆི། དུད་འགྲོ་མཆི་གསུངས། དགོ་བཤེས་དགོན་
 པ་བའི་ སྟེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། མཆོད་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆོན། འབྱུངས་ལུ་
 ཁམས་རྩས་འཛིངས་ཡིན། དགྲང་ལོ་བདུན་བརྩ་ཉེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩ་འབྲུལ་
 དང་། མཛོད་ཤེས་སྟགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས། ར་སྟོང་གི་གདན་ས་མཛད།

ལུ་ཆེན་དགོན་པ་བའི་ལུ་བཞི་ནི། ལྷ་མ་སྒྲུབ་ཅུང་པ། འཕེ་ཤོ་དེ་ལུང་པ། ལྷ་ན་
 ལྷ་མོ་པ་དང་བཞི་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁ་རྒྱ་སྒྲོམ་རྒྱུང་སོགས་མང་ངོ། །ཞལ་ནས།
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་ལུ་འདོད་
 པ་བཞི་ནི་རྟེན་བཀྲ་དང་གཅིག་ ལྷན་གྲགས་དང་གཉིས། བསྟོད་པ་དང་
 གསུམ། བདེ་སྲིད་དང་བཞི་ལོ། ལྷུང་ན། ཆོ་འདི་ལ་འབྲས་ལུ་
 དེ་རང་ཡིན། བྱི་མར་ཕན་པ་མེད། མི་འདོད་པ་བཞི་
 ནི་དེ་ལས་རྟོག་རྟོགས་བཞི་ལོ། །ལྷུང་ན་ཆོ་འདིར་རང་ལ་འང་ཕན་པ་
 མེད་གསུངས། སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷན་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་
 བྱི་མི་དགོ་པ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཉི་ལྷན་མེད། །དེས་
 བསྐྱེད་ལས་བྱི་དགོ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་མདོ་ལས། དགོན་
 མཆོག་སྒྲིབ། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ། །དགོ་བའམ་འོན་ཏེ་སྟེག་
 ཀྱང་རུང་། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་གསོག་པར་བྱེད། །
 ཅེས་དང་སྒྲིད་འཇུག་ལས། ལྷན་དང་སངས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་
 དེད། །སྒྲུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བའི་བསྐྱུང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་

རྣམས། ། །སེམས་ནི་གཅིག་ལུ་བརྟགས་པ་ཡིས། ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ནི་གཅིག་
 ལུ་བརྟལ་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟལ་བར་.....
 འགྱུར། །གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ །སེམས་ཀྱི་
 གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞི་.....
 འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྱམས། །
 །སེམས་བསྐྱུང་བརྟལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟལ་.....
 ཞུགས་མང་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་སྒོར་ལ་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་
 འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲན་གསུམ་འདོད་ནས་ལས་སོ་ནམ་ནས་.....
 སྒོམ་སྐྱབ་ཀྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་གང་ཟག་ཅས་བྱ་བ་དུང་
 འགོ་དང་བྱེད་མེད། ཆོ་བྱི་མར་ལྷ་མི་སོགས་འདོད་ནས་.....
 ཆོས་སམ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིས་ལུ་ཆུང་དུ་ཞེས་པ་ཡིན།
 དེས་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན།
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད། འཁོར་བའི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་འབྱུང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་ཆོས་.....
 བྱེད་པ་ནི་ལས་དག་བ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན།

དེ་ལ་སྒྲུས་ལུ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། རང་ཐར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུས་ལུ་
 ཆེན་པོ་འམ་སྒྲུས་ལུ་མཆོག་ཅེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུས་ལུ་ཆེ་ཆུང་
 འབྲིང་གསུམ་ཡང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པས། སེམས་ལ་
 སྤང་སྤངས་བྱ་ཞིང། དང་པོ་ཐོག་མ་ར་ཆེ་འདིའི་སྒྲིད་འདོད་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ཞིག་ཆོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་མ་སྤངས་པར་
 ཆོས་པའི་མིང་རང་ཡོང་དོན་མེད་དེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 ཆེ་འདིའི་སྒྲིད་འདོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པལ་ཆེར་ཆོས་མིན་ཁོ་ན་
 སྒྲིད་པར་འདུག་གི་ཆོས་སྒྲིད་པར་མི་འདུག་པས་སོ། །
 དཔེར་ན་རྟ་ལ་སེང་གའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་སེང་གོ་ཞེས་མི་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་བ་འདི་ཆོས་ཀྱི་
 འགོ་འཛུགས། ཆོས་ཀྱི་དང་པོ། ཆོས་པའི་འདུན་མ་
 བཤོམ་པའི་སྤྲོ་ཤོས་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་
 གི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་མཆོན་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། དཔྱེར་གྱི་གུང་བརྟུང་།
 གསང་ལུའི་གྲིང་སྤང། སྤང་ཐང་དང་རྒྱལ་འཛིན་ཆེན་སྤང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཛད།

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 པར་གྲགས། གཡལ་ཤེ་པར་ཆེན་སོགས་བུ་ཆེན་མང་། ས་སྐྱའི་ཆོས་འཆད་ཀྱང་.....
 མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྣ་.....
 གཅིག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཉིད་ཆོས་པར་སྒྲུམས་པར་གྱི་
 མ་སྒྲུན། །ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་པ། །རང་
 གི་རྒྱད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །གསུངས། སྒྲ་
 མ་ཡེ་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། འདིར་དབྱར་སྟོད་ཀྱི་འོལ་སྒྲ་བཟུལ།
 གཡལ་ཤེ་པར་ཆེན་གྱི་བུ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །ད་པ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་བྱི་ཐག་
 བསྐྱངས། །གཉེན་ལ་གདོང་རྒྱུད་གི་ལྷག་པ་སྟོན། །ཁོར་
 ལ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན། །འདི་བྱ་བཏང་གི་མདུན་
 གྲོས་དང་པོ་ཡིན། །གསུངས། དེས་ན་སྤར་ཆོས་བྱས་
 སམ་མ་བྱས། ད་ཆོས་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་། རང་གི་པ་.....
 ཡུལ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཟས་ནོར་སོགས་ཆེ་འདིའི་སྐྱུ་ཆོགས་.....
 རྣམས་སྒྲོས་བཏང་ངམ་མ་བཏང་ལ་བཟུག་པར་བྱ་སྟེ། མར་
 པ་ལོ་རྩའི་ཞལ་ནས། སུ་འཛིག་རྟེན་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་.....
 པར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེས་ན། ཆོས་དེ་
 ཤོར་བེན་པ་དེ་རང་ཡིན། སུ་ཡིས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་

སོམས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས། །

བདག་གིས་མེ་བརྒྱར་རབ་སྒྲུལ་ནས། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་

བསམ་ཡས་སུ། །བཤད་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡོང་བ། །

ངས་བཤད་དམ་ཆོས་ཆུད་མ་གསོན། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་

ལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་འགྲོ་ཆས་སུ་གནང་བ་ཡིན་སྟེ། །རྗེ་

བཙུན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ། །མཚན་དངོས་ཐོས་པ་

དག་འདང། །རྗེ་རྒྱལ་མཚན། །ཁབ་གྲང་ཐང་བ། །ཐུབ་པ་བརྟེས། །དགྲ་

ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་བཞི་བཞུགས། །རྒྱལ་ཚབ་གཉིས་ནི། །དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང། །རས་

རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་གཤམ་ལོ། །བླ་མེན་བརྒྱད་འཛིན་གཙོ་བོ་ནི་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ། །ཐུགས་སྒྲུབ་

ལྷ་ནི། །རས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་གཤམ། །གཉན་རྒྱུད་རས་པ། །གཙན་ལྷང་གི་རྒྱུད་རྗེ་

སྟོན་པ། །རྣམ་འདི་འབྲི་སྟོན་རས་པ། །མདོ་བཀྲ་མེ་བན་རས་པ་ལོ། །ཉི་པའི་སྒྲུབ་

བརྒྱད་ནི། །རས་པ་ཞིབ་འོད། །རས་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབས། །རས་པ་རྩགས་ལྷ་པ།

རས་པ་རྗེ་རྗེ་དབང་ཐུག་གཤིན་སྟོན་རས་པ། །རས་རྒྱུད་རས་པ། །མཁར་རྒྱུ་རས་

པ། །སྒྲན་སྟོན་རས་པ་ལོ། །ཕྱིའི་རས་པ་དུག་ནི། །ཡི་ཀོར་ཆ་རུབ། །འོན་སྟོན་

དགེ་འདུན། །སྟོན་སྟོན་ཤུགས། །དམ་པ་རྒྱགས་ལྷ་པ། །མེ་བན་སྟོན་རྒྱུད། །འཕེ་

བར་བཀྲ་ཤིས་ལོ། །མཁུར་འདི་རས་པ་ཞིབ་འོད་ལ་གདམས་པ་ལགས་ལོ། །རྗེ་

བཙུན་མི་ལས་ཀྱང། །བླ་སྟོན་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱ་སྟོན་པ། །

དང་པ་གཉིད་ནས་སྒྲེས་པ་ན། །ཆོ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྷ་

ན། །བདེན་པ་ད་ཕྱིར་འབྲང་བ་ན། །གཉན་འདུན་

བདུད་གྱི་བཤོལ་འདེབས་ཡིན། །བདེན་ནོ་མ་སྒྲུལ་འབྲི་བ་

ཆོད། །ཟས་ནོར་བདུད་གྱི་སོ་བ་ཡིན། །འབྲིས་ཤིང་
 དན་ལོ་འཛིན་ཆགས་སྤྲོངས། །འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་ཞགས་
 བ་ཡིན། །འཆིང་བར་ངེས་སོ་ཞེན་བ་ཐོངས། །གཞོན་
 གྲོགས་བདུད་གྱི་བུ་མོ་ཡིན། །བསྐྱུ་བར་ངེས་སོ་ཁོང་ཐོན་
 གྱིས། །པ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །ཐར་བར་
 དཀའ་ཡིས་སྐྱར་དུ་བྲོས། །ལར་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་
 འགོ་དགོས་ན། །དུས་ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་ཅན་ལགས། །
 མི་ང་ཟེར་དེ་ཆོ་ཉན་སྤྱོད་ན། །བྱ་ཁྱོད་ལ་ལྟ་ཆོས་གྱི་སྒྲུལ་
 བ་ཡོད། །གསུངས། དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་མཆོན་
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། །བཀའ་གདམས་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བླ་མ་བྱ་ཡུལ་བཞེན་པོ།
 ལྷགས་རིགོང་ཁ་བ། ལྷགས་རུམ་བ་སོགས་མང་དུ་བཞེན། ཞག་བཙུ་ལྷག་འབྲེངས་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞེས། བྱིས་མི་ལ་དང་མཇལ། རིམ་གཉིས་གྱི་དབང་ཐོབ།
 རྩེ་ལྷུལ་དང་མངོན་ཤིས་མཐའ་ཡས། དགོན་བ་སྒྲུམ་པོ་བཏབ། བུ་ཆེན་རྒྱུ་ལག་
 མོ་བྱུབ། རྒྱལ་ཚབ་དུགས་པོ་སྒྲོམ་རྩུལ། བྱུལ་ཐོབ་དཔུ་མེ། རྒྱུ་ལོ་མཐའ་རོང་བ།
 བྱུལ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གསུང་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །ཞལ་ནས། ལྷང་
 བ་མི་ངན་འདྲ་བས་རྟག་མི་བྱུབ། །སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་འདྲ་
 བ་སྐྱར་དུ་འཛིག །ནོར་རྒྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 རྒྱ། །པ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་འཆིང་བྱེད་མཁན། །

སྤྱདག་འདི་ལ་ཞེན་པ་འཁོར་བར་འཁོར། །འཁོར་བའི་

ཁོང་སྒྲིང་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཆོད། །གསུངས། རིན་པོ་

ཆེ་པོ་རྟོ་བའི་ པོ་རྟོ་པ། སྤྱན་རྒྱ་བ་སྤྱུང་བ་གསུམ་པོ་ལ་སྤྱུ་མཆོད་གསུམ།

ཁམས་ལྷང་བ་དང་བཞི་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་ཞལ་བཞི། དགོ་བཤེས་སྤྱན་པའི་སྒྲོབ་

མ་པོ་རྟོ་བ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས། པོ་རྟོ་བྱུང་བཤད་མཛད། འཕགས་པའི་གནས་

བརྟན་གྱི་སྤྱུལ་བར་གྲགས། དགྲུང་ཡོ་དོན་དགྲུ་བཞུགས། གྲུ་པ་ཉིས་སྟོང་ལཱ་

ཆེར་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་། སྤྱུ་ཆེན་ཉི་ལྔ་ལྟ་གཉིས། སྤྱིན་དུག་ལྟ་བུ་དང་པོ་

གཉིས་གྲང་ཐང་བ་དང་ཤར་བ་གཉིས། དུག་ནི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རམ་སྤྱིང་པ། སྤྱང་དེའི་ལྟ་

བ་གཉིས། གཉལ་ན་གཉལ་བ་ཆོས་འབར་དང་། སྤྱན་པ་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས། ཡོན་

བརྟན་ཅན་རྩུང་བ་དང་། རོག་དམར་ཁྱུར་བ་གཉིས། གསུངས་བཀྲོས་སྤྱེ་བས་པ་ལ་

མཁས་བ་དཔེ་ཆོས་མཛད་པ་སྟོག་བ་དང་བྲག་དཀར་བ་གཉིས་ཉི་པ་ཅུ་ལོ། །རོག་

དམར་ཁྱུར་བ་དང་། བྱང་མེམས་ཡང་གད་པ་གཅིག་པ་འབྲ། མཆོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་

མཆོ་བེ་སྤྱུ་སྤྱན་པོ་སྤྱེ་བས། འདི་དང་དཔེ་ཆོས་གཉིས་དར་ཆེ་བར་བྱུང་། ཞལ་

ནས། ཤི་སྤྱར་རྟོད་སྤྱར་རྩུང་ལྟ་གསུམ་ཁྱེད། གཡག་མེད་ཞི་

ཀ་ཀོ་རྟོན་གཞུམས། །གཞུ་འབར་རྒྱང་མདའ་ཁས་བརྒྱ་

སྤྱ། ོ །ཞེས་པ་མི་འཆི་ཁ་མའི་སྤྱར་བར་ཁབ་སྤྱད་ལྟ་བུ་སྤྱུང་

ན་ཤི་ནས་འབྲལ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་འི་བདེ་

སྤྱིད་ལ་ཤི་སྤྱར་འཐམས་པ་དེ་འབྲལ་ཐབས་མི་རྟོད། ཆོས་

ཡོང་བ་མེད། ོ བེའུ་རྟོད་སྤྱར་ལ་བཏགས་པ་དེ་རང་གིས་མ་

མཐོང་བ་དང་རྒྱགས་པས། དང་པོ་ཐག་འདོམས་གང་ལ་
 བྱེད་གིས་འགྲོ། དེ་ནས་ཐག་པས་འཐོབ་པ་དང་སྒྲོར་སྒྲོར་
 བྱས་པས། ཐག་པ་རིང་པོ་རྟོད་མུར་ལ་དགིས་ནས་ཨོག་
 ཀོ་མུར་པ་ལ་བཀལ་སྟོད་པ་མིན་པ་འཁྱོགས་ཐབས་མེད་.....
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྒྲུལ་རྒྱགས་ཀྱང་
 ཆོ་འདིའི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་རྟོད་མུར་མ་བྱིན་པས་
 སྒྲར་འཁྱོགས་ཐབས་མེད་པ་རེ་ཡོད་པར་སྣང་། དགོ་.....
 བཤེས་གསལ་ཤེས་ཟེར་བ་ཞིག་སྟེ་འབྲུགས་བྱས་ནས་ཤི་.....
 བས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ངའི་གསལ་
 ཤེས་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ཤི་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཞིག་ཤི་བ་
 ཡིན་པ་ལ། ལོ་གསུམ་གྱིས་ཤི་བ་བྱིས་གསུངས། ཁོའི་
 རྟོད་མུར་དགོན་པ་དེས་བྱས། རྟོད་མུར་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་.....
 གསུམ་པོ་འདི་སྟོང་རྒྱས་ན་ཆོས་མི་ཡོང་བའི་དོན་རང་མེད།
 རྟོད་མུར་སོ་རྟོས་ཟིན་པ་ལ་མཛོ་རྟོད་ཀྱིས་འུར་བྱས་པས་ཆོག
 བ་ཐག་གི་ཐག་པ་ལ་རེ་འབྲུགས་ཐོགས་དོན་མེད་གསུངས།
 རྟོད་མུགས་སོགས་ཆུ་ལ་སྟོལ་བ་ལ་དང་པོ་ནས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་
 པ་ལ་མ་བཏང་ན། རྒྱ་རྒྱགས་ཁྱེར་ནས་འགྲོར་མི་ཉན་པར་

ཕུལ་ཡང་རྒྱུ་ཕུལ་ཡོང་། ཅིང་ཕུ་རྒྱུ་མི་འདོད་པ་ལ་ཁ་.....

རྒྱུ་བརྒྱུ་གྲང་འགོས་པ་རྒྱུ་ཆད་སྒྲུག་ཏུ་འོང་། དེ་.....

བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་ཆོས་.....

ཤིག་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཞེན་པ་མི་སྒྲོང་བར་པར་བསྒྲུལ་

ཡང་རྒྱུ་སྒྲུ་ཏུ་འོང་། སྒྲུ་བསྒྲུབས་པ་རྒྱུ་ཆད་གྲང་མེད་

པར་བྱེད་གསུངས། ༠ གཡག་མེད་དེ་དམ་ན་མ་འཆོས།

ཁལ་མི་བརྟན། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོད་མ་ཐོན་པས་.....

རང་ག་ཞན་ཡོ་སྒྲུག་ལ་སྒྲུ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་.....

ན་ཡོངས་ཏེ་ཉན་དུ་མི་གཏུབས་གསུངས། ༠ ཨི་དགའ་ཞེས་

པ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་འཐེན་པ་ལ་དང་པོར་ཨི་ཟེར་བ་དེ་.....

འཐོན་པར་དགའ། འགོ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་འཐེན་ཐུབ་བྱུང་ན་དེ་

ནས་སྒྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་ཆེ་འདི་.....

སྒྲོས་ཐོངས་པ་རང་དགའ་བ་ཡིན། འདི་ལན་གཅིག་ཐོངས་

ན་དེ་ནས་ལས་སྒྲ། སྒྲུག་པ་རང་དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་འདི་.....

རང་ཡིན། དེ་མིན་ན་རྒྱུ་ཐོང་དང་རང་རེ་ཁམས་པ་ནད་

རྒྱུ་འཁ་མེད་ཀྱི་གསུངས། སྒྲེས་སུ་དམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་

སྒྲོས་ཐོངས་ན་ཆོས་མི་ཡོངས་བའི་དོན་མེད་འདི་དགའ་བ་.....

ཡིན། འདི་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་
 པར་གདའ་ཡང་། རང་རེ་ནི་འདི་ཚོས་ཁ་དམས་ནས།
 མཐོན་པོ་རང་ཞིག་འཚོལ་མཐར་གདའ་ཡང་མིན་པ་རེ་འོང་བར་
 གདའ། སྟེ་ཡང་མི་ཀོ་རྩོན་གྱིས་གཏུམ་པ་དེ་དང་པོ་ལྟོད་ལྟོད་
 འདྲ་ཡང་བསྐྱམས་ནས་འབྱོགས་ཐབས་མེད་པར་བསྐྱེམས་
 བས་ན་ཆ་བསྐྱེད། གྱི་རྩོན་གཅིག་གིས་དེ་ལྟོས་ན་སྐྱིད་ལྟན་
 གྱིས་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོམས་ལས། རོར་བྱ་ན་ཆ་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་ལ། །ཡོངས་སུ་ཆགས་སེམས་གད་ཡིན་ལ་.....
 བལྟས་ན། །ལྷགས་ཤིང་དེས་མ་ལ་བྱས་འཆིང་མ་གད།
 དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས། །འདོད་
 པའི་འཆིང་མ་གད་ཡིན་དེ་ལྟོད་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་
 དཀའ་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ལྟར། ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་
 ཆད། དང་པོ་ལྟོད་ལྟོད་འདྲ་ཡང་གལ་ལ་ཐུག་ན་ཡེ་རང་
 མི་སྤོངས་པར་རང་གི་སྤོམ་པ་ཚུན་ཆད་སྤོས་བཏང་རུས་པ་རེ་
 ཡོང་བར་སྤང་། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་འདི་ལྟོས་པ་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྱི་རྩོན་པོ་དད་པའི་ལྷག་ཆན་ཡོད་པ་ཞིག་.....

རང་གིས་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་འདོད་ཡོན་ལྷ། དེའི་ནང་
 བས་ལྟོ་གོས་གཉིས། དེ་ཡང་གོས་བཞི་ཆ་ལྷ་ཆ་ཡིན།
 ལྟོ་བའི་ཞེན་པ་འདི་རང་རྩྱལ་པ་དཀའ་གསུངས། དམག་
 འཐབ་པའི་དུས་གཞུ་འབོད་བྱེད་དུ་མོག་གིས་མ་བདེ་བ་ལ།
 ཀླང་ཆས་ལུད་པས་མི་ཕན། མོག་ཅིག་དང་ཅི་ལུད་བྱེད་
 དགོས། འཕེན་བྱུང་དུ་བཞག་ནས་མདའ་རྒྱུད་དུ་འཕེན།
 ཀྱུན་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སྤྱོད་ལ་གཅོད། འདྲེ་ཤར་
 དང་སྤྱད་ཅུབ། ཆོས་མ་བྱུང་ཆད་ཆེ་འདི་མ་སྤྱངས་པས་
 ལན་འདུག་པ་ལ་མཐོན་པོ་ཞིག་གིས་ལན་པ་སྐད་གསུངས།
 ཤིན་ཏུ་མེད་པར་སྤྱང། ད་ལྟ་སྤྱུ་ཚུན་ཉིད་པའམ། སྒྲོམ་
 ཆེན་ནམ་བཀའ་གདམས་པའི་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱུད་དུ་མར་
 ཐིམ་པའི་གོགས་གང་གིས་བྱས་དང། དེ་འདྲ་བའི་མཐོ་
 མཐོ་མོ་ཞིག་རང་རྩྱད་གཅོད་དེ། འདི་འདྲ་མར་གནད་ལ་
 གཏུགས་ཀྱིན་རྩྱད་གཅོད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་
 དཀོན་པར་གདའ། ས་མཐོན་པོའི་སྤྱངས་རྟོགས་ཞག་
 གཉིས་ངེད་རང་གི་ཉམས་སུ་མི་ཡོན་པ་དེ་རྣམས་ལས་ངེད་
 རང་ལ་ད་ལྟ་མི་དགོས་ཀ་མེད་རྣམས་རྩྱད་བཅད་ནས་དགའ་

བ་ལ་སྒྲམ་པ་ཡོང་བར་གདའ། འདི་འདྲ་རྒྱམས་དཔེར་ན་
 ད་ལྟ་རང་མུ་གེས་འཆི་ལ་ཁད་པ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱུག་པོའི་.....
 བྱིམ་དུ་བྱིན་ནས། ད་ལྟ་མི་དགོས་ཀ་མེད་གྱི་གཟུང་བཏུང་
 མི་འབྱེར་བར་ནམ་མཁུགས་ཕན་དུ་རེ་བའི་གསེར་དཔུལ་འདྲ་
 བྱེར་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲམ། སྨྲ་བས་བརྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་པ།
 ཁམས་པ་རྒྱམས་གཏམ་གྱི་དུས་ཁས་བརྒྱ་སྤྱོད་ ར་མ་སྤོང་
 གཤམ་གས་ཀྱང་དོན་འདི་ཡིན། ཞེས་གཏམ་གྱི་མདོར་སྤྱོད་
 དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་མ་
 བྱུང་བ་དེ་ཆོ་འདིའི་སྤྱོད་འདོད་འདིས་ལན་གསུངས། སྤྱོད་
 བ་རྒྱམས་ཁོང་གི་གསུང་འདི་ཀུན་ལ་གོ་བྱུ་ཞིག་རང་གདའ།
 ད་ལྟ་རང་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་འདོད་རྒྱམས། བཀའ་
 རྒྱ་ཆེ། ལུང་གྲངས་མང་། རི་སྐྱོད་གསུངས་ཀྱང་ཆེ་ལ་
 གྱིས་དྲིལ་ན་ང་ལ་ད་ལྟ་བརྒྱུ་བ་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་གཞན་གང་
 ཡང་མེད་ཆོ་སྤྱོད་ཐོངས་པ་ཞིག་རང་འདོད་སྒྲམ་པ་བྱས་ཀྱིན་
 འཁུང་དགོས་གསུངས་པ་དེར་གདའ། དེ་འདྲ་ཞིག་རང་
 དགོས་། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་སྤྱོད་བྱ་ཀུན་
 གོང་མོ་ཐེམ་ཅུ་ཕ་དང་སྤྱོད། སྨྲ་བོང་མོ་ཞེས་པ་རང་གི་ཚུ་ཚུར་

ཁར་སྤྱོམས་གོང་མོའི་སྤྱོམ་ལ་བཟུང་། དེར་གོང་མོས་པ་.....

ཁར་འཕུར་བས། སྤྱོམ་སྤྱོད། གོང་མོ་འབྲི་སྐམ་འདྲ་

བ་ཞིག་བསད་ལགས་ཏེ། བ་ཡུལ་མེས་བཅན་ཞིག་དང་

གཏན་བྲལ་བྱས་ཟེར་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་མིག་ཉེ་བྱུང་།

འདིས་འདོད་ཡོན་རེ་དང་སྤྱོད་སྟེ། མཐོ་རིས་ཐར་བ་རྒྱམས་

དང་གཏན་བྲལ་བྱས་གསུངས། རྒྱུ་ཐེམ་རྩ་ཞེས་པ་འདི་ནས་

རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་པ་རོལ་གྱི་གཡང་རྩད་

གཅོད་པ་མིན་པ་ཐེམ་རྩའི་གཡང་ལ་ཐོན་མ་བྱུང་བས་དེར་.....

ལྟར་ནས་གི་བ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་མཐོན་པའི་སྤངས་རྟོགས་.....

རྩད་གཅོད་པ་མིན་པ། ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་གཡང་ལ་ཐོན་

མ་བྱུང་བས་དེར་ལྟར་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་.....

སྤྱོད་། དེས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡང་དགའ་སྟེ། སྤྱོད་པ་.....

གཟབ་གསུངས། ལྷ་དང་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྷ་གཞུང་མཁས་ཏེ་

དེའུ་ཙམ་རེའི་རྒྱབ་རྩུང་གཞུང་བྱལ། སྤྱོད་འབྲི་མཁས་ཏེ་

འཇག་མ་ཙམ་ལའང་འབྲི་གེས། གཡི་གའ་མཁས་པས།

གད་པ་རྟ་རྟ་ཙམ་རེའི་ནང་དུ་འང་གའ་གེས། དེ་བཞིན་དུ་

ཆོ་འདིའི་མིག་ཉེ་འདི་གཞུང་མཁས། འབྲི་མཁས།

གཤམ་མཁམ་ཏེ། མཁམ་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་བའམ།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མམ། བྱ་བཏང་ཀྱན་སྤངས་ཡིན་
 ཟེར་བ་རེ་ལའང་ཆེ་འདིའི་མིག་ཏེ་རེ་འོང་གསུངས། སྒྲ་བ་
 ཡུགས་ལྷག་ལྷན་ཅིག་མིན། སྒྲ་བ་ཞེས་བ་ཞོགས་ལུང་་་་
 བར་མི་ཞིག་གི་བྱ་གི་བས་གཟའ་སྒྲ་བས་གཞོད་བྱས་བས།
 དེར་ཁོ་སྒྲ་བ་ལ་མི་གཤམ་ཟེར། ཁོས་ཆོས་བརྟུ་བཞིའི་་་་
 རུབ་མོ་སྒྲ་བ་འཆར་བའི་རི་འགོ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། བཙོ་
 ལཱའི་རུབ་མོ་མདའ་གཞུ་བྱེར་བྱིན་བས། རི་འགོར་སྤེབས་
 བ་དང་སྒྲ་བ་ཕ་ཆད་དུ་སོང་འདུག་བས། ཁོས་གྱུང་ར་བ་་་
 འདིས་བྱ་བཏང་ནས་ཟེར་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅིས་ཀྱང་་་་
 ཆོས་གིག་བྱ་སྒྲམ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 ཆོས་དང་འཕྲད་རྒྱ་མེད་པར་རེ་རིང་དུ་སོང་གསུངས། དེས་
 བ་ཆེ་འདི་ལ་རྟག་པར་འཛིན་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་་་་
 སྒྲོན་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་བས། བྱི་མར་ཕན་བ་་་
 གང་ཡང་མེད། དེས་བ་ཆེ་འདིར་ཞེན་ནས་བྱི་མ་ཕན་ཆད་
 གྱི་རྟོག་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྒྱན་ཆད་གཏན་ལ་ཕབ་
 ཀྱང་ཕན་བ་མེད། དུད་འགྲོ་དང་བྱུད་པར་མེད་ཅིས་ག་ར་

བས་གསུངས། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ལྷོགས་ཀྱི་.....
 དོགས་པ་ལས་གི་བའི་དོགས་པ་ནི་ཡེ་མི་འདུག་ན་གསུངས།
 ལྷགས་ལྷག་ཅས་པ་ནི། ཆོ་འདི་གེས་པ་ལ་ཁྱོ་ག་གྲུང་པོར་
 ཅི་ན། ལྷགས་དང་རྟུང་འགྲོ་རེད་རང་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་དེ།
 དམིགས་སུ་ཆང་ལ་གནམ་སུག་བྱས་སྐྱལ་གྱིས་དེད་པ་དང་།
 ཁོ་རང་གི་གནམ་སུག་བཞོས་པ་དེ་ལ་བྱིན། སྐྱལ་གྱི་ཞེད་
 བར་སོ་བཏབ་ནས་བསད་ལོ། གཞན་ཡུང་སྐྱས་ཀྱི་བྲག་...
 རྒྱལ་རྟུ་བྱ་རོག་གིས་ལྷག་པ་ ལྷག་པས་བྱ་རོག་གིས་སྐྱུ་བསད་ནས་ཞོས།
 བྱ་རོག་གིས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྐྱུ་གྲུ། ཁོས་གོང་རྟུ་བསད་པ་དང་ཞོས་པ་དེར་ཁྱེར་ནས་...
 བསད་ཞོས་ཀྱི་ལན་བྱས། ལ་ག་སྐྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་རྟུ་གཡག་
 ལྷ་བོ་ གཡག་ར་ཅན་གྱིས་ལྷ་བོ་བརྟུངས། ཁོས་འཁོན་བརྟུང་། འཐབ་ལྷགས་
 རྒྱངས་ཏེ་སྐར་འཐབ་བས་ལྷ་བོས་ར་ཅན་བསད་པ་བྱུང་གསུངས། དང་ར་ཅན་...
 འཐབས་པ་དང་། གེ་ཀ་ས་ གེ་ཀ་ལ་བྱ་རོག་གིས་གཞོད་པ་བྱས། གེ་
 ཀ་བཞོད་ལུང་གི་གེ་ཀ་རྩན་བསྐྱས། འཐན་ལྷ་གྱི་བྱ་རོག་ལ་ག་སྐྱོན་པ་བྱུང་གསུངས།
 བྱ་རོག་ལ་དམག་དྲངས་པ་སོགས་གསུངས། གཉེན་དང་
 ལྷ་སྐྱོང་བ་སོགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྟུང་འགྲོ་མཁས་ཏེ་ལྷ་བོ་རེ་...
 ལ་འང་ལ་མཉམ་སུ་མཉམ་ཆར། སོག་རུམ་དང་། བཞོ་

མཁས་པ་ནི་བྱི་བ་དང་ཁྱུ་རྟ་དང་བྱང་བ་སོགས་ལ་ལྟོས།
 དེས་ན་ཆོ་འདིའི་དོན་ཙམ་ལས་སྐྱབ་མི་རྣམས་ན་སྐྱེས་སུ་འཇུག་མི་
 ཞེས་པའི་མིང་དོན་རང་ཡང་མཚར་གསུངས། སྟན་ཅིག་
 མིན་ཞེས་པ། ཆོ་འདི་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དང་བྱི་མའི་ཆོས་
 གཉིས་སྟན་ཅིག་མི་ཡོང་། དགས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱས་བྱང་
 ལག་པས་ཐེག་ཆད་གཅིག་དང་སྐྱོད་སྐྱུ་བྱབ་པ་གཉིས་འོང་
 པ་མེད་གསུངས། ས་པཏ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་
 ལུ་ཆོགས་ཆེ་ཐབས་མ་ཤོར་པར། །གཏན་གྱི་ཕན་བདེ་
 ཐར་བ་རེ་བ་དེ། །མྱོངས་པའི་ཞེན་འདོད་གཟུ་ལུམས་ཉིད་
 ཡིན་པས། །ཆོ་འདི་སྐྱོས་ཐོངས་འབད་པས་བྱང་ལུ་
 བསྐྱབ་། །ཞེས་གསུངས། །རྩལ་རྩལ་ལྟུང་། སྐྱོན་
 བསགས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། །དལ་
 འབྱོར་རྟེན་འདི་བྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ་བའི་གྲུ། །དོན་མེད་ལྷན་ཐོས་མ་ རྟགས་
 དཔྱད་མེད་པ་ཡི། བྱེད་རིན་ཆེན་གྲུབ། །གསུངས། ཆོས་རྩེ་
 རྒྱལ་སྐས་པས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོ་འདིའི་འདུན་
 མ་གཉིས། །མཉམ་དུ་འགྲུབ་པ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་གཉིས། །མཉམ་ཏུ་འབྲུབ་པ་སྤྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་.....
 བསྐྱབ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཕྱད་ཀྱང་ལབ་རྒྱུ་དེ་ལས་མ་
 མཆིས་པས། །སོ་སོའི་གནས་སུ་ལུས་ངག་དགེ་ལ་སྦྱོར། །
 ཞེས་མཆོམས་མཛད་པའི་སྒོ་ལ་སྤྱན་པ་ཡིན་པར་གདའ།
 དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པར་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
 གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འདུག་ཏུ་ཡང་། དགེ་
 བའི་ཚྭ་གསལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས་
 གསུངས། །ཞེས་རང་གང་ལ་སྦྱིང་སྤྱོད་ཐེབས་འདུན་པ་
 བྱས་པ་དང་། མོས་པ་བྱས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཅི་འདྲ་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་མིན་པ། གང་
 དམན་པ་འགའ་བསྐྱབས་པའི་ཞོར་ལ། དེ་བས་ཆེས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་འབྲུབ་ཡོངས་མི་གསུངས་པར་གདའ། སྦྱེས་ལུ་
 གསུམ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་.....
 འདུན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་བྱད་ཏུ་སྤྱང་བ་དེས་

བ་དེད་རང་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་སྙིང་ལུས་ཐེབས་ནས་དེ་ལ་
 འདུན་པ་བྱེད། མོས་པ་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ། གང་ཕན་དང་ཅི་ཕན་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 བས་མཆོག་ཆེ་བྱི་མའི་དོན་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མི་སྣང་ན་བྱང་.....
 རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོན། དེས་ན་བྱི་མར་དཔྱལ་བར་.....
 སྐྱེ་བ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལས་དང་འཆི་ཁར་དྲོད་ཆེལ་ལི་བ་
 སྙིང་ལ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་འདུན་དྲག་པོས་དཔྱལ་བའི་མི་
 བར་ལྟ་བུར་རྩང་གིས་སྤྲིབ་ཡོད། ཐམས་ཅད་འདོད་འདུན་
 དྲག་པོས་ལས་མང་དུ་བསགས་པའི་འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་ཡོང་.....
 བ་ཡིན་པར་སྣང་། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་འདི་མི་སྣང་
 བའི་ཐབས་རང་མེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲམ་
 ཀྱི་ཕྱོད། བཙུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲུབས་པ་ལ་མཐུན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་
 བ་མངའ་བ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤགས་སྤྲུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མས་སྤྱོད་གཅིག་པ་ལྟར་བཅུ་བ། ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ལྟན་
 ཀྱིས་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་རྩལ་གྱིས་འཕྲོ་
 དོན་ལ་འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱིད་བར་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ། དེའི་རྣམ་ཐར་ཐིན་ལས་མཐའ་.....
 ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་ཞིང་། དེའི་གསུངས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་.....
 འདི་ལྟ་བུའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་བཙུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པ་བཞིན་ནི་ཐོན་གྱི་

རྒྱལ་ལྷ་ཡང་དགོན་པར་བྱུང་ངོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་སྤྱེད་ངོ་། ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 དགོ་ལྷན་དང་། གསང་ལྷགས་མཁར་བཏབ། རྗེ་ཕྱིར་ཞིག་གསོས་གནང་། །
 བཅུན་མོ་ཆལ། འབྲས་སྤྱངས། སེ་ར་སོགས་འདེབས་པའི་ཞལ་བཞོན་མཛད།
 དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་འཛིན་པ་བཅུ་
 གཉིས་ནི། དགོ་ལྷན་རྒྱ་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྗེ་མཁས་གྲུབ་པ། རྗེ་ལྷ་ལྷ་པ།
 རྗེ་སྒོ་གྲོས་པ། རྗེ་བ་སོ་པ། བཅུན་མོ་ཆལ་རྒྱ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། འབྲས་
 སྤྱངས་སྤྱ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ། སེ་ར་རྒྱ་མ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ། རྗེ་གྲུང་རྒྱ་
 པ། གསང་ལྷགས་མཁར་རྒྱ་མ་ཅོག་ཆེན་པ། རྗེ་ཕྱིར་བཟང་སྤྱོད་པ། ཉི་
 མ་གླིང་རྒྱ་མ་བྱུང་སེམས་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། ། གཞན་ཡང་། རྗེ་བྱམས་ཆེན་
 ཆོས་རྗེ། རྗེ་བཅུན་། རྗེ་བཅུན་གཉིས་རབ་མེད་གོ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་
 ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མཐའ་ཡས། བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟེན་པ་
 བདུན། ལྷགས་སྤྱས་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སེམས་དཔའ་བདེ་ཐང་བ་
 སོགས་སྤྱང་། སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་བསམ་མདོ་ལྷགས་གླིང་བཏབ། བྱང་སེམས་
 ར་སྤྱོད་བསམ་སྤོ་མོ་མཆོ་ཁ་བཏབ། བྱང་སེམས་སྤྱོ་ཞིང་པ་ཆེན་པོས་དོལ་གྱི་དགོན་གསར་
 བཏབ། བྱང་སེམས་བདེ་ཐང་བསམ་ཞལ་ལྷ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་བཅུ་
 གསུམ་ཐེབས། རྗེ་མཁས་གྲུབ་པས་རི་བོ་མདངས་ཅན་བཏབ། མལ་དྲིའི་བྱང་
 སེམས་འདུལ་བ་པ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མལ་དྲི་སྤྱོད་རྒྱ་རིན་ཆེན་གླིང་བཏབ། ལྷ་
 མ་གྲགས་རིན་པ་ཡོན་མཆོད་གྱིས་ཆད་ཀར་བཏབ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་བཀྲས་
 ལྷན་ཆོས་སྤྱེ་བཏབ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་དག་ནི་རྗེ་དེ་དངོས་སྤྱོད་བསྐྱུས་སྤྱས་སྤྱ་
 ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་སྤྱེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་པའི་ཐུ་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱེ་ནི་དབྱུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་སོགས་མཐའ་རི་
 བཅས་ལ་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱང་ངོ་། ། སེམས་དཔའ་བདེ་ཐང་བས། རྗེ་དེ་དངོས་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྗེ་གཞོན་དེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྤྱེ་ལ་ཞིང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་
 བཞེས་པ་དེ་ལ་འཁུལ་བ་དངུལ་ཞོ་སྤྱོད་ཅམ་བསྐྱུལ་རྗེ་དེ་དངོས་སྤྱོད་བསྐྱུར་བྱུང་གླིང་བཞེན་

བོ། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ཞེས་ལ་ཁོང་གི་སྤྱོད་ཆོ་རིང་ཤོས་སྤྱབ་པར་སྤྲང་། རྩེ་ལ་དེ་དུས་
 ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏུགས་པས། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་།
 ཆོས་རྩེ་རོང་བོས་ཀྱང་ཆོས་གསན་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། རོར་དགོན་གསར་དང་།
 བ་ལེན་གཉིས་བཏབ་པོ། །དང་པོར་ལཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཤས་ཤིག་མེད་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 སོགས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་
 མི་འདའ་བས། བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་ཟབ་པ་ཡང་རེ་ཞེས་
 བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་མ་སྒྲེས་བར་དུ་འབད་དགོས་གསུངས་
 པ་ལགས་པར་གདའ། ཁྱོ་སྤྱོད་ཅེ་བའི་བྱམས་པའི་དཔལ་ཀྱིས་
 ཁྱོ་སྤྱོད་བྱམས་ཆེན་བཞེངས། ཁོང་གི་སྤྱོད་མ་པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་འེ་རབ་གནས་མཛད།
 དེའི་སྤྱོད་ཁྱོ་སྤྱོད་པ་བསོད་ནམས་སེང་ག། དེའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གྱུལ། རྩེ་
 བཀ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཀུན་ལྷན་གཙང་གནས་ཁྱོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕྱོན། ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཆོ་སྒྲོག་སྤྱོད་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེ་ནས་འཆི་བ་མ་བྱུན་ན།
 དགེ་སྤྱོགས་མང་པོ་བྱས་སྤྱར་ཀྱང་། །དུང་ཆོ་འདིའི་ལག་
 ཆ་ཡིན། །རྟེན་གྲགས་སྤྱོད་མར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཆོ་འདོད་
 ཁེ་བྱས་མ་བོར་ན། །མི་ཡིས་དམ་པར་བཟུང་སྤྱར་ཀྱང་།
 དུང་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ཐེད་ལ་མ་བོར་
 བ། །རི་ཅམ་དགེ་ལ་འབད་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་མར་ལག་

ལྟོང་གཅེར་ལུར་འགོ། བྱི་མ་ཅི་བྱིར་ཨ་ཙ་མ། འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་མ་གོ་ཞིང་། འདོད་ཡོན་ཆོམ་པ་མ་
 མཆིས་ན། །ཁ་ལྟའི་ཐད་ཁམས་ཆེན་ཡང་། ཏ་དུང་
 ཟོག་པོ་རྩུན་ཅན་ཡིན། །གསུངས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས་
 གྲང་། །ཁོ་བོའི་སྒྲོམ་པ་རིལ་ཆེན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲང་།
 བསྒྲོམ་ཅུན་བསྒྲོམས་བས་དར་ཡུག་དང་ར་སྒྲིག་སོགས་མང་
 པོ་ཡོང་སེམས་ན་རི་ཙམ་བསྒྲོམས་པ་སྒྲིག་པ་ཡིན། སྒྲོམ་
 ཅན། སྒྱུ་བའི་རྒྱ་མཆོམ་ཐར་དབྱུང་། བྱང་རྒྱབ་
 མཆོག་གི་ས་བོན་གདབ་སེམས་ན་སེམས་དབའ་ཙམ་ཞིག་
 བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྲང་ནམ་མཁར་མི་ཤོད་གསུངས།
 ཆོས་རྩེ་ལུས། ཆེ་འདིའི་མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་བྱིར།
 ཆགས་སྤང་ལོངས་སྟོན་གསོག་ཅིང་འཁོར་བསྐྱས་གྲང་། །
 འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྩེས་སྐྱུ་མི་འབྲང་བར། །ལས་འབྲས་
 ལྷག་བསྐྱལ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྟོང་། །ཆངས་དང་བརྒྱ་
 བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སོགས། འཁོར་བའི་བདེ་
 འབྲས་ཐོབ་གྲང་མི་བརྟན་ཞིང་། །ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་
 འགྲོའི་ངེས་མེད་གྱི། འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་བྱོས་གིག་

རིན་ཆེན་གྲུབ། ཅིས་ཁོང་རང་ལ་གདམས་པར་མཛད་པ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་འཚལ། །རྒྱལ་བ་ཡང་ ཡང་དགོན་པ་
 རི། ས་བཅ་ཀོ་བྱག་པ་ཤོད་ཆང་པ་སྟགས་བཞེན། མོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྤུལ་སྤྱར་
 ཡང་བཤད་དོ། དགོན་པ་འི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཆོས་མཐོན་
 བོ་ཁོ་ན་ལ་དགའ། དམའ་མོ་ཆོས་སྤྱོ་མི་ཁེངས། སྤྱོང་
 སྤྱོང་བོ། མེད་མེད་བོ། མཐོ་མཐོ་བོ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དགའ་
 རྟེ། ཆོས་ཀྱིས་ཐོ་སྒོ་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་ཆོད་དུ་མི་འདུག
 ཆོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ཕན་གང་ཟག་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོར་འགོ་དགོས། ཆོས་སྐད་ལ་རྟ་རི་བ་མང་བོ་བྱས་
 བས་གང་ཟག་ལ་བྱི་མི་རི་བ་མང་བོ་མཐོང་། ཆོས་ཆིག་
 རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་ལག་ལེན་ལ་མི་འདེབས་པ་དེ་པག་གི་རི་སྤྱོ་
 རྐད་ནི་ཅོས་འདོན་པ་བྱུང་མེད། ཆོས་གཅིག་གོ་གཉིས་གོ་
 ལག་ལེན་ལ་འདེབས། གཅིག་གིས་གཉིས་གིས་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱོར་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་རྩ་མ་བྱོན།
 སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་ཆུ་མ་འདྲེས་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 བར་ན་ཏར་པ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་བྱས། ཆོས་སྤྱོ་བའི་ཆོད་མ་
 བཞིན་ཁ་ལ་ཙམ་བྱས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་

ལགས་མོད། ཆ་འབལ་ལ། གེ་གེ་རེ་བྱས་ནས་མི་ཉན་
 བ་མང་པོ་གདའ་སྟེ། དེ་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་འགྲུབ་
 བ་ལགས་མོད། དས་ནི་ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 འབྲིལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ས་ཤུག་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱི་
 རིན་པོ་མོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། སྤམ་སྤང་སྟོ་སྟོས་བཏྲན་པ། དག་
 བཅོམ་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྤྱོད་སོགས་སྤམ་མང། མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་འཛོམ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་འབྱུངས། གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་ཆེ།
 མི་དམ་ཞལ་གཟིགས། དགྲའ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་བར་དུ་དདུལ་རྒྱུ་ཆོས་རྫོང་དུ་
 བཏྲན་པ་སྦྱངས། རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསུམ་སོགས་སྤུ་ཆེན་མང་དོ། ཆེའི་ཞལ་
 བས་ཀྱང། དམ་ཆོས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །
 ཆོ་འདིའི་ཐུན་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་ཅུ་གཅིག་པའི། ཁྲོད་ན་འདི་
 ལས་བར་ཆད་ཆེ་བ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་
 སྤང་བ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་།
 སྒྲོ་ངན་འདི་དང་འདྲེས་ན་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །ངན་སྐྱགས་
 དག་དང་འདྲེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བཟང་པོ་ངན་པར་བྱེད་
 པ་གདོན་མི་ཟ། །དཔོན་སྒྲོལ་མཆེད་གྲོགས་གཉེན་རྣམས་
 ཚོད་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་སྤྱི་གཏམ་ངན་ཀུན་ལ་མི་འཛོམ་

བར། །ངལ་བ་ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །སློ་
 རན་འདི་ཡིས་དབང་མེད་བསྐྱལ་བར་ཟད། །གཞན་གྱི་.....
 དབལ་འབྱོར་གཞོམ་ཕྱིར་ལུས་སེམས་གྱི། །འབད་བ་དྲག་
 པོས་འཐབ་དང་ཚྱོད་བྱས་ནས། །རང་གཞན་འདི་གྱི་.....
 གཉིས་ཀར་འཕུང་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་སློ་རན་གདོན་.....
 འདི་ལྷགས། །གསུང་རབ་སྒྲོན་མེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་.....
 ཀྱང་། །རྟེན་བཀྱར་འཁོར་སྒྲེའི་དོན་དུ་འཐབ་ཚྱོད་སོགས།
 སྤྱིག་པའི་གཡང་སར་གོམས་པ་འདོར་བའི་མིག །སློ་རན་
 རབ་རིབ་འདི་ཡིས་བསྐྱེབས་པར་ཟད། །ཁོར་མང་སྒྲིན་.....
 ཡང་གྲགས་དང་འཁོར་ལ་སོགས། །དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་.....
 སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལས། །འབས་བྱ་ཆུང་ཞིང་རན་པར་བསྐྱར་
 བྱེད་པ། །སློ་རན་བ་མོ་འདི་ཡིས་བཅོམ་པར་ངེས། །
 འབད་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་རྟེན་སོགས་གྱི། །
 འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་ཐར་ལམ་མི་བགྲོད་ཅིང་། །
 འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཆིང་བྱེད་ལྷགས་སྒྲོག་དེ། །སློ་.....
 རན་འདི་ཡི་ལག་ན་ངེས་པར་གནས། །ཡུན་རིང་བསམ་.....
 གཏན་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གིས། །བདག་བསྟོད་.....

གཞན་སྟོང་བྱེད་ཅིང་འཐབ་ཅོད་བྱེད། །ཞི་གནས་བསྐྱེམས་
 བས་མ་ཞིའི་སྟོ་སྐྱེས་པ། །སྟོ་ངན་ཡུར་མའི་རྩ་བ་ཡོད་པས་
 ལེན། །ནད་གདོན་ཆོམ་རྒྱན་དབྱ་སོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །
 བར་ཆད་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་རང་གི་སྟོ། །ལས་སྲུ་རུང་
 བ་དེ་ཀུན་གྲོགས་སྲུ་འབྱུང། །སྟོ་ངན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་.....
 གོགས་སྲུ་ངེས། །ཆོ་འདིའི་སྲུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པས་འབྱུང་
 པ་དཀའ། །སྐྱབ་ཀྱང་རང་དབང་སྟོང་པའི་ངེས་པ་མེད། །
 བདག་ལ་ངེས་པར་འོང་བ་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་ཆོ་ནོར་དང་
 འཁོར་སོགས་ཀྱིས་མི་ཡན། །དེ་དང་བྲལ་བས་ལྷག་པར་
 སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང། །དེ་ལྷར་བསམས་ནས་ཆོ་འདིའི་ཆོ་
 ཐབས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས། །ཆོ་སྟོས་བཏང་གི་ཆོས་
 འདི་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །ཟབ་པ་...
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་། །རྟོགས་.....
 དཀའ་བ་དང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་། །བདེ་བ་.....
 སྐྱབས་པའི་ཐབས་གནད་ཅན། །གཞན་ན་མེད་པ་ཞིག་.....
 ཡོད་པ་ལ་ཟབ་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། །ཆོས་སྟོས་གཏིང་གི་ཆོས་
 འདི་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། །རྒྱ་གར་

རང་དུ་ཡིན་ན་དངོས་སྒྲིབ་བ་སེམས་ཅམ་བ་མན་ཆད་སྤེའི་.....
 མདུག་དུ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད།
 སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་བྱས་ན། ཨ་པ་འདི་འདྲའི་ཁ་འཆལ་ཟེར་
 བ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་པར་སྤྲད། དེ་.....
 བཞིན་དུ་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་དགོ་བཤེས་བཀའ་བརྩུ་འཛིན་
 བའམ། སྒྲ་མ་སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ཕྱག་བྱེད་བའམ།
 ཟུང་སྟེ་བཞི་ལ་ཁ་ཉོན་བྱེད། དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱའི་ཞལ་བྱེ་
 བའམ། མཚམས་དང་འདགས་སྒྱུར་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་
 ལྟ་དང་ཅ་རྒྱུད་བསྒྲོམ་བའམ། ཕྱག་ཆེན་དང་ཞི་བྱེད་རྫོགས་
 ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁ་ཕོ་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་པས་ཀྱང་།
 ཆོས་འདི་མིག་གིས་མི་རྫོགས་པར་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་དང་
 བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཕོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་དགོས་བྱས་ན།
 ཨ་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཁ་འཆལ་ཟེར་བ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲོར་མི་ཤོང་།
 ཆོས་འདི་ལ་དངངས་བ་དང་སྒྲག་བ་དང་། སྒྲ་བཀོང་བ་སྒྲེ།
 གཞན་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་དང་སྒྲོས་བཏང་བ་མཐོང་ནའང་
 དེ་ལྟགས་བ་དང་ཕ་མ་གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤེའི་ཁ་ལ་
 ཡང་མ་ཉན་པར་སྤྲད་འབྲུམས་ལ་འགོ་བ་ཟེར་ནས་སྒྲིབ་བ་.....

དང་གོ་མ་ཆོད་དུ་ཅི། བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་.....
 སོགས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིར་སྟག་པོ་སོགས་མི་ཡོང་བ་
 དང་། མི་གལ་དུ་ཆུད་ནས་སྦྱིད་པོ་བྱེད་བ་ནམས་སུ་ཆུད་
 བ་དང་། མིས་མཐོང་ཆ་འཛིན་ཡོད་པ། དངོས་པོ་སྟག་
 བ་མི་ལ་རེ་མི་དགོས་པ། ལག་བ་གདེང་མི་དགོས་སྤང་མི་
 དགོས་པར་ར་དཀར་ནག་གི་མར་མཐུད་གསུམ་ཆེལ་ལེ་.....
 ཡོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པ། བྱེད་ཆོས་བཤམ་མཁས་བ་ལ་.....
 སོགས་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མིས་བསྟོད་བ་སྦྱིད་བ་ཞིག་བྱེད་གོས་
 སྟམ་ནས། རང་ཡང་དེ་ལྟར་འབད། གཞན་ལའང་དེ་
 ལྟར་སྟོབ། དེ་ལྟར་གཤམ་ན་པོ་སྟོད་བ་དང་གཤམ་ཆེ་བར་.....
 བྱེད་བ་སྤང་ན། གཞན་བྱིས་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་ཆོས་...
 ཟབ་མོ་འདི་མི་ཤོང་བ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས། ད་ལྟ་ཅི་རྒྱུང་ངམ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཆོར་.....
 བྱེད། སྟོགས་གཉིས་གསུམ་དུ་ཆོགས་ནའང་དེའི་སྤྱིང་མོ་
 ཁོ་ན་སྤྱིང་། དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འབུངས་འདོད་བ་
 བྱི་གིན་དུ་མང་བར་ཡང་སྤང་། ཆོ་སྟོས་གཏང་གི་ཆོས་ལ་
 དགའ་ཆོར་བྱེད་མཁན་རང་དགོན། ཆོ་འདིའི་གཉེན་དང་

ཉེ་འབྲེལ་ཞིང་ཁང་དང་མོར་རྩལ་སོགས་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་
 འདི་སྒོས་ཐོང་ཞིག་བྱ་བའི་ཆོས་བཤད་ན། བོང་བུའི་མགོ་
 ལ་དབྱུགས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ནག་ཐམ་གྱིས་འགོ། །སྤྱ་རུས་
 བ་ན་ཉིང་ངེ་ཉན་ཡེ་མི་འདོད། ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཡེ་མི་འདོད་
 བ་ཡོང་བ་དེར་སྤྱང་། འདི་ཤབ་ཤོབ་ནི་མིན། ཉམས་
 སྤྱ་ལེན་འདོད་བ་ཡོད་ན་ཚུར་ཤོག་དང་། རང་རེ་ཁམས་བ་
 རང་བརྟུའི་ཁན་མེད་བ། འགོ་བའི་མགོན་ འགོ་མགོན་རིན་
 བོ་ཆེན་། དབྱེར་ཆེན་པོའི་དཔོན་པོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས།
 རྩ་འབྲུལ་མངོན་ཤིས་མཐའ་ཡས། ལུ་ཆེན་བརྒྱབ་ཞི་ལ། དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 བེ་སྒོན་པོ་སྒོན་བ། ལྷ་མ་སངས་ཡོན། དུགས་པོ་ན་བང་རིམ་པ་དང་། བཟང་
 མོ་བ་གཉིས། རྩོ་བྲག་ཤར་དུ་དབྱུང་བ། ལུབ་ཏུ་དག་ཤོང་བ། ཡེའི་སེངས་སྒྲང་
 བ། གཉལ་ནས་འབྱུང་བ། རྟོལ་དུ་མཆེ་བ་ཅན་བ། སྤུལ་དུ་མེད་དགོན་བ།
 ཞོག་ཐོང་སྒོན་བ། མཆང་ངམ་བ། ཕྱིན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལམ་བ། གཙང་ན་གཙང་
 སྒོན་ཉི་མ་ཉང་སྒོད་ལ་དགོན་བ་གཉིས། དེ་དག་ནི་དུ་མས་དགོན་བ་གསར་བ་བཏབ།
 ཁ་ཅིག་གིས་རྟིང་བའི་གདན་ས་བསྐྱངས། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་དང་དགོན་བ་
 མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཁོ་འདི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདིའི་མཁས་བརྩན་
 བསྒྲོམ་ཆེན་ཡང་། ཆེ་འདིའི་མཁས་ལོ་བརྩན་ལོ་འདོད།
 མཆོམས་བཅད་ཡ་ཐེམ་ཡི་གེ་གྲིས། ཁི་དང་མི་འཕྲད་
 སྒྲོམ་ཆེན་ཡང་། ཆེ་འདིའི་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་ལོ་འདོད། །

སྒྲིན་གཏོང་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཡི། །བྱས་ལོ་གཏོང་ལོ་ཁོ་ན་
 འདོད། །དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཕྱེ་བཏབ་འདྲ། །ཐ་ན་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་རེ། །བྱས་ཀྱང་མི་ཡིས་མཐོང་དུ་རེ། །
 རྣམ་རྟོག་མི་བྱན་དགུ་བྱན་འདིས། །ཅི་བྱེད་རྣམས་ལ་.....
 འདིས་སྒྲེབས་པས། །དགོ་སྦྱར་ཅི་བྱས་ལོ་ལོར་འཆོར། །
 ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་ལྷ་པས་ཁྱེར། །དེས་ན་ཆོ་འདི་འི་རྣམ་...
 རྟོག་ལ། །མདུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྦྱས་བྱ་ཀྱན། །འདི་
 ལ་མདུང་རེ་མ་ཐེབས་ན། །མཁས་བརྩམ་སྟོན་སྟོམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟོ་མི་ཤིགས། །ངན་...
 སོང་སྟུག་བསྐལ་མ་བསྐྱོག་པའི། །མཁས་པ་བརྩམ་པོ་.....
 སྟོམ་ཆེན་གྱིས། །དགོས་པ་ཅི་ཡོད་མདོ་དོན་ཤོར། །
 མི་ཆོ་ཕྱི་ལ་གྱིས་གྲུ་སར་བསྐྱད། །ཀླས་ཁར་ཆོ་འདི་མ་.....
 སྦྱོངས་པས། །གནས་གཞི་དགོན་པའི་ཞེན་པ་བྱས། །
 རྟེ་འབྲུགས་ལ་སོགས་སྟེག་པ་རྣམས། །བྱས་ནས་གནས་
 དགོན་ལུ་བཞག། །རང་ཉིད་མནར་མེད་མེ་ནང་དུ། །
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །མ་བསམས་པ་ཡིས་ལེན་
 པ་ཡིན། །མདོར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །བདག་གི་རྒྱུད་

ལ་མ་སྒྲིམ་ན། །གསང་བ་འདུས་བ་མི་ཟབ་སྟེ། །འཆི་
 བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །སྒྲུབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་ཟབ་བ་
 ཡིན། །མཐོན་པོའི་ཆོས་ལ་སྟེགས་སྟེགས་ནས། །གཡང་
 ཏུ་ལྟུང་ངོ་སྒྲིམ་བུ་ཀུན། །དེ་ཆོ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་.....
 ཀུང་། །ཕྱི་ནང་ལོག་བ་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར། །གསུངས།
 སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། །ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་...
 གཏད་བ་བཞི། རྩོམ་གསུམ། སྟེ་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་
 དགོས་བ་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་བཞི་ནི། སྒྲོ་སྒྲུགས་...
 ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་སྒྲུགས་སྒྲུང་ལ་གཏད། སྒྲུང་.....
 སྒྲུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་སྒྲུགས་གྲོག་པོ་སྒྲོང་བར་གཏད།
 རྩོམ་གསུམ་ནི། ཐེབས་མེད་རྩོམ་སྒྲོན་ལ་བཏད། བྲིལ་
 མེད་རྩོམ་སྒྲོན་ལ་འཛིག ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རང་དང་འགྲོགས།
 བྲིལ་གསུམ། མི་བྱུ་ནས་བུད། བྲིལ་ལ་སྟེགས།
 ལྟ་བུ་ལ་ཐོབ་གསུམ་མོ། །འདི་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་...
 ཀྱིས་རབ་བྱུང་ཇི་ལྟར་མཛད། དཀའ་བ་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྒྱུད་.....
 ལུགས། རྩོམ་འདུག་ལ་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་.....
 གསུངས་ལུགས་རྣམས་གོ་ན་གོང་གི་གནད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་.....

ཟབ་པ། ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་གོ་ནས་འོང་། དེ་བཅུ་ལ་
 སྤྲུགས་ནོར་བཅུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད། དེ་རྣམས་ཡིད་
 ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་པ་འཛོམས།
 ཆགས་ཞེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐམས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ།
 རྟེན་མོངས་ཀྱི་རྫོང་བསྐྱེལ། ལས་ངན་གྱི་གྲུ་འཛིག་
 གཞེན་པོའི་ཐང་བདེ་བ་ལ་སྤྲེགས་པས། སྤྲུགས་ནོར་གྱི་
 མཚོ་གར་བ་རྩ་སྣང་། འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་རྒྱས་པར་
 འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་
 སྤྲོས་གཏོང་གི་ཆོས་འདི་སྤྲོས་གཏོང་དཔག་པར་དགལ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་གསང་བའི་གནས་
 ཡིན་པས་ན། ཟབ་མོ་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཆོས་བྱ་བ་
 འདི་ལགས། གཞན་ཡང་ཡན་བདེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་
 ལ་མེད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན། ཡང་ཆོས་འདི་ཟབ་མོ་
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལགས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་
 བདེ་བ་དང་། བྱི་མའི་བདེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་
 པས་སོ། །འོ་ན་ཆེ་སྤྲོས་གཏོང་བ་དེ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་

རྣམས་སྤྱོད་བ་མིན་ནམ། ཆོ་སྒོམ་བཏང་བས་ཆོ་འདིའི་.....
 བདེ་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟམ་ན། དེ་ཁྱིད་བདེན་ཏེ། ཡ་
 རེ་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན། ཆེན་པོ་འདོད་བས་སྒྲུབ་བ་
 ཆད། མཐོན་པོ་འདོད་བས་གཡང་དུ་ལྷུང་སྒྲད་ན།
 བདེ་བདེ་མོ། སྒྱིད་སྒྱིད་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟམ་བ་ལ་སྒྱིད་
 པོ་ཡོང་བ་མིན་མ་བྱུང་ཡང་ཁོ་རང་གཤམ། དགོས་བ་མེད་
 སྟམ་བ་ཞིག་ལ་སྒྱིད་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་ལོ། རྣམ་འབྱོར་བ་
 ཏགས་མི་འདོད་ཀྱང་། ཏགས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་བ་མི་.....
 གཏོང་བ་ཟེར་རམ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྒྲ་པོ་ཆེ། །འདོད་
 བ་སྤངས་བའི་ཅུ་ན་གདལ། མི་ཟེར་རམ། གཙང་བ་
 རྒྱ་རེ་གྱི་ཞལ་ནས། ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྒོ་ཁང་ན། །
 སྒྱིད་པོ་སྒོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། ཞེམ་སྟེ་ཅན་གྱིས་མ་
 ཆོར་བར་ཡོད་བ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཁང་ན།
 འཇིག་རྟེན་སྒོས་གཏོང་སྒོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། ཆགས་
 སྤང་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཡོད་བ་ཡིན། ཅུ་བ་ཆོད་བའི་
 སྒོ་ཁང་ན། སྒོ་བདེ་སྒོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། རེ་དོགས་
 ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཡོད་བ་ཡིན། ཆོག་གཤམ་ཅན་གྱི་སྒོ་

ཁང་ན། ལྷག་པོ་སྒོ་ཉལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་
 ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན། གསུངས། རྟོགས་
 ལྷན་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་སྒྱིད་
 འདོད་སྤྲུག་བསལ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་ན་གཏན་སྒྱིད་.....
 འབྱུང་། །གསུངས། ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་བའི་མཆན་བསྐྱུང་ཆུབ།
 ལྷ་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་མ། འཕན་ལུལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱ་བྱུངས།
 ལུང་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ། གཤེགས་དུས་ཀྱང་སྤྱར་ཡི་པོ་ཡིང་བསྐལ་དུ་སོང་འདུག་ཟེར་པོ།
 སྒྲིབ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ལ་སྒོ་གཏོད་ཅུས་བ་ཡོད་ན་ད་
 ལྷ་སྒྱིད་དུ་བཞུགས་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུམ། འོ་ན་ང་ཡང་.....
 སྒོ་གཏོད་སྤྲུམ་ན་ཐབས་གཞན་མེད། མན་ངག་གཞན་.....
 མེད། ཆོ་འདི་སྒོས་གཏོང་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
 ལྷ་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒོ་ལ་གྱི་ཆོ་འདི་བྱིའི་སྤྲུག་.....
 བསལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཆོ་
 འདིའི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུངས་དགོས། ཆོ་འདིའི་.....
 འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེས་ཅན་ཕུགས་མི་བདེ། གར་རྒྱུག་
 ཆ་མེད། དེ་ཅན་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་གསུམ་དུས་གཅིག་
 ལ་ཐོག་ཏུ་འོང། དེས་ན་འདོད་པའི་སྒོ་སྤྲུམ་པོ་འདི་.....

བསྐྱེད་དགོས། འདོད་པའི་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟུབ་ཅ་ན་.....
 སྒྲིང་མགོ་དང་བདེ་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འོ་ཅག་ཆེ་
 འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། ཡས་རྟགས་སུ་
 སྒྲིང་ལ་ཅི་ཡང་མི་འདོད་ལ་ཅི་ཡང་མི་གསོག་པ་ཞིག་དགོས།
 རྟོད་པ་མི་འདོད་ཅ་ན་རྟོད་པའི་མཆོག་ཡིན། སྟན་པ་མི་.....
 འདོད་ཅ་ན་སྟན་པའི་མཆོག་ཡིན། གྲགས་པ་མི་འདོད་ཅ་
 བ་གྲགས་པའི་མཆོག་ཡིན། འཁོར་མི་འདོད་ཅ་ན་འཁོར་
 གྱི་མཆོག་ཡིན། སྒྲིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་སྒོ་སྒྲ་ལ་གཏོད་.....
 དགོས། སྒྲིང་གི་ཐ་མར་འཆིར་འཇུག་ལུས་དགོས། སྒོ་
 སྒྲ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་ཏུ་
 མི་འཇུག་དེས་པ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་བསྐྱམ་ག་.....
 བཅའ་ནས་རང་སྒྲ་རང་གིས་ཐབ། རང་སྐྱེད་རང་གིས་.....
 བྱས། མིས་འཕྱ་ལ་རང་སྐྱེད་པ་ཕྱི་མ་ལ་ངན་སོང་ཏུ་འགོ་
 བ་རྒྱུས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྐྱེས་མཆོག་པས་ཀྱང་
 མཆོན་བསམ་གཏན་དཔལ། འཕན་ཐུལ་ཀྱང་བྱག་ཆོས་རྗེའི་སྒོ་བ་མ། ལུང་རྟོགས་.....
 ཀྱུ་ཆེ། སྒོ་མོ་ཡབ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། གཞན་དོན་ཀྱུ་ཆེར་བར་བྱང། གཡག་.....
 སྒྲི་བཏ་ཆེན་ལ་སོགས་ལ་སོགས་བྱ་ཆེན་ཀྱང་མང། སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་རྗེར་ཡང་གྲགས།

ཆོ་འདི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བྱས་ན། ཞེན་ལོག་པོ་ཞེས་འདོགས་
 པ་ལགས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅུ་ན། གྲགས་པས་
 ས་སྟེང་བྱལ་པ་ལགས། །ལུས་སྟོག་ཆོས་ཕྱིར་ཐོངས་ཅ་ན།།
 སྟན་པའི་བསེར་བུས་བསྐྱོད་པ་ལགས། །གསུངས།
 སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཡན་པ་འབྱུགས་
 བ་བདེ་འགྱུར་ལ། །དེ་བས་གཡན་པ་མེད་ན་བདེ། །
 དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདོད་ལྟན་བདེ། །འདོད་པ་མེད་པ་
 དེ་བས་བདེ། །ཆོས་ནི་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་མཛོན་དགར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བར་
 གྱུར་པས་ཀྱང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བསྐྱེམ་མི་འགྱུར། །
 ཆོས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པ་དང་། །སྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་.....
 གྲགས་པ་ཡིས། །སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྟོབ་དཔོན་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ཆོས་བཞིན་དུ། །གྲགས་དོན་འདོད་སྤྱད་མ་ལགས་ན། །
 དེས་ན་གཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་བཅས། །དེ་ལས་གཞན་འགྱུར་.....
 དོན་མ་མཆིས། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལགས་ཏེ་.....
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ཆོ་འདི་འདོད་པ་སྤངས་ན་ཆོ་.....

འདིར་ཡང་རྟེན་བཀུར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོང་། རྒྱལ་སྤྱིད་གཟུང་བས་ཀྱང་རང་གཞན་ཡོངས་
 ལ་ཕན་ཐོགས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱོད་འདོད་པ་ལ་སྟོང་
 སུར་ཐེབས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བའང་དོན་མ་
 མཆིས་གསུང་བ་ལགས་པར་གདའ། སློབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྟས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། གང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་
 ཐོང་དགའ། །དེ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱོན་པ་ཉིད། །གང་
 དག་དེ་རྗེས་འགྲོ་དེ་དག །འིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཆོས་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཆེ་འདི་རང་ཡང་
 གཞན་ལས་སྐྱིད་པར་འོང་བ་ལ། དེ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོགས་པ་
 བློ། སྐྱོན་པའམ་སྐྱིན་པ་ཡིན་པས། དེས་རང་གཞན་
 སུང་། དེས་ན་ཆོས་ལེགས་པར་བྱས་པས་བདེ་བའི་གནས་
 སུ་སློབ་པར་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་
 ལྟས། གཡོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཆོས་མཆོག་གང་ཐོབ་
 པས། །སློན་ཆད་མ་ཐོབ་པ་ཡི་སྐྱིད་པའང་རབ་འཐོབ་ཅིང་།
 བདེ་བ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །

རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་བདེ་མཆོག་མི་ཟད་དང་།

སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཉམ་མེད་སྐྱེ་སྐྱུ་ཚོགས་པའང་.....
 ཐོབ། །ཅིས་བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་ཐོག་མར་གསུངས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་སུ།
 གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱན་འདོད་ན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ཡོངས་སུ་སྤོངས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ན།།
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དི་སྤྱིད་འདོད་པའི་.....
 རྗེས་འབྲང་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར། །དེ་.....
 ལ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཕྱོག་བྱེད་དེ་དག་ཚིམ་པ་.....
 ཐོབ། །འདོད་པས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བར། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ངོམས་པ་སྤྱིད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོམས་.....
 པའི་མི། །སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་.....
 གསུངས། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་
 བློ། །བཟའ་བརྟུང་དང་བྱད་མེད་དང་སྤྱུ་གར་འདོད་པ་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བས་ཡེ་མི་དོ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 དི་ལྟར་ཡིན་བྱས་བྱས། །བཟའ་བརྟུང་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བདེ་བ་ནི་ལུས་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ་མིན་པ་དང་། ཐུ་.....

རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་ནམ་འདོད་དུ་མི་འབྱུང་བས་
 རེས་འགའ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡོད་པ་མིན་པ་
 དང་། རྩིས་འཕགས་པའི་ནོར་ཐོབ་པ་མིན་པ་དང་།
 འོངས་སྤྱད་པས་ཟད་པ་དང་། དག་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་
 གཙོད་རྒྱས་པ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མར་འཁྱེར་དུ་མེད་པ་དང་།
 བསྟོན་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཆོག་པ་དང་ངོམས་པ་མེད་པ་
 དང་། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་ཅད་བསྐྱེད་
 པ་དང་། མཛེན་དུ་སྤྲུགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཞི་བ་ལ་བདེ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ། བམ་འདོད་དུ་འབྱུང་། ཁམས་
 གསུམ་གར་ཡོད། འཕགས་པའི་ནོར་ཐོབ། འོངས་སྤྱད་
 པས་མི་ཟད་པའི་སྤྱིང་དུ་འཕེལ། དག་ལ་སོགས་པས་མེད་
 པར་བྱར་མེད། ཆོ་ཕྱི་མར་འཁྱེར་དུ་ཡོད། མཐར་ཕྱིན་
 པས་ངོམས་པ་ཡོད། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་

ཡང་མི་བསྐྱེད། བདེ་བ་མིང་རྟགས་ཅམ་མིན། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཛམས་པས་ཆོས་བྱད་
 བར་འབགས་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་འབན་ལ་
 ཡོན་བདག་འབྲམ་མཇལ་ཡོང་ཟེར་བས། དཀོན་མཆོག་གི་
 མཆོད་པ་ཅི་བཟང་བཤམས། དེར་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་
 པས་ཡོན་བདག་གི་དོར། མཛེས་ཆོས་འདོད་པར་སྤང་
 བས། སྤྲར་ཐལ་བ་སྤྲར་བ་གང་གཏོར་ནས། དགེ་སྤྲོད་
 རང་ཟློབ་མ་བྱེད་པར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ལ་དམ་
 པས་གསན་པས། བདེ་བ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ། །
 འབན་གྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐལ་བ་སྤྲར་བ་གང་པོ་དེ་བཟང་གསུངས།
 རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཞོ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་བ། ལག་བདེ་བས་གྲལ་
 བོང་ཡར་ཆོབ་ཆོབ་བྱངས་པས། འབན་སྒྲམ་འདི་ན་མར་
 ལ་མི་ཐེབས་པ་བྱེད་པ་འདུག་སྒྲམ་དུ་བྱུང་བ་ལ། དཔལ་
 ཟེན་ནས་ཁྱོད་ཁ་ན་དགོངས་ཏེ་ལོར་བ་ཁ་སྤུབ་བཞག་ ཞོ་
 བཟེད་བྱས་པས། སྒྲོས་ཉེས་པོས་ད་ཅི་ནས་འབྱངས་ཟིན་
 གསུངས་ནས་བཞེས་མ་ཉན། ཁོང་གི་ཡོ་བྱད་ཐན་ཐུན་
 ཡོད་པ་ནམས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཐུལ་ནས་སྤང་གིན་ཆོས་མཛད།

སྐབས་གིས་འཕེན་ཡུལ་སྟོང་དུ། བརྒྱུད་ས་དང་རྒྱུན་མ་.....
 མང་དུ་བྱུང་བས། མི་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུང་ས་དང་
 རུབ་འཆོས་བྱས་པའི་སྐད་གསལ་བས། ཁོང་ལ་ཚུ་བུམ་.....
 གོག་པོ་ཞིག་དང་། ཆོས་གོས་གིས་མ་གཏོགས་རྩ་མེད་
 བས། ཆོས་གོས་དེ་དཔུང་པར་བཀལ། ཚུ་བུམ་དེ་ཕྱག་
 ཏུ་ཐོགས་ནས། དའི་རུབ་འཆོས་འདི་མིན་བྱ་ཐབས་ཡོད་
 དམ་གསུངས། དེ་ལ་པོ་ཏོ་བ་མཉེས་ནས། འབན་གྱི་
 རུབ་འཆོས་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྤམ་བུ་ཞིག་སྐྱར་ཁོ་.....
 ལ་འཆི་བ་འོང་བས་རོ་དགྱིས་དགོས། འོ་ཅག་ལ་མི་འོང་
 བས་མི་དགོས་གསུངས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་གི་དེ་འབྲ་.....
 ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱགས་དང་ར་དང་། ཚུ་སྟོར་མང་པོ་.....
 ཆགས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་མི་འོང་གསུངས། བྲག་དཀར་བས་
 གྲང་ གྲལ་བ་དང་པོ་ཏོ་བའི་དངོས་སྟོབ་དཔེ་ཆོས་དང་པོར་ཐེབ་མཁན། བྲག་དཀར་
 བ་པོར་ཁར་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཙུ། གྲལ་སྤམ་བརྒྱ། གྲལ་བ་འཕན་.....
 སུལ་གྲལ་བ། གྲལ་གནས་གསར་དང་པོ་བྱང་ཐིངས་བཏབ། མཚན་གཞིན་ཏུ་འོང་།
 དགྲུང་ལོ་རེ་རྩ་བཞུགས་སོ། །ཕན་བུས་གྲང་གྲང་རྒྱལ་རུབ་འཆོས་དེ་
 ལ་ཕན་རེ་བརྟན་འཆའ་ཅས་བྱས་གསུངས་སོ། ། འབན་གྱི་

ཞལ་ནས། ང་མི་སྤྱི་དུས་ན་མདའ་གཞུ་ཆེར་མ་འདྲ་བ་
 བཏགས། གྱི་གཉིས་གསུམ་རེ་བཅུ་གས་ཀྱང་དག་མང་
 ཟེན་ཉུངས། ང་མོ་རེ་མི་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐོག་བཞི་བཅུ་
 ཐོན་བས་གྲོང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ངའི་མིང་བཞི་བཅུ་སྟེགས་སུ་
 བཏགས། ཉིན་མོ་ལ་ཁའི་རྒྱ་བ། མཆོན་མོ་གྲོང་གི་
 ཀླུ་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་མ་ཕྱིད། ད་མཆོན་ཆ་སྤངས་བས་དག་
 མི་གཅིག་མེད། ལས་ཀ་མཆིལ་མ་རྩོལ་མི་འབོད་ཏེ་སྟོ་
 ཕྱིད། ལུ་གེ་ཅི་བྱུང་ཡང་སུ་སྤྱུག་པ་གཅིག་དང་མཐིང་
 བསྐྱེལ་ནས་ཟར་ཡོད། སྤར་ངའི་ཁས་ཟས་མི་རྟེན། ད་
 ལྟ་ཟས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་མི་རྟེན། ཟོས་བས་ནི་མི་འཛད།
 འཕྱང་བས་ནི་མི་ཡོག་ ཆོས་བདེན་བསམ་པ་འདི་ཉིས་
 བསྐྱུད་སུམ་བསྐྱུད་འཆོར། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཤུ་ཕྱི་བྱོན་པ་
 བཤོད་སྟོན་རྒྱམས་ཏེ་མིག་ལྷགས་ཀྱིས་གཏུམས་ནས་ལྟ་བ་
 ཅུང་གཅོད་པར་མངའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ལ། ཁོང་མི་
 ཆེར་ཐོས་པ་བྱས་ཡང་འགོ་ན། ང་ཐོས་པ་མ་བྱས་པ་ཡང་
 འགོ་དགོས་བསམ་པ་ལ་ཡང་ག་རེ་ཐོས་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་

རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བེད་པ་ལ། ངའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུད་དུ་སོང་
 འདུག། ཁོང་ཐོས་པ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་
 པ་འདི། ཁ་བརྒྱད་མར་སོང་བས་ལན། ད་ནི་ང་རང་
 གི་འདིས་ཆོག་པར་སྒྲུང་། ད་ནི་སྟོན་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཡོང་
 ངམ་སེམས། སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གཙོ་བོ་ཞིག
 གནས་བརྟན་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཡོང་ངམ་སེམས་གསུངས།
 ཁོང་ཉོན་

མོངས་པ་དང་མ་འཐབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུས་པ་ན།
 དུག་གཡས་པས་གཡོན་ནས་འཐེན་གྱིན་ཁོ་དེ་འབན་གྱང་
 རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེ་ཡིང་གཤེགས་པ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་བཞགས་པ་ཡང་བྱེད།
 ཆོས་པ་བཟང་བ་སྦྱིད་པའི་ཚད་ཟེར། ད་དུང་ཁོང་གི་སྟན་གསལ་སྒྲོགས། བོ་ཉ་པའི་
 སྒྲོ་བ་མ་གཉེན་པོ་བཟང་བ་འཚད་ཟེར། འཁྱུངས་ས་འཕན་ལུལ་ལོ། །གསུངས་
 བས་ངན་བརྒྱ་རིགས་རྗེད་བྱེད། རང་གིས་རང་ཆར་གཙོད།
 ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཉལ་བ་བྱུང་བ་ན། དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་.....
 བྲིམས་རྒྱལ་བ་གསུངས་ནས། དུག་གཡས་པ་ནས་འཐེན་
 གྱིན་རང་སྒྲོ་བ་སྦྱིད་པ་ཡིན་སྐད་ཅི་ལ་འཆལ་ན་ཁོང་ཇག་རྒྱན་
 ཅིག་གིས་ཆེ་སྒྲོས་གཏང་བ་ལ་དེ་ལྟར་འབད་པས་བདེ་སྦྱིད་དེ་

འདྲ་བ་འབྱུང་གསལ་ན། བོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་ཆོ་འདི་རང་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་་་་
 ཡོང་སྟེ། ང་མི་སྐྱའི་དུས་གསེར་ཁར་ལན་གསུམ་ཕྱིན་བ་་་
 ལ། གསེར་ཞོ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན། ད་ལྟ་ནི་ཉིན་རེ་་་
 ལའང་གསེར་སྲང་མང་བོ་ཡོད་ཡུང་བ་ཡུང་བ་ན་ཁམ་ཡུང་བ་
 ལས་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་ཆེ་བ་མེད། གྲུངས་ཤོད་ན་་་་་་
 སྟུན་སྟེ་བ་ལས་སྦྱིད་བ་མེད། དམ་ཆོས་བཞིན་བྱས་བ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ལ སྟུན་སྟེ་བས་སྟུན་སྟེ་བའི་མཚན་རྩལ་ཁྲིམས་
 འབར། རོ་བོ་རྗེ་ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ། གཙོ་བོར་སྟོན་བས་བསྐྱུངས། ར་སྦྱང་
 དུ་ཁམས་པ་ལེ་ཤེས་འབར་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་བའི་ཆད་དུ་བྱེད།
 འབར་བ་རྣམ་གཉིས་སུ་གསལ། ལོ་དགོན་བ་བཏབ། སྦྱ་ལོན་མཐའ་ལས།
 སྟོད་ཡུངས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་སྦྱལ་སྦྱུ་བུ་ལུལ་བ་དང་། མངར་དགོན་པ་བཙོན་འགྲུས་
 འབར། ཟེར་བ་ལག་སྟོམ་སྟུན་སྟེ་བའི་མཉམ་བ་གཞིར་གསལ་བ་ཤོགས་སུ་ཆེན་མང་
 ཏུ་བྱོན། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་བཞུགས། ཆོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་
 ས། །དང་བའི་དུས་རྩམ་བ་ཆད་ཀྱིན་ཟུམ་ཆོད་རེ་ཙམ་ལ་་་་་་
 བསྟེན། ཤམ་ཐབས་ལ་ལྟན་བ་མེད་པར་གོམ་པོ་རྒྱུ་བ་པས་
 སྟུན་སྟེ་གོ་ཤམ་ཅན་དུ་གསལ། ད་ལྟ་ནི་འཛམ་གྲ་གྲིང་བ་
 ཀྱན་ཀྱང་ངས་གསོས་ཀྱང་སོས་སམ་སྟམ་གསུངས། དེ་་་

བཞིན་དུ་མི་ལ་དུགས་པོ་དང་ཚོད་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ།
 དང་པོ་མི་སྤྱི་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་བྱུང་དེ་ནས་ཚོས་ལ་
 ལྷགས། ཆེ་སྤྱོད་གཏང་བས་མགོ་ནག་གི་མི་ལས་སྤྱིད་པ་
 རེ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱུ་མ་དམ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམས་ན་དེ་འདྲ་མ་གྱིས་ཡིན།
 རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་བསམས་ལ། སངས་ཆེ་...
 སྤྱོད་བཏང་བས་སྤྱིད་པར་མ་བྱུང་བའི་ག་ལེ་མེད། ཆེ་སྤྱོད་
 མ་ཐོངས་པ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བའི་ག་ལེ་མི་སྤྱང་ན་ཅི་དེ་དོན་ལ་...
 ཆེ་སྤྱོད་མི་གཏོང་སྤྱུ་མ་བསམ་ལ། ཐམས་ཅད་ཐོངས་བྱིས་
 པའི་དོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་.....
 བསྐྱེད། ཆེ་འདི་འི་སྤྱོད་ཐག་གཅད། སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གྱོང་.....
 བསྐྱེད། ལུས་སྤྱོད་ཐེད་ལ་བོར། བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་
 རྣམ་ཐར་བསམས། ག་ཆ་དང་སྤྱག་སྤྱོད་བསྤྱིད། རི་...
 བྱོད་བསྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤྱགས་བཤིངས་ནས་བསྐྱོམས་པས་...
 བད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱུ་མ་ཡེ་.....
 དགོན་པའི་ཞལ་ནས། མི་ཟེར་ཚད་གྱི་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་...
 འགྲིག་མང་པོ་བས། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་.....

དཔའི་རྣམ་ཐར་གདན་དུ་བཏིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་
 དུས་ནས་ཐུས་ཀྱི་བར་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱུངས་
 འདུག་པ། དེ་བྱས་ན་བཟང་བ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་འོང་བ་
 ལགས་སོ་ཡང་གསུངས། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། འདི་
 མ་གོ་བས་བདག་ཉིད་ངན་པའི་གར་བྱེད་དེ། ཆོ་ཐུང་འདི་
 ལ་སྟོད་བ་ངན་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྟོན་བ་ཡིན་གསུངས།
 འདི་གོ་ན་སྟོད་ངན་མི་བྱེད་པར་རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་པའི་
 མདུན་མ་གཤམ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ་གསུངས། དགོ་བཤེས་
 སྤངས་ བ འདི་བོ་རྟོ་བའི་སྟོབ་མ། རུས་ཁང་བ་ཆ་བ། མཆོན་གཤམ་རབ་རྒྱ་མཚོ།
 སྤངས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱུངས། དགྲང་ལོ་དུག་བཅུ་དེ་བཅུད་བཞུགས་སོ། །བ་ལ་
 གདམས་ངག་ཞུས་དུས་གདམས་ངག་མེད། ང་ལ་གཙོ་
 གན་གྱི་སྤྱ་ཡིན་པས་མདུན་མ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་ན་གསུངས།
 སྐྱེས་མཆོག་པས་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཁུར་མེད་པར་སྟོད་བ་
 ལས་སྟོད་བ་མེད། བྱ་བྱེད་མེད་པར་སྟོད་བ་ལས་སྐྱུ་བ་
 མེད། སེམས་གཉེར་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད་
 གསུངས། ས་པཏ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ ས་པཏ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་པ། འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཞལ་གཟིགས། རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་

སྤུལ་ ལོ་བདུན་བརྒྱ་བཞུགས། སྤོབ་མ་བཞད་ཀ་འཛིན་ཁྱུ་ལྷག་པ་རིག་པའི་མེད་
 གེ་སོགས། ཁང་གཉེན་ཁང་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། སྤོབ་པའི་བརྒྱད་འཛིན་.....
 དམར་ཆོས་རྒྱལ། ལྷོ་བ་ཀུན་མཁུན་རིན་ཆེན་སོགས། རྟོགས་པའི་རྒྱད་འཛིན་.....
 ཆོགས་སྟོམ་ཀུན་དགའ་དཔལ། གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སོགས་མང་ངོ་། །
 རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། གཞན་དབང་ཐམས་.....
 ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་ཡིན། བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་སྦྱིད་.....
 བ། ཁོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྦྱོན་པ་སྟེ། བྲོགས་གྱི་མཆོག་
 བེ་མི་བསྐྱུ་བའོ། སྟོ་ལྷན་ཆེ་འདི་བསྐྱུ་བ་ན་ཡང་། །
 ཆོས་གྱི་བསྐྱུ་བ་ན་བདེ་བར་འགྱུར། སྤམ་པ་རྣམས་དང་.....
 ཆོས་རྒྱུན་གྱི། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་ལྟོས། །
 གསུངས། ཁང་བཙུན་ཡིང་པའི་ རོ་བོའི་དངོས་སྟོབ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའ་ཞིག་བྱོན། སྤུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ཡིན། གཤེགས་དུས་ལྷའི་རོལ་མོ་ཀུན་
 བྱིས་ཆོར་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས། འབྲུགས་རིས་ཤི་ན་ཡང་ཤི།
 ལྟོགས་རིས་ཤི་ན་ཡང་ཤི་སྟུམ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་.....
 འབྲུགས་རིས་འཆི་ངེས་ཀྱང་མེད། ལྟོགས་རིས་འཆི་ངེས་
 ཀྱང་མེད་གསུངས། ཁང་སྤྱ་ནམ་རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ལྷ་.....
 ཁང་འདེབས་མཐའ་ལྷང་རྟོགས་མཐའ་ཡས། བོད་གྱིས་སྤྱ་མེས་སོགས་བསྟན་པ་བར་
 དར་ལེ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡང་ཡིན་ད་ལྷ་བོད་གྱི་སྤྱི་དགོན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྱ་ཤོས་བཟང་ཤོས་རེ་ལ་ཐེ་བར་གདལ། སྤང་པོ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་གཞན་དང་མི་

ལང་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འདུག གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞག་ཁ་ཅིག་
 རི་གསེབ་ཏུ་སྟོགས་པར་བསྐྱད་བས། སྟོན་ལ་ཐུག་ཇིས་
 འཛོམ་བ་སྟེར། དེ་ནས་གྲོང་གསེབ་པ་སྟོན་ནས་སྟེར་ཏུ་
 འོང་། གསུངས། ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་ཚར་གཅོད་
 པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཉེས་པས་
 འཐབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་
 གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་དུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། སྤྱི་
 འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག
 སྤྱི་འཛིན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་ལ་གཅེས་པར་མ་བྱེད་ཅིག
 སྤྱི་འཛིན་པའི་སྟོན་ཤིག ང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་
 པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་བུ་བ་སྟོང་ཐུག་དག་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོངས་པས་བརྩོན་པར་གནས་སྟེ། སྤྱི་
 འཛིན་པའི་མིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀྱར་བྱ་བར་
 མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱི་འཛིན་པའི་གང་ཞིག་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་
 བརྩོན་འགྱུས་ཀྱིས་གནས་ན། འདོད་པ་ཆུང་པའི་ལྟ་རྣམས་

དང་། འདོད་པ་ཁྱད་པའི་མི་རྣམས་དང་། འདོད་པ་
 ཁྱད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དགེ་སྲོང་རྣལ་འབྱུང་
 སྲོད་པ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། སྤྱོན་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བདག་གི་བསྟན་པ་ལ་
 ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་སོར་བཞི་འཆང་བའང་བཟའ་བརྟུང་
 བསམས་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་
 བས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཤད་ཡང་
 བྱིམ་པའི་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེན་མའི་སྤྱིང་དུ་ཞིང་
 མོད་ཀྱང་། རང་ཡི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས། འཆོ་བས་
 ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གསུངས། སྤྱོན་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོ་ཅག་སྤྱོ་རྒྱུབ་ཀྱི་འཆོ་བས་ཐོངས་
 ཀྱང་། སྤྱོ་ཐུག་སྤྱིང་ལ་གཏད་པས་དད་ལྡན་ཀྱང་གྱིས་
 མཆོད་པའི་གནས་བྱེད། དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་པས། ཀ་ཆའི་སོགས་རུམ་བྱ་བའི་
 དོན་མེད། འོ་ཅག་ལ་མིས་འབྱུང་ཁ་བཏང་ཡང་། རང་
 སེམས་ལ་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པས་གཞུག་ཀྱང་གྱི་

ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་
 གཞི་མ་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོན་མེད་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་འཛོམས་བྱ་
 བའི་དོན་མེད་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཁ་རག་བའི་ཞལ་
 བས། ལུག་གཙང་སྟོན་དུ་ཁྱེད་ལ། འཕན་ལུག་སྒྲན་ཀྱི་བྲག་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱབ་བ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཛད། དགོ་བཤེས་དགོན་བ་བའི་བྱ་ཆེན་ཡིན། ཁ་རག་ལྷག་ནག་
 བསྐྱམས་པས་ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུ་དུ་གྲགས། སྒྲོམ་ཀྱི་ཡང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་
 མ་དུལ་སྟོན། ཟངས་དགར་མཛོད་ཁུང་ལྟོད་བ་རྩམ་སྐྱབས་སྐྱབས་སོ། །ཆེ་
 འདིའི་སྟོ་གོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། །ཤི་ནས་བྱང་རྒྱབ་
 འབྲས་བྱ་བཅའ་དུ་མེད། །སང་འཆི་གནད་འཆི་བདག་
 གིས་མི་ཤེས་པས། །དེ་བས་བྱང་རྒྱབ་སྐྱར་དུ་བཅའ་བར་
 རིགས། །སོ་ནམ་མ་བྱས་ཡོ་བྱད་མ་བསགས་ཀྱང་། །
 སྒྲོམ་ཆེན་འབྲགས་སམ་བཀེས་ནས་གོངས་བ་དག །སྟོན་
 ཆད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་བ་ཅང་ཡོད་དམ། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་
 ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་མི་འགྱུར། །གསུངས། བོ་ཏོ་བའི་
 ཞལ་ནས། ཁ་བ་ཉིན་དགུ་མཆན་དགུ་བབ་ཀྱང་། ཅོ་
 གས་རང་ཤོང་ས་རྟེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་མ་བདེ་
 ཆོས་འགྲིབས་འགྲིབས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ནན་ཏན་བྱེད་ན་གཤམ་

ས་དང་སྡོད་ས་དང་ཆོས་མགོ་འདོན་ས་རེ་རྟེན་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱ་རས་སྤྱུང་ཐོབ་སྤྱིང་རས་ཀྱི་བུ་ཆེན། འཕྲུག་དང་ར་ལུང་
གི་དགོན་པ་བཟུང་། ལྷ་རོ་པའི་སྤྱུལ་པར་གྲགས། སྤྱོད་མ་ལོ་རས་རྟོན་ཆང་པ་
གཉིས།

ས་སྤྱུར་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སོགས་མང་། རྟེན་དགེ་སྤོང་དུ་བཞུགས། ཀྱི་
ཞལ་ནས། ཆོ་སྤྱོས་གཏོང་བའི་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་.....
སྤྱིན་པའི་རབ། ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་
འགོ་དོན་གྱི་རབ། ཡུལ་གང་ལ་འང་ཆོག་གེས་སྤྱིས་པ་ལྷུག་
པའི་རབ། རྒྱལ་ཁམས་གར་ཕྱིན་ཡང་ཆོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་
རབ། གནས་གར་ཉལ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཁང་བཟང་གི་རབ།
ཉམས་སྤོང་སྤྱོད་རགས་སུ་བཟང་བ་གྲོགས་པའི་རབ།
བརྩམས་པ་མཐར་འདོན་པ་ལོ་རྟོན་པའི་རབ། རང་དབང་
རང་གིས་ཐོབ་པ་ཁ་དྲག་གི་རབ། སེམས་ཆགས་སྤང་གི་...
དབང་དུ་མ་གོར་བ་སྤྱིང་རྗེའི་རབ། རྒྱལ་མིན་ཡིད་ལ་མི་...
འགྱུ་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རབ། སྤྱོད་སེམས་ཉམས་ལྷན་པ་དང་
མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱུས་.....
རིན་པོ་ཆེ་འི་ཆོ་སྤྱོས་གཏོང་བ་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡང་མཆོག་.....

ཡོན་གསུངས། གུན་སྒངས་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མ་དག་...
 བཤེས་ཁ་རག་བ་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱབས་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་
 ཞིག་ལ་མཛེས་བྱུང་། ཐབས་ཅི་བྱས་མ་པན། ལུབ་གཅིག་
 བད་འདིས་གང་ལྟར་ཡང་མི་ཁྱུ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ད་འབྱུང་ངོ་
 ཤེས་པ་ཞིག་བྱ། འོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་དག་ཐོགས་ལ་.....
 གཏང་། སྤྱིད་མོ་རྩ་འཕྲེང་གི་རྩ་འོག་དེར་བསྐྱད་ལ།
 ལྟོ་ལ་ལམ་ཟན་སྤྱོད་། མ་ཁི་འབྲེན་སྐྱམ་པ་བྱུང་། དེ་...
 ལུབ་མི་ལམ་ན་ཁོང་ཆུའཕྲེང་བས། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
 ཆུ་ནས་བཏོན་སྤྱིད་མོ་རྩ་འཕྲེང་གི་བྲག་རྩེ་དུ་བཞག་པས།
 ལུས་ལས་ཆུ་མང་པོ་ཟགས་པ་ཕྱིས། སད་ཅ་ན་མལ་ཆུས་
 ཁེངས། མཛེས་ངས་པན་ཟེར་གསུངས། ཆོ་སློས་གཏང་
 བ་འདི་ཉམས་རྟོགས་མ་སྐྱེས་པ་སྤྱིད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མི་
 ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཉག་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ལུ་མོ་བའི་ཞལ་ནས། ཉམས་ལ་ཡར་...
 སྤྱིད་མེད་པ་དེ། ཁློ་བ་ཉི་མས་ཐོན་པ་འདྲ། དེ་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་ལུས་ལ་ཞེན་པས་ལན། ཁེམས་འཁྲི་བ་ཆོད་ཅིག་
 སྐལ་ལྷན་གུན། གསུངས། གཅོང་བ་རྒྱ་རས་གྱི་ཞལ་

བས། སྒྲོམ་སྒྲེས་བདག་པོ་མེད་པ་དེ། །ལྷུག་པོ་རྒྱུད་.....
 གིས་བྱིར་བ་ལྟ། །སེང་གེ་བྱི་ཡི་རྩེ་ལ་ཤོར། །ཁོར་ལུ་
 རིན་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་། །དེས་ན་ཞེན་ལོག་བདག་པོ་.....
 དགོས། །གསུངས། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་ལོག་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་མེད་
 པར་ཁ་སྒྲོས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་ལ། འདི་མེད་ན་ཉམས་
 རྟོགས་ཀྱང་ཡོང་ཡོང་ལྟ་ལྟུག་ཀྱང་ལྷུར་དུ་ཉམས་འགོ་བ.....
 མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ། འགོ་.....
 མགོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་བདར་ག་མ་ཆོད་ན།
 དད་པའི་ཉམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། །གོང་མ་སྒྲེ་བ་བཞིན་
 འདུག་ཀྱང་། །དུས་ཆོད་གཅིག་ན་ཉམས་ནས་འགོ། །
 འདི་གཅིག་བྱུང་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
 པ་དང་། །གནས་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །སྒོ་.....
 སྒྱེད་ཀྱང་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡི། །དཀྱིལ་ནས་འཐོན་པ་.....
 བཞིན་དུ་འོང་། །དཔེར་ན་ས་པོན་མར་འཇུགས་བཞིན།
 འདི་ལྷུག་ཡར་གྱི་སྒོ་སྒྱེད་དག །གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཆོས་
 སྒྲིང་ནས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་། ཞེན་ལོག་དང་སྒོ་.....

ཚད་རེ་ཆེ་བྱས། མྱོད་ཚུགས་ཟིན་ཟིན་པོ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་་་་་་
 ཡོད་ཅན། ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་བཟང་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་
 ཡིད་མུག་ནས། ང་འདྲས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་རུས་པ་མི་འཐོན་
 པ་སྤང་སྟམ་ནས་བཤོལ་གཏོང་སྟེ། དེ་ནི་གཙང་པ་རྒྱ་རས་
 གསུང་བ་བཞིན་སྟོམ་སྟེས་བདག་པོ་མེད་པ། སང་གི་བྱིའི་
 སྒྲ་ལ་ཤོར་བ་རང་ཡིན་ཏེ། སྤར་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 སྟོམ་སྟེས་ན་ནི་བདེ་དགོ་གང་ཡང་ཡོང་བ་མེད། སྟེས་ན་
 ནི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་ཞེན་ལྷག་གི་
 སྟོ་སྟ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱགས་པ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་
 བ་འདི་འདྲ་ཉག་ཉག་བྱུང་དུས་དཀའ་བ་བསྟོམ། སྟེད་པ་
 བགྲད་ནས་མི་སྟོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་དམན་པ་རང་ངོ་རང་་་་
 གིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཉོ་བའི་ཞལ་ནས། སོ་མེད་
 ཀྱང་རྟིལ་གྱིས་འབྲད་ཟེར་བ་བཞིན། སྟོ་ཆོས་ལ་འགོར་མི་
 ཉན་ཡང་། ང་ཅི་ཅུག་སོང་ཡང་ཆོས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ། སྟོ་སྟེད་བྱུང་བ་དང་ཆོས་བྱུང་བ་དེ་ག་ཡིན། ཆོ་་་་
 འདིར་སྟོན་པ་མན་ཆོད་སེམས་སྟོང་། དེ་གོང་ས་བོན་ཅམ་

ཞེག་འདེབས་གིང་། དེ་སྤྱིང་སྤྱོན་ལམ་རྟག་ཏུ་འདེབས་ན།
 བྱུག་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་བཞིན་དུ་དོན་ཆེ། ཞེས་ཆེ་འདིར་ཞེན་ལོག་
 གམ་མི་རྟག་པ་ལ་སྤོ་སྤྱིང་བ་ནས། སྤྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 མན་ཆོད་ལ་སྤོ་སྤྱིང་བ་ལ་བསྐྱེལ་ནས། དེ་གོང་ཞེ་གནས་
 ལྷག་མཐོང་སོགས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ས་བོན་ཙམ་འདེབས།
 སྤྱོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པ་ཞིག་གི་ངང་ལ་གིན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཆེ། འབོད་ནམས་ཆེ་
 དང་ལྷང་པའི་ཁྱད་པར། ཟང་ཟིང་མང་དང་ཉུང་བས་མ་.....
 ཡིན། རང་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱི་མ་ལོག་གཤམ་བ། སྐྱེ་དང་མི་...
 སྐྱེད་གཉིས་ཁྱད་ཡིན། ཞེས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་མང་བ་
 བསོད་ནམས་ཅན་མིན། ཞེན་ལོག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་གཤམ་བ་སྐྱེས་ན་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན་ བེལ་ལུ་སྤྱོན་པོར་
 གསུངས། རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྤོ་རྒྱུད་ཆོས་
 སུ་འགྲོ་ན་ཆོགས་བསགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད་དཔེན་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །སྤིག་སྤང་དགེ་བ་
 བསྐྱེབ་ན་ཀྱང་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་བོར་...
 ཁུར་ན་མཐོན་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཆོག་གཤམ་སྤོ་དང་...

ལྷན་ན་ཐུག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གང་ལའང་ཆགས་་་་་་
 ཞེན་མེད་ན་སྒྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གསུངས། དེ་
 ལྷར་བསམས་པས། ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་
 པ་ལོག། དེ་འཕེལ་བས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་་་་
 ལོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཙ་ན་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟེན་པ་་་་་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ལམ་སྣ་མི་ཟེན།
 དེ་བྱུང་ན་གཞོན་ཆོས་པའི་བྱུར་ཚུད་པ་ལགས་སོ། །ཆེ་སྒོས་
 གཏང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས་་་
 བྱི་དེ་འདྲ་ན། །འོ་ན་ཆེ་སྒོས་གཏོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་
 ན། དེ་ལ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་སྒོས་གཏོང་
 བ་ལ་དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་དགོས་གསུངས། མི་དང་སྒོ་སྣ་
 མི་བསྐྱུན་པར་གཅིག་ཤུར་སྟོད་པ་དང་། བ་ཡུལ་སྟོང་པ་་་་
 དང་། །འདོད་ཡོན་ལ་ཡི་ཐུག་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་དང་།
 དམའ་ས་འཛིན་ཅིང་སྲུ་ཡི་ཡང་ངོ་མི་བསྐྱུང་བ་དང་།
 གཉེན་པོ་སྒྲོག་སྒྲོམ་གྱི་བྱ་ར་འཛོག་པ་དང་། མི་ཟེར་ལ་་་་
 ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པར་ཟེར་མོད་འདུག་མོད་དུ་འཛོག་པ་དང་།
 གཙེས་དག་རྒྱུ་གིས་བྱིར་ཡང་སྲུག་བསྐལ་མི་བྱེད་པ་དང་།

སྒྲུང་པོ་གི་བ་བཞིན་མི་ཆེ་སྤྱལ་ཟད་ལ་གཏོང་བ་དང་།
 དགོས་མེད་གྱི་དྲག་སྤྱལ་སྤྱུན་དུ་བབས་བ་དང་། རང་གི་
 སྤྱུ་ཐག་རང་གིས་འཛིན་བ་དང་། ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་.....
 སྤྱིན་བཞིན་ལམོར་བར་བྱ་བ་དང་། བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་.....
 ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆེ་སྤྱོས་གཏོང་བ་ལ་མི་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱིང་རུས་དང་གཅོད་ཁམས་ཆེ་བ་དོ་བཅག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་.....
 དགོས་། འབྲལ་བདེ་ལ་གཏོང་གཙུ་དཀའ་བ་གཡག་གན་
 གྱི་འཛིང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། འདྲུ་འཛི་ལ་འཛིགས་པ་
 ག་བ་རྩི་ལོག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། ཕྱིས་གདབ་མེད་པ་
 ཉེས་ཅན་གཡང་ས་ལ་མཆོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས།
 སྤྱལ་ཐུབ་པ་ཡུགས་མོ་དུ་སྤྱལ་བསྐལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་.....
 གསུངས། སྤྱིར་འདོད་པ་སྤོང་བའི་འདོད་པ་ལ་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཞལ་ནས། དངོས་པོའི་འདོད་པ་དང་.....
 ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་གཉིས་ཆར་
 རབ་དུ་བྱུང་བས་སྒྲུང་གསུངས། དངོས་པོའི་འདོད་པ་ནི་.....
 ཡུལ་དང་ཞིང་དང་ཁང་བ་དང་། ཡ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་.....
 འབྲེལ་དང་ནོར་འབྲུལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་བབས་བ་.....

ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་རབ་རྒྱུང་བ་དེ། བྱིམ་ནས་བྱིམ་པ་
 མེད་པར་རབ་རྒྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཟེར།
 ད་ལྟར་ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་ཚུལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་རྒྱུང་བ་ཆང་མས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ལུགས་པ་
 གང་འདྲ་བྱེད་བལྟས་པ་རང་གིས་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ད་པ་
 ལྟར་ཀྱི་གང་ཟག་སྒྲོ་དམན་པ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་མ་བཤད་ན་མི་
 གོ་བས། ལྟར་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
 བཤད་ན། ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་
 ལས། འདྲ་པོ་པ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ན་
 ཞེན་ཆགས་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཞིང་ཁང་ལ་སོགས་པ་
 བའི་ནོར་རྩལ་དང་། ལྟར་སེམས་སྟེ་བའི་ཡུལ་དགུ་ལ་པ་
 སོགས་པ་ཡོད་པས། སྒྲོ་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་གྱོར་ནས་
 ཆོས་མི་འགྲུབ། གལ་ཏེ་རང་ལ་ཆགས་སྤང་མ་བྱུང་ཡང་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུར་ལ་ཆགས་སྤང་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་
 ཀྱིས་ཁོང་ཆོའི་ཆེ་འདིའི་སོ་ཆོས་ཀྱི་གོ་གསལ་འཆོལ། གལ་ཏེ་
 མ་བྱས་ན་སྤྲིག་གསོག་ དགས་སྤང་གི་ལམ་ཅམ་ཡོད་ལ་
 བྱས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱིས་ཅི་གཞོད་བྱེད། རང་གཞན་ལ་

རྟོག་སྟག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བ་ཡུལ་སྤངས་ན་དེ་འདྲི་སྒྲོན་
 མེད་པ་ལགས་ཏེ། བོ་རྟོ་བའི་གསུངས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་
 སྤངས་ཏེ་དུ་ཐག་བཞིངས། འདྲ་འདྲི་ཀུན་སྤངས་ཚུལ་.....
 བཞིན་ཡིད་བྱེད། དེ་ལ་ཐར་པ་རིང་བ་མ་ཡིན། གསུངས།
 སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྤངས། ཏེ་དུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད། མ་
 བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་གསུམ་པོ་ནི།
 རྩ་སྤྱོད་བའི་བཀའ་སློལ་ཡིན་པ་ལ། བྱིས་ཀྱི་མི་ཀུན་གྱིས་
 འདི་དཀའ་བར་བྱུང་གསུངས། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་
 མདོར་ཡང་། ཀའ་ན་འང་སྒྲོས་པ་འམ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་ལས།
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་པ་རོལ་འགོ་བ་མཆོག། ཀའ་ན་ཉོན་
 མོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་གནས་གིང་
 འདུག་མི་བྱ། རབ་བྱུང་དོན་འདོད་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་.....
 རྣམས། །སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྩོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག།
 བྱིད་ལ་ཞིང་མེད་ཞིང་ལས་འཛོང་བྱ་མེད། །ཀའ་དག་ནོར་
 བྱིར་འདི་དག་འབྱུང་བ་སྒྲོས། །བྱིད་ལ་རྒྱུང་མ་སྤྱད་དང་སྤྱོད་
 མོ་མེད། །བྱིས་དང་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བྱན་པོ་བྱན་མོ་མེད་ཅིང་དབང་ལྷག་མེད། །གསུངས།

གཅང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉེན་མོངས་ཡུལ་ལས་
 སྐྱེ་བ་ལ། །པ་ཡུལ་མི་སྤང་བའི་སྤྱིང་མེད་པོ། །ཉམས་
 ལེན་གཉེན་པོ་བྱེད་བ་ལ། །གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པའི་སྤྱིང་
 མེད་པོ། །ཆོས་བཤད་རྒྱུན་གྱིས་འབྱེད་བ་ལ། །རྒྱུན་
 དང་མི་སྦྱོད་པའི་སྤྱིང་མེད་པོ། །སྐྱེས་པའི་པ་ཡུལ་སྤོང་བ་
 དང་། །རྒྱུང་བྱིར་ཟེར་ཡང་འགྱོད་བ་མེད། །སྤོང་ཐག་
 གླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོང་དང་། །སྟོགས་ནས་གི་ཡང་འགྱོད་
 པ་མེད། །སྐམ་ཐག་རྒྱ་ནང་དུ་ཆོད་དང་། །སྐམ་བསྟེན་
 ཡུན་ཐུང་ཟེར་ཡང་འགྱོད་བ་མེད། །སྐྱེས་པའི་པ་ཡུལ་རྒྱབ་
 ཏུ་བོར་དང་། །གཉེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་ཐུར་དུ་མཐོང་ན། །དད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག །འཇིག་རྟེན་སྒོས་ཐོངས་དང་། །
 སྐྱེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག །སྐྱེས་པའི་པ་ཡུལ་མ་
 སྤངས་ན་ཆགས་སྤང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པའི་པ་
 ཡུལ་སྤོངས་གིག འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན་དགོ་
 སྦྱོར་གྱི་སོ་བསོད་མི་འབྱུང་བས། བྱ་བ་ཐོང་ཞིག རོར་
 རྒྱས་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱར་ན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་པས།

བོར་རྩམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཅིག གསུངས། རྒྱལ་ཕྱམ་རིན་
 བོ་ཆེས། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་གཡོ།
 དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །སྤང་དོར་བརྗོད་
 བའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །ལ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་ཕྱམ་
 ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས། རྗེ་རེ་མདའ་བའི་མཚན་.....
 གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞེས།
 ལོ་ཙ་བ་བྱང་ཅེ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱ་ཆེན་ནོ། །སྟོབ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྟགས་ཀྱིན་མཁྱེན་བདུན་
 ཏུ་གསལ་བ་སྟགས་ཐོན་ནོ། །ཞལ་ནས། གང་ཏུ་གནས་ན་སྤྱང་
 བས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་རྟེན་བཟུར་ཞགས་.....
 བས་འཆིང་བྱེད་ལ། །གཞན་རྒྱུད་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་
 ཀྱིས་གདུང་བའི། །གནས་དེར་སྒྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་.....
 གནས་སོ། །གསུངས། འབའ་ར་བའི་ཞལ་ནས། །
 ཏུས་ངན་སེམས་ཅན་ཆོར་ངན་ཆེ། །ཁྱིམ་མཚས་མདོ་གཞོན་
 ཅི་གཞོད་བསྐྱེལ། །འཇུར་མེད་རྟོར་ཁལ་ཆ་མ་མང་། །
 སྟེ་མཁན་གོ་མཚམས་སྟོངས་ཏུས་མེད། །ཏུས་ངན་པ་ཡུལ་
 བཟུང་བ་དཀའ་བར་གདའ། །སེམས་སྟོབ་བསྐྱེད་ལ་རི་
 བློད་འགྲིམས། །རང་ཡུལ་ཆགས་སྤང་སྟེ་བར་གཤེས་ལགས་

ཀུང་། །འབྲུལ་གང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་མིག་ཉེས་.....
 ཆགས། །རང་འཐད་དབེན་པར་སྒྲིམ་པ་ནམ་ཡོང་ན། །
 སྤྱིད་ཆོས་མཁན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །
 གསུངས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་གི་
 ཉེ་དུའི་བཀུར་སྟེ་རབ་སྤངས་ནས། །གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེ་
 འདོད་ན་སྒྲིམ་བཅུང་སྟོམས། །ཡུལ་དང་གཉེན་བཤེས་.....
 ཡོངས་སྤྱིད་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྟན་གྲགས་འདོད་པའི་སྒོ་
 ཡིས་བཅིངས་གྱུར་ན། །ལྷགས་སྒྲིག་ཆོད་ནས་སྤྱད་བུས་
 འབྲེགས་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་པ་ཡུལ་མིན་ཡང་རང་
 གཞན་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ན་ཡུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤངས་ནས་
 གནས་ངེས་མེད་བྱ་དགོས་ཏེ། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས།
 སྤྱིད་པ་བསོད་སྟོམས་སྤྱེ་བ་བསྐྱུལ་བ། །འདོད་ཆུང་བསྟན་
 བྱ་སེམས་ཀྱིས་མི་གདུང་། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ།
 ཡུལ་གཅིག་མི་སྤྱོད་གནས་གཅིག་མ་བཟུང་། །གྲོགས་དང་
 སྤྱིན་བདག་ཡུལ་རིང་ཆད་མིན། །གཉའ་ཤ་སྡུལ་འདང་སྤྱིན་
 པར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྟན་ན་འཕྲོངས་རྗེས།
 འགྲོ་ན་རྒྱུ་རྗེས་ལས་མེད་པ། །ལྷམ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ན་བན་.....

གཞིས་རྫོགས་པར་དགོས། འགྲོ་ན་དངོས་པོ་འདི་དང་འདི་
 འཆོལ་བ་སོད་བྱེད། འདི་དང་འདི་ཁལ་ལ་བཀལ་དགོས་
 ཟེར་བ་དེས་མི་ཡོང་། ཆོས་དང་འགལ་འགལ་དུ་ས་གཅིག་
 ཏུ་བསྟན་པས་མི་ཡོང་། སྤྲིག་གསོག་ན་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།
 ཆོས་ཤོར་ན་ཡུལ་མ་ཤོར་ཡང་ཡན་མེད། ཟླ་བ་སྟོན་མེད་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག་ མཛོར་ཡང་། གང་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་
 གིར་བྱེད་པ་མེད། །གང་ལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་ཀྱུ་རྒྱ་
 མེད་། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འཛིན་རྟེན་འདིར་གནས་པ། །
 དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུད་ལྟར་འགྲོ། །བྱ་བ་དང་།
 དཔལ་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཉི་མ་བྱེད་ནས་བསོད་སྟོམས་
 མཆོག་ །བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་སང་གིར་མི་བྱེད་པར། །ལྟོ་
 འགྲངས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགོ་སྟོང་
 ཡིན། །གསུངས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་གཞོད་མ་
 ཐག་ནས་ལང་འགྲོ་བུས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། མཁས་
 བཅུན་གཞོན་ལྟ་བུ་བ་ དཔལ་རྣམས་གསལ་སྤོངས་བཟུང་། ལྷ་རྩེ་དང་ནི་
 ལྷ་འོ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཞོན་པོར་མཛད་པ། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་པ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཞིག་བྱེད་ནོ། །ཀྱི་ཞལ་ནས། གནས་གཅིག་ཡུན་རིང་ཆགས་

ལྷ་ལྷེ་བའི་རྒྱ། །འདྲིས་བཤེས་མང་ན་ཕྱོགས་རིས་ཞེན་པ་
 འཕེལ། །གསོག་རུམ་མང་པོས་ལུས་ངག་དག་སྦྱར་ཅོག
 འཁྱེད་བཟུབ་གདོང་། །འདྲིས་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱམས་ན་མི་འཐད་
 དམ། །ཤ་ཆའི་གཏམས་ཡིན་རང་གི་སྒྲིང་ལ་དྲིས། །
 གསུངས། །ཡང་། འགྲོ་འདུག་མང་པོ་འགྲོད་རྒྱ་ཡིན།
 འདུག་ས་ནོན་པ་དག་སྦྱར་འཕེལ། བྱ་བ་དང་། འཕོ་
 རྒྱས་མང་པོ་དག་སྦྱར་གྱི་སད། ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་བས།
 འགྲོ་འམ་སྟོད་གང་འཐད་དག་སྦྱར་འཕེལ་མི་འཕེལ་ལ་.....
 བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཏོ་བའི་གསུང་ལས།
 མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་དང་གྲོགས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་.....
 སེམས་ཀྱིས་འཕང་བའི་བསྐྱབ་གསུམ། །གང་དུ་གནས་.....
 བས་འཕེལ་བ་དེ་ཡུལ། །གང་དང་འགྲོགས་པས་འཕེལ་.....
 བ་དེ་གྲོགས། །དེ་ལས་སྟོག་པ་ཡུལ་དང་གྲོགས་མིན། །
 ཞེས་དང་། མེ་ལ་རྩ་གིང་གི་དམག་དྲངས་ མེ་དང་རྩ་གིང་མ་
 འཆོམས་པས། རྩ་གིང་གིས་དབྱང་བསྐྱབས། དེར་མེ་ལ་ཁོ་དབྱང་གསོག་གིན་.....
 འདུག་བྱས་པས། ཁོང་དབྱང་ནི་ལྷ་རྩེ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་དའི་གྲོགས་ཡིན་ཟེར། བ་.....
 བཞེན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་གནོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་མི་.....

གཞོན་གྱི་སྤྲོད་དུ་གོགས་སུ་འགོ་ན་ཡུལ་དེ་སྤངས་མི་དགོས་
གསུངས།

༥ གཉིས་པ་ཉེ་དུ་སྤྲོད་ས་པ་ནི། གནས་གང་དུ་ཡིན་
ཡང་ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། གཙང་པ་རྒྱ་
རས་གྱི་ཞལ་ནས། མི་ཆོས་ལ་ཡི་ཟུག་སྒྲིམ་ན་འབྲེལ་ཐག་
ཆད་པའི་རྟགས་ཡིན། མི་ཆོས་ལ་དྲིན་དུ་གཞོན་ཆགས་
སྤང་གི་འདམ་དུ་བྱིང་པའི་རྟགས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་གོ་ན་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་
ཡིན། ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གོ་ན་དག་སྦྱོར་དྲེད་པའི་
རྟགས་ཡིན། གསུངས། ཉེ་འབྲེལ་སྤྲོད་པ་ཡང་།
སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ནས་སྤྲོད་རྗེ་ནི་བྱ་
དགོས་ལ། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་གྱི་འབྲེལ་ཐག་གཙོད་དགོས་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོས་མི་འབྲུལ་པས་སོ། །འབྲེལ་
ཐག་གཙོད་པ་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུས་པས་ཁྲོལ་ན་ནི་
ལེགས་། །བསྐྱེད་ས་མོ་དང་ཡི་ཆད་འཁོར་ར་སོགས་ཅི་བྱེད་
ཀྱང་དཔལ་ལྷུས་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་དུ་ནུམས་

མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་ཕྱོན་པ་འདི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་སོ། ། རྒྱལ་སྐུ་འཇོག་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། ཉེ་དུ་ལ་སོགས་བཅེ་བས་ཆེ་འདི་ཡི། །
 ལུན་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱེད་མ། ། ལན་པར་
 འདོད་ནས་གནོད་ལ་སྐྱོར་བྱེད་པའི། ། ལུན་པོ་ཆེ་འདི་དོན་
 གཉེར་དེ་དག་ཉིད། ། ཐར་བར་བྱ་བྱིར་ཆེ་འདི་སྒྲོས་གཏང་
 བས། ། ཟབ་མེའི་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པས། །
 དེ་དག་དོན་དུ་དེ་དག་རབ་སྐྱངས་ནས། ། དབེན་པར་སྐྱབ་
 ལ་བཙོན་པ་གིན་ཏུ་གཅེས། ། འཕྱོར་བའི་ཆེ་ན་བྲོས་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་སྟེགས། ། རྒྱུད་པའི་ཆེ་ན་དུང་དུ་བསྟེགས་ཀྱང་.....
 འབྲོས། ། ལུ་ཡིས་རང་གིས་པ་ཡང་གསོད་བྱེད་ན། ཉེ་
 དུ་ནམས་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་བརྟན་བྱེད། ། མདོན་དུ་གྱུར་ན་
 དགའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། ། རྒྱོག་ཏུ་གྱུར་ན་མི་སྟན་སྟོན་.....
 ཆོགས་སྒྲོགས། ། ལན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བྱེད་
 པའི། ། བྱིས་པའི་གྲོགས་པོ་མཛའ་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱུ། །
 འཕྱོར་ཆེ་བཞིན་འཇུག་ཁ་གསལ་སྟོན་ཆོགས་གྱིས། ། བདག་
 གི་འཕྱོར་པ་ཐབས་གྱིས་འབྲལ་བྱེད་ཅིང་། ། རྒྱུད་ན་བཞིན་

བསྐྱུལ་འཐབ་ཅིང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། །ཕན་མེད་གཉེན་.....
 བཤེས་སྦྱོང་བ་འབྲུལ་པར་ཟད། །གཉེན་མང་དར་བ་སྤོང་
 བས་པ་རོལ་འཛམས། །སོ་སོར་གྱིས་ན་ནང་དུ་ཆགས་.....
 སྤང་བྱེད། །གལ་ལ་བབ་ན་པ་ལུ་ཕན་ཚུན་གསོད། །
 གཉེན་གྱིས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །གསུངས།
 ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདིའི་པ་མ་ལུ་ཆ་དང་། །
 གཉེན་གཞི་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མགོན་པོ་གནས་.....
 མཐུན་ཆོགས་པ་འདྲ། །འབྲེལ་མེད་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་.....
 ཡང་། །གསུངས། དེགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས།
 འདོད་ཡོན་དག་པའི་དྲངས་མ་འདྲ། །ཉེ་འབྲེལ་འཆིང་བའི་
 ཞགས་པ་འདྲ། །ཆེ་འདོད་འགོང་པོ་ལྷགས་ཞུགས་འདྲ། །
 སྤང་གས་མ་ཆེ་རྒྱ་མ་པ། །གསུངས། སྦྱིས་མཆོག་པའི་
 མཆོན་བསམ་གཏན་དབལ། ཞི་བྱེད་པ་རྒྱ་གསལ་ཆོས་མེད་སྦྱོབ་མ་ཞི་བྱེད་ལག་ཅོ་
 བོར་མཛད། །སྒོ་མོ་དང་ལ་བ་བཏབ། ཉིང་རེ་འཛིན་བཞེས་པར་གྲགས། །ཞལ་
 བས། །ཡུལ་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཆགས་སྤང་འབྱུང་། །
 བོ་སྦྱོ་གས་ཅན་ཡོད་ན་ཏུར་ཐོན་མཛོད། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་
 གྱི་སྤྱིང་ནས་གཏུང་སེམས་འབྱུང་། །པོ་ཆོས་མཛད་པོ་ཡོད་

བ་གདུང་ཆུང་མཛོད། ཁོར་དངོས་པོའི་སྤྱིང་ནས་གསོག་
 འཛིག་འབྱུང་། ཁོ་ཞེན་ལོགས་པོ་ཡོད་ན་ནང་ཡན་མཛོད།
 ཟས་ཞིམ་མངར་གྱི་སྤྱིང་ནས་འདོད་སྤྱིང་འབྱུང་། ཁོ་ཞེ་
 བཅད་པོ་ཡོད་ན་དཀའ་ཐུབ་མཛོད། མག་བ་མེད་པའི་ཉི་
 འབྲེལ་འདི། བསྐྱུངས་གྱིན་སྐྱོང་དགོས་ཅེ་མང་འགྲོ། །
 གདུང་སེམས་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ན་ལེགས། སྤྱིང་གཏམ་
 ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་ཞོག་གསུངས། འབའ་ར་བའི་ཞལ་ནས།
 གཉེན་ཉི་འབྲེལ་ཉི་རིང་མཉམ་ལགས་ཀྱང་། འཕྱོར་ལྷན་
 ཁ་སོ་ངོ་ལག་བཏུ། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་བྱུར་དུ་མཐོང་།
 འཁོས་མེད་མི་མཐོང་མཐོ་ཁ་འགྲིམ། དུས་ངན་གཉེན་ལྷ་
 སྤྱོངས་པར་དཀའ། གསུངས།
 ། གསུམ་པ་གཡོག་འཁོར་སྤངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་
 གཡོག་འཁོར་དང་བུ་སྟོབ་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་ཆགས་སྤྱོང་
 བར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཆགས་བྱས་ན། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིབ། །
 སྤྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། ཐ་མར་བྱ་ངན་
 གདུང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །

ཚེ་འདི་དོན་མེད་འདེའ་བར་འགྱུར། །སྤྲེད་ཅིག་གཅིག་.....
 གིས་མཛེའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་དག་ཡང་.....
 འགྱུར། །དག་འབའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པ། །སོ་སོ་སྒྲུ་
 བོ་མཁུ་བ་དག་ལ། །ཕན་བར་སྒྲུ་བ་ཁོ་བར་བྱེད། །
 བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་ལྡོག་བར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མི་
 མཉན་ན། །ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་བདག་གིས་གཞན་བརྟེན་པ། །དེ་ནི་འཕུང་བར་.....
 འགྱུར་བད་ན། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །
 བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་.....
 འབྱོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཚེ་མས་སྟ། རྣམ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་དག་འབ་བའི། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་སྟུག་.....
 བསྐལ་ཞིང་། །བྱིས་པ་མ་ཐོས་མ་མཐོང་ཞིང་། །མ་.....
 བརྟེན་གྱིར་པ་ཉིད་རུང་དོ། །གསུངས། ཚེས་རྗེ་བྱས།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་མ་སྐལ་ཞིང་། །མཐུ་ཆེན་
 རྒྱལ་སྐུ་ཀྱན་གྱིས་མ་སྐལ་པ། །སྤྲེད་ན་ཁོང་ཁོ་བརྟེན་ན་
 དེགས་པ་སྒྲུ། །མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་
 ཅན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སེམས་འཆང་བ། །

ཆོས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆགས་སྤང་བྱེད། །བྱིས་་་་
 པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་འདྲ་བདག་གིས་ནི། །ད་ལྟ་འདྲུལ་བར་མི་
 རུས་རང་སེམས་ཐུལ། །གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་་་་
 གསུང་བ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ཁམས་དང་བག་ལ་
 ཉལ། །ཆོད་དང་སྡོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་ཀྱང་། །
 རང་དོན་མ་ཆགས་གདུལ་བྱ་གདུལ་ལ་དགོངས། །རང་་་
 ཉིད་རྟེན་གྲགས་བདེ་བསྟོད་དོན་གཉེར་བས། །མདོན་་་
 ཤེས་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། །གཤོག་པ་མེད་པར་
 མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན། །གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་རང་་་
 དོན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །བཤད་ཉན་བསྟན་པ་འཛིན་པར་་་
 གསུངས་པ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཁྱིམས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །གཉེན་པོ་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་སློ་ལྡན་་་
 ལ། །མཁས་པས་སྡེ་སྡོད་འཆད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །
 ཆོ་འདིའི་རྟེན་གྲགས་འདོད་པས་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ། །མ་་་
 དད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོས་འཆད་ཅིང་། །ཉམས་ལེན་མི་
 བྱེད་ཆགས་སྤང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ། །འཆད་ཉན་འདི་ཡང་འཁོར་
 བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཙང་པ་རྒྱ་་་་

རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྐྱིད་འདོད་ན་གཅིག་ཕུར་སྡོད། །
 བཟའ་ཆེན་ཆེ་སྟེ་སྤྱད་ཡང་བཤོད་མི་དགོས། །མེད་ན་
 མེད་དེ་སྤྱ་ཡང་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་མེད་པས་སྐྱིད།
 འབྲུག་ས་རུང་ལྟོགས་རུང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་སྐྱིད་གསུངས།
 དེ་ཐུགས་མད་དེ། ཐམས་ཅད་སྐྱིད་སྤྱག་ནི་ཁོར་དང་དངོས་
 བོའི་སྤྱང་ནས་འཛོག་པར་སྤྱང་ལ། གྲུ་པ་མི་གཅིག་ལ་ཁོར་
 ཐུན་ལེན་དགོས་པ་ནི་སྤྱད་མཐའ་ཡིན། །མི་མང་པོ་ལ་.....
 ཐུན་ལེན་མི་དགོས་པ་ནི་སྤྱད་མཐའ་ཙམ་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན།
 དགོ་བཤེས་ཁ་རག་པས། དད་གྲུས་ཀྱི་འཁོར་ལས་དམོན་
 པ་མེད། །མི་རན་ཀྱི་དཔོན་ལས་སྤྱག་པ་མེད། །བཟང་
 བོའི་དཔོན་ལ་མ་འཛིན་པར། །རན་བའི་དམན་ས་ཟུངས་
 ཤིག་ཨང་། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་རིང་དཀའ་སྟོ་མི་བདེ་.....
 རང་འདོད་ཅན། །ཟག་པ་འཕེལ་བའི་འཁོར་གཡོག་མེད་
 ཀྱང་ལེགས། །ཁོ་བོའི་ཉེ་གནས་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་
 ཡིན། །དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱབ་ལ་སྐྱོང་ལ་མེད། །
 གསུངས། །འབའ་ར་བས། ཁོར་དང་ཁ་དྲག་ཡོད་ཅི་ན།
 མགོ་ནག་གི་མི་འདིས་གང་བཅོལ་ཉན། །ཕན་གཤོད་ལུས་

བ་མེད་ཅ་ན། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པས་ཞོར་ལ་བརྟམ། །
 དུས་ངན་ལ་ཞོར་གྱིས་ཕན་པ་དགལ། །རང་གཅིག་སྤྱི་ལ་.....
 གཡོས་བསྐྱོལ་སྤྱུས་ཀྱང་ཤེས། །འབྲལ་མེད་གྱི་ཉེ་གནས་
 ལག་པ་བཟང་། །ཚུལ་འཆོས་གྱི་བཟང་ཚུལ་མི་དགོས་.....
 བར། །རང་གཅིག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བག་རེ་ཡངས། །དགལ་
 ཐུབ་གྱི་ཟས་ལ་ཟད་པ་མེད། །རང་གཅིག་སྤྱི་འཆོ་བ་.....
 གར་ཡང་རྟེན། །རང་གཅིག་སྤྱི་གོས་འདི་ཅིས་ཀྱང་རྩོ། །
 གཏུམ་མོའི་མེ་འདི་གཏིང་རྩོད་ཆེ། །རང་གཅིག་སྤྱི་སྤྱོད་
 བ་འདི་ཅིས་ཀྱང་མཆོག་ །བདག་མེད་གྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་
 བདེ། །གསུངས།

། བཞི་པ་བཤད་ཉན་དང་ལུང་བྲིད་ལ་སོགས་པའི་གཞན་
 གོན་ལྟར་སྤང་རྣམས་སྤོང་བ་ནི། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས།
 འོ་ཅག་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུག་པོ་
 བརྟེམས་པེར་རེ་གྱོན། ཨ་རུ་རའི་བྲེང་བ་རེ་ཐོགས།
 སྒྲོམ་ཁང་བྱེད་འདི་རྗེས་བཀྲ་ལམ་མེ་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱི་
 ཕན་རེས་པའི་བརྟོན་ཆུང་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་འདི་
 ཡང་དགོ་བཤེས་པ་དགྱེར་ཆེན་པོ་མི་གསུངས་ཏེ། ར་ནི་དེ་

ཡང་སྒྲིབ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་གསུངས། གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། ས་བོན་མ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་རེ་བ་ལྟོགས་་་
 འགོང་ཡིན། དུས་ལ་མ་བབ་པའི་འགྲོ་དོན་རེ་བ་འོ་བརྒྱལ་
 བ་ཡིན་གསུངས། བོ་རྟོ་པའི་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་
 རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བ། །ལས་དང་པོ་ཡིས་གཙོ་བོར་
 དེ་བྱ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱ་བ་མ་གནང་སེམས་ཀྱིས་་་
 སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མེད། ལུས་དང་དག་གིས་་་
 དངོས་སུ་མི་འདུག གསུངས། ཁྲོ་ལོས། གཏན་གྱི་
 རང་འགྲོས་མ་ཤེས་ན། ཁི་ཙམ་གཞན་གྱིས་དཔོན་བཙུལ་
 ཡང་། །དོན་ལ་གྲུ་མེད་ཀྱི་ཁོལ་བོ་ཡིན། །མིང་སྟོང་་་
 སྒྲིབས་པོ་འདི་ཨ་ཙམ། །གསུངས། རྗེ་རེ་མདའ་བས།
 ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི། །སེམས་ལ་
 བཏན་པ་རི་མིད་མ་ཐོབ་བར། །གཅིག་ཏུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་
 བ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་་་
 ཉམས་མི་བབྱིད། །གསུངས།

། ལྷ་པ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་སྟོང་བ་ནི། ཆོ་སྒོས་གཏོང་
 བ་ལ་རྟེན་བཀུར་སྟོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་

བ་ལས། བུམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་ཅི་ཉེས་མེད་པ་འདོད་་་་
 ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་དང་་་་་
 བསྐྱར་སྟོན་དེ་ཉེས་པ་དེ་ཆོས་པས་སྤར་གྱི་ཐོས་པ་བརྟེན་པས། བ་་་་་་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བསྐྱར་
 སྟོན་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པས་ ང་རྒྱལ་གྱི་ ཁེངས་པ་དང་འདུད་
 སེམས་ལྟམ་པས། བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་་་
 ཉེ་ སྤར་གྱི་གསོལ་འདེབས་པས། གཏི་མུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བདག་ཆེ་འདིའི་གོ་དོན་སྐྱབ་པས་ཉེ་དུ་འཇམ་ཡོན་བདག་གི་ བྱིམ་ལ་སེར་
 ལྷ་བྱེད་པ་དང་། འཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་ གཞན་
 བསྐྱབ་པའམ་རྒྱལ་འཛོམས། སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་རིགས་
 བཞི་ འཇམ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་རང་གི་ རོ་ཆ་མི་་་
 ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ བྱིལ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ གཞན་དོན་མ་བརྟགས་པས་ བཀྱང་་་
 བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ སེམས་གྱི་ རྒྱགས་པ་དང་ ལུས་དག་གི་
 དེགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ལ་རྟེན་པ་བྱུང་ཅན་ སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་
 བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་

བ་དང་། །གཅིག་ཏུ་ དག་བ་མི་བསྐྱེད་བ་དང་མི་དག་བ་མི་སྐྱེད་བ་ བག་
 མེད་པའི་ཕ་བ་ཡིན་བ་དང་། །དག་བའི་ཕ་བ་འཕྲོག་བ་
 དང་། དེ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་པས་དག་
 བ་གསུམ་འཕྲོག་གོ། །སློག་ མི་རྟག་པའི་དཔེ་གསུམ་ དང་འཁོར་
 ལོ་དང་། རྩེ་འབབ་ ཐོག་ བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲགས་ ཉན་མོངས་
 པའི་ བ་མང་པོས་སྤྲགས་བ་དང་། །མཛེས་བཤེས་ཀྱི་བྱིམ་
 དང་། རྟེན་བཀྱར་བྱུང་ན་ཆགས། མ་བྱུང་ན་ཞེ་སྟངས་། སྤྱོད་མོ་སྟེར་པའི་
 བྱིམ་ ཡོན་བདག་གི་ ལ་བལྟ་བ་དང་ ཞེན་པས་ ཡིད་མི་བདེ་ རྟེན་བ་
 ཡང་མ་རྟེན་པས་ཀྱང་། བ་བསྐྱེད་བ་དང་། སློ་རྣམ་ མ་རབ་མཐོ་སར་
 རྟོན་མ་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བྱེད་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་སྤྲུག་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ མེད་པ། བྱེད་པའི་བྱིར་
 མེམས་ལ། བྱ་ངན་བསྐྱེད་བ་དང་། དྲན་ ལུས་ཚོལ་མེམས་ཚོལ། བ་
 ཉེ་བར་བཞག་བ་བཞི་བརྗེད་པར་བྱེད་བ་དང་། དཀར་
 པའི་ཚོས་ སྒྲབ་པ། ཉམས་རྩུང་བར་བྱེད་བ་དང་། ཡང་ རྟིག་
 བ་སྐྱེས་བ་སྤོང་བ། དག་བ་མ་སྐྱེས་བ་སྐྱེད་བ་སོགས། དག་བ་སྤོང་བ་བཞི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་བ་དང་། རྩེ་ བྱི་རྒྱུད་བ་བཞི་ འབྱུང་
 དང་མཛོན་པར་ཤེས་བ་ ལྷའམ་རྟུག་ ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་

པ་དང་། །སྒར་བཀྲར་སྟི་བྱེད་ལ་བྱིས་བཀྲར་སྟི་མི་བྱེད་.....
པར་བྱེད་པ་དང་། མི་མཛེང་བ་ མཐུན་པར དང་གནས་
པར་བྱེད་པ་དང་། མཛེང་ མ་སྟེར་ན། བོ་སྟོང་བ་དང་།
པ་.....

རོལ་བྱེད་པའི་ རོལ་མའི་གཙོ་མོ། སྒྲུང་འཛོང་མ་དང་འབྲ་བ་དང་།
བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་ བཞི་སྟོང་
བ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོའི་སྟེ་
གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་
འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་
སྟི་ནི་ལྟས་བྱིན་དང་། ལྷག་སྟོང་གི་རྟེན་པ་གཞན་དང་ལམ་གཞན། ཆོ་
ག་སྟོང་པ། དང་མཐུན་པར་བརྟག་པར ཤེས་པར་བྱའོ། །
བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟི་ལ་.....
ཉེས་དམིགས་གང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གོ།
བརྟགས་ དེ་ལ་བརྟགས་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཞེན། ཉམས་འདོད་ མ་ཐོབ་པ་ལ།
པ་ཆུང་བར་བྱའི་ཡོངས་ སེམས་རྟེན་བཀྲར་བྱིས། ཟུ་གཏུང་བ་ནི་མི་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ གཏུང་བར་མི་བྱ་བ། བྱིར་ཞེན། བྱམས་
པ་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་ གོང་དུ་བཤད་པའི་ རྟོན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་

མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ རྒྱ
 དང་འབྲས་མཉམ་ནས་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཡིན། བྱིས་པ་དང་
 རབ་བྱུང་དག་གི་ཡིད་ མ་དད་པ་མི་སྤྱེ་བས་ འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ལྟ་ དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དང་མི་རྒྱལ་ས་ བསམ་བ།
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གནས་པས་རྗེས་ འགལ་
 བྱེད། སུ་བསྐྱུང་བར་འོས་པ་ཡིན། རན་འགྲོ་ལོགས་པར་
 ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲག་པ་མེད་པ་ཡིན། བསྐྱེགས་
 རྟེན་པ་མི་སྤྱེ་བ་དང་འཕྲོགས་པས། བ་དང་བྲལ་བས་ གཞན་གྱིས། ཟླུ་
 ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་ཡིན། བདུད་ བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་ དགོ་བ་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན། སྒྲག་ མ་རྟེན་པའི་བསྐྱུང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། ལྟ་དང་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 ཡིད་ཏུ་འོང་བས་ མཛོན་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། བསམ་
 འཛིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ གཏན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པར་གནས་
 པས་གནས་ལ་ སེམས་དམིགས་པ་བསམ་ཡིན། གཤམ་ བཅས་ལ་ཉེ་བར་སྐྱབ་
 བ་སྐྱང་ན་སེམས་བྱ་སྒྱུ་མི་དྲང་བ། དང་སྐྱུ་སྐྱངས་ གཞན་བསྐྱུ་བ་དང་གཞན་ཏུ་
 སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ཏུ་སེམས་བ། བ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་ལྟོན་
 ཏུ་བལྟ་བས་བག་ཡོད་པ་ཡིན། དགོ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་མི་དགོ་བ་སྒྲོང་བ་

རང་གི་སེམས་འདུལ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་བར་བྱེད་པའོ། །

འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བཅུན། བས་ཇི་སྐད་སྒྲིབ་པ་

དེ་བཞིན་དུ དམ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གསུང་རབས་ལ

མཁས་པ་རྣམས་དང་ཚངས་པར་ བྱེད་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་

གསུམ་ལ་

མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཡིད་དུ་འདེད་པ་སྟེན་འདོད་པ་

ཡིན། བྱམས་པ་པན་ཡོན་ བཅུག་ཉིས་པོ་ འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་

ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་རྟེན་པ་དང་

བཀུར་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར་སྤྲུག་པའི་བསམ་པས་

འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

༥ དུག་པ་ཡོ་བྱད་གསོག་རུམ་སྤང་བ་ནི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་

རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་པའི་གོལ་ས་ཡིན་པས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་

སྤངས། རྟེན་བཀུར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་ལེན་

བ་ཆོད། །སྟོན་གྲགས་སྤིང་པོ་མེད་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་

སྤངས། །གང་བྱང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་སྤྱོ་མེད་ན།

ལོངས་སྒྱུད་བསགས་པ་སྤྲུག་སྤིག་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བདེ་

དང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བྱེད་ན། །ཆོག་ཤེས་སྤྱོ་སྤྱོ་

བསྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན། །དེས་ན་རྟེན་བཀུར་གྲགས་.....
 སོགས་ཆེ་འདི་ཡི། །ལུན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱར་.....
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཆི་ཆེ་ངེས་པར་ཕན་པ་དམ་ཚེས་ལ།
 གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། གསུངས།
 རྒྱུས་མཚོག་པས། རྒྱུ་མའི་ནོར་ལ་ཚོག་གེས་མེད། །
 ཞེན་པས་བསགས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་ལུས། །རང་གིས་བསགས་
 ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྦྱོད། །སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་.....
 ཞོག །ལུགས་གྱི་འདོད་སྒོ་མི་གདའ་སྟེ། །འབྲལ་.....
 དགོས་སྒོ་ཡིས་མ་ཐོངས་པས། །ཞེན་པ་སྒྲོག་པ་དགའ་.....
 མོར་གདའ། །འཛིན་པ་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 གྲགས་པས་འཁོར་སྒྲོབ་མ་བསྐྱས་ཀྱང་། །དད་ལྡན་སྐྱར་
 བ་མ་ཐོད་པས། །བྱ་བཏང་བྱེད་པ་དགའ་མོར་གདའ། །
 གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་རེ་མདའ་.....
 བས། ཚེས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། །
 རང་ཉིད་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་.....
 དབྱིག་སོགས་ལྟག་པའི་དངོས་པོ་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་ཉིལ་
 ཅམ་མི་འཆང་ངོ། །གསུངས། འབའ་ར་བའི་ཞལ་ནས།

བསགས་པ་སྐྱུ་ཁྱིམ་ཆ་མེད་མཐོང་ལགས་ཀྱང་། །དུང་
 སྐྱུན་པ་གཏོང་བའི་སྒོ་མེད་པས། །འདོད་ཡོན་ལེན་བ་ཆོད་
 བ་ནམ་ཡོང་ན། །སྒྲིང་བཞིའི་ནོར་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཀྱང་།
 མེད་ཀྱིན་ཆད་པ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷང་ཞིང་ལྷག་པ་ཡོངས་
 ཏུས་མེད། །དབང་ཆེ་བས་འཕྲོག་ཅིང་ཆུང་བས་རྒྱ། །
 ཏུས་ངན་ནོར་རྩས་ཐུབ་པ་དགའ་བར་གདའ། །གསུངས།
 ། བདུན་པ་གཟའ་བརྟུང་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ནི། སྐྱིར་
 བོར་སོགས་རུམ་བྱེད་པ་ནི་བཟའ་བརྟུང་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷོགས་འཕྲོགས་ནས་གི་དོགས་དང་། སྤྲུམ་མཆོད་པ་བྱེད་
 པ་སོགས་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མ་
 གོ་བས་ལན་ལ། བཟའ་བརྟུང་ལ་ཞེན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 བོ་རྟོ་བའི་དྲུང་ན། ལྷོ་གདུངས་ནན་ལྷར་ཆེ་བ་ལ་ཆོས་མ་
 བྱུང་བར་བྱེད། ལྷོ་ཕྱིར་གནམ་རིབ་པ་ལ་ཆོས་ལར་མི་
 ཡོངས་གསུངས། མཁས་བརྩན་གཞོན་ནུ་བྱུབ་ཀྱིས།
 ལུས་ངག་ཚུལ་འཆོས་ལོག་འཆོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །དད་ཟས་
 མང་ན་དག་སྐྱོར་འགྲིབ་པའི་རྒྱེན། །རོ་ཞིམ་ཟས་ཀྱི་ལེན་
 བ་རྩད་བཅད་ནས། །ལྷོ་གོས་གྲང་ལ་བསྐྱུར་ན་མི་འཐད་

དམ། །གསུངས། ཁྱོ་ཕྱ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེས།
 དད་ལྷན་མོས་པས་འཆོ་བ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །བཟང་པོར་.....
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་འཆོས་སྟོད་པ་ཡང་། །གཞན་སེམས་.....
 བསྐྱར་བྱིར་བདག་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱ། །རོ་སྟོམས་སྟོད་པ་
 ཁོ་བོའི་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །གསུངས། སྐར་དགེ་བཤེས་
 སྟོན་པ་དང་ནུལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་རྩ་སྟེང་དུ་.....
 ཐེབས་པ་ན། ཆ་བ་གསོལ་ཟིན་ནས་དྲོ་ལ་གསོལ་རྒྱ་ཡེ་མ་
 ལུས་པ་བྱུང་། ད་རི་ལྟར་བྱ་སྟེངས་པས། དགོན་པ་.....
 བས་ང་ནི་སྐས་སྐ་གདོང་ན་ཡར་འོང་བ་འདི་བླ་གསུངས།
 མངོན་ཤེས་གསུང་མ་ཁད་ལ་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་ཞབས་
 ཏོག་གི་ཆས་ཁྱིར་སྒྲིབས་བྱུང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ཡོན་...
 ཏན་སྟེང་པ་ལ་ཐུགས་དགུས་པས་བཀའ་བཏུན། དགོན་
 པ་བ་བྱིས་ཆེར་གསུངས། སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དམ་
 པ་ཀུན་ཡོན་ཏན་སྟེང་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། ཡོན་ཏན་.....
 སྐས་པས་བདུད་མི་འཇུག་གསུངས། ལར་ན་དམ་པ་.....
 ཉམས་འཆོ་བའི་ཚུལ་བ་མི་མཛད་དཀའ་ཐུབ་ལ་དགུས་.....
 གསུངས། སྐྱོན་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་ཆོ་སྟོད་བླ་ཆོད་རེ་ཅམ་ལ་.....

བརྟེན་པ་སོགས་སྟོགས་སྐྱར་ལ་མི་ཆེ་བསྐྱུལ། བ་བཟའ་
 ལ་ལྟན་པ་མེད་པར་གོམ་པོ་རྒྱུ་པ་ས་སྐྱར་སྒྲ་གོ་ཤམ་ཅན་དུ་
 གྲགས། གང་གི་འད་རྩོལ་བ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་.....
 འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟད་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་སོང་འདུག གསུངས་
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་ལོ་དགུ། རྩོག་ཅིག་པས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་ཟླ་ཆོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲའོ།

། བརྒྱད་པ་ལོངས་སྟོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའང་དྲང་
 དུ་མི་སྤང་བའི། དེ་ལྟར་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ན་མི་.....
 དགག མ་བྱུང་ན་མི་སྐྱབ་ཟེར་བས་མི་འོང་སྟེ། མདོར་
 ཡང་། གང་པོས་ཁྱེས་པའི། བདག་ནི་དབང་ལྷག་མི་འཆོལ་གྱི།
 གལ་ཏེ་རྟེན་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱེད། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཟབ་དང་། །རྩལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་.....
 འཆོལ། །ཞེས་དང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་བས་ལུལ་
 ངན་སྟོང་བ་དག་འཁེས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ལུལ་ཆེ་
 འདིའི་ལུན་ཆོགས་རྣམས་སྟོང་དགོས་ཞེས་སྐར་ཡང་མང་དུ་
 བཤད་ཅིང་། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་ལས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་

ཀྱི་མི་འདོད་བཞི་ལྟ་། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པས་དེ་ནི་འདམ་
བྱ། །མཚོར་གཏེར་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་ ཚར་
བ་དེ་ནིད བ་གཞན་གྱིས་འབྱེར་བ་དེ་ནིད། །རྟེན་ བསྟན་
བ་དང་། བསྟོད་པ་བདེ་བ་སྟེ། སོགས་བཞི་པོ་གཞན་ལ་

སྦྱང་ཡང་། །དེ་
ནིད་གི་ཟེན་འདྲ་བར་གཤམ་བྱ། །མདོ་ཁམས་ཇོ་བོས་སྦྱང་
མར་ ལག་བར་ཁྱེར་བ་ལ་སྦྱང་མ་གཅིག་འདུས་མང་དུ་འདུས་ནས་དེ་ཚོས་པས་ཟད་སོ་
སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་སོགས་ལ་དག་འཕེ་འདུ་བཅོ། །སྦྱང་བཞིན། །
དེ་བས་རྟེན་སོགས་བཞི་ལ་དག་ར་བཟུང་། །མངའ་ཐང་.....
མཐའ་རྒྱས་སྟག་བསྐལ་མཚོ་དོལ། །མན་ངག་ལས་ཀྱང་.....
འབྱུང་དེ་ལྟར་གཤམ་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་.....
སྐྱབ་གྱིས། དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྟག་བསྐལ་བ། །
འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། །གྲུ་མཚོག་.....
རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་བ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་.....
བསྐལ་དེ་སྟེད་དོ། །གསུངས། པོ་ཏྲོ་བའི་གསུང་ལས།
སྟོད་ན་པུ་ཆུང་ཡང་ཟ། སྐལ་ན་འཕགས་པ་ཡང་བཞེས་.....
ཟེར་བས་མི་ཡོང་། །འཕགས་པ་སྐལ་ཡང་མི་བཞེས་པ་.....

ཞིག་དགོས་གསུངས།

༥ དགྲ་པ་མཐུན་འཇུག་དང་ངོ་བསྟུང་སྤྱང་བ་ནི། དགོ་
བཤེས་སྤྱུ་རྒྱུང་བའི་སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཡིན། ཁོང་གིས་གསུལ་བྱ་
མ་བསྟུང་ག་གཟུགས་རང་གསོལ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱོན་པར་སྤྱང་།
ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་མང་བར་སྤྱང་། རུས་རྒྱར་ཚང་པ་མཚན་གཞོན་རྒྱ་
རྒྱལ་མཚན། སྟོན་པ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཞེན་གསུམ་བའམ་བཞེན་ལུན་རིང་གོས།
སྟུན་སྤྱུ་བས་ལོ་དགྲ། བོ་རྟོ་བས་བདུན་བཞེན། བདུན་བརྒྱུ་ཅུག་ལ་དོ་བོ་དགོན་
པར་སྤྱུ་འདས། ཁམས་ལུང་བ་དང་བཞི་ལ་བཀའ་གདམས་བཞི་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལགས་
སོ། །ཞལ་ནས། ཆོས་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་ན། དཔེར་
ན་ཁབ་གྱི་བྱང་སྤྱུ་རྣ་ཆ་འོས་པ་དེ་ཁབ་གྱི་གསེབ་རྩ་སྤེབ་རྩ་མི་
གཞུབ་པ་ལྟར། ཆོ་འདི་པའི་མི་དང་སྤེབ་རྩ་མི་གཞུབ་པ་
ཞིག་དགོས། མཐུན་འཇུག་དང་མི་དགའ་ཆེས་ན་བདུད་
གྱིས་འབྱེར་མི་མ་མགྲུ་བ་འདོད་ཐོགས་ཡིན། ཁོ་མ་མགྲུ་
བས་ཁོ་རང་མི་འོང་། ཁོས་འབྱུར་ཁ་བཏང་བས་གཞན་མི་
འོང་། དེ་ཅན་རྒྱགས་སྤྱེ་ཞོ་རེ་ལས་མེད་ཀྱང་དེའི་བར་ལ་
སྤྱོ་སེམས་བདེ་འབོལ་ལེ་དགོ་སྤྱོར་བྱར་ཡོད། དགོ་སྤྱོར་
འཕེལ་ན་གཞན་དོན་ཡང་ལྷན་གྲུབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་ཞལ་ནས། ཆགས་སྤང་རྩ་བ་པ་ལྟལ་

སྤངས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཙུ་བ་བྲིམ་ཐབ་སྤངས། །འཛིན་
 ཆགས་ཙུ་བ་ཞོར་རྫས་སྤངས། །གཡེང་བའི་ཙུ་བ་རོ་བསྐྱང་
 སྤངས། །གསུངས། །ཁྲོ་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེས།
 གྲོགས་དང་དགོན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ། །གང་དུ་སྟོད་
 གུང་དགོས་མཛའ་མི་འཛོལ་ཞིང་། །སྤྱད་འགྲོགས་གུང་
 མི་མཛའ་མི་ལའོན་པར། །རང་ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་
 སྟིང་གཏམ་ཡིན། །ནང་དུ་སྟོད་ཆོ་ཁང་པའི་བཀོད་ལ་.....
 སོགས། །དབེན་པའི་ཁོང་ནས་སྤྱད་ཆགས་སྐྱབ་པ་ཡང་།
 དོན་ཚུང་ལས་ལ་མི་ཆོ་བའི་རྒྱ། །བྱ་བ་གཏོང་བ་ཁོ་
 བོའི་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །གསུངས། །མཁས་བཙུན་པས།
 ར་ཆང་ཐབས་ཀའི་སེམས་འཛིན་ལ་སོགས་པ། །དཀར་པོ་
 དགོ་བའི་ཆོས་སྟོད་གཡེང་བའི་རྒྱ། །ཆོ་འདིར་མཐོ་.....
 འགྲོགས་མི་རྫས་མ་སྟེགས་པར། །མཐུན་འཇུག་རྩིག་པ་
 རྒྱལ་ཞིག་གཞོན་ཏུ་གྱུབ། །གསུངས། །འབར་ར་བས།
 མངའ་ཐང་རྒྱས་ཀྱིན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །གོང་མའི་སེམས་
 འཛིན་འོག་མའི་སྦྱོངས། །མཉམ་པའི་གཉའ་སྦྱངས་ནོར་
 གྱི་གཏེར། །སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་སངས་དུས་མེད། །

ལུན་ལུམ་ཚོགས་ཀྱང་བདེ་སྲིད་དཀའ། །སེམས་སྒྲོ་བ་.....
 བསྐྱེད་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །གསུངས། སྐྱེས་མཚོག་
 བས། ལར་མཐོང་མན་གཅིག་ལ་མ་གཏང་ན། །ཆོ་.....
 འདི་སྒོ་ཡིས་མི་ཐོང་གསུངས། །གང་བྱུང་ལམ་དུ་མ་བྱས་
 ན། །འཐད་འཐད་འགྲིག་པས་བསྐྱེད་གསུངས། །སྒོ་མ་
 དང་རྟོགས་པ་བཟང་ངམ་ངན། །རྒྱུན་དང་འཐད་ན་གསལ་
 ལོ་གསུངས། །ཞེས་རྒྱ་གྲགས་ཚོས་རྗེ་འི་གསུང་བསྐྱེད་བ་
 ལགས་པར་གདའ། སྤྲ་མ་འོལ་སྒྲ་བས། གྲོས་མི་.....
 གཏམ་ལ་ཉན་ན་ས་མི་ཟེན། །སྒོ་སྒྲ་མང་གི་མདུན་མ་སུན་
 བར་སྒྲ། །ཆོས་བྱ་སྒྲམ་གྱི་བྱི་བཤོལ་མཐར་མི་ཐུན། །
 ཆོ་སྒྲོང་ཟད་བྱུང་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། །གནས་གང་དུ་འདུག་.....
 ཀྱང་གསོག་འཛིག་བཤོལ། །ཡུལ་གོང་དུ་འགོ་ཡང་ངོ་ཤེས་
 བསྐྱེདས། །མཐུན་འགྲོགས་བཤེས་མང་ཡང་དབང་མ་.....
 གཏོང་། །འདི་བྱ་གཏོང་གི་རང་ཚུགས་འཛིན་ལུགས་.....
 ཡིན། །སྤྱི་རི་སྐྱད་ཟེར་ཡང་དགོས་མེད་གྱིས། །གང་
 འཐད་པ་སྒྲོན་ལ་ངན་མེད་གྱིས། །ལུགས་རི་ལྟར་སོང་ཡང་
 ལྷག་སྒྲན་བསྐྱེད། །འདི་བྱ་གཏོང་གི་སྒོ་གཅོད་བྱེད་ལུགས་

ཡིན། །གསུངས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། ཆོ་

འདི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིང་ཁམས་དང་གཅིག་སྒྲོ་སྒྲུ་མི་
དང་མི་བསྐྱར་བའི་ལོང་མེད་དང་གཉིས། དགོས་མེད་ཐུས་
ཆོས་བོར་བའི་འབྲལ་ཐུན་དང་གསུམ། འདོད་ཡོན་འབྲི་
བ་ཆོད་པའི་ཞེན་ལོག་དང་བཞི། ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་གཏོང་ན་
དགོས་པ་ལགས། གསུངས། ཡང་འབའ་ར་བས།
མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོར་བྱེད། མ་འཛོམ་
དུས་སུ་ལྟོས་མེད་མི་ལ་སྤྱང་། །འབྲལ་སྤང་གང་བདེ་བྱེད་
པ་ནམ་ཡོད་ན། །ངོ་བསྐྱང་མཁན་ལ་སྒྲོ་མས་ཐུགས་རྗེས་
བྱུངས། །གསུངས།

༥ བརྩ་བ་ཆོ་འདིའི་བསོད་ནམས་དང་འདུ་ལོང་སྤྱོད་བ་ནི།
ཁོང་བསོད་ནམས་རྒྱས་སོ་ཟེར་ནས་འདུ་ལོང་མང་དུ་བྱུང་བ་
ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དུག་ལྟར་སྤང་དགོས་ཏེ།
དགོ་བཤེས་ཁ་རག་པས། སྒྲན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཐུ་གཏོར་
ཡིན། །རྟོད་བཀྱར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །བསོད་
ནམས་དགོ་སྒྲོར་བར་ཆད་ཡིན། །དུག་ལ་སྤྱན་དུ་མ་བལྟ་

ཡང་། །གསུངས། རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གིས།

ལྷ་བསྐྱོད་ཀྱང་པོ་གཡོ་ཅན་འདྲ། །རང་སེམས་བྱིས་པ་མགོ་
 ལྷོང་འདྲ། །བྱ་བཞག་ཅིང་མེད་དགག་སྒྲུབ་འདྲ། །
 མཛོན་ཞེན་མ་ཆེ་རྒྱུ་མ་པ། །གསུངས། དམ་པ་རྒྱ་གར་
 གྱི་སྒྲོབ་མའི་བྱ་རྒྱུ། དམ་པ་ཀྱུན་དགའ་བྱ་བ་དེས།
 ཡ་དམ་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་ལྔ་སྒྲུངས་སོ། །བདག་
 ཡུལ་མེད་ཐབ་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཟར་
 མེད་བཅའ་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདྲིས་.....
 མེད་མགོན་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མིས་ཅིར་
 ཡང་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བསོད་.....
 བམས་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་.....
 གསོལ། །ཞེས་ཞུས་ནས་དགའ་བྱུང་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་བརྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་པར་.....
 གདའ། ལྷག་བསམ་བསྒྲུལ་བར་ཡང་། རྟོན་དང་.....
 འགྲོད་དང་དེ་བཞིན་རྣམ་བརྟག་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 འདྲ་འཛི་རྣམས་ལས་འབྱུང་། །སྙིང་པོ་མེད་པའི་འདྲ་འཛི་
 སྒྲུབ་ཏེ་པ། །དེ་ནི་ལང་ལོང་སྟོན་ཅིང་མ་བསྐྱམས་ཡིན། །
 བྱིས་པ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་ལ་དགའ། །བྱིས་པ་དེ་དག་

མཚོག་གི་གཏམ་ལས་ཉམས། །ཞི་སྤང་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་
 རྟོག་ཤས་ཀྱང་ཆེ། །ཉེས་པ་དེས་ན་ད་ལ་མི་ཆགས་སོ། །
 གསུངས། རྒྱལ་ཐུས་པས། བ་ནིང་ན་སྤྱད་སྤྱུ་མི་
 ལམ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཟིན་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་
 སྐབས་སུ་འདྲ་ཡོང་རྣམས་ཀྱིས་འགྲིབས་སོང་། དོ་ཞག་ན་
 བ་འདིས་ལེགས་པར་སོར་ཆུད་བྱུང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་
 པ་སྐད་ཟེར་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་མ་བྱུང་ན་རང་ཡོང་བ་འདྲག་
 གསུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་བྱི་སྤྱུགས་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་བྱ་བ་དང་། ལས་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱེས་མཚོག་པས། བན་བྱ་མང་
 པོ་སྦྱིབ་གིང་ཡིན། །རང་མགོ་འདོད་ན་གཅིག་ལ་སྦྱིལ། །
 བསྐྱབ་ཤེས་མང་པོ་ཟ་ཆོག་ཡིན། །ཤེས་ན་མི་བྱེད་མདོ་
 མེད་ཡིན། །ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བར། དེ་ཡི་འདོད་
 ཆགས་ཤས་ནི་ཆེ་བར་སྦྱེ། །དེ་ནི་རོ་བློ་རྣམས་ལ་ཆགས་
 གིང་ཞེན། །དེ་ནི་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་དགར་མི་འགྱུར། །
 ཉེས་པ་འདི་དག་ལས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །གསུངས།
 བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོར་ཡང་། བྱིས་དང་བརྟེན་པ་

ཀྲུ་སྤངས་ཏེ། རྟོན་ཅུང་བ་དང་བགྱིད་ཅུང་བ། །བས་
 མཐའ་དགོན་པའི་སྒྲིང་ལུལ་བ། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་.....
 འགྱུར་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས།
 ། བརྩ་གཅིག་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱ་
 བ་ནི། དེ་རྣམས་འོང་བ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལ་རག་ལས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་
 གྱིས། སེམས་ཅན་བརྗེད་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བརྗོད་
 བྱ་ལ་ནི་གནས་པ་རྣམས། །བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་.....
 པས། །འཆི་བ་དང་ནི་འཕྲད་པར་འགྱུར། །བརྗོད་བྱ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི། །གང་གིས་དེ་ལས་གཞན་དག་.....
 གིས། །བརྗོད་བྱ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད། །བརྗོད་པ་པོར་ནི་
 སེམས་པར་མེད། །ཅེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་སའི་དངོས་.....
 གཞིར་འགྲེལ་པ་མཛད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དགོ་སྒྲོང་དང་། བུམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་གིས་
 བསྒྲོ་ཞིང་བརྗོད་པས་འཆོལ་དགོས། ཡོངས་སྒྲིང་དགོས་.....
 པས་ན་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 བྱིས་པ་དག་གིས་རང་དགར་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་.....

ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་
 བཟོད་པར་མཐོང་བས་ན་ཡང་བཟོད་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་བཟོད་བྱ་འཇམ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཚད་མེད་པ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དག་གིས་མི་ཤེས་ཏེ། འདོད་པ་
 ལ་ཡོངས་སྟོང་པས་ལས་བསགས་ནས་སྟེ་ཞིང་འཛིན། །
 མཁས་པ་དག་གིས་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་
 ཉོགས་ནས་ཉེ་དང་ཡོངས་སྟོང་མང་ཉུང་གང་ཡོད་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་རབ་རྒྱ་བྱང་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པའི་བྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཞན་དག་གིས་སྟེས་བྱ་
 བྱིད་ཀྱིས་ཉེ་དུ་རྣམས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་
 རྣམས་སྤངས་ནས་ཆོ་བྱི་མར་འདོད་པའི་དོན་དུ་བཙོན་པར་
 བྱེད་དམ། ཞེས་བཟོད་དུ་བྱང་ཡང་སྟོན་དེ་མེད་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྟོན་ཡོད་དམ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའི་དགོས་པ་འང་མེད་
 དེ། ཆོ་འདི་དང་སྟེ་མའི་འདོད་པ་གང་ཡང་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བས་སོ། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སྟེད་
 བཅད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ། །
 དུད་པ་སངས་ཤིང་འཛོམས་མེད་རེ་བ་མེད། །ལྟ་མའི་

འཇིག་རྟེན་དག་ན་དེ་མི་སྣང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིང་དང་
 གཞུགས་ཞེས་པ་ཉི་པར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་སྟུག་བསྐལ་
 བར་མངོན་པར་མཐོང་བ་ན་བསམས་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེད་པ་
 ཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གོང་དུ་འཁེལ་བའི་དགྲ་བཙུམ་
 བར་གྱུར་པ་ན་སྟེད་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དུད་པ་ནི་སྟེད་པ་སྟེ། སྟུག་གསུམ་གྱི་མེའི་ཕྱོན་
 ཏུ་འགྲོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་གཞོད། རྟོག་པ་ངན་
 བས་ཐ་མལ་བར་འདུག་ཏུ་མི་སྟེར་བས་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་
 བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེད་པ་དེ་སྤངས་པ་འམ།
 སངས་པས་འཆོ་བ་འཆལ་བ་ན། བཟང་པོ་དང་མང་པོར་
 སྦྱར་བར་བྱིན་ན་ཡང་སྦྱིན་བདག་དང་རྟེན་པ་དེ་དག་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་འཛོམས་སོ། །དེ་
 དེ་ལས་ལོག་སྟེ་བྱུང་ཡང་ཡིད་ཆད་པ་དང་ཞེ་སྤང་པ་སོགས་
 མེད་པས་ཞེ་སྤང་གིས་མི་འཛོམས་སོ། །དེས་རྟེན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་བས་དྲན་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟུད་པས་གཉི་ལྷག་
 གིས་མི་འཛོམས་སོ། །སྦྱིན་བདག་འདིས་རྟེན་པ་ཅི་འདོད་
 པ་སྟེར་རོ་སྟུམ་དུ་རེ་བ་བཅས་གིང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། དེ་

ཉེན་མཚན་དུས་དྲག་ཏུ་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྟེ།
 ལྷུང་དུ་འཆི་འོ་སྐྱམ་ནས་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཅོམ་པ་དེ་ནི། སྤྱིས་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ལྟ་
 མིའི་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བདག་གིས་
 ལེགས་བསྐམས་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 ༑ བརྒྱ་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་པར་བསྟན་
 པ་ནི། ལར་ན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་
 གཤམ་ཆེ་སྟེ། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེའི་རྒྱ་ར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ མཚན་
 རིན་ཆེན་དཔལ། བཅ་ཆེན་གྲུ་མྱེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་སྦྱུབ་ཀྱི་སྦྱུལ་པར་གྲགས། རྗེ་
 བཀ་མོ་གྲུ་པའི་དངོས་སྟོབ། མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས་མཐའ་ལས། གཏོས་རྒྱལ་
 བ་ལྟ་ནང་བའམ་གྱི་རེ་སོགས་སྦྱུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཕྱོན། འབྲི་ཁུང་ཐེལ་བཏབ། རྗེ་
 ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཆགས་པར་གདལ། ཞལ་ནས། ཀ་ཅིས་ཀྱང་
 མི་པན་འཆི་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བཞག་ཀྱང་མི་བདེན་
 རྒྱུ་པོར་གདལ། །ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ལ། །
 ཀ་སྟོ་གཏང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །གསུངས།

རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་.....

བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར། །བརྟེན་དང་སྤྲད་དང་གྲགས་མ་.....

གྲགས་པ། །རྟེན་དང་མི་རྟེན་བདེ་དང་སྤྲུག་ །དེ་རྣམས་

ལ་ཁོ་དགའ་མི་དགའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་རིགས་ལ།

ཆོས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་མ་སེམས་གིག། །མྱར་བྱས་ཕྱིས་བྱེད་ད་

ལྟའི་ལམ། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་སྟོང་ཡོད་དམ་མེད། །

རང་གི་སེམས་ལ་དྲི་བར་གྱིས། །གསུངས།

། བཙུ་གསུམ་པ་བདེ་བ་སྐྱབ་འདོད་སྟོང་བ་ནི། བཤེས་

གཉེན་བཟང་མོ་བའི་ བཟང་མོ་བ་དྲགས་པོ་ལྟ་རེའི་དཔོན་རྒྱུ། རྟེན་བཙུ་

ལྟག་གི་བདག་བྱེད། རྒྱལ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་རྟེན་སྟོང་མང་དུ་མཐུན། རྒྱུད་རྟེན་

བཞི་ལ་སྤྲངས། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་སྤྲངས་བས་གཏུམ་མོ་ཅུ་པོ་ཐོན། ཕྱིས་རྒྱུ་མ་འགྲོ་

མགོན་ལ་བཙུག་ཉིས་བཅུ་ན། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་གཟིགས། ལྷ་རོ་ལས་འདས་

ནས་ཀྱང་ནམ་འདོད་མཇལ། གཏུམ་བྱའི་དོན་མཇེད་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གཟིགས།

འགྲོ་མགོན་ལ་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྷས་དུས་མཐར་ཐོར་བཟང་གི་སྤྲུམ་བརྒྱུ་ཅའི་

མཇེད་པ་མཇོན་སྤྲུམ་དུ་བཅུ་ན། དང་པོ་དབྱེར་ཆེན་པོས་འགྲོ་མགོན་ལ་བཅུ་ན།

འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཁོང་ལ་བཅུ་ན་པར་གསུངས། དཔོན་སྟོང་གསུམ་པོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་

ཐར་མཐའ་ལས། བཟང་མོ་བས་ཕྱིས་བསམ་ཡས་མཐུར་བཟང་མོ་དགོན་པར་འགྲོ་

མགོན་གྱི་གདན་ས་མཇེད། དོན་བརྒྱུད་བཞུགས། རྩ་འབྱུལ་དང་མཇོན་གསེལ་མང་

དུ་བྱུང། བཙུ་རྟེན་ལྟ་བུ་དཔོན་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་བསམ་ཁ་བ། ལྟ་བུ་དགོན་གསེལ་བ།

ལྟ་བུ་སོ་བཟང་ལམ་དུ་གད་དམར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོན་པ་བཏབ། གཞན་ཡང་བྱ་

ཆེན་མང་བར་སྒྲུབ། ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་
 འདི་འོ་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན། དེའི་
 བར་ནས་བདེ་ན་དགའ་བྱ་བ་འདི་བྱབ་ཆེ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་
 འདིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱམ་ཀྱམ་བྱེད་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བདེ་མོ་རེ་འདོད་ནས་འབྱམས་པ་ཡིན།
 བདེ་བའི་རྩ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པས། བདེ་བ་ལ་དགའ་
 བར་མི་བྱ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་ཤི་བར་མི་བྱ། ཆོ་འདིར་
 བདེ་བ་ཆེ་ཆེར་བྱེད་ན། ཆོ་བྱི་མ་ཞོར་ལ་གི་འགྲོ། །འདི་
 འབྲུ་ཞིག་བྱས་ན་བདེ་བའམ་སྦྱིད་པ་ཡོད་སྟམ་ནས་ཆོས་སམ་
 འཛིག་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ན་བདག་ཆོ་འདི་བར་སོང་།
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བར་སོང་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ། འོག་
 མ་རྒྱམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གསུངས། བདེ་བ་
 གང་འདོད་པ་དེ་མ་བྱུང་ན། དེ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་
 བས་འཕྲད་བར་འདོད་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པ་
 ཡོད་ན་ནི་ངེས་དགའ་སྟམ་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྟེད་
 པ་སྟེ། དེ་བྱུང་བ་ན་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་ཨང་སྟམ་ནས་མི་
 འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟེད་པ་སྟེ། ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་

བདེ་སྲིད་ཡོད་མྱོང་བ་ལ། དེའི་དུས་སྐད་གཤམ་བ་དང་སྲིད་
 བ་ཨང་སྒྲམ་བ་བྱེད་བ་འདས་པའི་འདོད་པའི་རོ་མྱོང་བ་.....
 འདས་པའི་བྱེད་བ་ཞེས་བ་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་མི་འདོད་པ་
 བྱུང་ན་འདི་མེད་ན་དགའ་བ་སྒྲམ་ནས་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་
 བྱེད་བ་སྲི། མ་བྱུང་ན། དེ་མ་བྱུང་ན་བཟང་ངམ་སྒྲམ་...
 བས་མི་འཕྲད་བར་འདོད་པའི་བྱེད་བ་སྲི། བདེ་སྐྱུག་གང་
 ཡང་མིན་བ་བྱུང་ན་དེ་མི་ཉམས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་བ་བྱུང་།
 དེ་རྒྱམས་གང་བྱུང་ན་ཡང་བྱེད་བ་དང་ཆགས་པའི་དབང་དུ་.....
 སོང་བ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པ་ཆོ་འདི་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་དེ་རྒྱམས་མི་འབྱུང་བར་རི་ལྟར་བྱེད་སྒྲམ་ན། རིགས་
 པའི་དབང་ལྷག་གིས། ཅན་ཅན་སྟེ་ཕྱར་མཚུངས་བ་ལ། །
 ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟར་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་གིས་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཅན་དན་གྱི་བྱུག་.....
 པས་བྱུགས་ཀྱང་དགའ་བར་མི་བྱ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་.....
 སྟེ་ཕྱར་ཞོགས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས། དེ་.....
 བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་འདོད་མི་འདོད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ན་ཆོས་
 བརྒྱད་འགོ་སྟོམས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རང་རེ་ལས་དང་

བོ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཅས་མིན་མི་ཡོང་ཡང་།
 སྒོས་བཅས་ཀྱིན་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གོམས་
 ཟུག་ཞུག་པ་གལ་ཆེད། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ནི་འདོད་པ་.....
 འཆོལ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་.....
 བྱང་ན་དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་ཉེས་དམིགས་རིག་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་། གོང་ལོག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་.....
 ཉེས་དམིགས་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས། ཞན་ལོག་དུག་པོ་.....
 བསྐྱེད། སྤྱོད་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད། མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་མི་བསྟེན་ཀ་མེད་བྱང་། སྟོན་པས་ཀྱང་
 གནང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་སྟུམ་.....
 པའི་དུས་དྲན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་སོགས་.....
 བྱས་པས་སྟོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱེར་ཆེན་པོའི་དབྱེར་
 ཆེན་པོའི་མཆན་གཞན་ཅུ་གྲགས། གཙོ་བོར་སྤེལ་བ་ལ་བསྟེན་ལུང་རྟོགས་མཐའ་
 ལས་པ་བརྟེས། མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཡི་དམ་མང་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་མཐའ་ལས།
 རིན་ཆེན་སྤང་བཟུང་། གཙུག་ལག་ཁང་རི་རྩེད་བཞེངས། བྱ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདུས།
 དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་པ་ཞུགས། བཅའ་བརྒྱད་དེ་ཐུགས་སྦས་འགྲོ་མགོན་དང་།
 སྒོ་མ་ཤེས་གྲགས་གཉིས། གཞན་ཡང་སྟོ་བ་བྱང་སྟོམ། དཀྱི་ཐོང་བ་དགེ་བཤེས་དག
 སྤེངས་པོ་བ། བས་བྱ་ཐུག་གསུམ། བས་ཡར་འབྲོག་ཅུ་གཙུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གོན་པ་
 བཟུང་། བྱ་དེ་བྱ་བ་ཤིང་པོན་ཆོང་གི་དང་པོའི་བྱ་བ་ཨ་ནག་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། ཐུག་

གེས་ལྟོ་གྲག་དང་རོར་དགོན་པ་བཅུ་པ། གཞན་ཡང་བྱ་ཆེན་མང་དུ་བྱོན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བསྐྱངས་སོ། །ཞལ་ནས། སྤར་དགོ་བཤེས་.....
 སྟོན་པས་མཛད་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་དེ་.....
 འདོན་གྱིན་མ་མཐའ་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་
 བརྟེན་ལ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས། གསུངས།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགོ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་.....
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །རང་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་.....
 སྟོན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ལུ། །བྱང་.....
 རྒྱུ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་ཀྱིས་ཁེ་.....
 འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྟེན་བཀྱར་.....
 གྲགས་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱར། །སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲིན་.....
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག །བདེ་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཡིས། །
 འཁོར་བའི་སྤྲུག་ཆོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ལྷགས་.....
 ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལྟར། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་.....
 ཉིལ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་.....

ལམ་གདབ་དགོས་གསུངས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་
 ལུ། མི་གང་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འདོད་བྱེད་པ། སྐྱེ་དགུ་
 དགའ་བར་ཉེ་བར་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་དགུ་སྐྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གདམ། །རི་བོང་རྒྱ་ནང་ཡོངས་སུ་རྒྱག་
 པ་བཞིན། །གསུངས། མཁས་བཙུན་པས། ལུགས་
 ཀྱི་འདོད་སྤྱོད་ཞིག་དང་མ་བུལ་ན། །ཆོ་འདིའི་བྱ་དགོས་རྒྱ་
 བོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །གཅིག་ཟིན་དེ་བས་མང་བ་སྤྱར་ཡང་
 སྐྱེ། །ལུས་དག་བྱ་བྱེད་ཉུང་ན་མི་འཐད་དམ། །གསུངས།
 ས་པའ་ཀྱིས། ཏ་ཅང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེས་པས་འདུ་འཛིན་གཡེངས།
 གཅིག་ལ་གཅིག་འཕྲོས་ཟིན་མེད་བྱ་བས་བྲེལ། །འདི་དང་
 འདི་དགོས་འདོད་པས་རིམ་གྱིས་འབྲིད། །དེ་འདྲས་མི་ཆོ་
 ཟད་པ་མ་ཆོར་རམ། །གསུངས། སྐྱེས་མཆོག་པས།
 ཆོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། །ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་སུ་
 ལུག་བསྐྱལ་ཁུར། །དགའ་ཐུབ་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སྤོག་
 བཏང་། །གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་
 བས། །འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་ཡེ་མེད། ད་ལྟར་བདེ་བར་
 རྒྱུ་པའི་བས་བོས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་བགྱིས་སྒྲིམ་

གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བ་ལ་བདེ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན།
 དེ་ཅི་ཡིན་ན། བཀྲེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་བསྟན་ན་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་རེ་ཆེར་འབྱུར་བ་ལྟར་ཟས་ཀྱང་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ཟོས་
 ན་བདེ་བ་མི་ཡོང་བར་སྐྱུག་བསྐྱལ་རེ་ཆེར་འགོ་བདེ་དང་པོ་
 ནས་བདེ་བ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཡོད་པའི་དྲགས་རང་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཟོས་ཙམ་ན་བཀྲེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་
 འགགས། ཟོས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འགོ་བཙུགས་པ་ལ་
 བདེ་བར་ངེད་རང་གི་རྫོམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཚན་ཉིད་པ་བདེ་བ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངེད་རང་གིས་བདེ་
 བར་རྫོམ་ཞིང་དེ་ལ་ཆགས་དེའི་ལྷོག་ཐྱོགས་ལ་ཞི་སྤང་།
 དེའི་མཚང་འདི་མི་ཤེས་པར་གཏོ་སྐྱུག་གི་ལས་བསགས་པར་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་བས། ད་འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ལ་སྤྲོ་ཞིག་ཆགས་སྟམ་དུ་བསམ་གསུངས།
 ། བཙུ་བཞི་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱན་དུ་བལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 བྟེ། བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་བར་མ་ཟད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱན་
 དུ་མཐོང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྲན་ལྟར་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

བོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས། འབྲོམ་ལོ་སྤེངས་པ་ལ་སྤྱི་ཕྱོགས་པ་
 དང་། གཡུ་ཕྱོགས་པ་དང་། རྟོང་ར་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་
 བའི་། སྤྱི་ཕྱོགས་མང་བཅན་ཟེར་བ་ལ་ཆུང་མ་ཤེད།
 བྱིད་ལོ་གསུམ་ཆ་བ་འཕུངས་ནས་གཏན་དུ་ཟན་ཟ་བའམ།
 ལོ་གསུམ་ཟན་ཟོས་ནས་གཏན་དུ། ཆ་བ་འཕུངས་ཟེར།
 དེ་ཁོ་ཤེད། ངས་ལོ་གསུམ་ཆ་བ་འཕུངས་པས། གཡུ་
 རང་ཡང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། སྐར་ཆེན་དང་སེང་གོ་དཔུང་
 པ་སོགས་སྒྲིགས་པ་མདུང་གང་ཡོང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱུག་གཅིག་དང་དཀའ་བ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་
 དགོས་། སྤྱུག་ཐོག་ནས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པར་སེམས་རྩ་
 མི་ལོམ། སྤྱོ་མི་ཁེངས། སྤྲུམ་བུ་བརྟུ་བཅག་བྱེད་པ་
 རྣམས་སོ་སྐབ་པ་ཞིག་བྱ་སྤྲུམ་ནས་འཐེན་པས་སོ་མི་སྐབ།
 བར་ངོས་མ་ཡང་འགྲོངས་པ་ཞིག་བྱ་སྤྲུམ་ནས་འཐེན་ན་སོ་
 སྐབ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལའང་ཆོས་ཆོས་མེད་པ་
 ཞིག་བྱས་ན་འོང་སྟེ། མདུང་ཁ་རལ་ཁ་ཡོས་བྱེད་པ་དེས་
 དཔའ་བོ་མི་འོང་། ཡོས་མི་ཡོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔའ་བོ་
 འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡོས་མ་བྱུང་བ་དེ་ངས་བྱས་ཟེར་

བཞིག་དགོས། ཞེ་ཐུགས་སྤང་ལ་གཏད། སྤང་གི་ཐ་
 མ་གྱི་ར་བཅུག སང་གནངས་ན་རྒྱུ་ལོ་བྱིས་འབྲད་བྱིས་
 བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མགོ་ར་འཆང་བསྟན་རྒྱག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་
 ལྷམ་པ་བྱ། སྤྱིར་འཁོར་བ། ཟུང་པར་ངན་སོང་།
 ཡང་དགོས་མནར་མེད་དུ་སྤྱི་མ་དགོས་ན། ལྷོར་འབྲུད་མ་
 འབྲུང་ན་ཡང་འབྲུང་། གོས་སུ་སྟན་གོན་ན་ཡང་གོན་
 སེམས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་ནས།
 སྤྱིད་པའི་འབྱོར་པས་མི་བསྐྱུ་མེད། གཅིག་རྒྱ་ཐན་པ་དམ་
 པའི་ཆོས། བསྟན་དང་མཇལ་བ་ལན་རེ་ཅམ། ཉེ་
 བྱིར་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། གསུངས། དག་བཤེས་
 ལྷ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ཞིག་མལ་དུ་མ་བསྟན་ན་ཕྱི་རྩོ་
 བྱམ་ནག་རེར་འཆང་བ་འདུག དེ་བས་ན་གཞོན་པ་ཀུན་
 ལུས་སེམས་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་དུས་དུ་གཉེན་པོ་ཡང་རྒྱས་པ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐོབས་དང་། ཀླས་
 བས་བྱང་ཁོག་གཉེར་མས་ལུབས་ཉི་སོང་རྩ་ན། ཀླས་རྒྱུ་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་ཀླས་པར། མི་ཀླས་རྒྱུ་གཉེན་པོ་ཀླས་
 བྱ་བར་མི་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་གཞན་གྱི་མིག་རྒྱེན་ངན་པ་

ཡོ་བྱེད་པ་རེ་ཡོང་པར་འདུག་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། སྐྱུག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་
 བཟོད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ།
 ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་མདོ་བསྟན་
 བཅོས་དུ་མ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས། སྤྱི་མ་གོང་མས་
 བཟོད་པ་གསུམ་སོགས་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ལེན་ནམ་སྐྱུག་
 བསྐལ་ལ་རྒྱན་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་གོང་གི་གཏད་ས་བཞི་
 སོགས་སྐྱུགས་ནོར་བཅུའི་ཉམས་ལེན་གསུངས། ཆོས་ལ་
 ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་རང་དང་
 འགྲོགས་ཞེས་པ་དོན་གཅིག དེ་རྣམས་ལ་དབྱུང་བསྒྲུབ་
 གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུང་བའི་དོན་ནོ། །དགོ་བཤེས་ཡོན་ལུང་བ་
 མཚམས་མཛད་པ་ལ། གཅིག་གིས་སྤྱབ་ནས་བཟུང་ནས་
 གདམས་ངག་ཚིག་གཅིག་ཞུ་བས་པས། ཁྱོད་གཞོན་རྒྱལ་
 རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག
 དེ་ལ་ཅམ་པ་སྟོག་སྤྱབ་དུག་པོ་རྒྱབ་གྲོས་ལ་བསྟེན། ཁྱིམ་
 མཆོས་གྱིས་ཀྱང་རོ་མི་ཤེས་པ་བྱས། དམའ་བའི་ས་
 བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྲོན། པ་ལུལ་སྤངས།

བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱ་གར་ཚུ་བཞིན་འཁྱུངས། ཆོ་འདི་ལ་
 འཕྱ་བ་ཐོ་རེ་བ་ཞིག་དགོས། ལུ་ཤིང་ཆག་མདར་ཚུ་ཤོར་
 ཡང་འདི་ལ་སྒྲིལ་རུས་ན་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་འོང་གསུངས།
 བོ་རྟོ་བའི་གསུངས། གཞན་གྱི་བདག་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་
 བྱེད། བདག་ནི་རྟག་ཏུ་དགའ་བས་གནས། དེ་ལ་ཆོས་
 ཡོད་གཞན་དུ་ན་མིན། གསུངས། ཡང་། སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་མར་འགྲིབས་དུས་ན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་
 ལ་དགའ་བ་མཐུ་ཆེ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་
 མཐུ་ཆུང་། །དེ་སྤྱིང་ཆོས་མིན་ཞུགས་པ་ན་མས་ལ། །
 བན་འདོགས་མང་ཞིང་ཆོ་རང་ནད་མེད། །ཆོས་ལ་ཞུགས་
 པ་དེ་ལས་ལྡོག་པ། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོས་ཞུགས་མ་
 ཞུམ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རེད་ལ་དེ་གསུངས། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་གཉེན་པོར་དེ་བསམ། །གསུངས། དེས་ན་
 སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སྟག་བསྐྱལ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས། །སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་མ་འཛིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 ས་པཎ་གྱིས། ཚུད་དུས་བསོད་ནམས་སུན་ཆོགས་པ། །
 སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ན་དགོན། །རྗེ་ངན་ཚུ་ཡིས་ཁེངས་པ་

བ། །སྤྱོད་གས་གཅིག་ཅི་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། །གང་ལ་
 རོར་དང་ལྡན་གྱར་པ། །དེ་ལ་རིགས་བརྒྱད་གིན་ཏུ་.....
 དཀོན། །ཐུ་དང་ལྡན་ན་རོར་ཆེས་དཀོན། །དེ་དང་.....
 ལྡན་ན་དག་པོ་འོང། །ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་གྱར་
 བ། །མི་དེ་སྤྱར་ཏུ་འཆི་བ་མང། །གསུངས། དག་
 བཤེས་ཁ་རག་པས། །རྒྱུན་དན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་.....
 ཡིན། །བར་ཆད་དག་སྤྱོར་བསྐྱལ་མ་ཡིན། །སྤྱུག་.....
 བསྐྱལ་སྤྱིག་བའི་ཕྱགས་མ་ཡིན། །སེམས་མི་དགའ་བྱར་.....
 ཏུ་མ་བལྟ་ཨང། །གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ན། །ཞེ་སྤང་བརྟམ་ཏེ་བདག་.....
 འཛོམས་སོ། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་
 བའི་ཡིད་ནི་དགྲུག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་མེད་ན་.....
 བྱི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཡན། །གཞན་ཡང་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོ་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད།
 འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱེ། །སྤྱིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དག་ལ་.....
 དགའ། །གསུངས། དེ་ལྟར་སེམས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་

བ། སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིངས། སྒྲིག་བསྐྱེལ་བདེ་བར་...
 བར། ཆོས་ལ་བགེགས་དང་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་...
 རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཆོང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་ལ་ལ་ཁ་བ་བབས་ཀྱང་རྟོ་མིག་ལ་ཡན་...
 ཟེར། རྒྱབ་མོ་ཆར་བབས་པ་ལ་དགུ་མི་ཡོང་ཟེར། དེ་
 བཞིན་དུ་ནད་དང་དབུལ་འཕོངས་དང་། གཤེ་སྒྲུར་དང་།
 ཐ་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་རྒྱན་ཆད་ལམ་དུ་སྒྲིངས་པས།
 སྒྲིག་པ་བྱང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོང་། དེ་ཙམ་འཕྲང་
 དང་གེགས་བྱུང་བ་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡོ་...
 ཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགོ་གསུངས། འོ་ན་སྒྲིག་བསྐྱེལ་
 ལམ་དུ་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་སྒྲིད་འཇུག་དང་
 སྒྲུལ་གོང་མའི་ལུང་སྒྲར་དངས་པ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་...
 ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། དགའ་བ་
 བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱམས་བསམས་ནས་སེམས་དགའ་
 ཡལ་ལེ་བྱེད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་མཛའ་བོའི་ལུ་...
 མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་...
 གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྟ་ཡིན་ཡང་ན་བ་ཡིན་ན་བཅོས་སྒྲིལ་ད་བ་ལ་སྒྲིན་བཅོས་.....
 སོགས་བྱེད་བར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པས་དེ་བྱེད་བ་ལ་མི་
 རིགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བས། མཚན་ཡེ་ཤེས་
 རོ་རྩེ། རུས་བྱ། འབྲངས་ལུ་ཡོ་རོ། དང་པོ་སྡེ་སྡོད་སྤྱངས། ཕྱིས་ཤ་ར་བ་
 བསྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབྱུངས། ཤ་ར་ཞེས་སྒྲིན་ན་ཡོད། ཤ་ར་འབྲུམ་པ་
 དར་ལུ་གྱི་མདའ་ན་ཡོད། བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བས་འཆད་ཁ་དགོན་བཏབ། བྱ་
 པ་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། དགུང་ལོ་དོན་ལྡ་ལ་མཐའ་ཐུར་གཤེགས། ཡོན་ཏར་.....
 མཐའ་ཡས། བུ་ཆེན་སེ་སྒྱིལ་བུ་བས་སྒྱིལ་བུ་འི་དགོན་པ་བཏབ། གནངས་པ་ད་རེས་
 ཁ་རུའི་དགོན་པ་བཏབ། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་སེམས་ཡང་འཆད་ཁ་བ་དང་། འགྲོ་
 མགོན་སངས་རྒྱས་དཔོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོབ་མར་བཤད། ཁོང་གིས་བྱོ་བ་དགོན་པ་.....
 བཏབ། འདུལ་བའི་བཤད་ཉན་དར། དགུང་ལོ་དོན་དུག་བཞུགས། ཡོན་ཏར་
 མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུང་དོ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །
 འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་དུ་སྒྱུར། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་.....
 གཅིག་ལ་བདའ། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །
 སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟན་ཐབས་གྱི་མཚོག། །ཅེས་གསུངས།
 ཡང་སྒྲ་མ་དག་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྩིས་
 སུ་མི་འབྲང་བར་སྟོད་ནས་འཛོག་པ་སྟེན་ངན་ལམ་དུ་སྒྲོང་.....
 བའི་ཐབས་སུ་གསུངས། གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་ཞལ་ནས།
 འདུར་བུས་བཅིངས་པའི་མི་ལ་སྒྲག་བསྐལ་དང་ཆགས་སྤང་

རང་བཞིན་གྱིས་ལོང་། སེམས་སྒོད་ཤེས་པའི་མི་དེ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲལ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་
 ཡང་དགོན་པས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་རྒྱུ་
 ལམ་དུ་སྒོད་ཤེས་ན་བདེ་སྒྱིད་རྒྱུ་མི་ཆད་དེ། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྱིད་སྤྱད་འདི་རྒྱུ་
 ཡིན། རང་གི་སྒོ་འཆོས་ཤེས་མ་ཤེས་ཡིན། ཉོན་.....
 མོངས་པ་ཆེ་ཆུང་འདི་རྒྱུ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་
 གསུངས། དགོ་བཤེས་ཁ་རག་པས། སྒོ་སྤྱི་འགྲོ་
 རྒྱུ་མ་ཤེས་ན། ཅི་བྱས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །
 འགྲོ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། རྒྱུན་རྒྱུ་གོགས་སུ་
 འཆར་རོ་ཡང་། །གསུངས། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས།
 སྤྱད་བཟུལ་ལ་རྒྱུ་དུ་མཐོང་ན། སྒྱིད་པའི་ཆད་ཡིན།
 གཙམ་དགུ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ན་སྤྱང་པོའི་ཆད་ཡིན། རྒྱུན་.....
 དང་བར་ཆད་ཅི་བྱང་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ན་བརྟན་པའི་ཆད་
 ཡིན། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཁང་ན། སྒོ་མ་སྒོ་ཉལ་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད་དེ། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར། དད་པ་ཅན་
 གྱི་སྒོ་ཁང་ན། དམ་ཆོས་སྒོ་ཉལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་དེ།

ལྷལ་བུ་ལ་རྒྱལ་དུ་མ་མཐོང་བས་མ་ཆོར་གསུངས། སྤྱེས་
 མཆོག་པས། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན། དཀའ་
 ཐུབ་མཁུ་འཐུངས་གིས་མཐར་མི་འཁྱོལ་བར་གདའ། འཁོར་
 བ་སྤྱལ་བུ་ལ་དུ་མ་ཤེས་ན། དེས་འཐུང་གི་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་
 བར་གདའ། སྒྲིབ་མི་འགྲོ་ལྷོག་མ་ཤེས་ན། ཅོལ་མུང་
 གི་རིགས་པ་ལ་བདེ་དུས་མི་འོངས་པར་གདའ། གསུངས།
 དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྤྱལ་དངོས་པོའི་སྤྱིང་ན་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱིང་.....
 ལྷལ་སྤྱིང་ཁྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་གཏང་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོ་ལོས། ཆོ་
 འདིའི་ཆོ་ཐབས་བྱས་གུར་གུང་། །འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་པར་དེ་
 བས་སྤྱལ། །གཟབས་ནས་བསྐྱབས་གུང་འཁྱོགས་ནས་.....
 འཛོལ། །དེ་ནི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ཐོངས། །གསུངས།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་
 ལྷལ། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་
 དཀའ་འཛིག་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་.....
 བསམས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་པ་འཐུར་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་གུར་ནས། །ཉིན་མཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་.....

ལེན་པ་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འཆལ་ལོ།
གསུངས།

༥ བཙུ་ལ་པ་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་དུ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་
སྒྲུབ་འདོད་སྤང་བ་ནི། སྤང་རི་ཐང་པའི་སྤང་ཐང་པའི་མཚན་རྟེན་
རྩལ་ལོ། །རྩལ་བཞུགས་འཆམས། བོ་རྟ་བའི་བྱ་ཆེན། སྤང་ཐང་བཏང་།
ཟུ་ཉིས་སྤྱོད་འདུས། དགུང་ལོ་བདུན་བཅུ་བཞུགས། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས།
སྤུལ་ས་རྣམས་སྤང་དུ་གསུངས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤུལ་པར་ཡང་གསུགས། ལལ་
ནས། རྟོ་རྒྱུ་དཔེན་པར་བསྤྲད་པས་ཆོག་གི། ཆོགས་
གསོག་བྱེད་པའི་གདུང་བ་ཆོད། ཉིན་མཚན་དགེ་སྤྱོད་.....
བྱས་པས་འདའ་ཡི། གོགས་པོ་འཆོལ་བའི་གདུང་བ་ཆོད།
མི་སེམས་མལ་དུ་བསྤྲད་པས་ཟེན་གྱི། མཐུན་འཇུག་བྱེད་
པའི་གདུང་བ་ཆོད། སྤུ་མ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཉེས་
གྱི། རྟེན་བཀའ་བྱེད་པའི་གདུང་བ་ཆོད། བསྐྱེད་བ་
འདྲེ་ལ་བཙུལ་བས་ཆོག་གི། དྲགས་སྤྲགས་བསྐྱོད་པའི་.....
གདུང་བ་ཆོད། གསུངས། སྤྱོད་དཔེན་རྟེན་བཙུན་བྱ་.....
པའི་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་སྤུ་མའི་དུས་མཆོད་.....

བཅད་པས། འཆལ་པའི་དཔོན་དགའ་བདེས་ཁོང་གི་སློབ་
 མ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་དཔུགས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ཅམ་ལ་ཁང་.....
 བཟང་བར་འདུག་པ། སྤྱི་མའི་དུས་མཆོད་བཅད་པ་རང་
 མི་འཐད་དམ་བྱས་པས། ཁོས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་དུ་བྱེན་
 ཏེ་མི་ཀུན་འདི་སྐད་ཟེར་བྱས་པས། ང་སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་
 མེད་པའམ། ཆ་རྒྱུན་ཁོངས་པ་མིན། དེ་ལ་དམིགས་
 བས་ཆོག་པ་མང་པོ་ཡོང་བར་གདའ་བ་དང་། དགོ་.....
 འདུན་རྒྱམས་གཡེང་ནས་དགོ་སྦྱོར་ཆགས་པ་དང་། བཅུན་
 པ་གཉེན་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱམས་རྒྱུང་ཟ་བར་འདུག་པས་བཅག་པ་
 ཡིན། སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད། འདིས་བྱུགས་དགོངས་རྗེས་མཆི་གསུངས་
 ལ། རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་མཆོད་རང་
 དེ་ངོས་བཟང་བར་འདུག ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས།
 རྗེ་རེ་མདའ་བའི་ཞལ་ནས། ཐོས་བའི་གཏིང་དཔོགས་.....
 བས་ཆེ་འདི་སློས་བཏང་གི་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་.....
 གཞན་མེད། དེའི་ཐད་ནས་དེང་སང་གི་འཆད་ཉན་འདྲ་བ་

གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་ཡིན། རྟེན་བཀུར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 དབང་བསྐྱར་ལུང་བྲིད་སོགས་འཁོར་སྤྱད་པའི་ཐབས་གཞན་
 དོན་ལྟར་སྤང་བྱེད་པ་རྣམས་སྟོང་པོ་མེད་གསུངས། དེ་.....
 བས་ན་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད་པས་ཆེ་བྱུང་འདི་ལ་.....
 མ་ཆགས་པར་སློས་ཅི་ཐོངས་བྱེད་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ།

༥ བཅུ་དྲུག་པ་ཆེ་སློས་ཐོངས་པའི་དངོས་རྒྱ་བྱུ་མོང་མ་.....
 ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེ་སློས་ཐོངས་པ་.....
 ཞིག་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 མེད་ན། ཆེ་སློས་ཐོངས་པ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་ཉམས་.....
 ལེན་གཙོ་བོ་ཤེས་དགོས། དེ་གང་ཡིན་སྟམ་ན་འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་ལེགས་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རེན་པོ་ཆེའི་.....
 ཞལ་ནས། འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྒོམ་པའི་ཉེས་དམིགས་.....
 བློ། ད་གཟོད་མཐར་འཆི་བ་ཞིག་འོང་སྟམ་པ་ཀྱུན་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་རིང་མི་འཆི། དེ་རང་ཡང་མི་
 འཆི་སྟམ་དུ་སློས་མི་འཆི་བའི་ཚུགས་འཛིན་པ་འཆི་ཀ་ཚུན་.....
 ཆད་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི་སློ་དེས་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་འདིར་སྤྱད་པའི་སློ་སྐྱེས་ནས་.....

འདི་དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་
 དང་། སྐྱལ་བསྐལ་སེལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སེམས་སེམས་
 བས། ཆོ་ཕྱི་མ་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 པ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བས་ཆོས་ལ་
 འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་ལ། བརྒྱ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སོགས་
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོ་འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་ཅི་
 བྱས་པ་མཐུ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་སྟོན་སྟེན་ལུང་དང་འབྲེལ་བར་
 འཇུག་པས་ངན་འགྱུར་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་པ་དཀོན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་ཕྱི་
 བས་སྐྱབ་པོ་སྒྲམ་པའི་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་མི་རུས་གིང་
 གཉིད་སྐྱགས་དང་བྲེ་མའི་གཏམ་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གཡེང་གིས་དུས་འདའ་བས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་མི་འོང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་མི་འོང་
 བ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལུང་སྤངས་པས་
 ཉོན་མོངས་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཉེས་སྟོན་རྣམས་རྗེ་རྒྱས་སུ་
 སོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་
 བྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་མ་རུངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཞི་

བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག །
 རང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོད་དེས་རྣལ་ཞིང་.....
 གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་
 བྱ་བ་དང་སྟོན་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆས་.....
 དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གཤིས་ནས། །
 མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་.....
 ཆོགས་བྱས། །ཞེས་སོ། །འཆི་བ་དྲན་པ་སྒྲུལ་བ་.....
 བསྒྲུལ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །འཆི་བ་དྲན་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་.....
 རྣལ་མ་ཞིག་སྟེས་ན། །དཔེར་ན་དེ་རིང་སང་རང་འཆི་བར་
 ཐག་ཆོད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཐན་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་.....
 གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་
 ལ་སྟེན་པ་ལྟོག་ཅིང་། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་.....
 སྟིང་པོ་ལེན་འདོད་པལ་ཆེར་ལ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 རྟོན་བཀུར་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་བ་.....
 ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཉེས་སྟོན་ལས་ལྟོག་
 ཅིང་། སྐབས་འགྲོ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 བཟང་པོ་གསོག་པས་གོ་འཕང་དམ་པར་རང་ཉིད་འཛིགས་རྟེ་

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་བྲིད་བས་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱུགས་ཏེ་བྱ་ངན་.....
 འདས་ཆེན་ལས་ཞིང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ལོ་ཏྱག་
 མཆོག་གོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་སྐྱང་གི་རྗེས་.....
 མཆོག་གོ། །འདྲུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་དང་
 འཆི་བའི་འདྲུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་.....
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ང་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོབ་དང་།
 དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱུགས་པའོ། །མདོར་ན་སྦྱེས་སུ་འདི་དོན་སྐྱབ་
 པའི་དུས་ནི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། འོ་སྒོལ་པལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་བསྐྱད་ཅིང་བདེ་འགྲོར་
 ལན་རེ་ཙམ་འོངས་ཀྱང་མི་ཁོམས་པའི་གནས་སུ་ཤས་ཆེ་བས་
 དེར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མ་རྟོན་ལ། བསྐྱབ་པས་ཆོག་
 པའི་རྟོན་རེ་རྟོན་པ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་པ་ནི།
 ད་དུང་མི་འཆི་སྐྱམ་པ་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས་ན་སྒོས་མི་འཆི་

བའི་ཕྱགས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་དང་། འཆི་བ་
 ཏུན་པ་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 རོ་སྒྲམ་པ་དང་། བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་རྩེད་ཟད་
 སྒོམ་གྱི་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་སོ་སྒྲམ་དུ་མི་བཟུང་
 བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྟོང་
 ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གསུངས།
 ཆོས་རྗེ་བུས། ཆོ་འདི་ཡོང་མེད་སྐུར་དུ་འཆི་འགྱུར་ཞིང་།
 གསོད་སར་ཁྱིད་པའི་དུད་འགྲོ་ཇི་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ཞིང་ཡང་འཆི་ལ་ཉ། །ངེས་པར་འཆི་བ་སོམས་དང་རིན་
 ཆེན་གྲུབ། །དེང་བྱ་སང་བྱའི་བསམ་པ་མ་རྗེས་པར། །
 བསམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མ་ བསམ་གཅིག་འོག་ཚུད། །
 གཤིན་རྗེ་འཛིགས་རུང་ཉམ་ངས་མདུན་བསུ་ནས། །མལ་
 གྱི་ཐ་མལ་དཔུགས་སྐད་སྒྲིག་ཆད་ཆོ། །ཆོས་ལས་གཞན་
 གྱིས་མི་པན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས། སྤྱ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྒོ་ཕྱགས་
 དག་ཅིག་མ་སྐྱེས་ནས་མི་མདོན་དུ་གྲུབ་གྲུབ་མཛེས་མཛེས་ལོ།

འདོད་གྲགས་འདོད་ཅིག་གིས་བྱེད་ནས། ཐོས་བསམ་.....
 སྒྲིམ་གསུམ་དག་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བ་ལྟར་.....
 ལྷང་དུ་སོང་ནས། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་བ་ཡེ་མི་ཡོང་།
 གཉིད་སྤྲུགས་དང་བྱེ་མོའི་གཏམ་དང་བཟའ་བཏུང་རྣམས་.....
 ཀྱང་བཤོལ་ཐབས་མེད་བ་བཞིན་སོང་ནས་དེའི་དབང་དུ་.....
 འཛེར། མི་རྟག་པའི་སྒོ་ཤྲགས་དྲག་གཅིག་སྐྱེས་ན་འཆི་.....
 ཁར་མི་འགྱོད་པའི་སྤྲེང་དུ་འཆི་བ་ལ་དགའ་བྱོད་སྐྱེ་བ་ཞིག་.....
 ཡོང་བས་འཆི་བ་སེམས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དོ་རྟོ་བའི་.....
 གསུང་ལས། སྟོན་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཤིག་འདོད།
 ཀླན་པོ་རྣམས་ནི་ཀླན་པོའི་ཆོས་ཤིག་འདོད། མས་མ་ལྟོག་
 བ་ རེ་ལུག་མས་བསྐྱར་བ་ལ་མས་མ་ལྟོགས་བ་ཟེར་བ་ལྟར། རབ་བྱུང་མཁན་སྟོབ་.....
 གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་མས་མ་ལྟོག་ཅས་པའོ། རྣམས་ནི་མས་མ་ལྟོགས་པའི་.....
 ཆོས་ཤིག་འདོད་དེ་ང་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་ལྷ་རྒྱ་མེད་.....
 གསུངས། མི་རྟག་པ་ལ་བྱིས་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅམ་དུ་
 མཐོང་ནས་འདུག་སྟེ། ཆོས་འདི་རྒྱུང་བར་བརྟེ་བ་ལ་ཆོས་
 ལར་མི་འོང་གསུངས། སྟོན་གྱི་དུས་པོད་སྟོན་རྣམ་སྤྱང་བ་
 སེལ་ལམ་མི་སེལ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་འམ་མི་

མངའ་ཞེས་ཅུད་གཅོད་པ་ལ། བོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས།
 ལྷ་པ་སེམས་མི་རྟག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིས་ལྷ་པ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་འདིས་སེལ་གསུངས། བྱང་དུ་ནད་པ་ཞིག་གི་
 རིམ་གྱོར་ཟན་གྱི་བཤོས་སུ་བཏང་བ་མི་གཅིག་གི་བྱངས་པ་.....
 ལ་འཕྱས་པས། ངན་ན་ཡང་ངན། བྱང་གསེར་ཁའི་.....
 བཤོས་སུ་དེ་རང་རྟེན་པར་གྱིས་དང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལའང་ངན་ངན་པོ་བྱེད་གྱིན་འདུག་སྟེ།
 འདི་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་མཛོད་དང་། དེས་ཆོག་གི་གསུངས།
 བོ་རྟ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟོ་བར་ཞུས་ཅ་ན། སྟོ་རྒྱ་མེད་འདི་
 ཁོ་ན་བསྒྲིམ། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུངས། ཡང་.....
 བྱོད་ང་བས་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་འདིར་བསྐྱད་པས་མི་ཡན།
 ང་དང་མཉམ་ན་ང་ལ་སྐྱང་སེལ་ཆེན་པོ་འདིས་ཡན་པ་བྱུང་.....
 བས་བྱེད་ལའང་ཡན་མཆི་གསུངས། ལྷགས་པ་ཞིག་གི་སུ་
 མོ་ཤེད་ངའི་མེ་ལོང་འདི་རྒྱང་ཟེར། བ་ཤེད་སྟོན་ལ་བྱང་.....
 བལྟ་བ་འདི་ལ་གྱིས་དང་དེང་རྒྱང་འདུག་ན་ངའི་མཁར་རྒྱ་.....
 ལྷགས་ལ་སོང་ཟེར་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆོས་.....
 རྒྱང་ཟེར་བ་ལ། སྟོན་ལ་འདི་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་མཛོད་དང་།

དེ་ནས་གཞན་ཅད་ཆོད་གསུངས། བོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཡང་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲགས་ཐོག་ཏུ་
 མཁར་རྩིག་པ་དང་འདྲ། དལ་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་སོགས་.....
 ཡོང་ཡོང་འདྲ་འདུག་ཀྱང་གལ་ལ་ཐུག་དུས་མང་ནས་ཞིག་.....
 འགོ་བར་སྒྲུང་། འདི་སྐྱེས་ན་སྒྲོམ་ལ་ལྡོག་མེད། འདི་
 མ་སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ འདི་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ་.....
 བཞིན་དུ་ཡོང་གསུངས། ཤ་བོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ངའི་.....
 འདིར་མི་རྟག་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་འབུལ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་
 དུ་སོང་ནས་འདུག་ སྟོང་བའི་སྒྲོམ་ཉམས་དེ་ཁ་ན་པར་.....
 ཡམ་མེ་བ་ལས་མི་འདུག་གསུངས། ཁོང་གི་བཙུན་ཆུང་.....
 ཤེད། མི་རྟག་པ་མ་གོ་བའི་སྒྲོར་བ་རྒྱང་པ་ན་ཟེར།
 ཁོའི་དེ་བདེན་གསུང་པར་གདལ། དགོན་པ་བའི་ཞལ་.....
 བས། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་འདི་ཉན་པ་པོས་ཉན་.....
 རིན་མེད། འཆད་པ་པོས་འཆད་རིན་མེད། ཉ་མའི་.....
 ཆོས་སུ་བྱེད་མཁས་པ་ཡང་དེར་མ་རེད། བཙུན་པོ་དང་.....
 བཟང་པོ་ཡང་དེར་མ་རེད་གསུངས། ཞང་བཙུན་ཡེར་བའི་

ཞལ་ནས། སྤྱོད་མི་རྟག་པ་མ་སྒྲིམ་ན། ཉི་མ་ཕྱེད་ནང་
 ཆོ་འདི་བར་འཆང། ཉིན་ཕྱེད་ལ་མ་སྒྲིམ་ན་དགོངས་མོ་
 འདི་བར་འཆང། ཆོ་འདི་བར་སོང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སྤྱི་
 འགྲོ་གསུངས། སྤྱན་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་ནང་
 མི་རྟག་པ་ཐུན་རེ་མ་བསྐྱེམས་ན་དེའི་ཉིན་མོ་ཆོ་འདི་བར་འགྲོ་
 བར་སྤང་། གསུངས། སྤྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་ཉིག་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བྱ་བས་གདམས་ངག་ཁྱུས་པས། རྩོམ་ཞིག་
 གིས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བཟུང་བ་ལ་མ་མཉེས་པ་བཞིན་མཛད་
 བས། རྩོམ་པ་ཆོས་བྱ་བ་གཏུག་གིས་ཐུག་ཅན་དགོས་པ་
 ལ། ཐུག་དུས་མེད་ན་དལ་བའི་དད་པ་ནི་ཅིའི་ཁ་ཉོན་ཡིན།
 ཏུག་ཐུག་དུས་ཡོང་བ་དེ། འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་
 སོམ་པ་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན། མི་དགོ་བ་
 ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། འདི་ལས་རི་ལྟར་ངས་ཐར་
 ཞེས། །ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་བསམ་པ་རིགས། །བྱ་བ་ཡིན། གོ་ཡེ་
 གསུངས་སྒྲིང་། སྤྱན་སྤྱོད་པོ་ཉོ་བ་ལ་བསྐྱུར་བས།
 པོ་ཉོ་བ་ཤེད། འོ་དགོ་བཤེས་ལ་གདམས་ངག་སྤྱུ་ལ་ཡང་

མེད་པའི་སྒོག་ན་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་
 གསུངས་། མངར་སྒོམ་པའི་འདི་ལ་སྒྱག་རུམ་པ་ཡང་ཟེར། མཚན་
 བརྩོན་འགྲུས་འབར། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས། སྒྱག་རུམ་དང་དགོན་པ་ཐང་སྒྱག་གིས་
 བཏབ། གྲ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདུས། སྒྲ་མཆོད་གསུམ་ལ་ཐུགས་གཙོ་བོ་སྒྲུན་སྒྲ་བའི་
 སྒྲ་ཆེན་ཡིན། རེ་བརྒྱད་ལ་ཐང་སྒྲུར་གཤེགས་སོ། ། ཞལ་ནས། དས་
 མི་རྟག་པ་ཐུན་རེ་སྒོན་དུ་མ་བསྒོམས་པར་ཆོས་འཆད་མ་ཐུང་
 གསུངས་། ཁོང་ཆོས་དེ་ཀྱན་ལ་མན་ངག་རྒྱུ་མཛད། འོ་
 ཅག་ལ་ཆོས་དེ་ཀྱན་ཆང་ནས་འདུག་གསུངས། རྒྱལ་གྱི་
 སྒྲུང་ཆ་དོལ་ཚུལ་གྱིས། ཡ་གི་ན་ར་ཚུ་ཁོལ་གྱིན་ཡོད།
 ལ་འུར་ཆོས་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།
 མི་རྟག་པ་མང་བོ་སྒོམ་དང་། ཆོ་འདི་གཏོང་བ་དང་ཐྱི་མའི་
 རོན་མི་དག་འཕྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་ཁྱོད་ར་འཐུང་བ་སྒྲ།
 མི་འཐུང་བ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་
 ཉིད་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་རེ་གསུངས་པ་ལ། དེ་གྲ་བོ་སྒྲུང་
 བས་སུ་ཚུང་བ་ལ་བསྒྲུར་བས། སུ་ཚུང་བ་དཔུ་ཞུ་ཡུད་གྱིས་
 སུད་ནས་ཨ་ཅ་མ་ངེད་ཀྱི་རོ་བའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཨང་གི་ཅས་

བསྐྱར་གྱིན་གསུང་སྒྲོད། ཁམས་པ་ལུང་པའི་ ཁམས་ལུང་པ་.....

འཕན་ལུལ་ལུང་པ་པ་རྟེན་དག་བསྟེན། དག་བཤེས་སྟོན་པའི་བུ་ཆེན། ཡོན་ཏན་.....
མཐའ་ཡས། ཆོག་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདུས། མཚན་གྲུ་ཡོན་ཏན། དགུང་ལོ་.....

གོ་གཅིག་བཞུགས། ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་སྒྲོམས་ནས་ཆོས་.....

བྱེད་དུ་རེ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སེམས་མི་དགའ་བ་ལས་

ཅི་ཡོང་། མི་རྟག་པ་དྲན་ན་ཆོས་མིན་པ་དགོས་པ་མེད་པ་

ཡོང་སྟེ། རང་རེ་གནང་ཁོ་ན་འཆི་ན་ཆུ་ཐམས་ཅད་མར་.....

ཁུར་སོང་། རི་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སོང་། མི་ཐམས་

ཅད་རེད་རང་གི་སྤྱད་དང་སྤྱོད་མོར་སོང་གྲུང་དེས་ཅི་བགྱིད་.....

གསུངས། སྤྱ་ཆུང་པའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་དང་ལས་

འབྲས་འདི་སྒྲོམས་ཤིག འདི་ལ་ང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་.....

བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་བྱི་སོ་སྤྱད་། མི་ཁན་པོ་.....

བྱ་བ་ཡིན། དེ་སྒྲོམ་ན་ཕམ་པ་བཞི་བྱུང་ཡང་ཕྱི་ག་པ་སྤྱོད་.....

བ་ཞིག་ཡོང་། དེ་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་གསུངས། སྤྱེུ་.....

བྱར་པའི་ སྤྱེུ་འཕན་ལུལ་སྒྲུས། མཚན་ཡེ་ཤེས་འབར། བྱིས་པའི་དུས་ན་.....

ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོང་། དག་བཤེས་དགོན་པ་བ་བསྟེན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་

མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ། ཡི་དམ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་གསན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས།

སྤྱེུ་བྱར་དུ་ཆོག་པ་སྟོང་འདུས། ཡོ་དོན་དུག་བཞུགས། དགོན་པ་བ་དང་པོར་.....

མཇལ་བྱག་དབང་མཛད་པས་དབུ་ཐོད་ལ་བྱག་རྩེས་བྱོན། འདས་དུས་དབུ་ཐོད་བྱ་ཆེན་
 རོན་ཉིང་པས་བསྐྱམས་ནས། ངམ་ཤོད་རོན་ཉིང་དགོན་པ་བཟུལ། གཙུག་ལག་.....
 ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར། གཏུང་རྟེན་ཆེན་པོར་དབུ་ཐོད་ཡོད་པ་དེ་བཞུགས། སྤྱེའུ་
 སུར་པའི་བྱག་གཅིག་གཉེན་གྱི་གསེར་བྱེ་འབྲུམ་པར་བཞུགས། ད་ལྟ་འང་ཞབས་རྟོག་
 གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པར་འདུག་ཟེར། བོན་གྱི་ལྷ་འབྲི་སྐར་པ་རོན་ཉིངས་པ་དང་.....
 མཇལ་བས། རོན་ཉིངས་པས་འབྲི་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་སྲུང་ལ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་བཞུགས་པ་
 གཟིགས། དེར་བྱག་འཆལ་དཔོན་སྐོབ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ འབྲི་སྐར་བཟུལ།
 དར་རྒྱས་ཆེ། དོར་བ་རྟོག་དམར་ཁུར་བ། བོ་རྟོ་བའི་བྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཡང་གད་པ་ཡང་
 ཟེར། སྤྱེ་བ་བདུན་པའི་བྱང་སེམས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ། དེས་པེ་བུམ་སྟོན་
 བོ་སྤེབས། ཁོང་གི་བྱ་ཆེན་འབྲི་སྐར་པས་དེ་ལ་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱེའུ་.....
 སུར་པའི་བྱ་ཆེན། གཙང་ན་སྤྱི་པ་ལྷས་པ་དང་གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། དབུས་ན་
 རྒྱལ་པའི་དབྱེར་ཆེན་པོ། རོན་ཉིངས་པས། བསམ་ཡས་ན་དགེ་བཤེས་བྱག་ཐོག་
 པ་སོགས་གཞན་ཡང་མང་དུ་བྱོན་པར་གདའ་ལགས་སོ། །ཞལ་ནས། འཆི་
 པ་རྩེས་བྱན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་དང་གཅིག་ ཆེ་སྐྱོས་ཐོངས་པ་.....
 དང་གཉིས། ཆོས་བྱེད་པ་དང་གསུམ་འགོ་མཉམ། མི་
 འཆི་སྐྱམ་པ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་གྱི་སྤྱར་འབམས་པ་དང་།
 སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་གསུམ་འགོ་མཉམ་དུ་འོང་གསུངས། ཡང་
 ཆེ་འདི་འུ་ཞེན་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པས་སྐྱོབ། མི་.....
 ཁོམས་པ་བརྒྱད་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱིས་སྐྱོབ། ཁམས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་སྐྱོབ།

ཐེག་དམན་ལས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིབ། མཚན་མར་འཛིན་
 བ་ལས་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲུམས་པས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་རྒྱས་པར་གསུངས། སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མི་རྟག་པ་.....
 སེམས་པ་ལ་མན་ངག་དམ་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལུ་ཏྲ་
 མཐའ་ཡས་གྱི་བཙུན་མོ་འོད་བྱ་བ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བར་
 དེས། དེར་དགེ་སྒྲོང་མའི་མ་ཞེས་པ་དག་བཙམ་མ་ཞེས་
 ལ་གཏང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་དུ་བཙུག་
 བས། ཞག་བདུན་ནས་གི་ནས་ལྟར་སྒྲེས། བཙམ་.....
 ལྟན་འདས་ལ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་འདུལ་བ་
 ལུང་ལས་གསུངས། དེས་ན་མི་རྟག་པ་སེམས་པ་འདི་.....
 དངོས་གཞི་ཡིན། དངོས་གཞི་འདི་མིན་གཞན་ཞེས་ཡོད།
 འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་འགྲོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞེས་
 ཡིན་སྟམ་ན་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོ་ན་བྱང་སེམས་དང་
 སྒྲིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་དངོས་རང་མིན་བྱས་པས་.....
 ཆོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་ཡེ་མི་རྟེད། འཕོ་བའམ་.....
 འཆི་ག་མའི་ཆོས་ཟབ་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་.....
 གཏམ་རྒྱད་དེས་ཤེས། དེ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གསུངས་པའི་སྒོ་
 སྒོན་པ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་མི་རྟག་པ་
 དང་། སྐྱུག་བསྐལ་བ་བསྒྲོམས་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 དག་ལ་སྒོན་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་མོད། འདིར་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་།
 རྒྱན་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གྲེས་ནས་
 བསྒྲོམ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒོན་ཞེ་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ད་
 དྲུང་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་བརྟེས་པ་ལ། གཞོད་རང་ཉིད་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཙུངས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་བསྒྲོམས་པས། བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་ཟེར་བའི་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས།
 བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་རབ་དང་ལྷན་པས་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་
 པ་འདི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་ཀྱི་
 མཐིལ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དུ་གྲེས་པར་བྱས་ནས་འདི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 གྱི། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། གང་འདི་འཆི་བ་

འབྱུང་བ་ནི། ། དྲན་པའི་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །
 དེ་བསྟེན་པ་ནི་ཞི་བའི་མཆོག་ ། རྟོགས་དང་བྱལ་བར་འགོ་
 བ་ཡིན། ། འཆི་བདག་འཛིགས་པ་དྲན་པ་ནི། ། སྟོན་ལ་
 རི་ལྟར་ཡིད་རྒྱལ་འགྱུར། ། སྟོན་མེད་པས་ཀྱང་དྲི་མ་.....
 རྣམས་། ། ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། ། བག་
 ཡོད་གོ་འཕང་བདེ་མཆོག་ཏུ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ། ཁང་ཡང་འཆི་བདག་རྟག་དྲན་
 དང་། ། མི་དགོ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱིས། ། གསུངས།
 རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པོ་ཆེས། ། མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་མང་དུ་བསྐྱོམ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས། ། མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པ་འདི་
 ལམ་གྱི་མཆོག་ ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མདོན་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 བ། ། ལྷག་པར་ཡང་ད་ལྟའི་དུས། ། མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པ་.....

ལས་དོན་ཆེ་བ་དང་བྱད་པར་འཕགས་པ་གང་ན་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་ལན་བརྒྱར་གསུངས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་དམན་བ་
 རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་གདའ། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས།
 མི་རྟག་པ་རྗེས་དྲན་འདི་ཟབ་པས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་གིན་ཏུ་
 དཀའ། རྟོན་པ་དང་སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་རྟུགས་
 གསུངས། རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་
 པ་བཅོས་མིན་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཆོས་མིན་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། འདིའི་མྱོང་བ་རྣམ་དག་
 སྐྱེས་པའི་ཆོས་པའང་རེ་རེ་ཅམ་དུ་འདུག་གསུངས། ལུ་
 རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས་ཤུ་བོ་སྤང་བ་ལ་ང་དེ་རིང་བྱེད་ལས་ཆོས་
 དོན་ཉན་དགོས། སྤེལ་མོ་ཐང་དུ་རོ་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་སྟོན་
 ཅིག་གསུངས། ཁོང་གིས་འདི་དང་འདིར་འདི་སྤྱད་བྱ་བ་
 བསྐྱེགས་པ་ལགས་ཞུས་པས། བུ་བྱང་ཆུབ་རྩོ་བོ་ཀྱན་
 མི་རོ་ལུད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་མི་གོ་བར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོ་འགྲོ་བ་སྤྱད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་
 གདའ། རྟོན་མོངས་པ་རྩ་རོང་རེ་ལྗེ་མེ་མིག་པ་ཤ་རེ་བཞག་
 པའི་ཆོས་བྱེད་གེས་པ་གསུངས། ཤ་བོ་པའི་ཞལ་ནས།

གེས་པ་བས་མཁས་པ་ཡང་མང་གསུངས། སྟོན་གྱི་དུས་
 བཙུམ་ལྟ་འདས་བཞུགས་པ་ན། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་
 འདུན་ལ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་དག་བཙུམ་མ་འཁོར་དང་
 བཙུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་བསྟོམ་ལ། དག་
 བཙུམ་མ་མཆོད་སྟོན་འཁོར་དང་བཙུམ་པ་ནི་བཤད་ཉན་གཙོ་
 བོར་མཛད་དེ། སྟོན་ལམ་མཐུན་པས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་
 བྱིར་བསམ་གཏན་མ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པ་ལས་དེའི་
 ཆོ་མི་རྟག་དང་ལྟ་བུའི་མདོ་ཁ་ཏོན་བྱེད། མཆོད་སྟོན་གྱི་
 འཁོར་རྣམས་མི་རྟག་པ་སྟོམ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་
 གསུངས། སྤར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོའི་ཆོགས་
 བཙུང་བཀྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་དག་བཙུམ་པས་
 གྲང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པར་གསུངས།
 བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། དའི་སྤང་སེལ་ཆེན་མོ་འདི་ས་གཉིས་
 བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའས་གྲང་སྟོམ་ན་མགུ་སྟོན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་མི་རྣམས་སྟོམ་གསུངས།
 འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་སྟོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་
 བས་བཀའ་མདོ་རྒྱད་བཏུན་བཙུམ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲང་

གསུངས། འདུལ་བ་ནས་འཆག་ཁང་དུ་ཀེང་རུས་བྲིས་བ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བྲན་པར་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་རྗེ་མ་
 རྟོན་རིང་ལ་མན་ངག་རྒྱ་མ་ཤེས་གསུངས། ཡང་འདི་སྐད་
 གསུངས། བམ་འཆི་ཆ་མེད་མ་བསམ་པས། །ཆོ་འདིར་
 གཉེན་ལ་ཕན་གང་དང་། །དག་ལ་གཞོད་བ་སྦྱེལ་བའི་.....
 བྱིར་། །སྤྱིག་བ་རྣམ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱས། །བཤེས་དང་
 དག་རུ་སྦྱང་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་....
 སུ། །ངན་སོང་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོ། །འདི་ལས་...
 ཕམ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གི་དུས་ན། །
 ཆོས་མིན་གཞན་གྱིས་དགོས་བ་མེད། །སྙམ་དུ་སྒྲོ་སྣ་བྱང་
 སྒྱུད་པ། །འབྲུ་སྣར་གིང་བྲུ་གསུར་བ་འདྲ། །ཆོ་འདིའི་
 བྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེན་ལོག་སྒྲོ་སྣ་སྒྲོ་སིང་བ། །
 ཅི་ལའང་མ་ཆགས་ངེས་པར་དགོས། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ། །བསྐྱོམས་པས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །མདུང་
 ཞིག་ཐེབས་ན་ཅི་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་.....
 ཡིན། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྲས་དང་། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་རང་བཞིན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་...

ཡི་སྤྱིང་ནས་འབྱུང་། །འདི་བསྐྱོམས་སྒྲོ་སྒྲིད་རེ་ཡང་ཡོང་།།

གསུངས། ། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་མི་ཁོམས་་་་

བརྒྱད་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་་་་

ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་

ཐུགས་གཏད། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད།།

ཐབས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་རྒྱད་སྐྱེས་ནས། །བག་་་་་་

ཆགས་སྒྲིབ་བའི་རྒྱན་ལམ་བཅད། །སྤང་བཅི་སྤང་སྤྱུ་མར་

རྟོགས། །དང་ན་སོང་གསུམ་ལ་ཉམས་ང་མེད། །ང་་་

སྒྲོ་བྱར་ཆེ་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས། །ལམ་རྩ་དང་རྒྱུང་་་

ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །ཞེས་རྩོམ་ཅི་གའི་ལམ་གྱི་་་

རིམ་བ་དང་གསུངས་ལུགས་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས། །པ་

དམ་བའི་ པ་དམ་བ་ཡང་རྣམ་ཐར་ལས་སྐྱུ་ཆེན་པོར་བཤད། །མཛོད་ཤེས་རྒྱ་

འཕུལ་མཐའ་ཡས། །ས་བཏགས་འཇམ་དབྱངས་གཟིགས་དུས་ཀྱང་། །འཇམ་་་་་

དབྱངས་གྱིས་སེང་གི་ཆེབས་བའི་ཆེབས་ཁ་པ་དམ་བས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱོད་བ་སོགས་་་་་

གསུངས། །དེང་རི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་དགོན་བ་བཏབ། །བྱ་ཆེན་དམ་བ་ཀྱན་དགའ་་་་

སོགས་ཆེས་མང་བར་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས། །པོ་རྒྱུད་བ་བ་ཆན་སྒྲོམ་ཆེན། །སྐུ་མ་

ཤི་ལ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་འཕྱོར་དང་རྣམ་འཕྱོར་མང་བར་བྱང་གསུངས། །ཞལ་ནས།

འཆི་བ་བསམ་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཡིད་ལ་དྲན་་་

བར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་.....
 ཚེས་བྱེད་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ནས་འཇུག །ཁ་
 ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ནས་འཇུག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་།
 འཆི་བ་སེམས་པ་ནས་འཇུག་པ་འདི་གནད་ཟབ། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་.....
 བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་མི་རུང་། མི་རྟག་པ་སྒྲིས་
 བ་དང་པོར་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་.....
 འགྲུས་ཀྱི་ལུག་བྱེད་ཐ་མར་འོད་གསལ་ཚེས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 རོ། །ཤོད་ཆང་པའི་ཤོད་ཆང་པ་མི་ལའི་སྒྲུ་སྒྲུར་གྲགས། དེ་ཡིན་པ་ནས་
 ཐར་བཀའ་རྒྱ་མར་བཤད། མངོན་ཤིས་དང་རྩ་འཁྲུལ་མཐའ་ཡས། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེལ་བ་ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་གསུངས། ལྷ་བ་
 ཆེན་པོ་རྒྱན་པ། བེ་མེད་པ་ཡང་ཡང་དགོན་པ་སོགས་མང་པ་ལས། བྱང་གླིང་པ།
 པ་རི་བ་སོགས་མཐར་ཐོན་བཅུ་གསུམ་སོགས་སྒྲོ་བ་མ་འཛིན་གླིང་ལྷ་བ་པར་ཡོད་པར་.....
 གསུངས། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ། ལུལ་ལྗོ་བྲག་པ། མཚན་མགོན་པོ་རྩོ་
 རེ། ཞལ་ནས། བ་ལུལ་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །
 ཉེ་འབྲེལ་འབྱར་ཅི་གོག་པ་དང་། །ཟས་ནོར་འབྲི་བ་ཆོད་
 པ་དང་གསུམ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ན་འོང་། །
 དོན་མེད་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་མཚན་ཚེས་ཀྱི་ལས་ལ་

བཙུན། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བ་གསུམ། །དལ་
 འབྱེར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱེད་ན་འོང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 བྱུང་དུ་མཐོང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློབ་གཏུང་སྦྱར།
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག། །འཁོར་བའི་ཉེས་.....
 དམིགས་བསྐྱེད་ན་འོང་། །གསུངས། སྦྱིས་མཆོག་.....
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདིར་དགོས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་མི་.....
 བསམ་པར། །རྟག་རྒྱུ་ལོང་མེད་འཆི་བ་བསམ། །ཆོ་...
 འདི་དར་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལ། །སྤྲོད་པ་ལོང་ཡོད་མི་འདུག་...
 ན། །སྦྱར་དུ་འཆི་བ་སེམས་པ་འདི། །སྦྱིང་གཏུམ་ཡིན་
 གྱི་སེམས་ལ་ཞོག། །ཡེང་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་ཟད། །འཆི་
 བ་མ་དྲན་གཡེང་བས་བྱིར། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་སློ་
 ཐོང་། །གསུངས། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་...
 ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་དད་པ་སྦྱིད་འདོན་དགོས། འདོད་
 ཡོན་ལ་སྦྱོར་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཆོག་གེས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱང་བསྦྱངས་
 ལ་ཞེན་ལོག་ལ་བོགས་འདོན་དགོས། སློབ་མས་ཅི་མཛད་...
 ཡོན་ཏན་དུ་བཟུངས་ལོག་རྟོག་གི་སྦྱོར་སྤང་དག་ཅིང་གསལ་



བ་སྤར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ལ་མོས་གྲུས་ལ་བོགས་འདོན་དགོས་
 གསུངས། ཡག་མོ་གྲུབ་པས། རྟག་ཏུ་འཆི་བསམ་.....
 ལས་སུ་བསགས་པ་བགྱང་། ཞེས་དང་། ཀམ་རྩལ་.....
 བའི་རྩོ་རྩེའི་ ཀམ་པ་སྤགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བ། བརྒྱད་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་
 བཞེད། དྲགས་པོའི་སྤ་ཆེན། དཔུ་མེ། ཡག་གྲུ། གསལ་སྤྱོད་གོ་རེ་ལྟེ་ཁམས་
 པ་མི་གསུམ་གྱི་དཔུ་མེས། ཆ་བཙོས་མེད་བཞེན་སྤྱོད་ལ་སྤྱངས། དྲགས་པོ་.....
 བཞེན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྲགས། འཕྱི་སྤྱག་གཉིས། གཤམ་སྤྱལ་ལྟན། ཁྱོ་སྤ་
 བ། གཙང་པ་ཀྲུན་ལྟན། རྩེ་སྤྱན་སྤ་བོ་སྤགས་སྤ་ཆེན་མང་། ཚུར་སྤ་བཏབ།
 འདིའི་སྤ་སྤྱེ་ཀམ་པ་སྤྱི་ཁམས་སུ་འབྱུངས། དེའི་སྤ་སྤྱེ་རང་བྱུང་དོན་རྩེ་ག་བཞུར་མོར་.....
 འབྱུངས། དེའི་སྤ་སྤྱེ་རྩལ་པའི་རྩོ་རྩེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན། དེ་བཞིན་གསེགས་
 བ། མཐོང་བ་དོན་ལྟན། ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། མི་བསྐྱོད་དོན་རྩེ་སྤགས་ཡིན་ནོ།
 ཞལ་ནས། དུས་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཅ་ན། །
 སེམས་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོང་བ་དཀའ་མོར་གདའ། ཆོ་སྤྱི་མ་
 གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པས། །དུས་ད་ལྟ་བསམ་སྤོ་ཞིབ་
 ཏུ་ཐོངས། །ལར་ཡང་བསམ་སྤོ་ལེགས་ཐོངས་དང་། །
 སྤོ་ཡིད་ཆེས་བདོག་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །དེ་མིན་ན་ད་རེས་.....
 སྤོང་དུས་བསྐྱེད། ཅིས་གསུངས། ཁྱོ་སྤ་ལོ་ཙྰ་བའི་.....
 ཞལ་ནས། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །མི་རྟག་སྤྱག་
 བསྤལ་བྱན་པ་གཅིས། །རྟ་བཟང་ལྷག་གིས་བཞུས་པ་.....



འདྲ། །ཆགས་སྒྲུང་རང་ལོག་ངོ་མཚར་ཆེ། །གསུངས།
 རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་མེད་་་་
 སྐྱེད་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་ཅིང་། །ཁར་སྟོས་དཔོན་མེད་ཚུལ་་་་
 སྟོས་གཡོག་མེད་པའི། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་
 མི་འདུལ་ན། །ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ཅི་འདུག་མ་ཁི་བ། །སྟོན་
 བསགས་དབྱིད་ཀ་སྐྱོད་པའི་ངེས་མེད་ཀྱང་། །དབྱིད་་་་་་
 རྒྱགས་སྟོན་ནས་མི་གསོག་སྟུན་ཟེར་ན། །འཆི་བར་ངེས་་་་
 བཞིན་འཆི་ཆེ་པན་ངེས་ཆོས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱབ་གིན་
 ཏུ་སྟུན། །ཆེ་འདི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོན་གཉེར་སྟོས། །
 ལྟ་མིའང་ཐོབ་དགའ་བྱང་ཚུབ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་ཕྱིར་ཆེ་་་་་
 འདིའི་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྟོས། །འཆི་བ་དྲན་པ་འབད་པས་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་མ་དྲན་ན། །
 ཐོས་བསམ་སྐྱེམ་ལ་འབད་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཡི། །ལུན་ཆོགས་
 སྦྱབ་འདོད་སྟོ་ཡི་རེ་བརྒྱུའི་ཟས། །ངན་སྦྱགས་དུག་དང་་་་
 འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་ཅམ་་་་
 ཡང་མི་འཆིའི་གདིང་མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྟོན་གྲུབས་་་་
 བྱེད་པའི་ངང་རིང་པོ། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་་་་་་

འཛེལ་ཉན་གདའ་འོ། །འཛི་བ་རྗེས་སུ་བྱམ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཞེས་གསུངས། རྗེ་དྲགས་པོའི་སློབ་མའི་ཁྱ་
 རྒྱུ་བྱུ་བ་ཐོབ་ནལ་འབྱོར་པ་ཚོས་གསུང་བྱ་བ་ལ། །ཁམས་
 པ་ཞིག་གིས་གོས་ལྷག་ཅིག་ཤུལ་ནས་ཚོས་ཞུས་པས་མ་.....
 གནང་། །ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། །ཁོའི་ལག་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། ང་ཡང་འཛི་ཁྱོད་ཀྱང་འཛི་བྱ་བ་དེ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱར་ནས། སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལས་གསུངས་པ་མེད།
 ང་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། །ཁྱོད་རང་ཡང་...
 དེ་སྒྲུམས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེ་གསུང་ནས་དབུ་སྐྱོང་...
 བཞེས། དེར་ཁམས་པས་ཀྱང་སྒྲུམས་པས་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་
 བྱུང་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། ཏུར་ཁྱོད་སོང་ནས་.....
 གཞན་དག་གི། །ཁུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །
 འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་འགོ་སྒྲུམས་...
 བྱེད་པར་འགྱུར། །གསུངས། དེ་བས་ན་མདོ་བསྟན་...
 བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་ཐམས་
 ཅད་བྱུ་བ་མཐའ་གདའ་ལ་མི་མཐུན་ཡང་། འཛི་བ་མི་རྟག་...
 པ་སྒྲུམ་དགོས་པ་དང་། འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སློན་ལམ་དང་

གསལ་འདེབས་བྱེད། འདི་བསྐྱེམས་པས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་
 དུས་ཤིག་ནམ་ཡིང་ཞེས་སྟོན་པ་མཛད་པ་ལ་མཐུན་པར་སྣང་
 བ། སུ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ལམ་མཆོག་
 འཆི་བ་རྗེས་སུ་དན་པ་སྟོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད། དེ་
 བས་ན་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་སྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་
 ཆེ་སྟོས་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པར་བཤད་
 བས་ཀྱང་ཤེས་ལ། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་
 བསྟོམ་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཡིན། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དང་ཕྱག་
 འཛལ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མིན་གསུངས། ཡང་མི་རྟག་པ་
 དན་པ། ཞང་བརྩུན་ཡེར་པ་དང་གཉིན་སྟོན་ཤྲུག་འབྱུང་
 དང་། འབན་གྱང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡེར་པ་
 བ་དུས་རྒྱན་དུ་གཤེགས་དགོས་འབའ་ཞིག་བྱས། བསྟུན་
 བ་ཅུང་ཟད་རེ་ལའང་སྟོད་འདོགས་ཅིང་། ད་ཆ་ཆ་གསུང་
 བས་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བསྟེན་ནས།
 མེད་མི་རུང་ཅི་རིགས་ལ། མ་གཤིའི་བར་ལ་གཡར་རྒྱག་
 གསུངས། གཤེགས་པ་ན་ལྟའི་རྩ་མོ་དེ་རི་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཚེར་བ་བྱུང་། རྒྱགས་ལྷག་ནས་ཁལ་བྱུག་མིར་
 བ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ། སྤུངས་བ་ནི་དགོན་མཆོག་.....
 མཆོད་པ་བྱ་གསུངས། བོ་རྟོ་བ་དག་འདུན་གྱི་ཚོས་སྟོན་བྱ་
 གསུང་སྐད། གཉེན་སྟོན་ནི་དང་པོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཆེ།
 དཔེ་མཚུངས་ཀྱང་ཆེ་བ་ལ་ཐུན་གཙུང་པོ་ཞིག་གི་བས་སྟེན་བྱས་
 ཆོ་སྟོས་གཏང་གི་བྱ་བ་མཛད། ཡིད་འབྱུང་ནས་མི་རྟག་པ་
 ཁོ་ན་སྟོམ། སྦྱོ་སངས་མཛད་དུས་ཀྱང་མཛད་བ་ཡུན་རིང་
 འཁོད་འཁོད་ནས། འཆི་བ་སོ་སོར་བྲལ་གྱུར་ཞིང་། །
 བྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྷིང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་.....
 དེས། །ཞེས་སོགས་ཁོ་ན་གསུངས། ཁྱོ་སྤུངས་སྟོན་པ་...
 གཞོན་ཅུ་ཚུལ་གཤེད། གཉེན་སྟོན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་...
 རྟག་པ་སྟོམ་ཟེར་བ་ཅང་བདེན་ནམ་ཞེས་འཇུག་པ་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡོད་ན་ཁོའི་དེ་ལ་གཅིག་...
 ཡོད་གསུངས། གཉེན་སྟོན་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དབྱར་གཤེད་
 གྲལས་བྱེད་པར་ཞུས་པས། དབྱར་སྟོན་མི་སྟོན་ཆ་མེད།
 གཤེད་སྤུངས་གྲལས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། སྟོན་ན་ཚུར་སྟོན་ཅིག་ཡང་
 གསུངས་ནས་བཞུགས་ཅིས་ཡེ་མི་མཛད། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་

བས། གཉེན་སྟོན་ནི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་ཚེད་ཙམ་དུ་
 འདུག་ན་གསུངས། བོ་ཏོ་བ་རང་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་.....
 འབྱུངས་པས་རྟེན་བཀུར་སོགས་ཇི་ལྟར་མང་བ་ཞལ་རམ་.....
 བཀ་ཏུ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད། ཆིག་ལབ་རིང་མོ་ན་མར་...
 ཡང་། ང་ལ་ནི་དོ་རྒྱབ་གི་ན་རི་ཚུག་བྱེད་སྐྱམ་ནས་སང་...
 བན་ཆད་གྱི་མདུན་མ་མི་བྱན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་གསུངས།
 ལན་ཅིག་སྟོན་པ་དོ་རྗེས་སུལ་བའི་རྒྱས་པས་དབུ་མཛད་ཆོས་
 བོ་ཏོ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཙམ་གྱི་ན་བཟའ་བྱུང་བ་ནས། ཡང་
 འབེ་སྟོན་གྱིས་སུལ་བའི་ན་བཟའ་གྱིས་གསུངས། དེར་...
 དགོ་བཤེས་བྲག་དཀར་བས། དར་དང་བྱིང་བ་ལ་སོགས་
 བས་ཀྱང་མི་ལྡང་། ཁད་གྱིས་བྱ་བར་ཁུ་ཁུས་པས། ང་
 ལ་ལོང་མེད་གཅིག་གིས་ལྡང་ན་གཅིག་གྱིས། གཉིས་གྱིས་
 ལྡང་ན་གཉིས་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་བོ་ཏོར་བོ་ཏི་སུམ་...
 བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ན་བཟའ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་...
 བསྐྱུང་ནས་ཞག་བདུན་ན་གཤེགས། ཁོ་རང་འདའ་བའི་
 མཛེན་མཁྱེན་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། རྟག་ཏུ་གནས་...
 དེས་མེད་མཛད་ཅིང་འབྱོན་པ་ལ། བྲ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་...

ཅམ་འདུ། ཆོ་སྒོས་ཐོངས་པ། མི་རྟག་པ་དྲན་ངོ་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་པའི་ཆེད་ཞུས་པ་
 བསུ་གཏུག་པ་དང་། དེ་མཆོད་ཆེད་པ་དང་། དེ་མཆོད་ཆེད་པ་
 དཀའ་གསུངས། ཡང་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ཁ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་
 རྒྱལ་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ལོད། སྒོམ་ཆུང་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཁང་
 ཁ་རྟག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་ཐུག་ཆུང་ན་བཞུགས་པའི་སྒོ་ན་སེ་ལུང་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བ་བཟའ་རལ་བས་གཅོད་དགོས་པ་དང་།
 དགོངས་པ་དེ་ལྟར། ཡང་དེ་མ་ཐག་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད་
 འགོ་འདྲེད་བྱེད་ཀྱིན་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་ཡོད་དེ་དགོངས་ནས་ཕྱིས་
 གཤེགས་གཤེགས་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་
 ཡང་དགོ་བཤེས་གསང་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་ལེགས་ཤི་མི་ཤི་བ་གསན་
 ཅ་ན་རྩོམ་པ་གཏོང་གདའ་ཡང་གསུངས། གསང་ལེ་ཤིང་ནགས་བསྐྱུང་བར་ཞུས་
 པ། ལྟ་བུ་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྒྲོང་ནའང་། ཕྱི་རལ་གྱི་དོན་ལོ་བདག་ཏུ་
 བསྐྱུང་མ་གསུངས། བཤེས་སྟོན་གསུང་དུང་རྒྱ་མཆོ་བཤེན་ལྟོན་མི་ཤི་
 བ་གསན་དུས་ལེ་ཆོས་ཟབ་མོ་གདའ་གསུངས་དམར་ཁྲིད་ཟབ་ཤིས་རང་དེ་ཤི་བ་མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་ཀྱན་ཡིན་གསུངས། གཤེན་སྟོན་ལ་མིས་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱས་པས། དེ་
 འདི་ན་འདུག་གོ་གསུངས་ལོ། དེ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་དྲན་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
 ལ་མོགས་འདི་གཉིས་ཀ་རྩོམ་སྒྲིབ་མ། རྟོག་ལེགས་ཤིས་གསང་ལྟ་བུ།

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ། གཤེས་སྟོན་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས།
 བ་ཆེན་མང་ངོ། །པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། འོ་ན་མི་རྟག་པ་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་པན་ཡོན་ཆེན། འོ་ན་དོན་ཆན་.....
 རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་བྱས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ན། སྤྱིར་བཏུ་
 གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དོན་ཆན་ཞིབ་ཏུ་
 སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ས་བཅད་མི་མཛད། འོ་ན་ཀྱང་སྟོན་.....
 མཁས་པ་རེ་རེ་གཉེས་གཉེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་.....
 འབྲངས་ནས་བྱེད་པའང་མང་དུ་ཡོད། བསམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་དོན་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་མི་གདུལ། སྟོན་གྱི་གྲོ་ལུང་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ན་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག ད་ལྟར་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ནི། ཕ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ་ཞེས་
 པའི་ས་བཅད་མཛད་དོ། ད་ལྟར་གྲགས་ཆེ། སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་སོར་པ། རྒྱལ་སོར་པས་ནག་ཆོ་ལོ་ལྷ་བ་སོགས་རྗེ་པོའི་དངོས་སྟོབ་དང་ཉིང་
 སྟོབ་དུ་མ་ལ་ཐུག སྤྱབ་པ་བརྟེས། བྱ་འདུལ་འཛིན་སོགས་བ་ཆེན་མང་དུ་ཏོན། །
 བས་བརྒྱུད་པའི་མཁས་པ་དག་ནི། མི་རྟག་པ་སེམས་པ་
 ལ་གསུམ། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱ་བའི་མི་
 རྟག་པ་དང་། སྟོ་བུར་གྱི་མི་རྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་.....

སྒྲིབ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཛིག་པར་ངེས་པར་དང་། རང་
 དབང་མེད་པས་འཆི་བ་བསམ་པ་གཉིས། བྱ་བའི་མི་རྟག་
 པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་མི་རྟག་པར་འགྲོ་བའི་གཟར་ལས་ཚུ་
 འགྲོ་བ་དང་། ལྷགས་རྩིས་ལྷགས་འདེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེས་སེམས། སྒྲོ་བྱར་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་བཞི། འབྱུང་
 བ་འབྱུགས་པ་དང་། ལྷ་འབྱུགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 འབྱུགས་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་འཆི་བ་སེམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཛད་དོ།
 བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་མང་པོ་ནི། བྱི་མི་རྟག་པ་དང་
 བྱང་མི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོད་མི་རྟག་པ་དང་།
 བཅུད་མི་རྟག་པ་འོ། །ནང་མི་རྟག་པ་ལ་གསུམ། རྐྱད་
 ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཆོ་ཆད་
 ཡོད་ཅིང་། དེའང་མདའ་འཕངས་པའམ་ཚུ་གྲུང་དྲག་པོ་
 འབབ་པ་ལས་ཀྱང་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོ་བྱར་
 གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ཆོ་བ་དང་། ལས་ཟད་པ་དང་བསོད་
 བསམ་ཟད་པ་དང་། བག་མེད་པས་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བ་སྟེ་
 བཞིའོ། །བདག་གི་སྒྲ་མའི་ བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་མཁས་གྲུབ་པའི་མཚན་

དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཤེ་བདག་ བཀའ་རབ་འབྲམས་ཐུགས་
 ཟུ་ཆུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་འགན་ཁྲི་དང་བྲལ་བར་གྱུར། རི་བོ་མདངས་.....
 ཅན་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། ཉང་སྟོད་ལྷུང་ར་དཔལ་འཁོར་ཆོས་ཤེ་དགོ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་.....
 ཀདན་ས་མཛད། བུ་སྟོབ་མང་དུ་བྱོན། དགུང་ལོ་ལྷ་བརྩུང་བརྩན་ལ་དགོ་ལྷན་དུ་
 ཀའིགས། ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་
 རྒྱུ་སྟོང་བ་ལ། ལུས་རྒྱུ་སྟོང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་.....
 བར་བྱས། དམིགས་པ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ། གོ་རིམ་
 གྲངས་ངེས་རྒྱལ་ངེས་ངེས་བྱས། འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་
 བཏང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། དང་པོ་ནས་སྟོ་ངན་
 ལངས་ལ་མི་གཏོང་བར་འདུག་པ་རི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་དུ་
 སྟོང་དགོས་གསུངས་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པ་ལ་.....
 སྟོམ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་གྲངས་དང་། གོ་རིམ་རྒྱལ་གལ་
 ཆེ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལགས། འགྲོ་མགོན་.....
 གྱི་ཞལ་ནས། འདི་འི་ཡིག་ཆ་ན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གོ་
 རིམ་མ་འཆོལ་བར་སེམས་པ་དང་། ཀང་ཟིན་ཟིན་ནས་.....
 སེམས་པ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་མ་འདྲིས་
 རིང་ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྟོམས། འདྲིས་པ་ན་གང་
 འདོད་པ་ནས་སེམས་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད། དམིགས་

བའི་གྲངས་མང་ཉུང་ལ་ནི་ཁྱད་ཆེར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 དོན་ཚན་མང་པོ་ནས་བསམས་ན་སྟོབས་ཆེ་བར་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་གྱིས་ཉན་སར་གསུངས་པ་བཞིན། རྗེ་མཆོག་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ངེད་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས། གཉེན་
 གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མང་དུ་མཐོང་གུར་
 བ། །གཉེན་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བ་སྟེ། །དག་ཡིས་ཡན་
 པ་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མང་དུ་མཐོང་གུར་བ། །དག་
 ལ་ཞེ་སྤང་ནི་འགྱུར་ཏེ། །བྱམས་པ་སྤྱར་དུ་སྦྱེ་བ་བཞིན།
 དག་ཡི་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མང་དུ་མཐོང་
 གུར་བ། །ཞེ་སྤང་བྱགས་དག་སྦྱེ་བའང་ལྟོས། །འོ་ན་
 སྒོམ་རྒྱའི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་མོད། དེ་རྣམས་ཚུལ་
 ལམ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྒོམ་སྒྲམ་ན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་
 གྱིས་དམིགས་ཡུལ་དེ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་སྟོ་
 ལ་གསལ་བཟབ་སྟེ་འདྲིས་སུ་བཅུག། གོམས་སུ་བཅུག་ན་
 སྟོས་གསལ་བར་ངེས། གསལ་བར་དམིགས། གསལ་
 བར་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོངས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོ་ལ་གསལ་བཟབ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་བརྗེད་པ་མེད་

བར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་གནས་ན། སྐར་བསྐར་གྱི་སྒྲིམ་མི་
 དགོས་པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཕྱི་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་
 བ་མི་དག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་བཀོད་པ་བཤད་ན་དེ་མ་
 བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ན། སྐར་བསྐར་གྱི་སྒྲིམ་མི་
 དགོས་པར་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲོ་ལ་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡོང་བ་བཞིན་
 རོ། །བརྟེན་ན་ཡང་གསལ་བཏབ་གྱི་སྒྲིམ་མི་དགོས་པ་
 ཡང་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །སྟོན་པ་སེ་སྟོན་ བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན། གྱི་ཞལ་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་
 ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་སེམས་པ་ཁོ་ན་
 འགོ་འདོན་པ་ཡིན་གསུངས། འགོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས།
 རོ་བོ་རྗེ་དེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབས་
 གསུངས། སྐྱེན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལན་གཅིག་དགེ་བཤེས་
 ཡོན་ལུང་པའི་ཕྱག་ནས་བཟུང་ནས་ང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་
 བའི་ནད་པས་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆི་བ་ཞིག་ལ་
 འདམ་པ་ཡིན། ཅི་སྟེན་འབྱུང་བའི་ནད་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་
 དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་གཞོད་པ་

བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་མེད། མི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་
 ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་རང་གི་ཉེས་པ་སྟོ་.....
 གཅིག་མ་བྱས་པར་གཅིག་གཅིག་གིས་གིས་ཞིག་རྒྱབ་འཆི་.....
 ཡང་མ་ཉན་དྲག་ཀྱང་མ་ཉན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་དེ་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བའི་སྟོ་གཤམ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ཀར་ཆང་བ་དེ་ལ་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་
 མི་ཡོང་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་
 དང་ངེས་རྟོགས་སྟོམ་པའི་ལམ། །བྱ་བ་ཡིན་གསུང་།
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལུ་ཟུར་པའི་ཞལ་ནས། ང་འཆི་ན། ང་འཆི་
 བ་སྟུམ་དུ་བསམས་པས་མི་ཡོང་བས། སྤྱི་མའི་མན་ངག་.....
 ལ་བསྟེན་ནས་བགྱང་བ་དང་གཞལ་བའི་རྣམ་པས་སྟོམ་པ་.....
 ཡིན་གསུངས། ཁོང་གི་གསུང་འདི་ཀུན་གཞན་ལ་མེད་.....
 པའི་ཆོས་སྐད་སྤྱི་མ་མཁས་གྲུབ་དམ་པས་ཟིན་པའི་ཞད་ཅིག་
 རང་གདལ། འདི་འདྲ་གོ་བའི་མི་རང་སྤྱི་མཐའ་ཙམ་དུ་.....
 གདལ། ཡང་སྟེ་ལུ་ཟུར་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཆོག་ཙམ་
 གྱི་སྟོ་ནས་མོས་པ་བྱས་པས། སྟེ་བ་སྟེ་མ་ལ་མི་རྟག་པ་.....
 མཛོན་སྟུམ་དུ་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ཡོད། ཨ་ཉི་གའི་ཆོས་འདི་

[illegible]

གཉིས་གཉིས་བསྟེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། འོ་
 སྒྲོལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཞི་ཚབ་ཅན་
 གྱིས་ཐེབས་པ་ལས་གདམས་ངག་གི་དོན་ལན་རེ་རེ་གཉིས་་་་
 གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་མི་ཚོག་པས། ལམ་
 གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་་་་
 གྱིས་དབྱད་ཅིང་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབད་འཆལ་ཏེ།
 བཤགས་བསྟོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་སེམས་ནི་མོངས་
 པ་ལ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་ནད་གཞི་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །
 མཛེས་ཅན་རྐང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །ཐང་འགའ་སྟེན་་་
 བརྟེན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆི། །ཞེས་དང་། ཡང་ཅན་
 གོ་མྱིས། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །
 ཉོན་མོངས་ཁ་མའི་ཁྱ་བས་བརྟེན་དགོས་པ། །རོ་ཞིམ་་་་
 དངོས་པོར་བགྱི་བར་མི་རུས་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཚུ་ཡི་ཐིགས་
 པས་ཅི་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་རྣམས་དུས་རྒྱན་པའི་
 ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་ན་སྟོ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས།
 དང་པོ་སྟོ་སྟོང་བ་དཀའ་སེ་བ་ཡང་། བྱིས་དེ་ལ་ངང་གིས་

འཇུག་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། ད་ལྟ་ཅི་རིགས་མི་རྟག་པ་
 སོགས་སྒོམ་དུ་བརྟུག་ན། བ་ནིང་མ་བསྒོམ་པར་ཡང་ང་
 འཆི་སྟམ་པ་སྒྱུ་དུང་དུང་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་ཅི་
 བསྒོམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཐོམ་ཡུར་སོང་ནས་མི་ཡོང་བར་སྤང་
 ཟེར་ནས་བཤོལ་བཏོང་སྟེ། སྤང་མ་དམ་པ་ནམས་གསུང་
 ལྟར་སྒོམ་མ་ཐག་ནས་སྒྱུ་དུང་དུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོང་།
 དེ་ཡོང་ན། སྒྲོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའང་སྒོམ་མ་ཐག་ནས་
 སྒྱུ་བས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞག་ཁ་ཡར་ལ་རྫོགས་ཡོང་སྟེ།
 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། སྤོང་ན་གོམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སོག་དེལ་འདྲ། །ཉམས་གསར་བྱ་སྒྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་
 གྱིས་འཛིག །དུས་ཡུན་སྤང་གིས་འབྲུལ་པ་མི་ཆོད་ཀྱི།
 སྒོམ་ཡུན་དུ་སྤིངས་ཤིག་སྒོམ་ཆེན་ཀྱན། །གསུངས།
 ཡང་། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། སྤང་མ་ཞང་གིས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱོད་རྟགས་འདོད། །བཤོལ་ལ་ཁད་ཀྱི་སྤྲ་ལྟས་
 ཡིན། །སྒྱགས་སྤིངས་དགོས་ན་ཅི་རྒྱུག་མཆི། བྱ་བ་
 དང་། །སྒྱགས་སྤིངས་འདོད་ཆགས་མ་ཉེ་མཛོད། །ལ་
 ལུང་སྤྱེ་གཏོར་མ་འགམ་མཛོད། །གསུངས་པ་འདི་གནད་

ཆེ། འདི་ང་ལ་ནན་སྒྲར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་། ཆོ་བོག་
 མ་མེད་པ་ནས་གོམ་གོམ་པ་ཞིག་སྤང་། མ་གོམས་པ་ཞིག་
 སྤྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ཡུན་སྤིང་དགོས་གསུངས།
 ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་
 བསྟེན་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 བས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ན་མི་རྟག་པ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་དེ་
 ལ་སྒྲོ་འགྲོ་ཆད་ཀྱིས་སེམས། སྒྲོ་མི་འགྲོ་ན་དཀོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ།
 ཡང་སེམས། ཡང་མ་བྱུང་ན། བཅོན་མུར་མི་བྱ་བར།
 ལས་འབྲས་སོགས་སེམས། དེ་མ་འདོན་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་།
 དེ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། གང་འདོད་པ་དང་ཡོང་བ་ཞིག་སེམས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོང་ནས་བྱེད། ཡོང་བ་འདུག་ནས་
 གཞན་རྣམས་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དེ།
 མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་སྤྱོད་ན་སྒྲུ་མ་དང་གྲོགས་པོ་མི་རྟག་པ་
 ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ཞིག་བསྟེན། ཆོས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་
 བ་ཡང་མི་རྟག་པའི་སྒྲོར་ན་ཡང་འདུག་པ་རྣམས་བཟ།
 ཆོག་ས་བསོག་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་

བའི་ཆེད་དུ་བྱེད། རྗེ་འོན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐོག་མར་
 ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བསྟེན་ནས་ནི། ཞིང་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
 བྱི་སྟེ་འགྱུར་བས། གྲག་བའི་བཤེས་དང་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པའི་ལས། ཁྱུན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོར་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་དེ་སྟེ་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས། དེ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་
 བསྒྲིམས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་གྱིན་
 དུས་ཏྲག་ཏུ་འདི་ལ་སྟོ་སྦྱོར་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། ཐུན་
 གྱི་དངོས་གཞིར་མ་ཟད་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་རྩ་
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན། དེའི་ཆོག་གང་
 རྫོ་རྫོ་གསལ་བ་རྣམས་བཏོན་གྱིན་དྲན་པ་གསོ། དེ་ཁ་མ་
 གཏོགས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོས་སྟོགས་
 གྱི་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཉུང་དུ་བྱ། བགཟགས་དང་
 བར་ཆད་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་རང་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཅི་སེལ་བྱ། ལར་ནས་འགལ་སྟེན་དུ་གང་འགོ་བ་

རྣམས་སྤངས། མཐུན་རྒྱུན་མེད་ཐབས་མེད་པ་རྣམས་.....
 ཚོགས་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་དེ་ཉིད་མིན་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་.....
 ལྷམ་པ་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་ཚོས་འདི་སྒྲིམ་དུ་འདུག
 དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད། དེའི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་པ་སོགས་
 ཅི་འགྲུབ་བྱེད། ཚོས་འདི་རྣམས་ཚང་ན་ནི་ཆོ་འདིར་ངེས་
 པར་སྒྲེ། གལ་ཏེ་མ་སྒྲེས་ན་འང་ཆོ་བྱི་མ་ལ་ཚོགས་མེད་.....
 པར་སྒྲེ་བ་ཞིག་འོང་གསུངས། རྩོན་གྱི་དུས་མི་ཞིག་གིས་
 བྱད་མེད་གྱི་རོ་ལྟ་བུལ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ཅི་འདྲ་བར་བྱད་
 མེད་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའོ་སྒྲིམ་.....
 ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས། དེ་གི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་རྣམ་.....
 ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་དུ་རུང་བའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་གས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་པ་ཞེས་པར་སྦྱར་ཏེ་
 ཆེར་ལོན་པ་ན་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་རྩེ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ན།
 བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན། དུར་ཁྱོད་.....
 ཤེད་ན་འདུག་པ་སྒྲིམ་དུ་མི་གཙང་བ་དང་སྒྲིག་བྱོ་བ་དང་།
 ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འཛིགས་པའི་འདུ་གཤམ་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་.....

ཉིད་དུ་ལངས་ནས་ནམ་ལ་བྱོས་ཕྱིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དང་མཐུལ། ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་དག་བཅོམ་
 པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་བྱ་བ་བྱུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དང་པོར་འཇིག་རྟེན་དུ་ཆོས་གསུངས་དུས་ལྡན་སྡེ་དང་གྲགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ལྡན་སྡེ་བྱུང་བྱ་བའི་གྲགས་པ་དེ་ཡིན།
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྐད་དེ་དང་འབྲ་བར་ད་ལྟ་མི་རྟག་པའི་སྒོ་
 རན་གྱིས་སྦྱངས་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྦྱིས་ཀྱང་ད་
 གཞོན་གང་དུ་སྦྱིས་པ་དེར། མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་ཅི་ལའང་
 མི་ཆགས་པར་ཆོས་མིན་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་བས་མི་རྟག་པ་
 སྒོམ་པ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ།

། བཙུངས་པ་ལམ་གོང་མ་ལ་སློབ་ཅིང་། རང་གི་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་
 བསྐྱེད་གྱིན་སྒོམ་པ་བྱུང་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་སྟེ། ལྡི་རི་དྲག་པོ་བྱ་བ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་
 བཤེས་སྟོན་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཉན་འོང་བས། སྟོན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་

འདུག་པ་གཅིག་བྱ་བ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་འདུག་པ་ནམ་པ་
 བདུན་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར། རང་ཅག་སྤྱི་མའི་མན་ངག་བསྒྲིམ།
 མན་ངག་གང་ཡིན་ན། འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་
 བསྒྲིམས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་བྱ། བྱམས་པ་དང་
 སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བསྒྲིམས་ནས་དེས་
 འཕངས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཆོག་ས་གསོག་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་མན་
 ངག་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྟོན་པ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་
 གིས་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་གསུངས། ཁམས་པ་
 དཔལ་འབར་གྱིས་འགྲོ་ཆོས་ཞུས་པས་ཀྱང་། སྟོན་པ་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཞོན་དུས་ལུས་
 སེམས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། རང་
 ཅག་སྤྱི་མའི་མན་ངག་སྒྲིམ། མན་ངག་གང་ཡིན་ན་འཆི་བ་
 དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་བསྒྲིམས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་
 བྱ། བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བསྒྲིམ།
 དེས་འཕངས་པའི་ཆོག་ས་སྤྱི་ཆོག་ས་ནས་བསོག་ སྤྲིག་སྤྱི་
 ཆོག་ས་ནས་སྦྱོང་བ་དེ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། སུ་ཉོ་བའི་

གསུང་ལས། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་བསམས་པས།
 སྐབས་སུ་བཏང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་གཞུགས། །དེ་ནས་དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྣ་བྱངས། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལ་
 སྐར་པ། །དེ་ནས་ཏྲག་རྩ་བདེན་བཞི་བསལ་བས། །
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཉེས་པ་ཤེས་བྱ། །བདག་ཅི་འདྲ་བར་
 དེ་འདྲར་ཤེས་པས། །ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་འཇུག་
 བྱ། །དེས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་ལོ། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཀུན་གནས། །ཁ་ཆེམས་རྒྱུང་ལ་
 བསྐྱར་ན་དེ་ཡིན། །གསུངས། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་
 བས། །འོ་ཅག་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས། །ཉམས་སུ་སྤང་
 བྱ་དཀར་པོའི་ཆོས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནས། །
 འདི་ལས་མེད་དོ་སྦྱོས་བྱ་ཀུན། །མི་ཏྲག་པ་ནས་གནས་
 ལུགས་བར། །ལམ་རིམ་འདི་ལ་སློ་སྣ་སྐྱུང་། །གསུངས།
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་འཕྱུར་པའི་ཞལ་ནས། །རིང་དུ་སྤྲུགས་པ་ཚན་
 གཅིག་ཆང་མུད་གཏོར་བ་ལ་ཁྲེལ་བས། །སྤྲུགས་པ་ལྷ་མེ་
 འབར་བྱ་བས་ཆང་མུད་གཏོར་ནས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
 པོ་བཞེས། །ཆོས་སྦྱོང་སྐྱུང་མ་བཞེས། །དུས་གསུམ་པ་

མ་བཞེས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་བཞེས། རང་ལུས་་་་
 རྒྱ་ཅང་གདའི་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་་་་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་རྒྱད་ཟླ་བཞི་དང་ཟླ་སྟོད་་་་་་
 གསུམ་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ན་རྡོ་་་
 བོའི་སྒྲན་འདི་སྒྱར་ལེགས་པ་ལེགས་པས། འདི་ལ་བག་་་
 རེ་གསོལ་བར་བྱ། གསོལ་གྱི་དྲིང་ལ་མི་སྒྲུག་པར་བྱ།
 སྒྲུག་སྒྲུག་འདྲ་ན་མཆིལ་མ་དང་ཕུ་ཡིས་གདབ། རྡོ་གང་་་་
 རྒྱན་སྒྲ་ཐེན་པ་ཚུན་ཆོད་བྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁ་ན་་་
 མི་གསོལ་ན་ཡང་། དུས་གསོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་འབྲག་་་་
 གཡོན་ཁོ་ནར་གཞུག་པར་བྱ། བྱུང་དོགས་ན་ཕུགས་སུ་་་
 ཡང་འཕུལ་བར་བྱ། གསུངས། སྤྱོད་བའི་ཞལ་ནས།
 སྒྲེས་པུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་བ་འདི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་
 བདོ་བ་ཡང་ཡིན། སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་བདོ་བ་ཡང་ཡིན།
 འདིར་སྒྲོ་འབྱོངས་ན། བོར་འཆོལ་བའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བས་མི་་་
 ཐམས་ཅད་དང་ཡོད་པས་ཆོགས་གསོག་བྱེད་བདོ་བ་ཡང་་་་་
 ཡིན། འཐུན་འཇུག་བྱེད་བདོ་བ་ཡང་ཡིན། གསུངས།
 རྡོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བའི་དུ་རྟེན་

དཀའ་དང་། །དེ་ཡང་ཆུ་བར་བཞིན་དུ་སྐྱར་འཛིག་ཅིང་། །
 དེ་ནས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ལ། །དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་ཐུབ་པ་མི་བསྐྱབ་པའི། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཆོས་
 འདི་རིང་དུ་སོམས། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟོན་དཀའ་གཉིས་མི་
 རྟག་པ་ལས་འབྲས་ཏེ། །ཆོས་བཞིའི་རྩ་བ་བརྟན་གྱུར་ན། །དག་
 ཆོས་ལྟག་མ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡིས་
 བན་བདེའི་རྩ་བ་མ་བཟུང་བའི། །མཁས་པར་སྒྲོམས་དང་
 བསམ་གཏན་སྒྲོམས་པ་ཅན། །གསེར་གླིང་ཕྱིན་པའི་ཆོང་
 བ་སྟོང་ལོག་འདྲ། །ཞེས་དང་། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་བ་དན་འགོ་ན་ལྟང་
 རེ་བ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །
 ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྟེ་དགུའི་.....
 འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་.....
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་.....
 ཡིན། །བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །

གསུང་རབས་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་

བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཞེས་སྒྲོན་ཆེན་...
 བའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱངས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་
 བའི་སྒྲུ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་
 མཆོག་ །སྒྲེས་བྲག་སུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །
 ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་
 ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱ་བསྐྱ་བ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་
 ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཆོག་ས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངས་པས་དེ་དོན་བསམ། །
 ཞེས་དང་དེ་ལྟར་རྩ་བ་བརྟན་ལ་གཙོར་འབད་ནས། །རྒྱལ་
 བས་དམ་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཁ་ཅིག་ད་...
 ལྟ་ལག་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། །གཞན་དག་སྟོན་ལམ་ཡུལ་དུ་
 བྱས་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་...
 ཐབས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །
 ལམ་དུ་བསྐལ་བ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་ཐུལ། །ཞེས་.....
 གསུངས། །དེ་ལྟར་ན་སྟིང་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་
 བ། །དང་པོར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་འདི་
 སྟོས་གཏོང་བ་རང་གལ་ཆེ། །དེ་ཡང་མི་ཐབས་སྤྲུག་ཤོས་

རང་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ནག་པོ་སློག་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་བ་མ་རིགས་པ་ཡིན་པ་གོ་ཡང་སྒྲ།
 སྤང་བྱུང་བ་ཡང་རེ་མང་ཡོང་བར་སྤང་སྟེ། བྱ་བ་དཀར་པོ་
 བོའམ་བྱ་བོའི་རིགས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ལྟ་བཞིངས་
 དང་སྦྱོན་གཏོང་། གྲོང་ཆོག་དང་སྒྲུ་བསྐྱར་བ་འབྲི་
 བའམ་འདྲེ་འདྲུལ་སྒྲགས་འདེབས་སམ། ཉན་གྲོག་ལ་
 སོགས་པ་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་རེ་མ་སྤངས་པའི་ཅབ་ཅུབ་འདི་
 རྣམས་སྤོང་བྱས་པ་རང་ཉུང་བར་སྤང་། སེམས་ཆོ་འདིའི་
 ཞེན་པ་དང་མ་བྱལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ལེགས་ཀྱང་དགོས་པ་རང་
 མེད་མི་གསུང་ངམ། ལར་ན་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་སེམས་འདི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 བྱིས་ཞེ་མ་ཁྲིལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་མོད། ཡེ་ཤེས་
 བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟེན་མཛད་དོ། །ལས་ཀྱང་། ལས་
 གང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་
 བྱེད། །
 བཞི་པ་གཞན་ན་ཡོད་མིན་པས། །དེ་རྣམས་འདི་ལྟར་

དབྱད་པར་བྱ། །སེམས་མེད་པར་ནི་ལུས་ངག་གིས། །
 ཅི་ཡང་བྱེད་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ནི་ཚིག་གིས་
 གྱང་། །ནམ་ཡང་རུས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་.....
 ལུས་ངག་ལས་རྣམས་ནི། །ཡིད་ཉིད་ལས་ནི་འགྱུར་བ་.....
 ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དགོ་དང་
 མི་དགོ་གང་བྱེད་པ། །ཕན་དོན་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་.....
 ནི། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དབྱད་པར་འགྱུར། །
 ལེགས་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་.....
 མཚིག་རྣམས་རབ་རྒྱ་གསུངས། །དེས་ན་དགོ་དང་མི་དགོ་
 ཀུན་། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་.....
 ཉིད་ཀྱི་ནི་འཛིག་འགྱུར་ཞེས། །འགྲོ་བའི་སྤྱ་མས་གསུངས་
 པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། །འོད་སྤང་གི་ལེའུར་ཡང་།
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་ཁྲེད་ལ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པས་
 འཛི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཚོས་མང་སྟེད་པས་
 བག་མེད་པ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་གྱང་དན་འགྲོར་.....
 འགྲོ། །དཔེར་ན་སྒྲན་པས་སྒྲན་སྒྲོར་བཅུག་པའི་སྒྲན། །
 འཛིག་ཉེན་ཀུན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བྱེད་གྱང་། །ནད་ཀྱིས་.....

བཏམ་པ་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་ན། །དེ་ཡི་སྒྲན་དེ་དོན་མེད་.....
 འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དགོས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་
 ལྟན། །ཐོས་དང་ལྟན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། །
 ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་མི་སེལ་ན། །དེ་ཡིས་ཐོས་.....
 ལ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། །གསུངས། མདོ་འདི་ཀྱན་
 ལ་བསམ་སྒྲོ་རེ་ཐོང་དང་རི་སྐད་གསུངས། མི་ཆོ་ཉིལ་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱས། མི་རྣམས་སྙམ་པ་ཆོས་པ་ཞིག་.....
 ཡིན་ནོ་སྙམ། །ཁོང་རང་སྙམ་པ་འང་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་.....
 སྙམ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ནས་སྒྲོམ་དྲིར་གྱི་ནས་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་གསུངས་པ་དེ་སྲུ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་
 བར་འདུག །ཆོ་འདིའི་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་རེ་མ་ཐག །བདེ་བ་
 རེ་མ་སྒྲོངས། །བདེ་བདེ་མོ། རྒྱུད་རྒྱུད་མོ། སྙན་.....
 སྙན་མོ་རེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ནས་
 ཉོན་གྲོག་འདོན་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་
 སོ་ནམ་དུ་སོང་བས་ལེན་པ་ལགས་མོད། །འཁོར་བ་འདིར་
 སྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ཆད་འདི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདིས་ལན་
 འདུག་པ་ལ། ད་དུང་ཡང་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་

འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་རེ་རྒྱས་དང་རེ་ཆེར་གཏོང་བ་འདི་བྱས་
 བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན། ཉན་ལ་མི་པན་པའི་སྒྲན་.....
 རྒྱལ་ཁྲུ་གྱིན་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་གསུང་བར་གདའ་བ།
 དེས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡེ་མི་.....
 གཏོང་བར་སྒྲོས་ལིངས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་
 གོ་བར་འདུག་གམ། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་དམ།
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་ཚད་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྡིག་པར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་.....
 ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་ནས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ན་མ་.....
 གཏོགས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཆོས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་...
 དོན་མེད་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཡིན། ངན་སོང་གི་རྒྱ་འམ་སྡིག་
 བ་ཡིན་མིན་ནི་གཉིས་སུ་འོང་སྟེ། སྦྱིས་སུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཐུའི་དགེ་བ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་.....
 བའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས།
 འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་.....

བསགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགེ་བ་
 བསགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་
 བྱི་མིན། དེ་ཡང་སྦྱེས་སུ་རྒྱུང་བུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མིའི་
 སུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བསོག་གཟུགས་
 ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་།
 ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ཚོས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲིག་པ་མ་ཡིན་དགེ་བ་ཡིན།
 དགེ་བ་དེ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་
 གོང་མར་གཏོག་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་དེས་
 བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིག་སྦྱོབས་དང་ལེགས་སྦྱོན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་
 ལེགས་སྦྱོན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་
 འཛིག་ཏེན་ཚོས་བརྒྱད་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་

མོངས་པས་བྱས་ཤིང་བསག་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྲིག་པ་དང་མི་
 དགོ་བ་མིན་པ་ནི་མང་དུ་ཡོང་བ་ལགས། །ཁམས་གོང་.....
 མའི་ཉོན་མོངས་གཡོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་ཀྱི་
 ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་དགོ་བའི་ཆོས་མང་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་
 པས་མི་དགོ་བར་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཅེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགོ་བ་གང་ཡིན། མི་དགོ་
 བ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་སྦྱད་ཅིང་ནམ་ཡང་མི་བསྟོད་པའི་ལས་རྣམས་དང་དེ་
 ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བ།
 དེའི་འགལ་ལྗོངས་ལྟར་ཆད་ཀྱི་ལས་དང་དེས་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བ་
 རྣམས་དགོ་བ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ལུས་ངག་.....
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཟེར་བ་ལགས། དེ་
 ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྦྱོངས་པ་ལའང་སྤྲིག་པ་.....
 མིན་པ་མང་དུ་ཡོངས་ཡོད། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བསྐྱར་རམ་.....
 སྟན་གྲགས་སེམས། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་
 བཤད་མདོ་འདོན་སྒྲགས་སྒྲོས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིག་པ་དང་
 སྤྲིབ་པའི་ལུང་པོར་ཡོད་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་བཅོངས་པ་.....

དང་། བརྒྱུ་སེམས་དང་། གཞི་སེམས་དང་།
 གཞི་སྒྲི་དང་། ཚུལ་འཛོམས་དང་། ཁ་བསགས་དང་།
 གཞིགས་སྒྲི་དང་། ཐོབ་འཇལ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་
 པ་འཛོལ་བ་དང་། ངག་འབྱུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་.....
 དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆེན་པོ་བཞིན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 འོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཆོ་འདི་ཞེན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་.....
 ཡིན་ཅེས་མང་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པས་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་
 བས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་
 སྙམ་། ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགགས་
 མདོར་བསྐྱུས་ན། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་འདིའི་བདེ་
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱུལ་དང་སྐྱུ་བསྐྱུལ་གྱི་
 རྒྱ་རྣམས་ལ། རང་འཁྲིས་མེད་པའི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ན་མ་.....
 གཏོགས་སྒྲི་དོར་གྱི་སྒྲོ་བྱ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས། རྟོན་.....
 མོངས་པ་དང་ཆགས་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་། འཇིག་.....

ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་ལཁྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་
 ཡིན་པས། གཉེན་པོས་བཅན་ཐབས་སུ་རྒྱན་བཅད།
 མེད་མི་རུང་གི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 སླེད་པའི་དབང་དུ་མི་འཛོར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དམིགས་རྣམ་མང་པོ་ཞིག་.....
 གསུངས་པ་དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་.....
 སླེད་པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་། སྦྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཆགས་སྣང་གི་དབང་དུ་མི་འཛོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 པས་དེ་དྲན་པར་བྱས་ལ། བདེ་སྤྱག་གང་ལའང་སྤང་དོར་
 མེད་པར་བྱ་ཞིང་དེས་པར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཟིན་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་དོར་གྱི་.....
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་ཡོང་བ་ལགས་སོ། །ལེགས་བཤད་འདི་
 སྦྱར་དགོ་བ་གང་། ཐོབ་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཆགས་བྲལ་ནས། ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་མཆོད་དང་བསྟི་

ལྟངས་བྱེད། །འདོད་པས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་
 བྱ། །དེས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས། །
 རྒྱུགས་བརྩེ་སེམས་ཅན་བཅོན་རར་བརྩལ་ལས་བཏོན། །
 འཁོར་བསྐྱར་ལ་བཀོད་དེ་བས་གང་ཞིག་གིས། །བྱང་.....
 སེམས་ལྟ་འདོད་དད་དང་བསྐྱུགས་པ་བཟོད། །དེ་ནི་དེ་.....
 བས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་གསུངས། །གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཚོ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས། །འདི་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་.....
 རྣམ་ཐར་དང་། །ཐུགས་བརྩུན་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱུགས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྤངས། །
 སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་དབྱེས་
 ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་སྟིང་.....
 པོར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་.....

ཤོག །ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ལས
 རྒྱ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་ཅི
 ཞུས་ཀྱིས་སྟེ་པོས་ལེན་པའི་ཆོ
 རྒྱལ་ཅིན་ཆོན་སྐར་གི་སྟེ་དགོན་
 པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 ཞིག་མ་རྟེན་པས་མ་དག་པ་ཡོད་པས་ཆ་པས་བཟད་པས་ལ་ཞུ།



'ལ་ཐོག་མར་སྟེ་རྒྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་གར་ཅོད་ཁབ་ལམ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 །འདིའི་མ་དཔེ་དག་མ་

༡༡། ཁྲོ་སྤྱོད་ཚིག་ས་རྒྱུད་མ་ བཞུགས་སོ། །

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
རྟག་རྟག་གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །གང་དུ་སྤྱད་.....
འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །
གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་རྟག་གཅིས་པར་
འཛིན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་ལམ་ཀྱང་རྟ་རང་རྒྱུད་ལ། །
རྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག། །བདག་གཞན་མ་རུང་
བྱེད་པས་ན། །བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག།
རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིག་སྤྲིག་དྲག་པོས་
ནོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏིར་དང་ཕྱད་པ་བཞིན། །
རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅིས་འཛིན་ཤོག། །བདག་ལ་གཞན་
གྱིས་ཕྱག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་.....

པའི། །ཤྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་
 ལ་འབུལ་བར་སྟོག་ །གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདགས་་་་
 པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
 གཞོད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་སྟོག་ །
 མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་
 གུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡིས་གཞོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གུན། །
 གསུང་བའི་བདག་ལ་ལེན་པར་སྟོག་ །དེ་དག་གུན་ཀྱང་་་་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོགས་པའི་བྱི་མས་མ་སྤྲུགས་ཤིང་། །
 ཆོས་གུན་སྤྱི་མར་ཤེས་པའི་གྲོས། །ཞེན་པའི་འཆིང་བ་་་་་
 ལས་གྲོལ་སྟོག་ ཅེས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད་མར་གྲགས་པའི་གདམ་པ་འདི་
 བྱི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་འབུལ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་གླང་འི་ཐང་བས་མཛད་པའོ། །
 སཐ་མཛྲ་ཡོ། དགེའོ། ॥



༡༡། སྒྲོ་སྒྲོང་གྱུར་སྒྲོམ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱ་ཡེ་པ་མར་གྱུར་བའི་འགོ་བ་མ་ལུས་དང་བའི་
ཕྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གང་དག་
གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྷ་མ་ལུས་དང་བར་
བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་
རྣམས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོམས་པར་
བྲིམས་པར་བྱ། །ན་ཆ་ལ་སོགས་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་སྒྲུག་
བསྐལ་གྱིས། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྒྲུག་བསྐལ་མ་ལུས་
དང་བར་བྱ། །ན་ཆ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕན་བདེ་གང་ཡིན་
པ། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བྲིམ་པར་
བྱ། །དེ་ལྟར་བྲས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར།
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲམས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་མིད། །
འོན་ཀྱང་ངེ་ལྟར་མིད་གསུམ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར། །ཁྱིང་
གྱུར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱ་འབྲས་ངེ་སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་

སྐྱུ་བ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ད་མའི་ཟླ་
 བ་འདི་ལ་བྱང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་.....
 རྫོགས་བྱས་ནས། །སྐྱུ་བ་སྤུལ་བྱང་བྱེད་རབ་ཆད་ཅམ་.....
 ཞིག་ཐབས་སུ་བསྟེན། །སྒོ་འདི་འབྱོངས་པར་སྐྱུར་ཅིག་.....
 བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བྱེར་སྒྲོམ་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུ་སྤངས་པ་འདི་བྱམས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཡུན་དུ་ཁ་ཉོན་བྱས་པ་ན། རེ་ཞིག་ཆུ་
 བོ་གང་གྲུའི་འགུམ་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བཙུམ་
 ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་.....
 བས་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་.....
 གསུངས། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་བ་སྤུལ་.....
 སེལ་བའི་སྐྱུ། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ལྷོན་གིང་
 གཅོད་པའི་སྐྱུ། །བསྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལྱུར་དུ་.....
 འབྱོན་པའི་སྐྱུ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྐྱུ་
 འདི་མཆར། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་གྲ་བཞིན་འཛོམས་.....
 བར་རིགས་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཞུགས་ལྟར་ལ་.....

བསྐྱེན་པ་མཆར། །ཀ་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱེན་པ་བཞེད་པར་
 དཀའ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་ངོ་མཆར་མད་དུ་
 བྱུང་། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལྟར་.....
 མཛད་ཆེ། །རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་སྐྱེ་
 ཡི་བཀའ། །དེས་ན་རང་དོན་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འབྲིས་
 བར། །གཞན་ཀྱིས་མི་འདོད་བདག་གིས་ལེན་པ་དམ་པ་
 ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་ལྟ་མེད་
 ཀྱང་། །འདི་རུ་མ་འདུས་རུ་ལ་ཅམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་སྐྱངས་འདི། །ཐོས་...
 བསམ་བློན་ནམ་སྒྲོམ་པའམ་

བེ་བཤད་ཀྱང་རུང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་
 ས་གནས་དམ་པ་སྟེ། །ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་...
 སྒོ་ལ་ཤར་བའི་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་དགེས་...
 བསམ་དོ་རྗེའི་སྐྱེའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྩམས་པའི་...
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་པ་...
 གོ་ལ་ནས་དབང་པོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་གཡུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་རྟོ། ཡང་འདི་ལྟར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་

དུས་དང་གནས་སྐབས་དྲན་པ་དང་།

བརྗེད་པ་མ་མཆིས་པར་ཆོས་འདི་སྒོ་ལ་སྤངས་ཤིང་ཁོ་

བོས་ངོ་རྗེའི་སྒྲུ་སྤངས་པ་ལ་

དང་། ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་ཟ་དང་།

ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་ལ་

དང་། ལྟོ་འཕྱེའི་ཆོག་ས་དང་། ཤ་ཟ་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་

སོགས་པ་མ་རང་གི་སྤྱ་གཅིག་སྤྱ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་དགའ་

ཞིང་གུས་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་ཡུལ་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། བྲམ་

ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དང་། བྱིས་དང་། བྱ་མོ་དང་།

དམངས་རིགས་སོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ།

དགའ་བས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །གཞན་

ཡང་རྟ་དང་། སྤང་ཆེན་དང་། མ་རྟེ་དང་། སྤྱེལ་

འདབ་ཆགས་ཆུ་སྦྱེས། རིའི་སེམས་ཅན་གཅན་གཅན་གྱི་

ཚོགས། ཐ་ན་གྲོག་སྒྲུང་ཡན་ཆད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་
 ལའང་མི་འཛིགས་གིང་བག་ཐེབས་པ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་བའི་
 དུང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་བའི་.....
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས། ཚོགས་ཁ་འདོན་དུ་བྱས།
 སྟན་པ་རྩོམ་རྩེ་ལྷ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྟན་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱམས་པས་ཞལ་མཛོད་སྒྲུམ་
 དུ་བསྟན། དགེས་པའི་གསུང་བྱུང་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་བཅད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོའི་བཟོད་པ་དང་
 བཅོམ་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་
 བར་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་མི་.....
 མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་
 ལ་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་བཟང་ལན་དུ་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་བྱམས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལུལ་བར་
 དགོངས་ནས་རྩོམ་རྩེ་ལྷ་སྒྲུངས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །ལ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་

བཤུ་བྱུང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཡི་དམ་བསམ། །
 ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དེ་ཆོ་
 རང་དོན་སྐད་ཅིག་མ་འབྲིས་པར། །གཞན་དོན་འབའ་.....
 ཞིག་སྙིང་ལ་གོམས་པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་
 གཙུ་བོ་ཡིན། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། །བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བཅི་བྱང་ཡང་། །
 བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སྤྲད་དུ་བླངས། །བསྐྱལ་པ་དུ་
 མར་བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་བྱ། །ཉན་ཐོས་སྤར་མའི་ཆོས་
 སུ་མ་ཤོར་བར། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་
 པར་བགྱི། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མི་འདོད་ཅི་བྱང་ཡང་། །
 བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཅུང་ཟད་ཤོར་མ་གྱུར། །ལྷག་པར་དྲིན་
 གྲིས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ལོག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་འཇུ་
 པའི་བཞིན་གྲིས་བསྐྱངས། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་
 ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །སྤང་བའི་སྒྲེ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་སྤིག་
 བསགས་ཀྱང་། །ངན་པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཤོར་མ་.....
 གྱུར། །སྤང་བྱིད་བདུད་དང་ལྷ་འབྲིད་གར་ལངས་ཀྱང་།
 རང་འདོད་འབྲི་བའི་སྤང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཕྱིང་། །ཆོས་འདིས་

བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དེས་པར་འཆི་བའི་
 བད་གྱིས་བདེ་བ་བྱུང་གྱང་། །ཆོས་མིན་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་
 བཅའ་མ་ཁྱོང་། །ཐེངས་སྒྲོ་གོམས་པའི་འབྱོར་བ་ལྷུང་ན་.....
 ཡང་། །ལོག་པའི་འཆོ་བས་ལྷོ་གོས་བྱེད་མ་ཁྱོང་། །
 ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ངན་.....
 པའི་གྲོགས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །གཉེན་པོའི་.....
 རང་ཚུགས་གང་ལ་འང་བསྐྱེལ་མ་ཁྱོང་། །མདོར་ན་འགྲོ་.....
 འམ་འདུག་གམ་ཅི་བྱེད་གྱང་། །མ་བརྟགས་བྱ་བ་གང་ཡང་
 བྱེད་མ་ཁྱོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 བདེན་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་མ་ཁྱོང་། །འདི་ནི་བྱང་.....
 ལྷུང་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་
 ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་.....
 འདི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །
 བྱམས་པའི་དཔུང་གིས་ཡོན་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 བཞེས་ནས་སྒྲོ་འདི་འབྱོརས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 པའི་མཆོད་པ་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་།

སྒྲ་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚན་པ་གཞན་ལ་
ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་
གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་པའི་སྒྲེས་བུད
མ་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་

འདི་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་རིག་ནས། འདིའི་ཐོགས་སུ་
དཀའ་བ་སྒྲིད་པ་དང་། ལྷ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་དུ་
མ་བྱུང་མོད། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་
པོ། བརྒྱུད་ལྷ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བ།
ཆོས་རྒྱལ་དུག་ཙུ་ཙ་བཞིས་མངའ་གསོལ་བའི་དབའ་བོ།
འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཁན་པོ།
མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན། མདོན་
པ་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བཀྲར་གནས། རིག་པ་འཛིན་
པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་མ། མདོར་ན་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་སྒྲེས་བུད་མ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་
གནང་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ།
དེ་ཡང་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལུར་
མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་
 ལ་སྐྱེས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོག་ཁྲིད་དུ་གདམས་
 པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་བྱམས་པ། བྱམས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། དེས་ཇོ་བོ་ཇེ་ལའོ། །

༡༡། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་ལྟའི་
ར་སྒྲ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲིང་འདབ་བརྒྱད་པལྟའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ། །མགོན་
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྒྲ། །རྩེ་འཇམ་དཔལ་.....
གཞོན་ཅུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །གཏམ་སྒྲས་ཚད་འགྲོ་ལ་.....
སྒྲན་པར་མཛོད། །ལམ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡི།
ཆོག་ཐོས་བས་སྒྲིད་ཅ་རྒྱལ་བོར་བྱེད། །གནད་བསྒྲམས་ན་
ཟླ་བ་དུག་གིས་གྲོལ། །འདི་ཁོན་སྒྲིང་གི་དཔལ་བེར་.....
སྒྲིམས། །དོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཆོ། །
སྒྲོན་བསྒྲལ་མང་ཆོགས་བསགས་ལག་རྩེས་ཏེ། །དཔལ་.....
ཀུན་རྩ་བཟང་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ། །ཐུགས་དགའ་བར་.....
གྲིས་ཤིག་སྒྲིང་གྲོགས་རྣམས། །གནས་འཛིགས་རུང་.....
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གཏན་བདེ་ཡི་ས་ལ་.....
དུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྒྲོད་ཁུར་དུ་
བཞེས། །རང་གཅིས་འཛིན་ཏ་ལའི་ཟས་བཞིན་དོར། །

དམན་ངན་འགྲོའི་སྒོ་འཕར་འདི་ཡིས་འགོག་གོང་མཐོ་རིས་
 བདེ་དཔལ་འདི་ཡིས་འདྲེན། །མཐར་ཐར་བའི་སྐྱམ་སར་
 འདི་ཡིས་ཐྱིན། །སྒོ་མ་མང་ཉམས་བཞེས་འདི་ལ་མཛོད།
 ལུལ་འཁོར་བའི་ལུག་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ། །ཡིད་སྒྲོན་
 བའི་བསམ་བ་སྟོད་པོའི་ངང་། །མཐོ་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་
 མཆོད་སྒོར་མཆོག་ཆོས་འདུལ་བྱིམས་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
 ཟུངས། །སྒྱིར་མཛོད་མཐོ་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི།
 བདེ་དཔལ་ཀྱན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །འདི་ཉམས་
 ན་ངན་འགྲོ་མཐའ་མེད་འབྱུང་། །རང་མགོ་བོ་མ་འཁོར་
 སྒྲོང་དོར་མཛོད། །དུས་ཀྱན་ཏུ་བསམ་སྟོད་གྲོགས་དང་
 བསྐྱུན། །རྒྱུད་དང་གིང་བསམ་བ་དཀར་ལ་བརྩོན། །
 ལུགས་རང་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་འདོད་
 ཀྱང་། །ཚུལ་གཞན་ཡན་བྱེད་བ་མན་ངག་ཡིན། །དོན་
 འདི་ལ་མི་ཆོས་གཙང་མ་
 ཟེར། །མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ལམ།
 ཆོས་བསྐྱུད་ངོས་བཞི་ཡི་སྟོང་ཁུ་ཡིན། །འདི་མ་བརྟེན་མ་
 བརྟེན་སྒྲོབ་ཆོགས་ནུམས། །གཏམ་འདི་སྒྲུས་དགེ་བས་

འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་.....

ཞིང་། །ཁྱ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དགའ་བའི་གསོས་སྤྱུང་། །

ལུབ་བདེ་ལྟ་བུ་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བའི་མེ

ཅི་རྒྱ་ཆེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་གསུལ་ལས་

རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་སྤྱི་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་དུས་སྤྱི་དགའ་

དབང་སྒོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་གཙོས་གཏམ་སྤྱི་དུས་སྤྱི་དགའ་བ་དགའ། །༡༩༧༧ལོའི་

རྒྱ་ཆེས་ལོ། །



༡༡། །གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་བཞུགས།

༡༢། །གང་མཚན་རྣ་བའི་བཙུད་དུ་སོན་མ་ཐག །
སྒྲིང་ལ་ཡུན་རིང་གན་བའི་གཏི་མུག་མུན། །གཏན་དུ་.....
འཛིལ་མཛད་འཛམ་དབལ་དབའ་བོ་དེས། །དག་
ལེགས་ཤིས་བའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །མི་གཞི་བཟང་
ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གནས་
ལ་ལེགས་

སློབ་བའི། །སྐལ་བཟང་དེ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ།
ཁོ་བའི་སྒྲིང་གི་གྲོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ལགས། །མི་གཞི་.....
བཟང་བོ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །བསམ་བློ་དགར་ཞིང་གཡོ་སྒྲུ་
ཆུང་བ་དང་། །ངང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་ཞིང་ཟུང་ཐུབ་ཅིང་།
ཁོང་ཡངས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
དག་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་.....
ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤང་དོར་མཐའ་དག་མིག་བཞིན་སྤང་བ་
ནི། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉ་ཅང་དགའ་མོད་ཀྱང་། །
སོར་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་རང་རང་གཞུང་ལུགས་ལས། །

ཉིང་དགོས་འགྲུབ་ལ་དངོས་སུ་གོགས་བྱེད་པའི། །ཅ་ལྷང་
 དག་དང་རང་རྒྱུད་མི་འགོགས་པར། །དུས་ཅམ་ཀུན་ཏུ་
 བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་བྱི་མེད་དེ་ཡང་གང་ཞེ་
 ན། །ཡང་དག་གདམས་པའི་གནས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ། །དེས་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལམ་བཟང་མ་རྟེན་དང་
 ངོའི་ལས་ཅན་དང་། །སྟོང་སྒྲོམ་ལུན་པར་འཕུན་པའི་གྲུབ་
 བརྒྱ་མཁན། །སྤྱོད་ལ་འཆེལ་བའི་མཁས་སྒྲོམ་འགའ་ཞིག་
 གིས། །འདི་ཉིད་མཐོང་ན་དུག་ལ་སྤྲོན་བཞིན་འགྱུར། །
 འདི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་བྱིར་དང་། །སྟིང་གི་གོགས་
 ངོ་རྒྱམས་ལ་སྤྲོན་སྤྲོད་དུ། །རྒྱུ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོས་
 པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཆོགས་བཅད་བཟུང་གིས་དྲགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་
 ལྷན་འདི་ནི་གསང་ཆེན་འོད་སྤྲུང་གྲོལ་བའི་དཔེན་ཚོད་དུ་བཞུགས་པའི་འདུས་སྡེའི་གཙོས་
 ཁོ་པོའི་དག་བཞིན་སྤྱུབ་པར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲོལ་བཟུང་ནས་དོན་རྒྱུད་ལ་
 འཕྱོར་བར་བྱེད་པར་ཁྱེད། །ས་སྤྱུལ་རྒྱ་པའི་རྟོགས་ལ་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་
 པས་སྤྲོས་པའོ། །

རྩྱེ་ སྟིང་ག་ཏམ་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་གིང་ཞེས་བྱ་བ། །

རྩྱེ་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྟོ་བསྟུའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ །
དབག་ཡས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །བདག་
གི་སྐྱབས་གཅིག་མི་ཡམ་ཆོས་རྩེ་ཡིས། །དོན་བརྒྱད་པ་
ཕོག་བྱེད་ལ་སྟོལ་གྱུར་ཅིག་ །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྟིང་
འབྲའི་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའི་དལ་འབྱོར་
མཆོག་རྟོན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་དང་
འཕྲད་དུས་འདིར། བྱི་མར་ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་
ན། །དབང་མེད་ངན་སོང་གནས་ལ་འབྱུན་སྐབས་སུ། །
འགྲོད་པའི་མི་དཔུང་སྟིང་ལ་མཆེད་ཏེ། །སྤངས་རྟོགས་
མ་ལུས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་
ཆང་བ་ཉིད་ལགས་པས། །ཁོར་སྟེ་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་མ་
བྱེད་ཨང་། །སང་གི་དུས་དང་བྱི་མའི་ལས་སྤང་གཉིས། །
སྟོན་ལ་གང་འབྱུང་སུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །སྟོ་སྟོ་བསྟུངས་ལ་
དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། །འཆི་བདག་དྲུང་དུ་ཐོན་དུས་ཡ་

རེང་། །གཞོན་ལུ་རྟུ་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆོད་དུ། །མི་
 དགའི་ལས་དང་བག་མེད་ཁོ་ན་ལས། །སྒོ་གཏད་ཁེལ་བའི་
 དགའ་བ་སྒྲ་གཅིག་ཅམ། །མ་འགྲུབ་བདག་འདྲར་གྱུར་ན་
 ལྷག་པོར་འདུག། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་
 འདོད་ཀྱིས། །ཆོ་གང་འདས་ཀྱང་ཡན་པ་འདུག་གམ་
 མོམས། །ཆོ་སྒོན་འཁོར་སྒྱུར་གོ་ས་མང་ཐོབ་ཀྱང་། །
 ད་ལྟ་བསམས་ན་མདང་སུམ་མི་ལམ་དང་། །རི་ལྟར་
 བསམས་ཀྱང་བྱད་པར་མི་འདུག་པའི། །ཚུལ་འདིས་འདི་
 ལྷང་མཐའ་དག་མཆོན་ལུས་ཐྱིར། །བག་མེད་སྤངས་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་རེ་རན། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་དུས་ས་སྟོང་འགོ་
 ཀྱན་ཆོགས། །གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་འཆི་བའི་ལམ་འགོ་ན།
 རྟོད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་མཁའ་དང་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱང་། །
 ཡུན་སྤང་རེས་པ་མེད་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས། །ས་སྟོང་ཡོ་བྱད་
 བདག་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། །ཆོག་ཤེས་མི་སྤྲིད་སྒྲར་ཡང་
 འདོད་པས་གདུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟོ་འགྲང་ལྷགས་སྒྲུབ་ཅམ་
 ཞིག་ལས། །ཟས་ནོར་མ་འཆོལ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས།
 །གཞན་བསྟོད་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོས། །ཏ་ཅང་

བརྩོན་པའི་ལུས་དག་དག་སྒྱུར་གྱིས། །འབྲལ་ལུན་ཕན་པ་
 བདེའི་དབུགས་དབྱུང་འབྱུང་དགའ་བས། །ལྷ་ཆོས་གཙོ་བོ་
 རང་གི་སེམས་སྤུལ་ཅིག །སྒོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་སྟེ།
 འདི་ཉིད་རྒྱད་ལ་མ་སྒྱུར་ཐ་མལ་ལ། །ཐོས་བསམ་དགའ་
 ལངས་ཆོས་སྤང་ལས་ངན་རྒྱ། །སྒྲིམ་པ་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་
 གསོས་སྤུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ཟབ་མཐོ་མཐོའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམས་ལ། །དང་བོའི་དུས་ནས་མཐོ་རྒྱ་བཞི་སྤུ་བར། །
 འཁོར་བར་ཞེན་ཆགས་ལྷོད་པོར་མ་གྱུར་བར། །སྒྲིང་གི་
 བཅུད་དུ་འདི་ཉིད་བསྟོན་པར་རིགས། །རིན་ཆེན་བྱང་པ་
 སེམས་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཕན་དང་བདེ་
 བའི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་
 སྤུ་སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མཛོད། །
 སྒྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གཏུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་སྤུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ས་དག་བཀའ་
 བརྒྱད་ཇོ་ནང་བཀའ་གདམས་སོགས། །གང་ལ་བསྐྱབས་
 ཀྱང་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ངེས་མཛོད། །ཀྱན་གྱི་གནད་འདུས་ཀྱི་
 ཀྱན་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི། །ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུད་

ལུང་མན་ངག་ཚོགས། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེལའི་བཅུད་དུ་
 བསྟེན་པར་མཛོད། །ཐིག་དགའའི་ཡང་ཅེ་མན་ངག་གནད་
 གསང་འདི། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་བརྩོན་
 པའི་རྒྱན། །པར་མེད་ཚུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་ལུས་དང་།
 གླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་འཕྲོས་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྟེས་
 དབང་འཕམ་ལྷུང་ཚུལ་དུ་རྟེན་མི་ལུས། །དེ་ཕྱིར་མདོ་
 ཐུགས་རིག་གཞུང་མཐའ་དག་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་
 རྒྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། །བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་དྲིན་ཆེན་གླ་
 མ་ལ། །སྟོང་དང་མིག་ལས་ལྟག་པའི་མོས་པ་དང་། །
 རྒྱད་པར་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ཞལ། །མ་ཁོར་
 མདོན་སུམ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་དེར། །སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་
 གུས་སྐྱེད་ཅིག་ལགས། །མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་
 ཉིང་འཛིན། །གསལ་བ་ཐོགས་སུ་མ་ལྷུང་གཟུགས་
 ཁམས་རྒྱ། །གང་གར་ངོ་ལ་བལྟ་བ་འདོད་པའི་སེམས། །
 འདི་གསུམ་ལས་འདས་སྒྲོམ་པ་ཉིན་རྒྱར་འདྲ། །མཐའ་
 བཞི་ཡེ་སྟོང་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། །མ་བསྒྲོམས་རང་བབས་

བཞག་པའི་ཕུག་ཀྱི་ཆེ། །རང་རིག་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་རྫོགས་
 པ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ནམས་སྒྲུལ་བ་བཟང་།
 ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ལགས། །ཟས་ནོར་
 འཛོལ་བའི་གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་
 གཟུགས་བརྟན་སྟན་གྲགས་མྱིར་བརྩོན་པའི། །དོན་རྒྱུ་
 གཡེང་བའི་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་ནར་པོར། །རང་སེམས་འདུལ་དང་
 གཞན་སེམས་བསྐྱང་བ་འདི། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་གྱི་
 གནད་དོན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་དཔང་བཞག་རང་སེམས་
 ཆོད་བརྩྭགས་ལ། །ཉམས་ལེན་མ་མང་མདོ་འགག་འདི་ལ་
 དེལ། །སྙིང་དང་ངེས་པར་འདྲ་བའི་སྙིང་གོགས་དེས། །
 སྙིང་གཏམ་དགོས་ཞེས་སྙིང་ནས་བསྒྲུལ་བའི་ཆེ། །སྙིང་
 པོའི་དོན་གནད་སྙིང་ལ་གང་གར་ནམས། །བཅོས་བསྐྱར་
 སྤངས་ནས་ཐོལ་བྱང་ཚུལ་དུ་བྱིས། །གང་རྒྱུ་འབྲེལ་བས་
 བར་སྤང་མོག་པོར་གྱུར། །ཁྲག་རྒྱུ་འབྲེལ་བས་ལུས་
 ཁམས་འཁྲུགས་རྒྱེན་གྱིས། །གཡོ་བའི་ཀྱན་རྟོག་ནུལ་དུ་
 མ་ལེབས་པས། །ཆོག་དོན་རྒྱོན་གྱིས་གང་ནམས་བཟོད་
 པར་གསོལ། །རང་ཅག་སྒྱེ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

སྒྲ་མ་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེས་རྩེས་བཟུང་ནས། །ནམ་མཁའ་
 སྤིད་རྒྱ་བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བའི་
 ཕྱིད་པོ་མཆོག་རྒྱ་སྟོན། །ཞེས་སྤྱིང་གྲོགས་སྟོམ་སྟུབ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བའི་
 རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པ་བདུའི་མཆོན་ཅན་གྱི་རོང་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་དབ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་དག། །



རྩེ་ སྤྱིང་ཡིག་སྤྱིན་དཀར་མངོས་པའི་སྤྱི་བྱེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 རྩེ་ རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་དཔྱིད།
 ཞིང་འདྲིའི་མཁས་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་ །ཞོ་
 བའི་རིགས་བདག་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོ་དེས། །བྱང་རྒྱལ་བར་
 དུ་ཁྱོད་ཉིད་སྤྱང་སྤྱར་ཅིག་ །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིང་སྤྱག་
 གཞོན་ལུ་གྱེ། །དེས་རྒྱལ་བསྐྱེན་མཆོག་དང་འཕྲད་སྤྱར་
 ཅིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་འབྱོར་སྐབས་
 སུ། །གཏན་བདའི་གོ་འཕང་སྤྱབས་ཞེས་སྤྱིང་ནས་.....
 བསྐྱལ། །སྤང་དོར་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ།
 ཁྱོད་ཐུགས་སྤྱངས་པའི་རྩལ་ལུགས་མི་དམན་ཕྱིར། །རྒྱ་
 ཆེར་སྤྱོས་ཏེ་བསྐྱབ་སྤྱོན་མི་དགོས་པས། །ཐོས་དོན་རྒྱད་
 ལ་སྤྱོར་ཅས་ཁུ་མཆིད་འབུལ། །དྲི་བལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
 མཆོན་བསྐྱེདས་ཅ་ན། །བདུད་སྤྱིའི་མདའ་ལྷས་ཆོལ་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་བག་ཟོན་མ་བྱས་ན།

- 207 -

གཏན་སྤྱི་ཟླ་ལོ་ཤེས་པ་གཏམ་ཡིན། །སྒྲིག་གྲུ་གཞལ་བའི་མངོན་ཤེས་མི་ལྟན་ཡང། །བཟང་བརྒྱ་
 རན་སྤྱི་མཐོང་བའི་ཆུ་ལུ་ཡིས། །སྤྱི་བའི་གཏམ་ལ་བདེན་བའི་ཆ་མཆིས་ཕྱིར། །སྤྱི་གི་བརྒྱད་དུ་སྤྱི་མས་ཤིག་
 སྤྱི་གི་ལ། །མཁས་པ་བརྒྱ་དང་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱི་མངལ་ཡང་། །ད་སྤྱི་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་མན་ངག་གནད། །
 རྟེན་དུ་མེད་པས་སྒྲོ་སྒྲུ་མི་མང་བར། །གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདྲ་མོད་འཕྲང་དང་ཉམས་ཀྱི་
 རྩེ་བྲག་ཆོགས། །དབྱར་དུས་ཅི་ཤིང་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་
 བ། །མཁས་སྤྱི་དུ་མའི་ངག་སྒྲོ་ལས་འོངས་པའི། །བདེན་རྒྱུ་སྒྲུ་ཆོགས་གཏམ་ལ་མི་ཉན་པར། །སྤྱི་ཐིག་
 ཡ་བཞི་མངོན་ཆེན་བདུན་སོགས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་འདབ་སྤྱི་བཞུང་བའི་སྤྱི་ཆལ་དུ། །ཁྱམ་དཔྱོད་རྐང་དུག་
 ཐོ་ཉམ་རོལ་མཁས་ན། །ཉམས་རྟོགས་སྤྱི་ཅིའི་དགའ་སྤྱི་མ་དང་གིས་རྟེན། །བྱུང་པར་སེམས་དེ་མཛུབ་བརྩམས་
 གདམས་པ་འདིའི། །ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ཡིད་ལ་ངེས་བྱས་ལ། །ཐོལ་མེད་དད་པས་སྤྱི་མར་གསོལ་བཏབ་ན། །

དོན་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་པ་མོག་རྟེན་པར་ངེས། །གངས་ཅིའི་
 ཐེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །ཆོག་ཉུང་དོན་
 འདུས་ཟབ་གསལ་འདི་འདྲ་བ། །སྤར་ཡང་མ་བྱུང་ཕྱིས་.....
 གྲང་འབྱུང་དཀའ་བས། །མཛད་བྱུང་མན་ངག་ཡལ་བར་མ་
 འདོར་ཡང་། །མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱན་མཁུན་མི་.....
 ཡམ་བས། །རང་རེ་བུ་སྟོབ་ཆོགས་ལ་བུན་མོང་དུ། །
 སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱས་གནང་བའི་གཞུང་བཟང་འདིར། །
 འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཙུལ་བོར་བྱེད། །གཞུང་འདིའི་
 ཆེ་བ་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། །ཆོག་དོན་དྲི་བལ་བདུང་.....
 ཅིའི་དྲངས་བཅུད་འདི། །སྟོང་གི་བཟ་ཏོག་ཏུ་སྟོམས་.....
 མཛོད་དང་། །དོ་མཆར་ལྟ་མོ་སེམས་ཀྱི་གསང་ནས་.....
 མཐོང་། །བདེན་ཞེན་བྲག་ཅིའི་བ་གམ་དབངས་མཐོང་.....
 ཞིང་། །ཀྱན་གཞིའི་རྒྱ་གཏེར་བ་རྒྱབས་བྲག་ཏུ་གཡོ། །
 རྒྱ་བྲག་འཐབ་པའི་འཛིགས་རུང་འཕྲང་བརྒྱལ་
 ཏེ། །ཆོས་སྐུའི་ཐང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཕྱིན་དཀའ་
 བས། །འཐད་ལྡན་ལུང་རིགས་གསོག་རུང་བསྐྱོད་མཁས་
 ཤིང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་མན་

ངག་ལུས་སྟོབས་ཆེར་སློན་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྟེན་དཀར་.....
 མཁའ་ལྷིང་བཞོན་པ་འདི། །འབྲལ་མེད་གྲོགས་སུ་སྟོན་.....
 ཅེས་སྐར་ཡང་གསོལ། །སྟོན་ལྡན་ཡོན་ཏན་བུལ་བའི་.....
 དམན་པ་བདག་། །སྤྱི་མར་བཟུང་ནས་དུས་རྒྱུན་བཀྱར་བུས་.....
 ཀྱང་། །དོ་འཕྲུལ་ཁ་ཡག་ཁྱེད་ལ་མ་འབྱོར་ཡང་། །
 སྟོང་དང་ངེས་པར་འབྲའོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །འདི་ན་རིགས་
 གཟུགས་ཐོར་གྱིས་ཁེངས་པ་འགས། །བསྟོན་བཀྱར་.....
 ཐབས་ཀྱིས་བདག་ཡིད་འགྲུགས་བཙོན་ཀྱང་། །གང་གི་
 བསྐྱབ་གསུམ་ནགས་ཆེལ་ཉམས་དགའ་བུ། །བདག་སྟོ་ཁྱེ་
 བྱུག་གཞོན་རྒྱུང་རྣམས་པར་འདུག། །ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཆེ་.....
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་
 བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤངས་རྟོགས་མཛོན་.....
 གྱུར་ནས། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་གྲུབ་འབྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་.....
 བོག། །ཅེས་སྟོང་གྲོགས་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་སྤྱིང་ཡིག་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་གྱིང་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་ཅན་པར་ཞིག་ཏུ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་དུ་འབོད་པས་
 བྲིས་པའོ། །

སྒྲིེ་ ཚེ་འདི་འི་སྒྲིེ་ཚུ་ལ་ལ་སྒྲིེ་བའི་སྒྲིེ་ནགས་ཚལ་ལུ་
མའི་དབྱངས་སྒྲིེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིེ་ ཚུ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བའི་རང་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དུ་
སྒྲིེ་བ། །གཟུངས་སྒྲིེ་བས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་
མཛོད་གྱི་
བདག་པོ། །རིགས་བརྒྱའི་སྒྲིེ་གཞི་མི་པམ་སྒྲིེ་གྲོས་ནི་དྲི་
མེད། །འབྲལ་མེད་སྒྲིེ་དབྱངས་བརྒྱར་དབྱེས་བཞེན་དུ་
བཞུགས་ཤིག།འདི་སྒྲིེ་བདེ་འབྱོར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་ཚལ་
ལ། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཞེན་བ་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་བའི།
དོན་མེད་བྱ་བཞག་མང་པོ་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་ཆེ། །སྒྲིེ་བའི་
ཉམས་སྒྲིེ་མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་།༡།ཕུག་པའི་སྒྲིེ་
ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྒྲིེ་གནས་སུ་བྱེད་མོད། །ལུས་སེམས་
སྒྲིེ་ཁོམ་མེད་པའི་སྒྲིེ་སྒྲིེ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཟས་གོས་
བཟང་པོ་ཅམ་ཡང་ལོངས་སྒྲིེ་དེ་ནི་མི་བྲ། །འཆི་བ་ཞེན་
ཆགས་སྒྲིེ་བས་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆད།༡།དེ་ལྟར་འབྱོར་ཡང་

ཟས་གོས་གཉིས་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས། །རང་གི་ཉམས་ལ་
 ཡན་པ་རྒྱལ་ཆ་ཙམ་མེད་ངེས། །འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་་་
 ཆད་མི་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། །ད་རུང་ཆོག་གེས་མི་སྦྱེ་རེ་
 འདོད་ཀྱིས་གཡེང་འདུག་ལ། ཉམ་ཐག་དབུལ་པོའི་ལུས་ཞེས་་་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོད་ཀྱང་། །ཆོ་གང་བར་མེད་གསོག་སྤྱང་
 བརྒྱག་པ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། །ཁོར་མང་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་་་
 ངང་རྩལ་འདི་བསམ་ཆོ། །སྦྱིད་ཉལ་རང་ལ་དབང་གྱིར་་་
 སྤྱང་པོ་ཆོ་སྦྱིད་སྒྲམ། །དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་འདི་དང་ཐུག་པོ་ཡི་
 རྒྱ་ཁོར། །ད་ལྟ་མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་ནམ་ཐུགས་ནི་ཐུབ་
 དག་འོ། །སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་པ་རང་ཆེན། །
 བཟོད་དག་འངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲིམ་དགོས་ཤིག་མིན་་་
 བམ་ཤུགས་ཞེས་སྤྱིང་བཞིའི་བདེ་འབྱོར་ཡོད་ཆད་ལ་་་་་་་་་་
 དབང་བའི། །ལང་ཆོའི་གོས་རྒྱན་ལྟ་ལ་འབྲུག་ལུས་ཀྱི་་་་་
 དཔོན་ཡང་། །མི་རྟག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྤྱང་བ་བཞིན་
 ཡལ་ན། །རང་རའི་ལོངས་སྦྱོད་རྩ་ཅེའི་ཟིལ་བ་དང་ལོས་
 འདྲ་ཤུགས་ཞིང་ཁྱུ་དང་འདྲ་བའི་ཐུག་པོ་ནི་ཡལ་ཆེན། །ད་
 ལོ་ཉམ་ཐག་སྤྱང་པོའི་གྲལ་མཐའ་ན་འདུག་པ། །འདི་ཀོ་

མི་ལམ་མིན་ཡང་མི་ལམ་བཞིན་སྤང་བྱིར། །འཁོར་བའི་

བདེ་ལ་སྤྱན་པ་དབང་མེད་དུ་སྦྱེས་བྱུང་། །མཐོན་པོའི་ཐོབ་

ཅས་ཀྱང་ལ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ། །རྟག་བརྟན་མི་

འདུག་སྟོན་ཁའི་སྦྱོར་དཀར་གྱི་སྤྱན་ཟླ། །སྦྱིང་པོ་མེད་པ་

དབྱར་གྱི་འཇའ་ཆོན་དངོས་ལགས་བྱིར། །བསམ་ཞིང་

བསམས་ན་ཡིད་སྦྱོའི་སྟོན་མ་རང་མིན་ནམ། །ཁམས་བའི་ལམ་

སྟོན་བླ་སེར་མང་པོ་ཡི་སྤྲུགས་དཀྱུགས། །ཉེས་མེད་སྡེ་

འབངས་ཁྱིམས་གྱི་ལས་སྤང་ལ་སྦྱར་དེ། །རང་བཟང་སྟམ་

བའི་རང་ལ་དུག་སྤུལ་བཞིན་འགྱུར་ཡང་། །ཕྱི་མའི་ལམ་

འཕྲང་འགྲིམ་དུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གང་། །༡༠།ད་ལྟ་རང་སྡེའི་

དབུས་ན་མཐོ་མཐོ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་

མཐོང་དུས་དེ་ཅམ་ཞིག་མིན་འདྲ། །ཐར་དཀའ་ངན་སོང་

གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རང་ཕྱོད་དུས། །ཡུལ་སྡེ་ལོངས་སྦྱོད་

མང་ཡང་ཕན་པ་ནི་མི་གདའ། །༡༡།མེ་རྟོག་བརྩུད་ལ་རོལ་བའི་

བུང་བ་ནི་གཞོན་ལྷ། །ཉམས་དགའི་ཆལ་དང་འབྲལ་

འདོད་ཡིད་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་། །སྟོན་མཁུག་གང་ལྟགས་

བང་ཆེན་སྟོ་བུར་དུ་ཐོན་དུས། །སྟོ་གས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡང་

གྲོགས་པོ་དང་། །དེ་རིང་གཅེས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་
 དུས་སུ། །སློག་གཅོད་གཤེད་དུ་གྱུར་པའང་སྤྲོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། །དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་ཅི་
 བྱ་།༡༥།རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ལྷག་གི་ཆོགས་.....
 བྲམས། །སྤྲོད་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་སུ་ཡིས་བསྐྱེད་ས་
 ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ལུས་སྟོབས་རྩོགས་ནས་དྲིན་ལན་ལ་རེ་
 དུས་། །ཕན་མེད་ཡིད་ཆད་སྐྱེ་བའི་སྟོན་མ་ཞིག་མིན་.....
 བྲམ།༡༦།ལང་ཆོའི་ན་ཆོད་མཉམ་པའི་ན་རྩུང་ཆོ་ཕན་ཚུན། །
 འཇུམ་པའི་བྱར་མིག་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་ལ་འཕྲེང་བཞིན།།
 ཡིད་མཐུན་ངང་ལ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་ལ་སྟོན་ཡང་། །
 སྐྱིད་སྟུག་ཅི་འོང་མི་ཤེས་སྤྲོད་རྩེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།༡༧།ཡུན་རིང་
 འགྲོགས་ངེས་མེད་པའི་བྲིམ་གཅིག་གི་བཟའ་ཆང་། །ཆོང་
 འདུས་མགོན་པོ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཅམ་ལ་འཆོགས་ཀྱང་། །
 སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་རིགས་དུག་ངེས་མེད་དུ་བྲིད་དུས། །
 ཕན་ཚུན་གར་སོང་འདིར་ཡོད་ཚུགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས།༢༠།
 རྒྱ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་མོད། །
 སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོག་ནུས། །

ཁུ་བྱུག་མོན་ལ་འགོ་ཁའི་འདུ་བ་དང་མཚུངས་པའི། །རྩོ་
 རྩེའི་མཆེད་ཚོགས་འདི་ཡང་འབྲལ་ངེས་གིག་མིན་ནམ། ༡༡།
 གོང་གི་རྩེ་དཔོན་བཀུར་ཀྱང་མཉེས་ཐབས་ནི་མི་འདུག །
 འོག་གི་ཡུལ་སྡེ་བསྐྱངས་ཀྱང་མགུ་དུས་ནི་དགའ་མོ། །
 འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་འདི་ལ་གྲུབ་དུས་གིག་མེད་ཐྱིར། །
 བག་ཡངས་སློ་བདེའི་ངང་དུ་ཉལ་ཆོད་ཅིག་མིན་ནམ། ༡༢།
 དགྲ་བོ་རི་ལྟར་བརྟལ་ཀྱང་རྩེ་མང་ལས་མི་གདའ། །རྩོ་
 འབྲེལ་བྱམས་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་དགའ་སྐྱུག་ནི་རྩེ་མང་། །
 བཟང་སྐྱའི་ཟས་མང་ཟོས་ཀྱང་མི་གཙང་གི་སྒོན་མ། །དྲོ་
 བེ་མདོ་མེད་སྤྱང་པོའི་སྤྱོད་རྩུལ་ལ་དགེས་རན། ༡༣།ཡར་ལ་
 སྤྱིང་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ཀྱང་། །
 རྩེར་ལ་མདོན་སྒོག་མེད་པར་དགའ་ཆོད་ཅིག་མིན་པར། །
 ཁོ་རང་སློ་ཅེ་ན་རྩུང་གསར་བ་ལ་གཏོད་འདུག །གྲོགས་
 མེད་གཅིག་ཤར་བསྐྱད་ན་སྤྱིད་པོ་ཞིག་མིན་ནམ། ༡༤།མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་
 ཀྱང་། །དང་པོར་མཇལ་དུས་ཐམས་ཅད་བརྩི་བཀུར་ལ་
 སྤྱོ་ཡང་། །རྩུན་དུ་འགྲོགས་ན་ངན་བརྩོན་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་

ཕྱིར། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་དོན་རང་རེས་འགྲུབ་ཐབས་ནི་
 དཀའ་འོ། ༡༥། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་བསྟོན་བསྐྱེད་སྒྲིགས་ནི་མི་
 བཟོད། །རང་སྐྱོད་ཐུན་པུ་ཐོས་ཆེ་བརྟག་དབྱུང་ཙམ་མེད་
 བར། །མཐོང་ཆད་མི་ལ་བྱབ་བརྒྱལ་སྒྲེལ་བ་ལ་བརྩོན་
 བའི། །སྐྱེ་སྐྱུའི་རང་གཤིས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱོ། ༡༦།
 རང་ཡུལ་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མིག་ལམ་ནས་བོར་ཏེ། །
 གཞན་ནས་འོངས་པའི་མགོ་བསྐྱོར་ཐབས་ཚུལ་ལ་མཁས་
 བའི། །རྩལ་ཀན་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བཞིན་བཀྲར་ཚུལ་ལ་བསམ་
 ཆོ། །རྒྱལ་བསྟན་ལུབ་ལ་ཉེ་བའི་རང་རྟགས་དངོས་ཡིན་
 སྟམ། ༡༧། བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོག་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཡིན་ཡང་། །དེང་སང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྩི་བཀྲར་
 བེ་མི་བྱེད། །དར་གོས་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲུལ་མིང་ཙམ་
 ཐོགས་ནམས། །ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ངོ་སོ་རང་
 མཐོ་འདུག ༡༨། རང་སྐྱོན་འབུམ་གྱིས་གང་བའི་རང་ཚུལ་ལ་མི་
 དབྱུང། །མཛོན་གློག་ཀྱང་ཏུ་གཞན་སྐྱོན་བཟོད་པ་ལ་
 བརྩོན་བའི། །རང་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཆོ་
 མཐོང་ཆོ། །ཡིད་སྐྱུའི་སེམས་འདི་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོར་

འདུག་པའི་བསམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་མོ་ཞིང་ནང་དུ་བཏབ་
 རྟེ། རྟོན་དུས་འབྲས་བུ་སྟོན་དུས་སྟོན་སྟེ་ཞིག་ཡོད་
 གྲང་། རྟོན་མེད་ཅི་མ་གྱིས་སྟོན་པ་མི་ཆོ་ཡི་སྟངས་ལ། །
 དེ་ཡི་སྟོན་ལ་མི་འཇོག་དཔལ་གཤེད་ནི་ཅི་ཡོད། ༡༠། དེས་པར་
 འཆི་སྟེ་ཅམ་ཞིག་སྟོ་ཡུལ་ན་ཡོད་གྲང་། ཁམ་འཆི་ཆ་
 མེད་སྟོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་མ་བྱས། རྟོན་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་ལ་ལོ་མང་ཞིག་སོང་ཡང་། ལྟོ་ཆོས་འདི་འགྲུབ་སྟེ་
 པའི་དཔལ་གཤེད་ནི་མི་གདའ། ༡༡། ངས་ངམ་ལྷགས་ལ་
 འགྲུབ་པ་སྟེ་གུང་གི་རྣམ་གྲངས། མང་མང་བསམ་པ་
 པའི་སྟོན་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་། དེ་རིང་ཅམ་ལ་འཆི་
 བདག་ལས་མ་ཁན་ཁོ་ཐོན་ན། འགྲོ་ས་ངན་སོང་གནས་
 ལས་གཞན་ཞིག་ནི་མེད་འདྲ། ༡༢། དལ་འབྱོར་ཐོབ་གྲང་ཆོས་
 གྱི་སྟོང་པོ་ནི་མ་ལོན། སྟོན་མཇུག་ཡང་དགོངས་སྟོན་
 སྟོན་པ་ལ་མ་བརྩོན། གདམས་ཟབ་ཐོབ་རུང་ཉན་མོངས་
 གཉེན་པོ་རུ་མ་སོང་། ཆོ་གདའ་དོན་མེད་གྲུར་ལ་འགྱོད་
 ཆོན་ཞིག་སྟེ་སྟེ་བྱུང་། ༡༣། དེ་ཆོ་མཇུག་འདི་ལ་དགོ་ཆོས་
 རང་བསྐྱུབས་ནས། རྟོན་བྱས་སྟེ་གུང་རྣམ་སྟོན་ལྟག་

བྱས་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲེལ་བ་མཛྲ་ཡི། །

སྒྲིེ་ ཆེ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སྟོ་སྟུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་
ལུ་ཆུའི་དབྱངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིེ་ ལྟ་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྟོ་བསྟུ་ཡི་བྱེད་པོ། །
རྩེ་བཀའ་དྲིན་འགན་བལ་མི་ཡམ་ནི་ཆོས་རྩེ། །སྟིང་ཆུ་.....
སྟེས་འཇུམ་པའི་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །ངག་མ་
བཙོས་ཉམས་སྟུ་ཐར་ཐོར་དུ་སྦྱོར། །དབྱར་དྲངས་གཞུང་ཅི་.....
ཤིང་མེ་རྟོག་གི་འཛོ་སྟེག །ཉམས་དགའ་བ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་.....
ལྷོངས་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། །དགུན་སེར་བུ་སྟུ་བོ་བསྟུ་མ་ལ་.....
ཐོན་དུས། །སེམས་སྟོ་ཤས་སྟེ་བའི་སྟོན་མ་རུ་ཤར་འདུག།
བཀོད་ལེགས་པ་མེ་རྟོག་སྟུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ་ན། །ངག་སྟོན་
འགྱུར་འགན་པ་མཛེས་སྟུ་གི་རྟུང་དུག །ཁོ་ཡུན་རིང་.....
ཉམས་དགའི་ཅེ་འཛོ་ལ་སྟོ་ཡང་། །ཆོ་སྟོན་མའི་ལས་སྟང་
བསྟོག་ཐབས་རང་མི་འདུག།ནགས་ལྷོན་པའི་ཁྱོད་ནས་ཁྱོ་
བྱུག་གི་སྟང་སྟོན། །ཡིད་དབང་མེད་འགྱུགས་པའི་མཆོད་
རྩིས་ཤིག་ཡོད་དེ། །སྟོན་འགོ་མ་ཆོས་དུས་བསམ་མཐོ་.....

ཞིག་མཛོད་དང་། །ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
 མིན་ནམ། ༥ །ཆར་ཟེམ་བྱས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་འཇའ་ཆོན་གྱི་
 ལང་ཆོ། །དགྲུང་ཆུ་འཛིན་མདུན་ན་མཛེས་མཛེས་ལྟར་
 ལྷང་ཡང་། །དེ་འབྲུལ་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡུར་ལ། །
 བསམ་ཤེས་ན་མི་རྟག་མཛོན་སྐྱུ་དུ་གསལ་འདུག། །སྟོན་
 སྟོན་དཀར་ཕུང་པོ་གངས་རི་བཞིན་བཅུགས་པ། །ཁོ་མི་
 བརྟན་མཁའ་ལ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་འདིས། །ཆོ་འདི་སྣང་
 བདེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ནི་མེད་ཅེས། །ཡིད་སྦྱོ་ཤས་ཅན་ལ་
 འདོམས་པ་རང་ཡིན་སྟམ། ༦ །གཏོས་རྒྱ་ཆེ་སྔ་བརྟན་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། །མཐར་མི་རྟག་མེ་ཆུ་རྒྱང་གསུམ་
 གྱིས་འཛིག་ན། །མི་རེ་བྱུང་གིས་སྐྱབ་ཁང་བྱིམ་དང་ར་
 བ། །དོན་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་དེས་སྐྱེ་ལོས་ཤེས། ༧ །
 ཆོ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བདག་པོ། །ཟས་ཉིང་
 འཛིན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་མཆོག་དང་དྲང་སྟོང་། །དགྲ་འཆི་
 བདག་གནས་ལས་གཟུར་ཐབས་ཤིག་མེད་ན། །རང་འཆི་
 སྟམ་མེད་འདི་འདང་ལོག་རང་ལོས་ཡིན། ༨ །སྟོན་སྤྱིང་བཞིའི་
 སྟོན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་དབང་བའི། །རྗེ་འཁོར་སྐྱར་

ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་འགའ་ཡོད་ཆོད། ། ཅུས་དེང་སང་.....
 བསམ་ཆེ་མིང་ཅམ་ལས་མེད་ན། ། བདག་ཉམ་ཆུང་ལུས་.....
 ལ་སྟོང་པོ་རང་མེད་ངེས། ། རྟོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་
 རྒྱལ་བ་དང་སྤྲས་བཅས། ། བྲངས་མང་བ་ལྟ་ལམ་སྐར་.....
 ཆོགས་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་། ། རྩལ་མི་རྟག་ཟུང་ན་འདའ་རྩལ་.....
 རང་བསྟན་པའི། ། དཔེ་འདི་ཡང་མི་རྟག་གསལ་འདེབས་
 སུ་གོ་བྱུང་། ༡༠ ། ཁིང་དག་པ་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་ཡི་གླིང་དུ། །
 མགོན་མཐར་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་གྱི་སྤང་བ། ། །
 སྐབས་དེ་ཅུས་བསམ་ན་སློ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ། ཅུས་ད་ལྟ་.....
 བསམས་ན་སློ་གསལ་ལས་ཅི་ཡོད། ༡༡ ། གཞུང་དབྱུང་གསུམ་.....
 དག་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་མེད་ན། ། སེམས་ཆོད་འཛིག་ཅམ་
 གྱིས་འཁོར་ཅུ་ནི་མི་ཆོད། ། སྐྱབ་གཉེས་ཅུས་གཟའ་དགའི་
 མགོ་འཛིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ། འཆི་རན་ཅུས་ཨ་ཁུ་ཆོས་མེད་དུ་
 འབྱུང་འགོ། ༡༢ ། ཆོས་མདོ་སྐྱབ་སེམས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་དེ་
 བོར་ནས། ། དབྱངས་འབུད་རྩང་དགོལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་
 སུ་སྒྲུལ་སྟེ། ། དགོར་ནག་པོའི་ཟས་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྦྱོད་
 ན། ། ལུས་ཐིམ་ངེས་ཐོན་ཅུས་རང་སྟོན་དེ་ངོམ་ཡོང་། ༡༣ །

ཐུགས་ནམ་དཔྱོད་རབ་ཡངས་གྲ་ས་ཡི་བཙུན་ཆུང་། ། །
 འཆད་ཚིན་པའི་གྲགས་སྟན་ཐུགས་དབུས་ལ་མཛེའ་ཡང་། །
 དུ་དུང་ལྟར་དཀར་དུས་དགེ་བཤེས་ཐོབ་སྲིད་མོད། ། བྱིད་
 འདི་སྤང་བདེ་བ་ཡུན་སྤང་ལས་མི་གདའ། ༡༤ ལམ་བསྐྱབ་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩིས་ཆུང་ལ་བཞག་ནས། ། ཆོ་འདི་དོན་
 གཉེར་བ་བན་གཟུགས་ཀྱི་བྲམ་པ། ། འཆིའི་ནངས་པར་ཆེ་
 འདོད་མཐར་འཁྱུལ་ཞིག་མིན་ཡང་། ། དག་གཤིན་རྗེའི་
 བྲིམས་ལ་བྱིར་བསྐྱར་ནི་མི་ཡོང་། ༡༥ མགོའི་སྒྲ་དཀར་སྒྲ་
 ལུས་གོག་པོ་ཡི་རྒན་པོས། ། ལོ་མང་པོའི་འདུག་ཆུས་ཡིད་
 ཡུལ་ལ་བཀོད་མོད། ། བྱིད་སྐྱམ་ཟད་མར་མའི་དཔེ་བླ་ལ་
 འགྲིག་བྱིར། ། ཤི་བར་དོའི་ལམ་རྒྱགས་སྐྱབ་རན་ནི་མིན་
 བམ། ༡༦ གཟུགས་ལང་ཆོས་ཁེངས་པའི་ན་ཆུང་ནི་པོ་མོ། །
 འཆི་སྐྱམ་པ་ཡིད་ལ་འཆར་ཆོད་ཅིག་མིན་ཡང་། ། དུས་
 བམ་ཡོང་མི་ཤེས་གཤིན་རྗེ་ཡི་པོ་ཉས། ། སྒྲི་ཞགས་པས་
 སྒྲིམ་དུས་འགྱོད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་གྲགས། ༡༧ སེམས་ཕན་ཚུན་
 མཛེའ་བན་མཉམ་གྱི་གཞོན་ནུས། ། ཆོག་གསང་གཏམ་རི་
 མོ་སྤྲིང་དབུས་སུ་འབྲི་བཞིན། ། འབྲལ་མི་པོད་ཆེ་གང་.....

འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་དེ། །ཆོ་རིང་ཐུང་ངེ་འདྲ་རང་.....

རེས་ནི་མི་ཤེས། ༡༥༥ དཔེ་ན་ཉིན་རྒྱུ་ནོར་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་.....

འབྱོར་ནམས། །དུས་ད་ལོར་མང་པོ་ཉམ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པའི།

རྒྱལ་འདི་ཀོ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་ཤར་ཆོ། །ཡོངས་ཟག་.....

བཅས་ཆོས་ལ་སུན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་བུང་། ༡༥༦ སོ་སུམ་ཅུའི་དུང་.....

ཐེང་སོ་སོ་རུ་གྱེས་ཏེ། །ལུས་པགས་པའི་གཉེར་མ་ལམ་.....

འབྲང་བཞིན་ངོམ་འདིས། །ཁྱོད་མི་འགྲང་འཆི་ཞེས་བརྗོད་.....

ཆོས་ཤིག་སྟོན་ཀྱང་། །དེ་མི་གོ་རང་རེ་བ་གྲུང་དངོས་

མིན་ནམ། ༡༥༧ ལོ་གཅིག་སོང་སངས་ལོད་ད་ཆོད་ཀྱི་བར་

ལ། །མི་མང་པོས་གཤིན་ལམ་འགྲིམ་ངེས་ཤིག་ཡིན་

ན། །རང་.....

དེའི་ནང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཐག་ནི་མི་ཆོད། །དོན་དེ་ཐུར་ཐུར་

མ་ཐག་རིང་ཞིག་མ་རེད། ༡༥༨ དེ་ལོ་བརྒྱ་སོང་དུས་ས་སྟོང་གི་

སྒྲིང་གྲ། །མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་འཆི་ངེས་ཤིག་ཡིན་ན།

ཐུན་ཐུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་འབྲུལ་སྤང་། །ཆོ་འདི་དོན་.....

གཉེར་ལ་སྟོང་པོ་ཞིག་འདུག་གམ། ༡༥༩ རང་རྒྱུད་ཐུའི་དུས་ཀྱི་

ན་མཉམ་གྱི་སྟོང་གོགས། །དེ་ལམ་ཆེར་ཡུལ་གཞན་ངེས་

མེད་དུ་འབྱམས་ཐལ། །མང་ཆེ་བས་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་
 ཤིག་ལྟར་ན། །བདག་གཅིག་སུ་མི་ལྷག་ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་་་་
 ལྟར་། ༡༡། བྲིམས་བཟོད་དཀའི་འཆི་བདག་བང་ཆེན་དེ་ཐོན་་་
 དུས། །རྫོང་མི་ཤིགས་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་དུ་གབ་ནས།
 དབའ་འགུན་མེད་མཆོན་ཐོགས་འབུམ་ཕྱག་གིས་བསྐྱངས་་་་
 གུང་། །ཡུན་ཚུ་ཆོད་ཅམ་ལ་སྡོད་ཐབས་ནི་མེད་འདྲ། ༡༢།
 ཁྱོན་སྤྱིད་གསུམ་འགོངས་པའི་ནོར་རྩས་ཤིག་བདོག་གུང་། །
 ག་ཤིན་ལས་མཁན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོག་འབུལ་ནི་མི་ལེན། །
 སྒྲོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་ཆངས་དབང་གུན་ཆོགས་གུང་། །
 འཆི་མི་དགོས་སྒོ་ཐབས་རྩལ་ཆ་ཅམ་མེད་ངེས། ༡༤། གཟུགས་
 མངོས་པ་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་བཀྲ་ཞིང་། །
 སེམས་འགུགས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་མཁས་གུང་། །
 སྒོག་འཕྲོག་པ་ག་ཤིན་རྫོང་སྡེ་ཆེན་གྱི་དམག་གི་ །ལུས་བ་སྒྲུ་
 ཅམ་ཡང་གཡོ་ཐབས་ནི་མི་འདུག ༡༥། ཉན་ཡོད་མེད་སྒྱེ་བོ་་་་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ལ། །སེམས་རྣལ་དུ་སྡོབ་ལ་བསམ་མནོ་་་
 ཞིག་ཐོངས་དང་། །རང་ངེས་པར་འཆི་བའི་སྒྲུལ་མ་དངོས་
 ལགས་ན། །སྒོ་ཕྱི་ཐག་མ་རིང་ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་རན། ༡༦།

ལྷ་ཁྲི་སྒྲོར་མང་པོའི་མགོ་འཛིན་གྱི་དཔོན་ཡང་། །འཆི་རན་
 དུས་མི་གཅིག་ཁྲིད་དབང་ནི་ལྟ་ཅི། །ཟས་ཁམ་གཅིག་.....
 འཁྱེར་བའི་དབང་ཆ་ནི་མེད་ཕྱིར། །ཕན་ངེས་པའི་དམ་.....
 ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་དུ་མ་འཛོག་༡༥། ཆོ་འདི་སྒྲུང་ཟད་པའི་ལས་.....
 སྒྲུང་གི་དུལ། །གཉེན་མཛེས་གོགས་མང་ཡང་བགོ་སྒྲུལ་
 བྱི་མི་ལེན། །མིག་མཆི་མས་བཀའ་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་
 ཕྱིར། །དམ་འདུག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་རན།༡༧།
 བསམ་ཤེས་ན་སྒྲུང་ཞིང་སྲིད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱན། །ཆོ་མི་རྟག་
 སྟོན་པའི་དཔེ་ཆ་རང་ཡིན་ཕྱིར། །དག་མ་བཅོས་གཏམ་ལ་
 ཟད་མཐའ་ནི་མེད་མོད། །སྤྱི་མཆོད་སྒྲིབ་དེ་ཅམ་གོགས་.....
 ཁྲིད་ལ་འབུལ་ལོ།༡༩། ཡང་གསོན་དང་ཡིད་མཐུན་སྒྲིང་སྒྲུག་
 གི་གོགས་པོ། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཞིག་.....
 མེད་ཕྱིར། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་.....
 འབྱོར། །དམ་གཤེལ་སྐྱབ་ལ་གོ་ཆ་དེ་བགོ་རན།༢༡།
 བདག་ད་ནས་ནམ་མཁའ་ངི་སྲིད་གྱི་བར་ལ། །ཕ་འཇམ་
 མགོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་བོ་རུ་མཆོད་བཞིན། །མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་
 ཟབ་ཆོས་ཤིག་འདོམས་པའི། །མགོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་

བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ལོ། ༡༡། ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་མཚན་བཟང་སོག་ཉེས་
 གྱི་གུང་ས་ལྷན་འདི་ནི་སྒྲིང་གྲོག་ས་ཨོ་ཏེ་ཡ་ན་ས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱུན་དང་རང་སེམས་ཉ་ཅང་སྒྲིང་འེ་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་རྒྱུ་དུ་ཆོག་ས་ཆོ་ཡིད་ལ་གར་བ་
 བཞིན་རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆོ་སྤྲུལ་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོ་ས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྒྲེལ་བ་
 དག་ལོག་ས་འཕེལ། །



༡༡། སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་ཐོ་མོ་རྣམས་
ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་གསུངས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དེ་ནས་གཉགས་རྩོམ་གྱི་མ་ར་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་
རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པམ། གུ་རུ་མི་བཞུགས་ཀྱི་གར་
ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོངས་ནམ། བྱི་རབས་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པསམ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
གསུངས་པམ། ཐར་བའི་ལམ་ལ་གསལ་གསལ་པའི་བྱི་རབས་
བཙུན་པ་རྣམསམ། མི་ཆོས་ནང་ནས་བྱོས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་
ལ་ཞུགསམ། བ་མ་གཉེན་བཤེས་བོར་ནས་ཆགས་པ་མེད་
པར་གྱིསམ། སྐྱབ་ཞུ་བའི་ཆོས་གོས་གྱོན་ནས་རབ་བྱུང་
བྱུངམ། མཁན་སློབ་ཁྱིམ་དབང་མཛད་པའི་མཁས་བཙུན་
ལམ། དགོ་སློབ་དགོ་ཚུལ་སྤེམ་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་བྱུངམ།
བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉེས་བྱས་མེད་པར་སྐྱུངསམ། བཞུགས་
པའི་གནས་དང་ལྗང་བཟེད་བརྒྱུ་ལ་སོགསམ། མཁན་སློབ་
དགོ་འདུན་བགྱིས་ཀྱན་ཞབས་ཏོག་དངམ། མཚུལ་ཆག་

ཆག་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱེ། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་.....
 འོང་ལེགས་པར་བཀོད་། སྟོན་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་དགོ་
 སྟོར་བྱེ། དགོ་བ་ཆོས་སྟོན་ལམ་རིམ་སྣ་ཆོགས་བྱེ།
 འདུལ་བྱིམས་ཉམས་པའི་བཤགས་པ་དུས་སུ་བྱེ། བསྐྱབ་
 པ་ཤེས་བཞིན་བཟུང་ལ་ཡམ་ལྟར་མེད་པར་བྱེ། དགོ་.....
 འདུན་སྡེ་གྲལ་སྟོན་ཅིང་བྱིམ་པའི་སར་མི་སྟོན་། བྱད་པར་
 བྱད་མེད་མ་སྤིང་ཡིན་ཀྱང་བཞུན་མི་བྱེ། ཀྱན་གྱིས་མཆོད་
 གནས་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟོངས་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་
 བདེ་བྱི་མར་ལམ་སྣ་ཟེན་། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་བྱད་མེད་
 བཅུན་མ་བྱས་པ་རྣམས་། ལས་ངན་སྦྱི་བ་དཔལ་པས་.....
 མཁས་བཅུན་སྟོས་མི་ལྟོགས་། སྦྱིས་པའི་འབྲི་བ་ཆོད་ལ་...
 འདུལ་བྱིམས་གཙང་མར་སྤྱངས་། བྱིམ་པའི་ས་ལ་མ་འགྲོ་
 བཅུན་མའི་སྡེ་ལ་སྟོན་། ཉན་བཤད་སྟོབ་གཉིར་བྱ་ཞིང་.....
 དགོ་བ་ཅི་རུས་བསག་། ཁ་ཏོན་བྱ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་ཐུག་ལ་
 ཉན་ཏན་སྦྱིད་། བསྐྱབ་པའི་བྱིམས་ལ་གཡོ་སྦྱུ་ཚུལ་འཆོས་
 མེད་པར་སྤྱངས་། བཅུན་མ་ལོག་ན་འདིར་གཤེ་བྱི་མ་.....
 དཔུལ་པར་ལྟར་། དེ་བས་སེམས་སྟོབས་སྦྱིད་ལ་ཚུལ་.....

ཁྱིམས་དམ་པར་སྐྱངས་། བཟོ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་

འགོ་བས་། ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི་།

བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་།

སྤྱོད་དཔོན་བཟོའི་སྒྲིལ་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་། སྤྱོད་དཔོན་བཟོས་བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་
པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའི་ལུ་སྟེ་ཉེར་དུག་པའོ་།

༡༡། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཞལ་ཆེམས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བེ་རོ་ཅ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་འདི་.....

སྐད་གསུངས་སོ། །ཁྱིད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་.....

ཆོས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱེད། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་ཡལ་

བར་མ་དོར། མོས་གུས་ཆེན་པོས་སྤྲོ་མ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་

འབྲལ་བར་མ་བྱེད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་

རང་ལས་གཞན་དུ་མ་ལྟ་ཞིག གསུངས་སོ། ། །

༡༡། ཚེས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁྱུ་ལ་རྒྱ་དང་དྲུ་རྩ་མ་ཙཱ་ལ་རྒྱ་མ།
བོད་རྒྱ་དང་དྲུ་རྩ་མ་ཙཱ་ལ་རྒྱ་མ། ཚེས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཚེས་སྐྱེའི་མཁའ་དབྱིངས་
ལ། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གཟུགས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་༥
མཛད་པའི་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་བརྗོད་འཛུམ། །བདེ་.....
གཤེགས་ཉི་མ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་
ཚེས་ཚུལ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་གྱིང་། །མ་ལུས་ཤིང་.....
ཞིའི་གདུང་སྦྱོབ་བསེལ་གྱིང་དེར། །དད་ལྷན་སྦྱེ་རྒྱ་རིམ་
གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ། །རྣམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚོགས་
བཤད་གྱིས་ཉོན། །གང་ཞིག་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས། །བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་བསམ་བྱ་
བ། །ཐར་པའི་ཚེས་དེ་ཞི་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཐུང་། །ད་

རེས་ཆེ་འདིར་ཡོངས་སུ་འབད་པར་བྱ། རྟེན་པར་དགའ་
 ཞིང་འཛིག་པར་སྤྲོ་བའི་ལུས། །དལ་འབྱོར་གྱུ་བོ་ཐོབ་དུས་
 མ་འབད་ན། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང་།
 ལྷ་ཆོག་ས་སྤྲུག་བསྐལ་མང་ལྷན་རྒྱན་མི་འཆད། རྩེ་གི་འི་
 རུ་བོ་ལ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །ན་རྒྱའི་སྤྱུ་སྤྱེང་ཀྱན་ནས་
 འབྲིག་ས་པའི་གནས། །ཉོན་མོངས་དུས་རྒྱུ་བས་སྤྱིད་ཅེ་འི་
 མཐར་ཁྱབ་པའི། །མཆོ་ཆེན་མི་བཟད་འཛིག་ས་སུ་རྣམ་.....
 པར་ཅེན། །གང་ཞིག་ཐོས་ནས་སྤྱེ་གི་རྒྱན་ཆད་དེ། །
 བདེ་ཆེན་མཆོག་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ། །ཞི་བའི་ཆོས་
 མཆོག་རིན་ཆེན་གྱུ་བཟང་གིས། སྤྱིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་
 རུ་གཏེར་བརྒྱལ་སྤྱིར་འབད། །ད་རེས་ཐར་ལམ་བྱང་རུབ་
 མ་བསྐྱབས་ན། རྩེ་ནས་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
 གིང་། །དང་སོང་མཐའ་མེད་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་.....
 དེ། །གཏན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་ཐབས་མེད།
 དེ་བས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས། །དལ་དང་འབྱོར་.....
 བའི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། རྟེན་ནས་བརྩོན་པས་ཡན་
 བདེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེས་ནི་རང་གཞན་དོན་གཉིས་.....

འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་.....
 འགའ་མེད་དེ། །ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིང་པོ་
 མེད་ཀྱི། །སྐྱད་ཅིག་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །
 ལྷུང་དུ་འཆི་ཞེས་སྒྲིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། །འདི་ལྷུང་སྒྲིང་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མེ་བདུན་ཁུག་ཅིག་རྒྱང་
 གིས་འཐོར་བའི་ཆོ། །སྒྲ་ཅེའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་ཡོང་མེད་
 པར་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །
 བཅུད་རྣམས་མི་རྟག་འགྲོ་བ་གཡོ་བ་སྟེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྲགས་དཔལ་བའི་སེམས་ཅན་
 རི་སྟོད་ཀྱང་། །དུས་མཐར་འཆི་འཕོ་སྟེ་བའི་ཁུ་བོར་བྱིང་། །
 ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་དུས་ཆོགས་དང་། །སྐྱད་ཅིག་མི་.....
 རྟག་འཛིག་ཅིང་གཡོ་བ་སྟེ། །དུས་བཞི་འགྱུར་བས་རྣམ་.....
 པར་སྒྲོ་བ་ཅན། །རང་གི་ཆོ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་སོམས། །
 ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ལུས་སྟོག་འབྲལ་དུ་ཏེ། །སང་དང་.....
 བདག་གི་ཆོ་ཟད་དུས་འདི་གཉིས། །སྟོན་ལ་གང་འབྱུང་.....
 དེས་བ་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དེས་པར་བསམ་.....
 པར་བྱ། །འཆི་བ་བས་ཀྱང་སྟེ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་འཛིགས། །

གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་འགའ་མེད་དེ། །འཁོར་བའི་རང་
 བཞིན་མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུ། །འདི་ལས་ད་རེས་ཐར་ཐབས་
 བཅོལ་བར་བྱ། །དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ཡི་དྲགས་བགྲེས་དང་་་
 སྒོམ། །དུད་འགོ་གཅིག་ཟ་གྲོན་མོངས་སྟག་བསྐལ་ཏེ། །
 མི་རྒྱམས་ཉེས་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་། །ལྟ་
 མིན་འཐབ་ཚུང་ལྟ་རྒྱམས་འཆི་འཕོ་ལྟང་། །བདེ་སྟག་་་་་་
 འགྱུར་ཞིང་འདྲ་བྱེད་སྟག་བསྐལ་མང་། །ལྟ་ཡུལ་འབྱོར་་་
 བདེ་དག་ལས་ཆེ་འཕོས་ནས། །སྤར་ཡང་དཔྱལ་བའི་མེ་་་
 བང་འཇུག་འཆོལ་བས། །འདི་འདྲ་བསམས་ནས་སྤྱིད་་་་
 ལས་འདའ་བར་མཛོད། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་མི་ལམ་སད་ཀ་
 འདྲ། །འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་དོར་ནས་འགོ་དགོས་བས། །
 འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་ཆོས་ལ་འབད་བར་བགྱ། །འདོད་བ་དུག་དང་མཆོན་་་་
 དང་མེ་འདྲ་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གདུངས་བས་བདེ་བའི་གོ་་་
 སྐབས་མེད། །བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་སྤེལ་བས་སྟག་་་
 བསྐལ་ཞིང་། །ཁེངས་དང་འཇུངས་དང་སེར་སྟམ་རྟག་ཏུ་
 འཆིང་། །ཀྱུན་དང་ཚུང་བཅས་ཉོན་མོངས་ཟག་བ་་་་་་་་་་

འཕེལ། །འདྲུ་འཛིས་གཡེང་ཞིང་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་ཚོ་ལ།།

དོན་དང་བྱ་བ་མང་ཞིང་ཚོས་དང་འགལ། །འཕགས་བ་.....

རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ཡིན། །འདོད་བ་རྒྱུང་རྣམས་ངང་

གིས་དག་བ་འཕེལ། །དེས་ན་ནི་བའི་ཐར་ལམ་ཁྱལ་ས་.....

རྣམས་ཀྱིས། །འདོད་བ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོག་གེས་ལྡན་པར་.....

མཛོད། །འདོད་བ་ཟད་ན་འཕགས་བ་དངོས་ཡིན་ལ། །

འདོད་བ་རྒྱུང་ན་འཕགས་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ། །འདོད་.....

ལྡན་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་ལྟར། །འདོད་བ་.....

རྒྱུང་རྣམས་ངང་གིས་དག་བ་འཕེལ། །དེ་བས་སྒྲིབ་གྱི་དམ་

པའི་རྗེས་འགོ་བས། །རྟག་ཏུ་ཚོག་གེས་ཡོ་བྱད་བསྐྱུང་བར་

བྱ། །མི་དང་འགོགས་པའི་ཉེས་པའང་ཚད་མེད་དེ། །

དོན་མེད་རྣམ་པར་གཡེངས་གིང་བྱ་བའང་མང། །ཁྱོད་དང་

འཐབ་རྩོད་འཕེལ་ཞིང་ཆགས་སྒྲིབ་སྒྱེ། །རྟག་ཏུ་སྒྲིག་.....

བསྐྱེལ་འགོ་ཞིང་སྒྲིབ་པོ་མེད། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་.....

བའི་དུས་མེད་ལ། །གང་ལྟར་བསྐྱེན་ཀྱང་ཕན་པའི་གོ་.....

སྐབས་དཀའ། །དེ་ལྟར་མཉན་ཡང་ལེགས་པའི་ཚོས་མེད་

ལ། །བཤེས་ལྟར་མཐུན་ཡང་ཐ་མ་འབྲལ་བར་འགྱུར།།

དེ་བས་ལམོར་དང་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་ལ། །ཉི་མ་
 བར་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །གཅིག་ཕུར་
 དབེན་པར་དམ་ཚཱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་
 དེས་པར་འབད་པར་བྱ། །སྟོན་གྱི་སྟེ་བོ་དམ་པ་མཚོག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། །དབེན་པར་གནས་ལས་བདུད་རྩི་བརྟེས་པ་
 ཞེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་ཞི་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 བགས་ནང་དབེན་པ་གཅིག་ཕུར་གནས་པར་བྱ། །དབེན་
 པའི་གནས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས། །མི་སྐྱོན་མི་
 མེད་ཟབ་མེད་ཉིང་འཛིན་འཕེལ། །ངང་གིས་ཚཱ་འབྱུང་
 མི་རྟག་སྟེ་གས་སྟེ། །ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་ཤིང་འདུ་འཛིན་མ་
 གཡེང་མེད། །དད་དང་དེས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་མང་
 ཞིང་། །འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པས་ངང་གིས་བྱ་བ་ཉུང་། །
 གཞན་གྱི་སེམས་འཛིན་ངོ་སྤྱད་ཚཱ་བརྒྱད་མེད། །རང་པོ་
 དབང་འབྱོར་བདེ་ཉིན་མཚན་ཚཱ་གྱིས་འདེམ། །དལ་པོ་
 འབྱོར་དོན་ཡོད་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །དེ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས། །གཅིག་ཕུར་རབ་ཏུ་དབེན་
 པའི་བགས་ཁྱོད་དུ། །ཆོ་གང་ཟབ་མེད་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་

བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལེགས་གསུང་ཚེས་ཀྱི་ཆར་བསེལ་བས།
 ཉན་མོངས་གསུང་བའི་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ནས། །ཉིང་འཛིན་
 དག་ཚོགས་པད་མཚོ་རབ་གང་སྟེ། །ཞི་བའི་གནས་ན་.....
 འགྱུར་བ་རབ་རྒྱས་ཤོག། །ཚེས་བཞི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་.....
 ལས། །སྒྲོ་ཚེས་སུ་འགྲོ་བའི་རབས་ཉེ་དང་བོའོ། ། །
 ལྟར་རབ་དཀར་དམ་པའི་ཚེས་མཚོག་ལ། །དང་བས་རབ་
 རྒྱགས་ཐར་ལམ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་སེམས་ཉིད་
 རབ་ཏུ་གསུལ་བའི་ཕྱིར། །ཚེས་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་
 གཅེས། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་རྒྱགས་ནས།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པར་ཆས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་མ་ཞི་
 རང་རྒྱུད་ངན་པ་དང་། །ལ་ལ་ལམ་ལོག་དམན་དང་ལམ་
 གོལ་རྒྱགས། །འདོད་མེད་ཆེ་དང་ཆེ་འདིར་གཡེངས་ལ་.....
 སོགས། །ཚེས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །
 ཚེས་དེ་ལམ་དུ་མ་སོང་དག་ལས་བྱུང་། །དེ་ལས་འདི་ཕྱིའི་
 ཉེས་པ་ཚད་མེད་དེ། །འབྲུལ་བས་བསྐྱུས་གང་འཆི་ཁར་
 འགྱོད་པ་ཉིད། །བར་དོར་འཛིགས་དངངས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་
 འགྲོ། །གཏན་དུ་སྤྱིད་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །

དེ་བས་ཆོས་དེ་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱ། །རི་ལྟར་ནད་གྱི་.....

གཉེན་པོར་མི་དག་གིས། །བུ་སྐྱེས་སྐྱུར་ཡང་དེ་ཉིད་མ་

དག་ན། །ཡོངས་སུ་གདུང་བས་སྐྱར་ལ་གདུངས་པ་བཞིན།།

གཉེན་པོར་མ་སོང་ཆོས་ལ་དགོས་པ་ཅི། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་

ཉེས་པ་ཚད་མེད་པས། །དད་ལྡན་སྒྲེ་བོས་ལེགས་པར་.....

ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཆོས་དེ་ལམ་དུ་འགོ་བའི། །ཐོག་

མར་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་

མ་དམ་པར་བསྟེན་པ་གཅིས། །དེ་ལས་ལེགས་སྐྱུ་ཡོན་

ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེའི་.....

བདག་ཉིད་ཅན། །ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ།།

སྒྲིམ་དང་དམ་ཆོག་སྟོད་ཚུལ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆོགས། །མང་དུ་.....

ཐོས་ཤིང་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱལ་ཚད་མེད་

གཞན་སྤང་ངང་གིས་འབྱུང་། །ཆོ་འདི་མ་འདྲེས་ཆོས་.....

བརྒྱད་མཁའ་ལྟར་དག །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཐར་ལམ་

འགོད་པ་འདི། །སྟིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་

ཏེ། །རབ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་

ལས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ཟད་མེད་དེ། །མིད་ལ་སྟོ་ཞིང་ངེས་

འབྱུང་སྒོ་སྒྲ་ཐུང་། །ཆོ་འདི་སྒོ་སྒོ་ཐོངས་འབྱུང་སྒྲ་བདག་
 འཛིན་འཛིག་། །རང་གིས་དུལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་.....
 ལྷན་། །དད་སོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་། །
 ཆོ་འདི་དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་དང་བཅས། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐོལ་
 མེད་པས། །ནད་པས་སྒྲན་པ་ཆོང་པས་དེད་དཔོན་དང་།
 གྲུ་པས་མཉེན་པ་མགོན་པོས་སྐྱེལ་མ་ལྟར། །གྲུས་པའི་སྤྱི་
 རྒྱས་ཏྲག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱ། །མ་དད་ལོག་པར་ལྟ་བའི་.....
 སེམས་སྐྱེས་ན། །སྐད་ཅིག་གྲངས་བཞིན་ངན་འགྲོར་.....
 འཇུག་པར་གསུངས། །དེ་བས་བཤགས་སྒོམ་འགྲོད་.....
 ཆངས་ཆེན་པོ་ཡིས། །དམ་ཆོག་རྣམ་དག་མིག་བཞིན་.....
 བསྐྱུང་ལ་འབད། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་རབ་.....
 བསྟེན་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱུད་སྤྱངས་བྱས་
 བས། །ཐར་པ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 གང་བྱེད་དགོ་བ་འདུན་པས་བསྐྱར་བ་ནི། །ཆོས་དེ་ལམ་.....
 དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ཡིན། །ཉན་དང་སེམས་དང་ཁ་ཏོན་
 བྱེད་པ་ནའང་། །རང་རྒྱུད་ཐར་བའི་དོན་དུ་དེ་བརྩམ་ཞིང་།

འབྲི་དང་གྲོག་དང་འཛིན་དང་འཆད་པ་ནའང་། །ཐར་པ་
 ཁོ་ན་འདོད་པས་བརྩམ་པར་བྱ། །སྒྲོམ་དང་ལྷ་དང་སྒྲིད་
 པར་བྱེད་པ་ནའང་། །ཐར་པ་ཁོ་ནའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་
 བས། །དེས་འབྱུང་སྒྲིབ་ཤས་དྲག་པོས་འབད་པར་བྱ། །
 སྙིང་པོའི་མན་ངག་འདི་ལས་གོང་ན་མེད། །ཟ་ཉལ་འགྲོ་
 འདུག་སྐྱབ་བརྗོད་བསམ་ལ་སོགས། །མདོར་ན་བྱ་བ་གང་
 དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒོ་དང་མ་བྲལ་
 བས། །སྒྲིབ་ཤས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱ། །
 འདི་ནི་དམ་ཚཱ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད། །ཁྱད་པར་ཐེག་
 ཚེན་ལམ་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དགེ་བ་གང་བྱེད་གཞན་དོན་
 དམིགས་པ་སྟེ། །སྙིང་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །
 འདི་ལྟར་འགྲོ་ཀྱན་བདག་གི་ལ་དང་མ། །གཉེན་དང་རྩ་
 ལག་ལན་གདགས་ཞིང་ཡིན་ལ། །བདག་ཀྱང་གཞན་དོན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགེ་བ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་གི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་བདེ་བར་.....
 འབྱུང་། །དེ་ཀྱན་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །

བདག་གི་དགོ་བ་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲིམ་དུ་ཆད་མེད་སྒྲིང་.....
 རྗེ་མེས་པོ་བསྐྱེད་སྤྱད་ས། །དགོ་བ་གང་ནམས་སྒྲོར་བ་.....
 མེས་པོ་བསྐྱེད་དང་། །དངོས་གཞི་མི་དམིགས་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་
 བ་བྱ། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །
 སྤྱད་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་པོ། །སྒྲུ་འབྲ་མེད་ལ་.....
 སྤྱང་ཅམ་སྤྱལ་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་དག་པས་གཞན་གྱི་
 དོན་ཕྱིར་བསྐྱོ། །མོས་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་.....
 དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་དམ་པ་རྒྱམས་དང་བསོད་ནམས་ཞིང་།
 མ་ལུས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་སྟེ། །རང་དོན་གཉིས་དོན་
 གཞན་དོན་མོས་པ་ལས། །བསྐྱོད་དང་བཀུར་དང་.....
 བསྐྱུགས་པ་དཔེ་མེད་ཐོབ། །ཡི་རང་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་འགྲོ་
 ཀུན་དང་། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །འདི་
 བེ་བསོད་ནམས་སྤྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཆད་མེད་ཆེན་.....
 པོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱམ་དག་
 འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གདབ། །སྒྲོད་ལུལ་དག་པའི་མན་ངག་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཐ་མལ་བྱོགས་སུ་སྤྱད་ཅིག་མ་ཡོངས་.....

བར། །སྒྲོ་གསུམ་དགོ་བ་གཞན་དོན་སྦྱིང་པོར་བྱ། །
 རང་རྒྱུད་བརྟལ་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན། །ཆོས་
 གང་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་ངོ་
 མཚར་རྩ་སྤྲིའི་དབྱངས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ང་རོ་སྟོན་.....
 གྲགས་པ། །མ་རིག་གཉིད་སྦྱོས་འགྲོ་ཀྱན་རབ་སང་དེ། །
 ཞི་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བར་ཤོག །ཆོས་བཞི་.....
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རབས་ཉ་
 གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ཡང་། །
 ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས། །དང་པོ་ཐུན་མོང་...
 ཐེག་པའི་ལམ་ཆེན་གང་། །ཆོད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་...
 ལམ་སྦྱིང་རྩེ་བདག །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པས་འབྲུལ་བ་སེལ་
 བསྟེ། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེའི་སྦྱིང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ན། །ཆོས་ཁམས་...
 དགོ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །སྒྲོ་བྱར་དྲི་མ་རབ་ཏུ་སྦྱང་...
 བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་དང་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བརྟན་བསྒྲོམ་ཞིང་། །དག་...
 བའི་ལྷ་བ་སྦྱོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །སྦྱོན་མེད་སྦྱོད་པ་ལ་

རོལ་ཕྱིན་དུག་ཚོགས། །གང་ཟག་ཆོས་བདག་གཉིས་པོ་...
 མེད་ཚོགས་ནས། །ཉོན་མོངས་གཉན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་.....
 སྤྱོད་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་
 རྟེན། །སྦྱོར་མ་མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ཙམ་ལས། །སྤང་
 སྤང་དོར་བྱས་དག་སྤྲིག་སྤང་དོར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་གཉི་ཕྱག་ཉོན་མོངས་ལ། །མི་གཙང་བྱམས་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆུ་བོས་སྦྱོང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྦྱེས་རྣམ་དག་
 བས། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 བདེན་པ་གཉིས་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ། །མཆོན་
 ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །བྱད་པར་ལམ་ཆེན་.....
 གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་སྟེ། །བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་འཇུག་ཐབས་
 མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྲོ་ཆོགས་རིམ་པས་འབྲུལ་བ་སྦྱོང་
 བ་སྟེ། །གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་གསུམ་དག་པ་གཙོར་བྱེད་པས།
 སྤང་སྤང་རེས་འཛོག་དྲི་མ་གཉན་པོས་སེལ། །ནང་ནི་ཟུང་
 འཇུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤང་བྱའི་དངོས་དེ་.....
 ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་གཞི་
 དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རང་སྤང་ཆོས་ཀྱི་རང་.....

སེམས་སྤང་བ་ཙམ། །འབྲུལ་བ་དངོས་མེད་སྟོང་ག་ཟུགས་
 གསལ་སྤང་ཉིད། །ཡུང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་
 བ། །རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་དག་པར་བྱན་བྱས་ཏེ། །
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤང་སྟིང་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག །ལུས་
 ལྟ་ངག་སྐྱགས་བྱན་རྟོག་འཕྲོ་འདུར་སྟུང་། །ཐ་མར་འབྲུལ་
 སྤང་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བལྟ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པས་.....
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ངང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་འོད་.....
 གསལ་དབྱིངས་ལ་འཇུག །ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་ནལ་
 འབྱོར་གྱིས། །རྒྱང་སེམས་ལས་རུང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 སྟུང་། །ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །
 འབྲས་བུ་གསང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐིག་པ་ལགས། །བྲ་མེད་.....
 ཐིག་པ་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ། །ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་
 ལ་དངོས་སུ་སྟུང་བ་སྟེ། །གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་ནམ་.....
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་.....
 བཞིན། །བཙལ་བ་མེད་པར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་པས། །
 འབད་ཅིང་རྩྱལ་མེད་རང་བཞིན་མཛོན་སུམ་ལམ། །འོད་
 གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདུས་མ་བྱས། །རང་.....

གནས་ཚུལ་སྒྲིམ་ཉམ་པའི་དགོངས་པ་ཉིད། རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པའི་མཆོག། དག་པའི་དབྱིངས་
 ལ་གྲོ་བྱུང་གྲིབ་པའི་གྲིབ། །འགྲོ་སེམས་འབྱུལ་སྒྲིམ་མེད་
 བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་བརྒྱད་་་་
 ཅིང་ཅིར་སྒྲིམ་ཡང་། །སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་་་་
 མེད། །མཁའ་དང་གྲིབ་བཞིན་གྲོ་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཅམ། །
 འཁོར་བ་སྒྲོ་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ཆད་པ་སྟེ། །མེད་བཞིན་
 སྒྲིམ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་སྒྲིམ་དངོས་མེད་རབ་་་
 རིབ་སྒྲིམ་གད་དང་། །མི་ལམ་སྒྲིམ་དུང་ལ་སེར་འཛིན་་་་་་
 བཞིན། །རི་ལྟར་སྒྲིམ་དུས་ཉིད་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་། །
 གཞི་མེད་རྟོན་མེད་ཐོག་མ་དབུས་ཐ་མེད། །རང་བཞིན་་་་
 གདོད་ནས་དག་པར་གཤམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྒྲིམ་སྟེད་་་་
 སྟོང་བཅུད་ཆོས་རྣམས་ལ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་སྒྲུལ་པ་
 མིག་ཡོར་བཞིན། །འཛིན་པའི་སེམས་མེད་བར་སྒྲིམ་དག་
 པ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་འཁོར་བ་ཡོད་མ་མྱོང་། །
 མེད་སྒྲིམ་འབྱུལ་པ་རང་བཞིན་གཤམ་པས་གྲོལ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་སྒྲིམ་རང་དག་པས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་

ཁྱུ་འབྲས་འདས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡི་རྟེན་གཞི་རིག་པ་བྱང་.....
 ལྷུང་སེམས། །མུ་ངན་འདས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནི།
 རོན་དམ་བདེན་པ་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་དང་ནི་
 ཐ་མ་མེད་པའི་བདག །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟབ་ཞི་.....
 སྟོས་དང་བྲལ། །ཡེ་ནས་རང་གནས་ཆོས་སྒྱུ་འི་མ་མེད། །
 དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས། །འདི་ནི་
 གཞི་དབྱིངས་རྩི་རྩིང་པོ་སྟེ། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་གནས་
 ལུགས་ལྟ་བུ་ཉིད། །སྟོ་སྒྱུར་ནི་བ་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་རྟོགས།
 འི་མེད་སྟོམ་པ་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ནི། །རྟོགས་པའི་རང་.....
 བས་བྱིང་གོད་སྟོས་དང་བྲལ། །ཡེངས་མེད་སྟོ་བྲལ་ཡངས་
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྟར་.....
 མེད། །བསམ་བཞེད་དམིགས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་.....
 ལགས། །སྟོད་པ་གང་སྣང་བདེན་མེད་དག་པ་སྟེ། །
 བང་གི་འཛིན་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དང་། །སྟི་ལོག་གཟུང་
 བ་མི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ཚུལ། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲུང་དོར་.....
 མེད་པར་སྟུང། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་དགག་སྒྲུབ་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །སྟེས་པས་རང་གྲོལ་རང་བཞིན་ཤེས་པས་.....

གྲོལ། །གྲོལ་བས་ཡེ་ཚྛོགས་ཚོས་སྐྱེ་མཉམ་པའི་ངང་། །
 འཁོར་བ་སྤངས་ནས་བྱ་ངན་འདས་མི་འཚོལ། །གང་སྤང་
 དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་མི་ཡོང་ལ། །གང་གར་གཤེས་བ་.....
 རང་གྲོལ་ཚོས་སྐྱེ་ཅུལ། །ཅུ་དང་སྤབས་བཞིན་ཚོས་སྐྱེར་
 ཡུམ་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །
 ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ཚྛོགས་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །མདོར་ན་གང་
 ཞིག་ངེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱང་། །བདག་འཛིན་རང་གྲོལ་...
 ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་དག། །ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་...
 ལ་མཁས་པ་ནི། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 བརྟན། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་གྱུ་བོ་ཆེས། །མ་
 ལུས་སྦྱེ་རྒྱ་སྤྱིད་མཚོ་རབ་བཀྲལ་ནས། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་...
 ཐར་པའི་གླིང་མཚོག་རྒྱ། །ཟག་མེད་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་
 མཐོང་བར་ཤོག། །ཚོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལས།
 ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བའི་རབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་
 འབྲུལ་བ་ཡེ་གཤེས་དག་པ་ཡང་། །གནས་སྐབས་མཐར་.....
 ཐུག་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལས། །དང་པོ་གནས་སྐབས་ཉམས་
 ལེན་ལམ་གྱི་དུས། །ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་གོམས་པར་.....

བྱས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེ་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་
 དག །རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །
 ལས་ལྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དག་ཅེས་བྱ། །དེ་ཡང་ཐུན་
 མོང་བྱད་པར་སྒྲ་མེད་ལ། །བསྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ་
 སོར་དབྱེ་པ་ནི། །གཉིན་པོས་སྤྱདས་དང་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ་དང་། །རང་སར་རྣམ་གྲོལ་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་
 དག །གང་དག་འདོད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །
 འགག་པ་ཉོན་མོངས་དག་པའི་དོན་དུ་གཅིག །འདོད་
 ཆགས་ཞི་སྤང་གཉི་ཟུག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་སྐྱེས་
 པའི་རང་ས་ངོས་ཟིན་དུས། །རང་བཞག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་ལྟར་དག །ཀྱན་རྟོག་མེ་ལོང་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་
 ཉིད། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱ། །དུག་ལྡེ་
 ལས་ལ་པ་གནས་སྐབས་དག་ཅེས་བྱ། །མཐར་ཐུག་ཁམས་
 ཀྱི་སྒོ་ལུང་དེ་བྲལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་རྒྱལ་བྲལ་བརྟེས་པ་
 བ། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་མངོན་དུ་འགྱུར། །
 སྐྱེ་གསུམ་ཆོས་སྐྱེ་རོ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་

གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་པ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱུ་གསུམ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུས་.....
 བསྐྱུས། །རྟག་ཁྱབ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མེད།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །དེ་.....
 ཉིད་དང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐེན་ལས་སྐྱ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 དང་སྐྱུལ་སྐྱའི་རོལ་པ་ནི། །སར་གཞན་རྣམས་དང་འགྲོ་
 གཞན་སྣང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གདུལ་བྱའི་
 བསོད་ནམས་མཐུ། །ཆོགས་དོན་དག་ལས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་
 ལས། །ཐིང་བ་རི་ཐིང་ཐིང་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད། །
 ནོར་བུ་དཔག་བསམ་སྣོན་ཤིང་རེ་བ་སྣོང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་
 པ་ཡེ་ཤེས་དག་ཅེས་བྱ། །དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་སྣིང་པོའི་རྟ་
 བདུན་གྱིས། །ཡིད་མཁའི་ལམ་ནས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་
 རྟེན་དུ། །ཆོག་དོན་རྣམ་བཞུའི་འོད་སྣོང་འཕྲོ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་གླུན་མ་རིག་ཐུན་པ་སངས་པར་ཤོག །ཆོས་བཞི་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས། །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་.....
 རབས་ཏེ་བཞི་པོ། །།རྒྱལ་འདི་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ཁང་
 བཟང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འབྱོར་བས་རབ་.....

བརྒྱན་པ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་
 དེས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟིང་པོའི་དོན་བཞིན་བཀོད།
 བག་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོ་འདིར་སྲིད་
 པའི་རི་བོ་ཕྱིར་བསྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་རྒྱལ་བ་ལ་.....
 མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་ཤོག། །དོན་གསལ་གངས་རི་རྒྱ་ཆེར་མཛེས་.....
 པའི་གནས། །རབ་དཀར་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བྱེད།
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་གནས་འཛེར་བས། །དད་
 ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཆོས་བཞི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་བ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཀུན་
 མཁུན་ངག་གི་དབང་པོས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། མེ་ཏོག་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིད་མོས་
 ཆལ་གྱི་ནང་། ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་རྒྱ་བ་རྒྱ་གེལ་གྱིས་འཛེར་བར་སྒྱུར་བ་ལྟེ་
 རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆར་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་
 བཞིན་དུ་འཕེབ་པས་བསམ་རྒྱའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། བར་བ་ལ་སྐལ་བའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཞེ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི། བར་བ་ལ་སྐལ་བའི་རབས་ཞེས་
བྱ་བ། ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་.....
ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོགས་གཉིས་རྣམ་འཁོལ་ཡོན་...
ཏན་རྒྱས་པའི་གཞིར། བྱང་རྒྱལ་ལྡན་ཆོགས་མེ་ཏྲག་.....
འབྲས་བུ་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཐར་བའི་སྐྱེད་མོས་.....
ཆལ། ལམ་བཤེད་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱེད་དབྱེ་བའི། ལེགས་...
འདོམས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲིག་པའི་དོན། རྟེན་འདིར་ཐུབ་
པའི་གསུང་བཞིན་རབ་བསྟན་གྱི། བར་བ་ལ་སྐལ་བའི་...
རབས་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན། ཀྱི་མ་གྲོགས་དག་སྤྱད་གསུམ་.....
འཁོར་བ་ན། སྐྱུག་བསྐལ་མེ་ཆོགས་ཀྱིས་གདུང་བཤེ་བ་...
མེད། གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཤིང་རྟེན་འཁང་ལོ་.....
འདྲ། རྟེན་བས་ད་རེས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་འཆལ། །

ཁོམ་ལྷན་མི་ཡི་འགྲོ་བ་རྟེན་གྱི་ཅིང་། །ཡང་དག་དག་པོ་
 བའི་བཤེས་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །བདེ་འགྲོ་ཐར་པའི་
 སྐས་ལ་མ་འཛེགས་ན། །ཕྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་
 ཤིན་ཏུ་དགའ། །དལ་དང་འབྱོར་བའི་མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན།
 རྟིག་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལས། །དག་པོ་
 གོམས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་མི་རྟེན། །དམ་པའི་ཆོས་
 ཞེས་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཐུད་པར་
 མ་གྱུར་ན། །རྟིག་པའི་དབང་གིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ།
 ངན་སོང་གནས་ནས་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ན། །ཁྱ་མའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་དྲག་པོས་མནར་བཞིན་དུ། །ཕྱི་མའི་ལས་ངན་པོ་
 དཔག་མེད་གསོག་པས་ན། །ཁྱ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་
 བར་རྟག་ཏུ་འབྱམས། །མཐའ་མེད་རྟིག་པའི་རྒྱ་མཚོར་
 འབྱམས་དུས་འདིར། །རང་རང་ལས་ཀྱི་ཐ་སྲོང་དྲག་པོ་
 འབྱུགས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གཏིང་མཐའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལས། །ལས་ཟད་བར་དུ་ཡང་ཡང་བརྟག་དགོས་སོ། །
 རང་གི་ལས་ངན་འབྱུལ་བའི་མེ་ཆོགས་ལ། །རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་རྗེས་དངོས་སུ་གཞིལ་དགའ་སྟེ། །སྡོན་འདས་

མངས་ཀྱིས་གངས་མེད་བྱོན་ན་ཡང་། །བདག་ཅག་ད་དུང་
 སྲིད་པར་འབྱམས་ལ་ལྟོས། །དེ་བས་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་.....
 ཐོབ་དུས་འདིར། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་.....
 བསམ་བྱས་ནས། །ཞི་བ་རབ་བཟང་ཐར་པའི་སྦྱེད་ཆལ་.....
 དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མངོན་སྟོགས་འབད་པར་བྱ། །
 ད་ཅེས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །ཆེ་འདིར་ཐར་
 པའི་ལམ་སྤྱ་ཟེན་པར་ངེས། །ཐར་ལམ་ཟེན་ན་བདེ་ནས་
 བདེ་བར་འགྲོ། །བྱང་ཆུབ་བདེ་ལེགས་འབྱོར་པ་ལག་ན་
 འདུག །བདེ་ལེགས་དབང་གིས་ངན་འགོར་མི་ལྷུང་ཞིང་།
 བདེ་འགྲོ་མཐོ་ཅིས་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་
 བས་ནི་དགོ་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །མངོན་མཐོ་ཅིས་ལེགས་
 དག་འཁྱོན་བཟང་པོ་ལྟོང་། །དགོ་བས་ཐར་པའི་ལམ་.....
 བཟང་རིན་ཆེན་དུ། །རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་མྱད་བྱང་མཐའ་
 ཡས་བསྐྱུན། །བདེ་གཤེགས་བལྟ་དང་གཙང་མའི་ཆོས་.....
 རབ་མཉན། །ཞིང་སྤྱངས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་མཆོག་
 དང་འགྲོགས། །པརྟོ་ཅན་སོགས་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ།
 པརྟོ་ལས་སྦྱེས་སེམས་གཙང་རྟོག་པ་མེད། །པརྟོ་ལྟར་.....

མཛེས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་མང་ཞིང་། །པརྟེའི་དཔལ་སོགས་
 རྒྱལ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སློང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་
 བོ་རྣམས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་ཏེ། །
 དགེ་གོམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཐར་ལམ་
 འཛེགས་ལ་བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་རིགས། །ད་རེས་སྤྱིད་
 ལས་ཐར་ལམ་མ་རྟེན་ན། །ཁྱིས་ནས་ཞི་བའི་ལམ་དང་
 ཐུད་པ་དགོན། །ཞི་བའི་ལམ་དང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ན། །
 མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་ཐབས་མེད། །ད་
 ལྟའི་ཚ་གང་བཀའ་སློམ་ཅུང་ཟད་དང་། །ནད་ཀྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་ཕྱ་མོ་མི་བཟོད་ན། །སེམས་དཔུལ་ཡི་དྲགས་དུད་
 འགོ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲུག་བསྐྱལ་མེ་ཚོགས་འབར་བ་
 བསྐྱན་བཟོད་དམ། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་
 འདིར། །འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 དགེ་སྤྱིག་སྒྲུང་དོར་ཚོགས་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །ལེགས་
 པའི་ཚོས་ལ་ཉིན་མཚན་འབད་པ་ཐོན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 ཀྱང་ཚོས་ལམ་མ་བསྒྲུབས་ན། །མི་ཚོ་ཅུད་ཟོས་ཡོངས་པའི་
 ལམ་ལ་ཟད། །བརྒྱལ་རེས་འགའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི།

ད་རེས་ཐོབ་དུས་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་ཅིག ། ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་
 མི་ལམ་འབྱོར་བ་འདྲ། ། སང་བས་སྟོང་སྟེ་ཡང་མེད་བ་
 ལྟར། ། ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་གཅིག་པུར་འགོ་དུས་ན། །
 རེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སྒྲིག་གཉིས་ལས་མེད། ། གཉེན་.....
 འདུན་འབྱོར་བས་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ལ། ། ཤི་བའི་རེས་...
 སུ་དེ་དག་འགོ་བ་མེད། ། བདག་ཀྱང་སྤྱིར་འོང་འདི་རུ་མི་
 ལྟོག་བས། ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །
 དེ་བས་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ལ། ། ཆགས་ཞེན་...
 དགག་སྒྲུབ་བདེན་འཛིན་ཀུན་སྤངས་ཏེ། ། དེ་རིང་ཉིད་.....
 བས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། ། དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཚུད་...
 ཟོས་མ་སོང་བ། ། ད་རེས་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །
 བྱིས་ནས་སྟོད་པའི་གདིང་ནི་ཅི་ལ་ཡོད། ། ཆེ་འདིའི་ཁོར་...
 རེས་པུང་བའི་སྤང་ཅི་འདྲ། ། རང་གིས་བསགས་ཀྱང་.....
 གཞན་གྱིས་སྟོད་པ་མང། ། གཉེན་འདུན་མཛོལ་བཤེས་...
 མགོན་པོ་གནས་མཐུན་འདྲ། ། ལྟན་ཅིག་འདུས་ཀྱང་སོ་...
 སོར་འབྲལ་དུ་ཉེ། ། ཆེ་སྟོག་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བྱིལ་པ་འདྲ། །
 ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་སྤྱར་དུ་འོང། ། འཆི་བདག་བདུད་ནི་

སྒྲུབ་ཉ་སྟོན་པར། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་སྒྲུགས་
 སྒྲུབས་འཆོལ། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་མི་ལམ་སང་ཁ་པར། །
 མི་རྟག་ཡུན་ཐུང་ཅིས་ཀྱང་དོར་ནས་འགོ། །རྒྱ་འབྲས་ལས་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གྲིབ་མ་པར། །རྟག་པར་བདག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་བྱེད། །དེ་བས་སྟོ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བོ་ཀྱན། །
 དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་
 སྟོན་པ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་.....
 རྟག་ཏུ་འབད་པ་སྟེ། །སྟོང་ནས་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་བྱས་
 བས། །སྟེ་བོ་དམ་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་མཛོད། །ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱ། །འབྲུལ་བས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་
 ཞིང་སྟོང་བོ་མེད། །དེ་བས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་
 མཛོད།།

བྱ་བ་བཏང་ན་དམ་ཆོས་ངང་གིས་འགྲུབ། །བྱ་བ་ཐོང་ན་
 དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་འཛིག། བྱ་བ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་
 ཆུ་བོ་བཞག། །བྱ་བ་བྲལ་ན་རང་སེམས་ངང་གིས་བདེ།།
 གང་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟོང་བོ་མེད། །གང་དུ་བལྟས་

གྲང་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་ཆོས། །གང་ལྟར་དབྱེད་གྲང་ཆོ་
 འདིའི་འབྲུལ་སྤང་ལ། །གང་གིས་མ་ཆགས་སྒྲེ་བོ་མཁའ་
 པ་ཡིན། །དེང་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སློ་ལྷག་སྟེ། །
 དེང་དུས་ཐར་བའི་ལམ་ཆེན་མཆོག་ཞུགས་ནས། །དེང་.....
 ཉིད་བརྩོན་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བྱས་ན། །དེང་འདིར་
 སྤྱག་བསྐུལ་ཚུ་བོ་སློལ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་.....
 འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འབྲུལ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་གང་.....
 ལས་རྟོག་པ་གང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་
 པས་སྐྱབས། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ངེས་པར་འགྲུབ་.....
 པར་ངེས། །འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགྱུར། །
 འགྱུར་བར་མི་ཤེས་སྒྲེ་བོ་སྤྱག་བསྐུལ་འགྱུར། །འགྱུར་.....
 བས་ཡིད་འབྱུང་ཐར་བ་འདོད་པར་འགྱུར། །འགྱུར་མེད་
 རོན་བསྐྱེམས་མིད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །རིག་དང་མ་.....
 རིག་བྱད་པར་སོ་སོ་ལས། །ལས་ཚུལ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱག་དུ་
 མར་སྤང་། །སྤང་མིད་སྤོད་བརྩུང་གཟུང་འཛིན་དབང་གིས་
 འབྲུལ། །འབྲུལ་བར་ཤེས་ནས་རྟོགས་ཏེ་མཁའ་པར་.....
 རིགས། །ཉིན་མཆོན་ཀླག་རྟུ་དལ་འབྱོར་སྤྲིང་པོར་བྱ། །

ཅེས་ཀྱང་མི་ཕན་སྐྱར་དུ་འགོ་ཅིས་བྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 དེང་ནས་བརྩོན་པར་བྱ། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་བག་མེད་
 ཡོད་བརྩོན་པར་བྱ། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་སྐྱར་དུ་འགོ་ན་ཡང་།
 རྒྱ་རྒྱུ་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན། །ཆོག་གུ་མ་
 སྤྲོན་འབྲས་ལ་ཆགས་པ་བཞིན། །ཆ་ཟེར་ཉོན་མོངས་མེད་པར་
 གཏུང་བས་སྤེད་པར་ཟད། །མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་པར་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མེ་གསུམ་དག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་
 འབར་བས་གཏུངས། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲོད་པར་མེད་པར་
 འབྱུངས་པ་ལས། །མི་གང་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་པ་མེད་པར་
 མཆར་། །ཀྱེ་མ་གྲོགས་དག་དལ་འབྱོར་རྟེན་སྐྱར་ཀྱང་།
 སང་དང་འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་སྤྲོད་པ་གཉིས། །སྤོང་དུ་གང་
 འབྱུང་བདག་ལ་ཆ་ཡོད་དམ། །འཆི་དུས་ཅི་བྱེད་དེ་དུས་སུ་
 ལ་རེ། །དེ་བས་ད་ལྟ་འཆི་འམ་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །ཅི་མེད་
 འགྲུབ་དགོ་ལ་དེ་རིང་བརྩོན་ཏེ་བྱ། །འཆོ་བའི་སྤོང་ནི་འཆི་
 བདག་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག། །དར་བའི་ལང་ཆོ་དུས་ཀྱི་ནད་
 ཀྱིས་འཕྲོག། །འགྲུ་བའི་དབུགས་ནི་འཆི་བདག་སྤོང་པོས་
 འཕྲོག། །ཆེ་འདི་སྤྲོད་པ་དུས་ཀྱིས་གཉེར་ཏེ་འཕྲོག།

དེ་བས་ན་མ་འཆི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །ཡུལ་དང་གནས་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་དང་། །ཡུང་བོ་མི་རྟག་སྤྱི་མཐི་
 རྒྱུ་ཁང་ལ། །སེམས་ཤེས་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་། །མ་རིག་ཡང་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུ་བོ་ལ། །
 བླ་གྱིས་འཇུག་པ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས། །མཁས་
 པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཆོ་
 འདིའི་འཛིན་པ་བཏང་བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་
 རྟག་པ་འགའ་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིང་བཞི་རི་
 རབ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འདོད་ལྟའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ།
 བསམ་གཏན་གནས་དང་བཅས་པ་མ་ཡས་ཀུན། །མི་
 བདུན་ལུ་གཅིག་རྒྱུང་གིས་འཁོར་བའི་ཆོ། །སྤྱི་ཆེའི་ལྟག་
 རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་ཡས་ཤིང་། །ཞིག་ནས་སྤྱོད་སྤྱི་ནས་
 མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །སོས་ཀ་དབྱར་དང་སྤྱོད་རྟེན་
 དཔུག་དང་དབྱིད། །ལོ་ཟླ་ཆོས་གངས་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བ་
 རྟེ། །ཁ་སང་དེ་རིང་སང་རྟུ་འཕོ་བ་བཞིན། །འདི་ལྟར་
 ས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་མ་ཡས་ན། །དབྱར་རྟེན་རྩ་ཤིང་མི་
 རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོས་དང་། །སེམས་ཅན་ཕྱ་མོ་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་

ཀུན། །དགུན་དུས་བསྐྱམས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་ལྟུང་བ་སྟེ། །བདག་གིས་
 དན་དུས་ས་སྟེང་མི་རྣམས་ལས། །ཁྱེད་རབས་གཞོན་
 རབས་སྐལ་མཉམ་དུ་མ་འདས། །ལ་མ་མཛེས་བཤེས་
 གཉེན་འདུན་བློན་དང་འཁོར། །ཁྱིམ་གང་ནང་ནས་ལྟན་
 ཅིག་ཆོག་ས་རྣམས་ལས། །ཕལ་ཆེར་འདས་ཤིང་མི་རྟག་
 སྟོ་བ་འཕེལ། །འགའ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་
 སོང་། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ད་ལྟ་གནས་ལ་སོགས། །
 ལོ་བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་འདས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་
 རེ་བས་ནོར་དང་རྩས་བསགས་ཀྱང་། །བཞག་ནས་སོང་
 སྟེ་ག་རུས་སོ་སོར་འབྲལ། །སྟེ་ཤིའི་འཁོར་ལོས་གནས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟའི་ས་སྟེང་འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡང་།
 བདེན་པར་ཞེན་ནས་ནོར་དང་རྩས་ལ་སྟེད། །འདོད་པས་
 གདུངས་ཏེ་གསོག་བྱུང་སྣ་ཆོགས་བྱེད། །རྟག་ཏུ་སྟོན་སྟམ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆོ། །ཆགས་སྤང་འཐབ་རྩྱུང་
 ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ན་ཡང་། །དུས་ཀྱིས་རྟོངས་པའི་ཤིང་རྟོག་
 བྲལ་བ་བཞིན། །སྔ་ཕྱིར་ཟད་ནས་རྟག་པ་འགའ་མེད་དེ།

ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མི་འགྱུར། །ཆལ་རྣམས་
 མེ་ཉོག་གིང་ལོ་འབོ་བ་བཞིན། །སོ་དང་སྒྲ་སེན་ག་རུས་སོ་
 སོར་འབྲལ། །ཆོལ་སྒྱུང་འདོད་པ་དུ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 རྩལ་འདིས་ས་སྟེང་འགོ་བ་པལ་ཆེར་བསྐྱས། །དེ་ལྟར་མི་
 རྟག་གཡོ་བར་མ་ཤེས་པར། །པ་མ་མཛའ་བཤེས་གཉེན་
 དང་ཞོར་གྱི་ཕྱིར། །ཀྱུན་དང་ཚོད་ཅིང་མི་དགའི་སྤིག་.....
 རྣམས་བསགས། །སྤིག་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྒྱུང་བ་
 ལས། །དེ་དག་སྐལ་ལོད་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད། །
 རྣམ་སྒྲིན་ཕྱི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་ཁུར་ཐོགས་ནས། །བདག་.....
 ཉིད་གཅིག་ལུ་པ་རོལ་འགོ་བ་ན། །སྤིག་བས་བསགས་.....
 བའི་ཞོར་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྱུད། །སེར་སྐྱས་ཡིད་ལ་སྟེང་
 ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། །གོ་ཟན་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་བའི་དབང་
 མེད་ཅིང་། །ཤུལ་རིང་བགོད་ལ་འགོགས་པའི་ལྷ་མི་རྟེན། །
 ཆོས་མེད་མི་རྣམས་དེ་དུས་འཛིགས་པས་འདར། །བར་.....
 དོའི་འཕྲང་ལ་གཅིག་ལུར་འགོ་བ་ན། །འཁོར་འདབས་.....
 བང་མི་གཅིག་ཀྱང་ཁྱིད་དབང་མེད། །ཁོར་རྩས་ཏིལ་འབྱ་
 གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་དབང་མེད། །ཁ་དྲག་དཔུང་བ་གཅིག་.....

གྲང་འཛོང་དབང་མེད། །རང་དབང་གྲོས་མཐུན་གཅིག་་་་
 གྲང་བྱ་དབང་མེད། །བཟོ་རིག་ཡོན་ཏན་གཅིག་གྲང་བསྐྱར་
 དབང་མེད། །བདེ་དལ་ཚུང་ཟད་གཅིག་གྲང་རང་དབང་་་་
 མེད། །འབྲུལ་སྤང་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་བར་འགྱུར།
 ཀྱི་མ་དད་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན། །ད་ལྟའི་འདི་
 བཞིན་གཏན་དུ་མི་འོང་བས། །གནམ་ས་འགྲོ་ལྡག་རང་་་་
 སྤང་བསྐྱལ་བ་འབྲུག། །དེ་དུས་སྟོངས་པའི་དམ་ཚིག་བྱེད་
 རེ་རན། །རན་པ་བས་གྲང་བྱིས་པར་གྱུར་བ་ཅོམ། །
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པས་འབད་འཚལ་ལོ། །ལྟན་ཅིག་་་་
 འདུས་པའི་ལུས་གྲང་སོ་སོར་འབྲལ། །མཛའ་བཤེས་་་་་་
 གཉེན་འདུན་བྲེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་་་་
 གཅིག་ཕུར་འགོ་དུས་ན། །སུ་ཉེ་སུ་མཛའ་ཇི་སྟེད་ཡོད་་་་
 གྱུར་གྲང་། །བདག་གི་བྱི་བཞིན་འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མེད།
 གཉེན་བཤེས་ཕུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ཆོ་འདིར་
 བསགས་པའི་ཞོར་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྲང་། །བཞག་ནས་འགོ་
 དུས་ཕན་པ་གཅིག་གྲང་མེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་སྦྱིན་པའི་་་་
 གཉེར་དུ་སྟོས། །རྩལ་སུ་འབྲང་ཞིང་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པར་་་་

གསུངས། ། རོར་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས། །
 གཉེན་བཤེས་འཛིང་བ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་གསུང་སྤོངས། ། ཆོ་
 འདི་མི་ལམ་ཡིན་གྱི་མི་རྟག་སྒྲོམས། ། གཟུང་འཛིན་འཁོར་
 བ་ཡིན་གྱི་རྒྱབ་རྩ་བོར། ། ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཡང་ད་དུང་
 རྟག་རྩ་རེ། ། མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་
 བྱེད། ། འབྲུལ་སྤང་དངོས་ལ་སྒོ་སྒྲོམ་བདེན་ཞེན་འཆའ།
 བྱིས་པའི་བྱ་བ་འདི་འདྲས་མངོན་པར་སྒྲོ། ། དེ་བས་ད་ལྟ་
 རང་གི་ཡོ་བྱད་དང་། ། གཉེན་འདུན་ཕྱིར་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་
 བསགས་ཤིང་། ། དོན་མེད་འཆོད་དང་རྩྱུང་པ་མི་བྱ་ལ། །
 ཉེ་འཕ་རིང་ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་མི་དཀྲུགས། ། ཀྱུན་ལ་
 སེམས་སྒྲོམས་ལས་སྤྱུང་བར་བྱ། ། དེས་ནི་འདི་ཕྱིར་པན་
 བདེ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ། དོ་ཅིག་ཡོད་པས་སང་ཐོད་ཡོད་
 པ་ལྟར། ། ཆོ་འདིར་ཡོད་པས་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 སང་ཐོད་ལོ་དང་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་གཉིས། ། གང་སྤྱོད་
 བའང་སྤྱོད་ལ་གཏོལ་མེད་པས། ། སང་ཐོད་དོན་ལ་སོ་ནམ་
 བྱེད་པ་བཞིན། ། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་དམ་ཆོས་སྤྱད་པར་རིགས།
 དེ་རིང་དོ་རྩལ་སང་ཉིན་མི་འཆི་ཞེས། ། རེ་ཞིག་བརྟགས་

བས་འདུག་པར་རིགས་མ་ཡིན། །སློ་བུར་སྐྱེན་གྱིས་མི་
 ཏག་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་
 བར་རིགས། །ཆོ་འདི་འབབ་ཆུ་འདྲ་སྟེ་ཏག་པ་མེད། །
 ལུས་འདི་གཡར་པོ་འདྲ་སྟེ་ཡིད་བརྟན་མེད། །སྐྱེ་གི་འཁོར་
 ལོ་འདྲ་སྟེ་པ་མཐའ་མེད། །ཆོས་ཀྱན་སྦྱུ་མ་འདྲ་སྟེ་སྦྱིང་པོ་
 མེད། །རང་གཞན་དར་རྒྱུད་མི་ལམ་སྤང་བ་འདྲ། །
 ཏག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་དམ་ཆོས་སྦྱབས། །ཆོ་འདི་རི་
 འབྲུལ་སྤང་བྱིས་པའི་ཕྱིད་མོ་འདྲ། །བསྐྱེད་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཐར་ལམ་སྦྱབས། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བར་
 སྤང་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །གང་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་མེད་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སྦྱབས། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྦྱིན་ཆོགས་
 འཁྲིགས་པ་འདྲ། །སློ་བུར་བག་ཆགས་ཡིན་གྱིས་སྦྱིབ་པ་
 སྦྱོངས། །འདུས་བྱས་མི་ཏག་བར་སྤང་སློག་དང་འདྲ། །
 རྒྱད་ཅིག་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་གཏན་སྤྱིད་ཟུངས། །འགྲོ་བ་
 གཡོ་བ་དུས་ཀྱི་གིང་འདབ་བཞིན། །སྦྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡིན་
 ནོ་ཆོས་ལ་འབད། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ཆོགས་ཁང་སྦྱེ་བོ་
 བཞིན། །འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ་གདུང་སེམས་.....

སྤྲོངས། །རྟག་རྒྱ་མི་གནས་རྗེང་བུའི་འབབ་ཚུ་འདྲ། །

བསགས་ཀྱང་འཛད་པ་ཡིན་ནོ་དངོས་ཞེན་སྤྲོངས། །

ཐམས་ཅད་དར་ཏེ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་བཞིན། །དར་ཡང་་་་

རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་རྣམ་སེམས་སྤྲོངས། །ད་ེས་ཐར་ལམ་བྱང་

ཚུབ་མ་བསྐྱབས་ན། །གཏན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་་་་

ཐར་མི་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་གིན་རྒྱ་བགོད་དཀའ་་་་

བས། །རང་གཞན་དུ་ཁས་གདུང་བའི་ཚུ་ལ་ལ་ལྟོས། །

དལ་འབྱོར་སྤྲོང་བོ་ལྟན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ཐར་ལམ་་་་

མ་ཟེན་དོན་མེད་འདའ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་་་་་

བདག་ལ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཕྱི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་

ཐུག་བཟོད་རྒྱས་སམ། །དེ་བས་ཟིན་ཆེན་གྱུ་བོ་

ཉིད་དུས་འདིར།

མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་སྟོལ་བཏོད་དེ། །དམ་

ཆོས་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམ་པར་བྱ། །དེས་ནི་བཀྲལ་

དཀའི་སྤྲོད་མཆོ་སྟོལ་བར་འགྱུར། །སྤྲོད་ལས་ཞི་བར་་་་་

འཇུག་པ་དེ་དག་གིས། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལ་་་་་

བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་ཐར་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་་་་་་

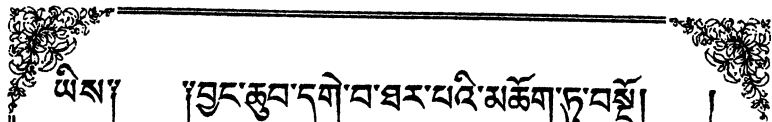
གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་མངོན་མཐོའི་ཆོས་ལ་བསྟེན།
 དེ་ཡང་ངོ་ཆ་གཤམ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ། །གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །དགོ་བ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་
 གཞུགས་མེད་བཞི། །བག་ཡོད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་
 ལས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་པས་
 བ། །དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 འདི་ལྟར་རང་གི་མཛའ་བཤེས་གཉིན་རྣམས་དང་། །ནང་
 མི་གོང་མཆོས་གཞན་ཡང་འགྲོ་རྣམས་ལ། །བྱམས་པའི་
 སེམས་དང་བརྟེ་བའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་
 ཞིང་སྤྲིག་ལས་ལྷོག་པར་བྱ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་
 ཐོངས་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། །ཀུན་རབས་སྤྱི་ཁུ་པ་མར་བཀྱར་
 སྟེ་དང་། །ལམ་མཐུན་གྲོ་བར་ལྷགས་དང་ནད་པའི་ཆོགས།
 མགོན་མེད་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །སྤྱག་ཐོངས་
 རྣམས་ལ་དུས་སྤྱི་བ་དང་། །དམ་པ་མཆོད་ཅིང་སྦྱིན་
 པའི་ས་བོན་གདབ། །ལམ་གྱི་སྟེགས་དང་གྲུ་ཟམ་འཇུགས་
 པ་དང་། །མགོན་ཁང་བརྟེགས་དང་རྒྱ་རགས་བཟང་པོ་
 དང་། །ཟས་སྒོམ་ཚུལ་དང་ཕན་ཐོགས་ཅི་འབྲུབ་བྱ། །

ལམ་འཕང་སྐྱེལ་བསུ་མི་འཛིགས་སྐྱིན་པ་དང་། །བྱ་དང་
 རི་དྲགས་ཉ་དང་འགོ་རྣམས་ལ། །རི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མགོན་སྐྱབས་
 དཔུང་གཉེན་དང་། །གནས་མལ་སྐྱིན་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་
 སྐྱིན་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 ལ། །ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་དད་བས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །དང་
 བས་བལྟ་དང་གུས་བས་མཆོད་པ་དང་། །རྟིང་པ་གསོ་དང་
 ཞིག་རལ་བཅོས་པར་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཀུན་རྩ་བཟང་སེམས་
 ལྷོམས་པ་དང་། །དོན་མཐུན་སྟན་པར་སྐྱ་བས་ཆོས་ལ་.....
 བསྐྱལ། །ཁྲོ་དང་འཐབ་ཚུད་ཆོག་རྩལ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །
 ཅི་ནས་གཞན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱ། །མི་སྟན་སྐྱ་ལ་
 རྩལ་མེད་ལན་མི་གདབ། །རྟག་རྩ་ཁོང་ཡངས་གཟེ་རེ་རྩུང་
 བ་དང་། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅི་འབྱུང་ཕན་གདགས་.....
 ཤིང་། །གཡོ་དང་ཟོལ་མེད་རང་སེམས་རྣམ་དག་བྱ། །
 བཟང་པོའི་དྲིན་རྣམས་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། །ཕྱི་ཐག་
 རྒྱན་རིང་འགོགས་གཞུང་བརྟེན་བྱ་ཞིང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་
 རང་བཞིན་བརྟག་པ་དང་། །མཐོང་མན་གང་ལའང་རེ་བ་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །འབྱོར་པའི་དུས་སུ་དེགས་པར་མི་བྱ་ལ།

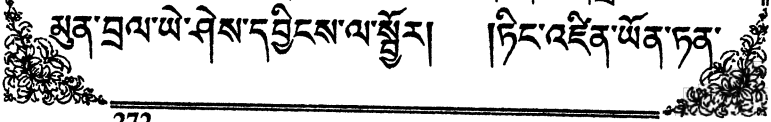
གཞན་སེམས་མི་དབྱུགས་སྤྱད་དོག་ཟུག་རྩ་སྤང་། །འགྲན་
 སེམས་མི་བྱ་ཆགས་སྤང་འཐབ་ཚོད་དོར། །ཁྱད་དུ་མི་.....
 བསད་ཞི་དེས་ལྡན་པར་བྱ། །དབུལ་ཞིང་སྤྱད་ཆོ་ཏ་ཅང་མི་
 ལྷམ་ཞིང་། །སྡོན་གྱི་ལས་བརྟག་གཞན་ལ་འཁང་མི་བྱ།
 སྤྱིག་ལ་མི་འཇུག་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་བསྟེན། །རང་ཚུགས་.....
 ཐུབ་པས་དགོ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། །ཆོས་ལྡན་བདེ་ན་.....
 གཞན་དུ་མི་འབྱམས་ཤིང་། །གང་འདུག་གནས་ལ་རང་
 བཞིན་བརྟན་པར་བྱ། །ཆོས་མིན་སྤྱད་ན་ཡུལ་གཞན་སྟོ་
 བྱས་པས། །སྤར་བས་རེ་བདེར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས།
 མདོར་ན་གང་སྤང་བདེ་སྤྱད་མཐོང་མན་ཀྱན། །ལས་སུ་
 ཤེས་ནས་ངན་པ་སྤང་བ་དང་། །བཟང་པོ་སྦྱབ་ཅིང་རང་
 སྤྱད་དགོ་བར་བྱ། །འདི་དང་གྱི་མར་ལེགས་པ་སྦྱབ་པ་.....
 ལགས། །རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་། །
 དང་ལེན་བཟོད་པས་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཐོག་ཏུ་གང་
 བབས་རང་གི་ལས་ཤེས་པས། །དགག་སྦྱབ་བརྟང་ལ་.....
 ལེགས་ཉེས་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་བདེན་རྩལ་
 བརྟག་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ཏར་ཤེས་པས་སྤང་དོར་བྱ་བྱ་ཡིས།

ཁྱོད་བར་མི་བྱ་སྐྱར་ལ་ཁོང་ཡང་བསྐྱེད། །བཟོད་བྱ་དེས་.....
 བས་རང་རྒྱད་དུ་ལ་བར་བྱ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ལེགས་པའི་
 དངོས་ལྷན་ལ། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་པལ་ཆར་དོན་.....
 མཐུན་པས། །སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པ་དེ་དག་དང་། །
 སྐྱེ་བོ་མཛངས་པ་ལྷན་གྱི་རྗེས་འགོ་བྱ། །འདི་ནི་རང་.....
 གཞན་ལུན་གྱི་དོན་སྤྱད་མཆོག་ །པན་པའི་གདམས་ངག་...
 བདུད་ཅི་ཡིན་གྱིས་ཉོན། །འཛིག་རྟེན་དག་བ་ཅན་ལྷན་
 ཐར་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་རྩ་འཛིགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་...
 མང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་མའི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་ནས།
 སྤྱད་པའི་གྲོང་ལས་རབ་རྩ་འདའ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་རན་.....
 འདས་པ་མཆོག་རྩ་ཞིར་འགོ་བ། །ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་...
 ལ་འབད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཅུ་བ་ས་བོན་སྤྱིང་རྗེའི་.....
 བདག །སྤྱད་པ་ན་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་ཞིང་། །
 མཐར་ཐུག་གཞལ་མེད་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །
 གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །འདི་
 ནི་བསོད་ནམས་ཐུང་བོ་དཔག་མེད་དེ། །རྒྱལ་བས་.....
 བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོན། །ཆོས་.....

དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི། །མཐའ་
 ཡས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཚོགས་དང་ལྡན། །གང་གིས་
 ཐར་པའི་མཚོག་ལ་རབ་དམིགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། །འཇུག་པའི་རང་བཞིན་
 མངོན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །དགེ་བ་དེ་འདྲ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་
 བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་བབྱུང་དག་པར་སྟེལ།
 ཚད་མེད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །སྟུག་
 བསྐྱལ་མང་ལྡན་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐོག་
 མཐའ་མེད་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱུར་ལ་རབ་བརྟེ་བས། །བྱམས་པའི་ས་གཞིར་
 སྟོང་རྗེའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །དགའ་བའི་ལྗོན་ཚོགས་བཏང་
 སྟོམས་མཚོ་བསེལ་གྱི། །མ་ལུས་འགོ་ལ་ཞི་བདེའི་སེམས་
 མཚོག་སྦྱང། །འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་བབྱུང་དག་
 པར་སྟེལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 ཕྱིན་དུག་རང་བཞིན་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ལས། །གོ་ཆའི་སྒྲུབ་
 པས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱང། །སྦྱད་པ་པོ་དང་སྦྱད་བྱའི་དེས་
 པོ་དང་། །ཡུལ་རྣམས་མི་དམིགས་འཁོར་གསུམ་དག་པ་



ཡིས། ། བྱང་ཆུབ་དགེ་བ་ཐར་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །
 རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དམ་པ་ཡིན། ། རྣམ་བཅུ་དབང་
 ལྡན་ངོ་བོ་ལའོར་གྱི་ཚུལ། ། སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་་་
 དང་བཙོན་འགྲུམ་དང་། ། བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་ཐབས་
 སྟོབས་སྟོན་ལམ་དང་། ། ཡེ་གཤམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རེ་རེ་་་
 བཞིན། ། བཅུ་བཅུ་རྩེས་འགོ་བརྒྱ་ཕྱག་དམ་པ་ནི། །
 བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་པར་མེད་ཚུལ་གྱི། ། ས་རྣམས་ཀྱལ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། ཆོག་ས་སྟོར་མཐོང་སྒོམ་པ་ཡི་
 ལམ་བཞི་རྩ། ། དན་དང་སྟོང་བཞི་རྩ་འཕྲུལ་རྐང་པ་བཞི། །
 དབང་བོ་སྟོབས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། ། འཕགས་
 ལམ་བརྒྱད་དེ་མཉམ་རྩེས་སྟོན་ཡུལ་ཅན། ། བྱང་ཆུབ་་་་་་
 ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན་བསྒྲམ་བྱ། ། གཟུངས་དང་ཉིང་
 འཛིན་ཉི་མ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ། སྦྱོན་དང་མངོན་གཤམ་འོད་ཟེར་་་
 སྟོང་འཕྲོ་བས། ། རིག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་དམ་པས་རབ་
 བརྒྱན་ཅིང་། ། ཞི་བའི་རྣམ་གྲོལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། །
 གོང་ནས་གོང་དུ་ས་རྣམས་རབ་འཕར་ཞིང་། ། སྦྱིབ་པའི་་་
 ལུན་བྲལ་ཡེ་གཤམ་དབྱིངས་ལ་སྟོར། ། ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་



འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཆོས། ། ཁྱུ་མཆོའི་རྩལ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ལགས། ། མཐར་གྱིས་དག་བ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་སྐྱུའི་
 མཁར། ། རྟོངས་སྐྱོད་རྗེས་དང་སྐྱུལ་པས་རབ་བརྒྱན་
 ཏེ། ། གྲུག་ཏུ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་ས་ཐོབ་ནས། ། རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་བྱང་
 རྩལ་དོན་དུ་གཉེར་ནམས་གྱིས། ། བཅ་གྱི་ཆ་སྟོད་ཉིད་དང་
 ཆ་སྟོད་དང་། ། རྩོད་ཕྱི་དོ་གྲུང་ནམས་རྟག་བརྩོན་པས། །
 བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །
 མཆོན་མོའི་ཐུན་སྟོད་གཉིད་གྱིས་སྟོམས་པ་ནའང་། ། སྤྲིག་
 ཟད་ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཉལ། ། ལྡང་ཆེ་མི་.....
 ལམ་སྤྲིག་པ་བཤགས་བྱ་ཞིང་། ། དགོ་བར་མཐོང་ན་ཡི་.....
 རང་བཟོ་བ་བྱ། ། དུས་ནམས་གྲུག་ཏུ་མི་རྟག་འཆི་དང་སྐྱེ།
 དགོ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྲན་བྱ་ཞིང་། ། སྐྱོད་ལུལ་
 དག་པའི་སྐྱོད་པ་ནམས་སྐྱུང་དང་། ། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ནམ་
 ཏོག་བརྒྱད་བྲན་བྱ། ། ཟས་གྱི་ཆེན་འང་མི་གཙང་འགྱུར་བ་
 དང་། ། སྤྲིན་སུའི་གྲོང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྗེས་བྲན་པས། ། རན་.....

བར་ཟ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་
 དད་བས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། སྟོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་
 ཀྱིས་འདའ་བར་བྱ། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་འབའ་
 ཞིག་འདུལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་ཏུ་གཞན་པར་འབའ་
 ཞིག་གིས། །སེམས་ཅན་མཐོང་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་
 གཙང་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཞེས་གྲུས་པ་བསྐྱེད།
 རྒྱ་གཞུགས་མཆོད་རྟེན་བསོད་ནམས་ཞིང་རྒྱམས་ལ། །
 རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གིང་བྱན་བར་བྱ། །མཁན་པོ་སྟོབ་
 དཔོན་སྤྱ་མའི་གནས་དག་ལ། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་
 དངོས་སུ་བལྟ་བུ་ཞིང་། ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་དུ། །གྲུས་པ་བསྐྱེད་ལ་དག་སྣང་མོས་གྲུས་
 བྱ། །གཞན་སྟོན་མཐོང་ན་རང་སྣང་འབྱུང་བར་བསམ།
 ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟོམ། །རང་སྟོན་ངན་
 པ་མཚང་དང་ཡུལ་ནས་འདོན། ཡོན་ཏན་སྟེལ་ཞིང་
 བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བརྩམ། །དམ་པར་བསྟེན་ཞིང་
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་། །དཔེན་པར་གནས་གིང་སྤྱངས་
 པའི་ཡི་དམ་སྤང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་རང་གི་རྒྱུད་

སྤྱངས་ཤིང་། ཅི་བྱེད་དམ་པའི་ཚས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། །
 སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བའི་རྫོང་བཅའ་ཞིང་། གནས་
 ལུགས་ངང་ལ་མི་རྟོག་མཉམ་པར་བཞག བྱི་ནང་ཚས་ལ་
 སྤྱ་མར་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། འོད་གསལ་ཚས་སྤྱིའི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་གྱུར་བྱ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཚས་རྣམས་
 ཀུན་། ཁྱིའམ་སྤྱ་མ་མིག་ཡོར་སྤུལ་བ་འདྲ། ཁྱི་བའི་
 གྲོང་བཞིན་སྤྱང་དུས་རང་བཞིན་མེད། གཟུང་དང་གཟུང་
 ཡུལ་མེད་བ་གསལ་སྤྱང་ཅམ། འཛོན་པའི་སེམས་ཀྱང་
 གཞི་རྩ་རྟེན་མེད་དེ། འོ་བོ་དངོས་མེད་ཁ་དོག་དབྱིབས་
 དང་བྲལ། མཁའ་བཞིན་རྣམ་དག་གྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་
 བྲལ། འོན་དམ་བདེ་བཤེགས་སྤྱིང་བའི་རང་བཞིན་
 ལགས། འདི་ལྟར་གཟུང་དང་འཛོན་བ་གཉིས་མེད་པས།
 མཁའ་ལྟར་བདག་མེད་སྤྱོས་ཀུན་ཞི་བ་ཉིད། མ་སྤྱེས་བ་
 དང་མི་གནས་འགྲོ་འོང་མེད། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་
 བྱང་ལྷབ་སེམས་གྱི་ངང་། ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་རིག་ཞི་བ། ལྷ་མའི་ཡུང་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་
 བར་བྱ། འདི་ལྟར་བརྩོན་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བུས་ན།

ལམ་ལྷ་ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་གོང་བགོད་དེ། །རང་གཞན་.....
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་
 ཚེན་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རབ་བཟང་སྤྱོ་བོ་རྣམས་
 ལ་ཚོས་གྱི་གཏམ། །དྲི་མེད་ཚངས་པའི་རྩ་ཚེན་སྟན་.....
 བསྐྱགས་པས། །འགྲོ་ཀྱན་ཚོགས་གཉིས་དགེ་བའི་ལམ་...
 ལྷགས་ཏེ། །ཐར་གླིང་བྱང་ཆུབ་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག།
 ཆུལ་འདི་ཤེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཡང་པ་ལ། །སློ་གྲོས་འོད་
 སྟོང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མཁུལ་
 ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར། །དད་ལྷན་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་དགའ་
 བར་མཛོད། །ཐར་པ་ལ་སྦྱལ་བའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་སྟན་དག་
 མཁན་ཀྱན་མཆོན་དག་གི་དབང་པོས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མཁུལ། འོད་ཟེར་སྤྱིན་
 གྱི་སྦྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་ཁང་བཟང་མཚོག་སྒྲུབ་ཆུ་ཤེལ་གྱིས་
 འཛོར་བའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རེ་ཞིག་ཚོགས་སོ། །དགེ་ལོ། །



༡༡། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་པ་གནད་གྱི་མེ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐའ་ཡས་
གྱི། །ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་ཐོན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པའི། །
དབལ་ལྡན་སྤྱི་མ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་མཆོག །
ཞབས་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཐུག་བགྱིའོ། །ཞེ་མ། རྒྱལ་
ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གསན་འཆོལ། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ད་
ལན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐུན་ཆོགས་ནི་ཐོབ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཞིན་
སྦྱོང་བའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་མི་ཆེ་སྦྱང་བྱ་དོན་
མེད་དུ་མ་སོང་བར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་
མཇུག་འཆོལ། བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་མཐའ་ཡས།
ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་ནི་གྲངས་མང་། བཤད་པའི་ཆོགས་
ཆོགས་ནི་རྒྱ་ཆེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་ལེན་ཞིག་
མ་རུས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་འབུམ་ཐུག་མང་པོ་སྤོ་ལ་

ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་ནི་དགའ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་
 ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མཆིས་ཀྱང་། རང་རྒྱད་.....
 ཆོས་དང་མ་མཐུན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་བོ་མི་ཐུལ།
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲ་ནང་ནས་མ་བསྐྱེད་ན་སྟོང་.....
 ཁམས་རང་དབང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མི་འབྱུང་། བམ་.....
 འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་གྲུབས་སུ་མ་བྱས་ན་འཆི་ཁ་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 དོན་ཆེན་མི་འགྲུབ། རང་སྟོན་རང་གིས་འདུལ་ཞིང་།
 དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་མ་སྒྱུངས་ན་ཆགས་སྒྲུང་ཀུན་སྟོང་.....
 ཅན་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་མི་ཚུད། ཁམས་གསུམ་རིག་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་.....
 སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་.....
 ལམ་རྒྱུ་དག་མ་བཏབ་ན་གཞན་ཕན་གྱི་གཏེར་ཁ་མི་འབྱེད།
 དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་མོས་གུས་མ་.....
 བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆན་ཁ་མི་འབྱུང་། བྱིན་རྒྱལས་.....
 ག་གའ་མ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་མི་སྟེ།
 རྟོགས་པ་ནང་ནས་མ་གར་ན་ཁ་བཤད་གོ་ཡུལ་སྐམ་པོས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ། མདོར་ན་རང་རྒྱད་ཆོས་དང་མ་

འབྲེས་ན། ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་གྱི་ནི་དགོས་པ་
 མི་འོང་། ཆོ་སྤྲོ་ག་འཆོ་བ་ལྷ་ག་སྦྱོབ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་.....
 དགོས་མེད་སོམས། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་
 བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པ་དང་། དགོ་སྦྱོར་ཅི་བྱེད་ཐམས་.....
 ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས། སྦྱིད་སྦྱུག་.....
 ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད། རང་.....
 རིག་རང་ཤར་འཛིན་མེད་གྱི་གྲོང་ནས་མ་བཅོས་བཟོ་མེད་.....
 ལྷག་པར་བཞག། རྣམ་རྟོག་གང་སྦྱེས་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་བར་གྲོལ། དམིགས་.....
 གཏད་མཚན་མའི་བསྐྱེད་རྒྱ་སྦྱ་ཅམ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་།
 ཐ་མལ་ལྷུལ་འབྱམས་གྱི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་མི་བཏང་བར་
 སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་བྲན་པ་ཡིངས་མེད་བྱས་ལ་སྤྲང་གྲགས་.....
 ཆོགས་དུག་གང་བྱུང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྦྱ་མའི་
 ཅལ་སྦྱངས་བྱས་པས་བར་དོ་ཉམས་འོག་ཏུ་འཇུག། མདོར་
 ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་བྱས་དམ་པའི་ཆོས་སུ་.....
 འགོ་བར་བྱས་ལ་དགོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྒོ། དེ་ལྟར་.....
 མཛད་ན་སྤྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གས་ཤིང་བསྟན་པའི་.....

ཞབས་ཏྲུག་འབྲུག། བ་མའི་བྱིན་ལན་འཁོར་ཞིང་དོན་.....
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུངས་བ་འདི་བཞིན་སྤྲུགས་ལ་བཞག་པར་
 ལྷ་ཞིང་བདག་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་ཀྱང་གདམས་བ་འདི་ལས་
 ལྷག་པ་བཤད་རྒྱ་མེད་པས། རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུགས་.....
 ཉམས་སུ་བཞེས་འཆོལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་.....
 བཟང་པོས་གངས་མེ་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་བ་དགེའོ། །



༡༡། ལྷིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྒོན་ལམ་སྒྲིན་
ཆེན་ལས། སྤྱགས་རྗེའི་ཆ་ཟེར་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན་ལེགས་
ཡབ་ནས། གཤུལ་བྱའི་ཁིང་དུ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གུ་སྒྲིན་མཛད་
པའི། སྐྱབས་གསུམ་མཆོག་གྱུར་སྐྱབ་མཛད་སྤྱ་མའི་.....
ཞབས་ལ་འདུད། སྒོན་ལམ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱབ་བརྒྱད་དམ་
པས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། རང་ཉིད་མི་བརྩོན་དོན་མེད་དུས་
འདས་ཆེ་འདི་གྲིབ་སོར་གཏུགས། རྩང་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་
རང་ལ་ཡི་ཐུག་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མཐོང་། རྟེ་ཕྱིར་རང་སྒོ་
ངས་འབྱུང་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྤྱིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་བཟོད། གྱེ་ཉ་
སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་མང་བསྐྱས་ནས་ནི། མཐུན་
རྒྱུན་འཛོམ་པའི་དགོན་གཞིས་འཛིན་པ་ཡང་། རྩོད་པའི་
གཞི་དང་བདག་སེམས་ཞེན་པའི་རྒྱ། གཅིག་ཕུར་སྤོད་པ་
ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། བྱོང་ཆོག་སྤྱུ་གསོ་འདྲེ་འདུལ་
ལ་སོགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བོའི་དབུས་སུ་བྲིན་གྱུར་ཁྱང་།
ཟས་ནོར་སྤོད་པས་བདག་སྒོ་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེད། རང་.....

སེམས་འདུལ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །དབུལ་ཐོངས་
 རྣམས་ལ་བྲལ་ཆེན་བསྐྱུས་ནས་ནི། །རྟེན་ཆེན་བཞེངས་
 དང་ཡོ་ལང་འགྱུད་ལ་སོགས། །དགེ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 གཞན་སྟེག་བསོག་པའི་རྒྱ། །རང་སེམས་དགེ་བ་ཁོ་བོའི་
 སྙིང་གཏམ་ཡིན། །རང་ཆེ་འདོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཆོས་.....
 བཤད་དང་། །ཐབས་མཁས་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་འཁོར་
 སྦྱོང་བ། །དངོས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །
 སློ་སྦྱ་བསྐྱུང་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཆོང་དང་བྱུང་
 སྦྱུད་གཡོ་སྦྱ་ལ་སོགས་ཀྱི། །ལོག་འཆོས་བསགས་པའི་
 རོར་རྒྱས་བརྒྱ་འབུལ་ཡང་། །ལོ་འདོད་དགེ་བ་ཆོས་བརྒྱད་
 དག་གི་རྒྱ། །ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
 གཉའ་དང་དབང་པོ་ཞལ་ལྷེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །གཞན་ཅོད་
 བསྐྱུམ་པ་འགྲོ་དོན་ཡིན་སྒྲུམ་ཡང་། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཞེ་
 འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །རེ་དོགས་མེད་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་.....
 གཏམ་ཡིན། །མངའ་རིས་ལོངས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བསོད་
 རམས་དང་། །སྟོན་པའི་གཏམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་གང་ཟུར་
 གྲང་། །རང་ཉིད་འཆི་ཆེ་པ་གཅིག་གྲང་མེད། །

སྐབ་ལ་བརྩོན་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །གཉེར་པ་ཉེ་
 གནས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ། །ཐབས་ཁ་གྲུ་སའི་སློག་གིང་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་སློ་ཡི་སེམས་ཁལ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ། །འདྲ་འཛིན་བསྐྱུང་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
 རྟེན་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཐབས་ཁ་ལ་སོགས་པ། །ཅི་དགོས་ཁུར་
 བས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ཡང་། །འབྲལ་ལ་འཛོམ་སྟེ་སྟག་
 བསྐྱལ་རྩོད་པའི་རྒྱ། །དགོས་མེད་བསྟེན་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་
 གཏམ་ཡིན། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་དམུ་གྲོད་འཁོར་
 རྣམས་ལ། །བཀའ་བརྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཐན་སེམས་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱ། །ཁི་
 བར་སྐྱ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །པན་པའི་སེམས་
 གྱིས་རང་འདོད་མེད་པའི་གཏམ། །བརྩེ་བས་མི་ལ་མཆོང་
 བས་བརྩོད་པ་ཡང་། །དང་བོ་ཡིན་ཀྱང་སྙིང་སྟན་འཇུག་
 པའི་རྒྱ། །སྟན་པར་སྐྱ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
 རང་ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པའི་རྒྱ། །བགྲོ་
 སྟེང་བསྟན་པའི་གད་བདར་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱ། །སྐྱ་བཅད་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་

སྙིང་གཏམ་ཡིན། །སྤྱི་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཐུབ་མཐའ་ལ་.....
 སོགས་པ། །སྤྱོགས་ཟེས་ཁ་འདྲིན་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན་སྟུང་.....
 ཡང་། །རང་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆགས་སྤང་དག་གི་རྒྱ། །
 བམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཐོས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་དབྱད་ནས། །གཞན་སྟོན་ཏྲིག་པ་ཤེས་
 རབ་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྤྲིག་གསོག་
 པའི་རྒྱ། །དག་སྤང་སྟོང་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
 སྙིང་སྤྲད་ཏད་པོས་རྒྱ་འབྲས་བྱད་བསད་དེ། །བྱར་མེད་.....
 ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །ཆོགས་གཉིས་.....
 སྤངས་པས་ཉམས་ལེན་སྐལ་བ་ཆད། །བྱང་འཇུག་བསྐྱེམ་
 པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །གསུམ་པའི་དོན་དུ་ཐིག་ལེ་
 དབབ་པ་སོགས། །གཞན་ལུས་ལམ་གྱི་པོགས་འདོན་.....
 ཡིན་སྟུང་ཡང་། །ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་སྒོམ་ཆེན་བསྐྱུས་
 པ་མང་། །གྲོལ་ལམ་སྟོང་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
 སྐལ་མེད་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པ་དང་། །སྦྱེ་བོའི་.....
 དཔུས་སྦྱ་དམ་རྩལ་འགྲེམས་ལ་སོགས། །གསེ་སྐྱར་གཞི་
 དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །བཅུན་འགོ་འདོན་པ་ཁོ་.....

བོད་སྐད་གཏམ་ཡིན། །སྐྱེ་བོའི་དབུས་སུ་གཅིར་རྒྱག་བྱེད་
 ལ་སོགས། །ཐོ་ཙེ་སྐྱོད་པ་བརྟལ་ཞུགས་ཡིན་སྐྱམ་ཡང་།
 འཛིག་རྟེན་པ་དག་མ་དད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །བག་ཡོད་བསྟན་
 པ་ཁོ་བོའི་སྐད་གཏམ་ཡིན། །ས་སྟོགས་འདི་ན་བདག་ཉིད་
 མཆོག་འདོད་ཕྱིར། །བཅུན་དང་མཁས་གིང་བཟང་པོར་
 རྒྱབ་པ་ཡང་། །མཐོན་བོའི་ཚེ་ནས་དམའ་སར་ལྷུང་བའི་
 རྒྱ། །ཐང་སྟོད་མེད་པ་ཁོ་བོའི་སྐད་གཏམ་ཡིན། །གྲོང་
 དང་དགོན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ། །གང་དུ་སྟོད་ཀྱང་སྟོས་
 མཛའ་མི་འཆོལ་ཞིང་། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཛའ་མི་
 མཁོན་པར། །རང་ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་སྐད་གཏམ་
 ཡིན། །དད་ལྡན་པོ་མོས་འཆོ་བ་སྐྱར་བྱས་ནས། །
 བཟང་པོར་བཀྱར་ནས་ཚུལ་འཆོས་སྐྱོད་པ་ཡང་། །གཞན་
 གེམས་བསྐྱར་བྱིར་བདག་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱ། །རོ་སྟོམས་
 སྐྱོད་པ་ཁོ་བོའི་སྐད་གཏམ་ཡིན། །བཟོ་ཚིས་སྒྲན་སོགས་
 ཡིག་སྒྲ་དཔག་མེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀུན་རྒྱུ་
 མཐུན་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །སྒྲ་ཆོགས་མང་པོས་བསམ་གཏན་
 གཅོག་པའི་རྒྱ། །ཤེས་བྱ་བསྐྱར་པ་ཁོ་བོའི་སྐད་གཏམ་

ཡིན། །ནང་དུ་སྔོན་ཚེ་ཁང་པའི་བཀོད་སྟགས་དང་། །
 དབེན་པའི་ཁོང་ནས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ཡང་། །དོན་ཅུང་
 ངང་ལ་མི་ཚེ་འཛད་པའི་རྒྱ། །བྱ་བྱེད་བཤོལ་བ་ཁོ་བོའི་.....
 སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །མཁས་དང་བཙུན་སྟགས་སྐྱབ་ལ་.....
 བཙུན་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱོགས་རིས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱེན་ན་
 ཡང་། །གང་ཞེན་དེ་ཡིས་བདག་རྒྱུད་འཛིང་བའི་རྒྱ།
 ཕྱོགས་མེད་ཁྲོལ་གཤམ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཐོགས་
 སེང་ལ་སྟགས་གཏད་སྤྱང་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས། །གདུལ་དཀའ་
 འདུལ་བ་ཕྱིན་ལས་ཡོན་སྟམ་ཡང་། །གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེགས་
 ཤིང་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །དམན་ས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་
 སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་ཟིན་བྲིས་ལ་
 སྟགས་པ། །ཟབ་མའི་དཔེ་ཆ་དགོས་རྒྱུ་འཛོམས་ན་ཡང་།
 ཉམས་ལེན་མ་བྱས་འཛི་ཚེ་དཔེ་མི་པན། །སེམས་ལ་ལྟ་བ་
 ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་ཚེ་ཉམས་དང་
 གོ་བསྐྱར་དང་། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་དང་ཉམས་དབྱངས་
 ལེན་ལ་སྟགས། །རྩལ་སྤྲུང་ཡོན་ཡང་རྩལ་རྟོག་འཕེལ་བའི་
 རྒྱ། །སློབ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །རྩལ་

རྟོག་སྒྲིམ་ཆོ་གཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་གཅེས། །སེམས་ཐག་ཆོད་
 ཆོ་ཐོག་རྩ་བཞག་བ་གཅེས། །སྒྲོམ་དུ་མེད་བ་སྒྲོམ་དུ་.....
 བཞག་བ་གཅེས། །ཡེངས་མེད་སྒྲིང་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་
 ཡིན། །སྒྲིང་ཉིད་ངང་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིད་བྱེད་ཅིང་། །
 བྱར་མེད་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་དང་། །
 དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་འགོ་ལ་ཕན་བརྩོན་བ། །ཆོགས་...
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །མཁས་གྲུབ་
 སྤྲུལ་མང་བརྟེན་གདམས་བ་ཟབ་མོའང་ཐོས། །མདོ་རྒྱད་
 ཟབ་མོ་འགའ་མཐོང་ཅུང་ཞིག་ནང་དུའང་བརྟགས། །ཤེས་
 བཞིན་མི་སྒྲིད་ཀྱི་རྟུང་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་བ། །བདག་...
 དང་བདག་འདྲའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་བཤད། །
 དེས་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་འདི་བརྩམས་དག་དེས་འགོ་བ་ཀློན། །
 སྒྲིང་བའི་དགོན་བ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་ཆེན་ལ་བཀོད་དེ། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་དེ་སྐུས་དྲང་སྒོང་ཆེན་མས་ཀྱི། །རྗེས་
 སྒྲིད་པའི་སྐུས་ཀྱི་བྱ་བོར་བདག་གྲུར་ཅིག །སྒྲིང་གཏམ་སུམ་
 ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བར་འབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྐྱུལ་བ་ཚུལ་ཞིམས་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་...
 སྐྱར་བཤོ། །དགེའོ། ॥

༡༡། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་
 བ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སྤྱོད་ལས་ལྷག་གོ། །དམ་པའི་ཆོས་
 དང་མཐུན་བ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་
 སྤྱོད་ལོ། །འདི་གོགས་དབང་དང་། རྒྱུན་དབང་དུ་
 མི་ཤོར་བའི་ཐབས་དང་། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་།
 བོགས་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་
 གནས་གངས་རི་ཉི་མ། བལ་ཡུལ་ཤིང་རྒྱུ། བྱ་རུང་
 ལ་ཤོར་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་བལ་བོད་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་གནས་
 ཆེན་དང་གནས་ཐུན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་བ་
 གཏད་མེད། རྒྱུད་སྤྱུག་རོ་སྟོམས། བ་དགའ་ཤི་རྒྱུད།
 རེ་དོགས་ཆམ་བདུལ་གྱི་ངང་ནས་བྱ་ཆོད་རྟེ་ལས་ཤོར་བ་
 བཞིན་དུ་དེངས་ཤིག དགོ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། ལྷ་བ་སྒོ་
 འདས་ཀྱི་དྲན་པའི་ཆེད་མ་བུལ་བ་གསུམ་ལ་འབྲངས་ཤིང་།
 ལ་ཆུ་འཕྲང་གསུམ་གྱིས་དཀའ་སྤྱད། ལུས་ལ་ན་ཚ།
 སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུལ། སྒོ་བྱར་ཡེ་འབྲོག་ གཞན་གྱིས་

རྟེན་འཛོལ། འཕྲིག་ཚུལ་རྟེན་བཅོམ་ ཚིག་རྒྱུ་མཚང་
 འབྲུལ་སོགས་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། བཟོད་པའི་གོ་གོན།
 གནོད་ལན་པན་པས་འཇལ། དཔྱད་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 བག་ཡོད་བརྟེན་ཅིག འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཆོ་འདིའི་དོན་
 ཅུམ་ལའང་ལུས་སྒོག་འབེན་ལ་འཇུགས། དཀའ་སྤྱད་ཁྱར་
 བོར་འབྱེད། ཆ་གྲངས་བཀྱིས་སྒྲོམ་གཏམ་ངན་ན་ཆ་སྤྱག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད། ཆོ་བྱི་མ་དཔུལ་གནས་
 སོགས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བུ་མེ་འོད་ལ་མཚངས་པ་
 བཞིན་ལས་མཐའ་ལོག་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ན།
 ཆོས་ཀྱི་བྱིར་དུ་འབད་པའི་ན་ཆ་སྤྱག་བསྐལ་སྒོག་ལ་འབབ་
 པ་བྱུང་ཡང་བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་ཅིང་།
 བསོད་ནམས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བྱས་
 ལུས་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲིག་མ་ཚུད་པ་གྱིས་ཤིག རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ་བས་ད་ལྟ་རང་དགེ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་ཡོད་འཕྲོ་ལ། རྟོན་གྱི་ལས་དང་། འབྲལ་
 རྟེན་སྣ་ཚོགས། ལུལ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

དཀོར་གྱི་ལྷོངས། གྲོགས་ངན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐད་ཅིག་.....
 ཅམ་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདྲིན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ།
 སྦྱིས་རབས་ལས། གང་ཆེ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་.....
 ཟུར་པ། །དེ་ཆེ་བདུད་ནམས་ཟུག་རྩ་ལྡང་འཁྱར་ཏེ། །
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྟེན་ཟུར་པ། །དེ་ལ་དག་བྱེད་.....
 མང་འདི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བྲན་པར་.....
 བྱས་ནས། སྤྲ་མའི་བྱང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་.....
 ཡལ་བར་མ་འདོར་ཞིག གསང་སྤགས་གྱི་ལམ་ནས་དངོས་
 གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་མི་ཐོབ་དམ་ཆོག་གཅིག་པོ་ལ་ ལྷ་མ་
 འཁྱར་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །ཐོག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡང་སྤྲ།
 འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲ། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་.....
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རག་ལས་པས་སྟོན་ཆད་རང་རྒྱུད་ཉམས་ཆག་.....
 ཉེས་ལྷུང་གིས་སྤགས་འདུག་ན་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འགྱེད་.....
 སེམས་བྲག་པོས་བཤགས་པ་གྱིས་གིག དེན་བྱེད་རང་ལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་སེམས་.....
 བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པ་མཆོག་རྒྱ་ཟུར་པའི་བྱང་ལྷུང་སེམས་.....
 དཔའ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གནང་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་དེའི་

དུས་ལ་མ་བབ། སྤྱིར་མི་དགེ་བ་བརྒྱུད་ནས་ཏྲོག་སྤྱོད་ཅམ་
 ཉིད་ནས་དེ་ལ་དག་བཞིན་དུ་བྱེད་ཞིག བྱེད་གཞུང་ཏུ་འོར་
 རྒྱས་ལ་གསོག་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་སྤྱོད་ཤིག དེ་
 སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཡོད་དང་རོ་
 ཚས་དམ་ཚིག་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཤིག དེ་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་ལ་ལན་དང་ཁོང་ཁྱོ་
 མི་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བར་
 བར་གྱིས་ཤིག དེ་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིད་དང་སྤྱོད་ལས་མི་དང་འཕྲད་ན་དག་འཛོར་སྤྱོད་བེད་
 ཚས་ལ་ལེ་ལོའི་གདོན་ཡིན་པས། ད་ལྟ་རང་འཛིན་དུ་གྱིས་
 ཐེབས་ན་གདོང་ཅི་ཞིག་འདུག་བརྟགས་ལ་ཚིག་ཤིས་མེད་
 པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་ཅིག དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཟབ་མོ་དང་སེམས་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་ནས་ཐ་མལ་དུ་ནམ་ཡང་མ་ལུས་པ་གྱིས་ཤིག དེ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤིས་ཐོག་
 ཏུ་རོ་སྤྱད་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱི་རུ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་འཇུག། སྤྱོད་
 ལྟའི་གོལ་ས་ཞིག་འདུག་གོ །ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་འཆིང་།

ཏྲག་ལྷའི་གོལ་ས་ཞིག་འདུག་གོ། །གོ་བས་ཨ་མ་པ་མ་བྱེད།
 རྣམ་རྟོག་དང་རྒྱུན་རན་དྲག་པོའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་རྫོང་བ་དེ་.....
 བཞག་པས་སློ་བུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཁུ་འཕྲིག་མི་འདུག་ན་ཨ་
 ལ་ལ་རྟོ། དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་བྱིད་རྣམ་པའི་ཐུགས་དམ་འདི་ད་ལྟ་རང་ལྟ་བུ་མི་འདྲ།
 ཉམས་ཡིན་ལས་ཆེ། ཉམས་ལ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་དང་
 མངོན་ཤེས་སྤྲོ་བ་འདྲ་ཡང་ཡོང་སྟེ་དེས་རང་མཐོང་སྟེས།
 སློ་ལད། རྒྱུན་མི་བྱུང། བར་ཆད་འདུག་ བདུད་སྟིག་
 ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་བརྟུ་བ་དེ་མ་གོ་བའི་ཆོ། ངས་
 བྱིད་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སུ་མི་བརྟུབ། སྟོངས་ཆད་.....
 མཐར་བྱིན་བ་དེ། སྤྲུམ་དང་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ་བ་དེ་ཡིན་
 བར་བཤད་པས། འགལ་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་.....
 ལོགས་པར་སྟོང་ལ་སྤར་ལ་སྤྲུམ་དང་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པ་.....
 ཞིག་གྱིས་ཤིག་ ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པ་ཟེར་བ་དེ་བཟའ་ཆང་
 ལྟ་སྤར་སྟོང་ཉེ་བ་གཅིག་སུ་ལ་མི་ཟེར། མོས་གུས་དང་.....
 དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྲུམ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་.....
 ཏན་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ལགས།

དེའི་ཕྱིར་བཟང་བརྟུ་དང་སྟོམ་ཡོར་ཚེས་བརྟུ་དང་མ་འདྲེས་
 བར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ། གནས་གང་གཉན་ཕྱིན་སྐབས་
 གང་ཆེར། དག་སྟོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁེབས་བཅིས་ལ་རོ་
 སྟོམས། ཤེས་རྟུང་ཚེས་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་མཛད་འཚལ།
 ཞེས་བའང་ལ་ལ་དག་པོ་གས་འདོན་གྱི་སྟུང་བ་ལ་དངས་སུ་བརྟག་པའི་ཆེ་ཆོག་ས་ཆེན་བ་
 སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ།། ||



༣༣། །སྒྲུ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱེ་ཉོ། །མི་ཡི་
 ལུས་ལ་མ་འོང་རང་གི་དོན། །སྒྲུབ་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་བཞིན་
 རྒྱལ་བསྟན་གྱི། །སྤང་བས་ལམ་ཡངས་ཕྱེ་བ་མ་རུབ་པས།
 བག་མེད་སྤང་ལ་བདག་དོན་བསྒྲུབ་པར་རིགས། །ཡང་
 དག་ལྟ་བ་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཀྱན་རྒྱ། །དད་པ་བྱི་མེད་འདི་
 སྤྱིར་སྤུན་ཆོགས་གཏེར། །འདི་གཉིས་སྤྱིད་ན་ཡིད་བརྟན་
 སེར་བའི་གྲོགས། །གཞན་པའི་ལོ་རྒྱུ་གྲོགས་ལམ་ཁའི་འདུ་
 ཆོགས་མཚུངས། །སྒོ་ག་འདུའི་ཆེ་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་
 མེད། །སྐད་ཅིག་མི་སྤྱོད་རིག་ཟུར་འབབ་རྒྱུ་འདྲ། །
 སྤྱིགས་མའི་རང་ཆེན་མ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། །བསམ་ན་
 རུང་ཟད་མི་སྒྱུ་རང་དབང་ཅི། །གཅེས་པར་བསྒྲུང་བའི་
 ལུས་ཀྱང་ངེས་འདོར་ན། །གཉེན་གྲོགས་འབྱོར་བ་སྒྲོས་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཆབས་གཅིག་ཡུད་ལ་བསྒྲུར་བ་ཤེས་
 མཛོད་ལ། །ཕྱི་མར་རང་ཕན་སྒྲུབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །
 ཕུག་ན་ཆོག་ཤེས་གྱིས་ལ་སྤྱིན་པ་ཐོང་། །མཐོན་ཁེངས་
 སེམས་བསྒྲུང་ལ་གཞན་ཕན་གྱིས། །གཞོན་ན་རྒྱགས་པ་

མེད་པར་བག་ཡོད་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་ལེགས་སྟེ་
 མར་བདེ། །ལྷག་པོ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས།
 མཐོན་པོ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བུན་འདྲ། །གཞོན་པ་མི་རྟག་
 སྟོན་གྱི་མེ་རྟོག་བཞིན། །རྟག་འཛིན་ཆེན་རང་བསྐྱས་རང་
 སྐྱག་འཕོད། །སྟོན་པར་བྲག་ས་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 གྲུན་གྱིས་བཀྱར་བ་མི་ལམ་ལོངས་སྟོན་བཞིན། །ཤི་ནས་
 འདིར་སྤང་གཏོགས་པའི་དབལ་གྲུན་འདོར། །དེ་བས་ཏ་
 ཅང་ཞེན་འཛིན་མ་ཆེ་ཡང་། །ཞེན་པས་འཇུས་ཀྱང་ཡུན་གྱི་
 དོན་མེད་པ། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་སྐྱས་ཀྱང་བཅོས་མེད་
 པའི་། །རང་ཚུལ་མ་གཤིས་ལྷག་པར་ཐོངས་པ་སྟེད། །
 དེ་བས་འཁོར་བའི་རང་མཚང་སེམས་ཀྱིས་གཞིག་ །འཆོ་
 བས་ཐོངས་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་གཉིས། །ཤི་བའི་ཆེན་.....
 མཐོ་དམན་གང་ཡང་མེད། །ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དབང་.....
 མེད་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཡུད་ཅམ་བདེ་སྐྱག་བདེན་པར་.....
 ཞེན་པས་བསྐྱས། །གང་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐབས་བཞིན་
 དུ། །རང་བདེ་འདོད་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། །
 བགྱི་བ་ཚུང་བས་ཡུན་རིང་བདེ་སྐྱབ་པ། །ད་ལྟ་ལག་ཏུ་.....

མཆེས་པས་བག་ཁྱོས་ཤིག །ཡུང་ཙམ་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་པའི་
 བདེ་བ་ཡི། །སྒོག་གི་སྤྱོད་སྒོས་གར་ལ་གཡེངས་ནམས།།
 སྒྲིབ་པའི་ཆད་པས་མཐར་ཀྱང་མི་སྒྲིག་པར། །འདོད་པས་
 མྱོས་ནས་མཐར་འཇུག་པ་མཆར། །ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཤིང་
 སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལྷན་གཉིས། །ཡུང་ཙམ་འགྲོགས་པའི་རིང་
 ལ་དགེ་བ་སྦྱབས། །དམ་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱིང་ལ་འཆང་
 གྱིས་དང་། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བར་འགྲོའོ་གྲོགས།།
 ཞེས་རབ་ཆེས་ས་གྲུང་ལྷ་ཀྱེ་ཆེས་ཤལ་མི་ཡམ་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །



༡༣། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་གདམས་བ་བཞུགས།

༡༣། །ཀྱི་རྟོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་སྟིང་པོ་མེད།།
མི་བརྟན་གཡོ་བ་སློག་གི་སྒྲོས་གར་མཚུངས། །འཆི་བ་འདི་
ཡང་ནམ་འབྱུང་ཆ་མེད་ལ། །ཅིས་ཀྱང་འཆི་ངེས་སྒྲོ་སྒྲ་.....
བསྐྱུང་ནས་སུ། །སྒྲ་མའི་གདམ་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན་བྱས་
ཏེ། །ཅི་གཅིག་དབེན་པར་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། །
སེམས་ནི་སློག་དང་རྒྱུང་དང་སྦྱིན་དང་འབྲ། །མི་བསམ་.....
དགུ་བསམ་སྒྲ་ཆོགས་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །འཇགས་པར་.....
བརྟགས་ན་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མེད། །བར་སྒྲུང་སྦྱིག་རྒྱ་ལྟ་
བྱར་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བཞིན་སྟོང་བ་
ཡི། །རང་སེམས་རང་བབས་བཞག་ནས་རྣལ་མར་སྟོང་།།
གོམས་བ་བརྟན་ན་རང་སེམས་གཤིས་ལྷགས་མཐོང་། །
སྒྲ་མར་མོས་གྲུས་ཆེན་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག །ཆོགས་བསགས་
སྦྱིབ་བ་སྦྱང་ན་རྟོགས་པ་སྦྱེ། །དེ་བས་ནན་ཏན་འབད་པས་
ཉམས་སུ་ཡོངས། །ལས་དང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱིས་གདམ་བ་.....
དགོས་ཟེར་བ་ལ་མི་མས་བས་བསྐྱབ་བྱར་བྱིས་པ་དགེའོ། །མཛུ་ལོ། །

༡༡། ༄ེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་ག་
ཅོ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ༄ེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་ལྔས་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་
འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། ༄ེ་ལྷ་རྒྱས་བཞིན་
བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྤིད་པའི་བདེ་ལ་མ་
ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བརྩོན་པ་
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །
སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་
ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་
ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྤིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་
ཅན་རྣམས། །ཀྱན་ནས་འཆིང་བྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་
བཅའ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོལ་ཡོང་མེད་པ། །
ཡིད་ལ་གོ་མས་པས་ཆོལ་དེའི་སྣང་ཤས་ལྷོག །ལས་འབྲས་

མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱུ་ལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་
 བས་ཕྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་ལྟོག་།དེ་ལྟར་གོམས་བས་འཁོར་བའི་
 ལུན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སློན་སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཁིང་།
 ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆོ་
 དེས་འབྱུང་སྦྱེས་པ་ལགས། །དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟེན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།
 ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུར་བས། །སྒོ་ལྟན་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཤུགས་དག་ཆུ་བོ་
 བཞི་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་ཁྱེད། །སྒོག་དཀར་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་
 བོས་བསྐྱུ་ལས། །བདག་འདྲིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་
 རྟུང་། །མ་རིག་ལུན་པའི་སྤྱལ་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐིབས། །
 ལུ་མེད་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་ཁིང་སྦྱེ་བ་སྤྱ། །སྤྱལ་བསྐྱུ་ལ་གསུམ་
 ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཁར། །གནས་སྒྲུབས་འདི་འདྲར་
 གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཆུ་ལ་བསམས་ནས་སེམས་
 མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གནས་ཤུགས་ལྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་མི་ལྟན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་རུས་

བས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད།།
 གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་
 འབྲས་རྣམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་མཐོང་ཞིང། །དམིགས་པའི་
 གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་
 བའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་
 དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་
 སྒྲིང་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྒྲིང་དུ། །དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་
 པ་རྟོགས་པ་མེད། །རྣམ་ཞིག་རེ་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་
 དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །
 དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་ཞིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྷ་
 བའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྤང་བས་
 ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་
 སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་སྤར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན།།
 མཐར་འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་རི་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་
 སྤྲོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཐུར་དུ་སྐྱབས་

ཤིག་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་སྒྲིམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྱིས་ཚེ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་བཤེ། ॥

༄༅། །རང་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་ཁོར་
བ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། །བསྐྱེལ་གསུམ་རྒྱ་དང་སྒྲིམ་པའི་ཕ་རོལ་སོན། །
སྤྱོད་གསུམ་ཁྱབ་པའི་གྲངས་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱོད་
གསུམ་མཛོན་མཛོད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་
གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་གཉིས་ཐུལ་བྱུང་
ཐུས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལ། །བསྐྱེལ་གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་
གྱི་དྲ་བས་གཡོགས། །སྤྱོད་བཞིའི་མཆེ་བ་རབ་དཀར་གིན་
ཏུ་བརྟན། །སྤྱོད་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་ལག་ལྡན་རྒྱལ། །
དལ་འཕྱོར་སྤོབ་ཀྱང་དལ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །བདེ་
འགྲོར་སྤྱོད་ཀྱང་བདེ་བས་དབེན་པར་གྱུར། །ཚེས་ལ་མོས་
ཀྱང་ཚེས་དོན་རྟོགས་པ་མེད། །སྤྱོད་གྲོས་དམན་ཀྱང་སྤྱོད་
བཟང་ཞེས་བཏགས་པའི། །རྒྱལ་ཁམས་པ་ཁྱེད་རང་གི་
བསྐྱེལ་ཚོགས་ལ། །མ་གཡེངས་རྣེས་པའི་དབང་གེས་ལེགས་

གཏང་དེ། །ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་.....
 བྱས་ནས། །འདིར་སྤྲུལ་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་.....
 རིགས་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་ཡང་དུག་གསུམ་ལ་སྦྱད་པས།

།
 ཐོག་མ་མེད་ནས་ཐ་མ་ད་ཡི་བར། །མ་རིག་ཁྱོད་འདིར་.....
 བབྱང་ལས་འདས་པ་ལོར། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་.....
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཕྱོད། །ད་དུང་འདི་ལ་སྦྱད་པར་བྱས་
 བ་ནི། །སྤྲུང་ཡང་དཔེ་སོང་གསུམ་ལས་འགོ་ས་མེད། །
 ཀྱི་རུང་དཔེ་འགོའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་གྱུར་ཏམ། །ཀྱི་མའོ་
 དེ་རྒྱ་དེང་ནས་སྤང་བར་རིགས། །ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་།
 ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དེར་མི་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད། དེ་ཡི་.....
 སྤྱག་བསྐལ་ཡང་རི་ཅོམ། སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་.....
 བའི་རྒྱ་ཅི། ཞེས་པའི་ལན་སྤྲུལ་པ། དཔེ་འགོའི་གནས་
 སུ་མི་སྦྱེའི་ཐབས་དག་ནི། །བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་
 དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །འཕྲལ་ལུགས་ཀྱན་རྒྱ་མི་བསྐྱར་ངེས་
 གྱུར་པའི། །སྤྲུལ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུབས་
 སུ་སོང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག།

དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་མ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན། །དེ་སྐད་མ་
 བློན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ། །འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཇི་སྟེད་
 གསུངས་དེ་ཡི། །དགོངས་དོན་ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོས་
 བསྟན་དོན་ལ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་
 ལུ་ལ། །གཡང་བ་སྤངས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་གནས་པར་བྱ། །
 རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོ་དེས་མཆོན་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཆ་རྣམས། །མཁའ་མཉམ་མ་
 བློན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱིས། །སྒྲོ་སྒྲུར་མཆོན་མའི་ཆོགས་རྣམས་
 སྤངས་བྱས་ནས། །སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ས་དེར་བསྐྱོ་
 བར་བྱ། །གང་དུ་གནས་ན་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །
 ཉོན་མོངས་ཆོགས་རྣམས་ཡར་ངོའི་བླ་བཞིན་འཕེལ། །
 དཀར་ཕྱོགས་ཐོ་རངས་རྒྱ་སྐར་ལྟར་འགྱིབ་པའི། །གནས་
 ངན་ལྟར་དུ་སྤྲོངས་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྤྲོ་ཆོགས་འདམ་
 སྤྲོས་དཔག་མེད་གཅའ་དུ་བཀྲམ། །རྐང་དུག་ལྡན་རྣམས་
 དགའ་བའི་སྤྱ་ལེན་ཁིང། །སྟན་པའི་དར་དེར་སྒྲོག་པར་

བྱེད་པ་ཡི། །དཔེན་གནས་དམ་པ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ།
 ཆོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲོ་མ་ཕྱོགས། །སྒྲོ་མ་བཙུན་.....
 རྣམས་ལ་སྤང་ཞུགས་མནར་སེམས་ཅན། །ཕྱོགས་འཛིན་
 རྒྱང་གིས་རྣམ་པར་གཡེངས་གྱུར་པའི། །སྒྲོ་མའི་གཟུགས་
 བརྟན་སྤོངས་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཡིན་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱ
 ད་ཅིང་དབང་པོ་དུལ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་
 འཕྲོག་པར་བྱེད། །བསྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་དག་འཕེལ་སྟོན་.....
 འགྲིབ་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་
 པ། །དུས་མོད་མ་རུང་དུག་སྒྲུལ་ཁྲོས་འབྲ་ཁིང་། །
 འགྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གཞན་འཕུང་བར་བྱེད། །ཐར་
 པའི་སྒོག་རྩ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །གྲོགས་ངན་སྦྱར་དུ་
 སྤོངས་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །གཞན་ལ་འཆོ་བས་དཔེན་.....
 པའི་རི་དྲགས་དང་། །ཉན་ཤེས་འཁོར་དུ་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་
 སྒྲ། །རྒྱུན་དུ་སྒྲོག་པ་འདབ་བཟང་གཞོན་རུའི་ཆོགས། །
 དེ་འབྲའི་གྲོགས་དག་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དེ་ལྟར་རི་
 སྐད་བརྟན་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ན། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་.....
 གང་དུ་འང་མི་སྦྱེ་ཁིང་། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་མཐར་

ག་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཞོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་རྒྱལ་ཁམ
 ས་པ། །དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་རྗེས་སོ།། །།ཀ་ཡེ་ད་
 ཏུང་གསོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཆེ་ཆུང་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆེན་པོ་ནི།།
 དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གྲང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བརྒྱད་ཕྱག་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཡང་གསོས་ཐིག་ནག་.....
 བསྐྱུས་འཛོམས་ཏུ་འབོད་དང་། །ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཆ་བ་.....
 རབ་ཆ་དང་། །མནར་མེད་པ་སྟེ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་།
 རྒྱ་བར་རྒྱ་བར་རྟོལ་དང་གྱི་རྟུང་དང་། །ཨ་རྒྱ་སོ་ཐམ་བ་.....
 དང་ལྷན་ལ་ལྟར། །གས་དང་པདྨ་ལྟར་གས་ཆེར་གས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་གྲང་བའི་དཔུལ་བ་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །མེ་མ་མུར་.....
 དང་རོ་ལྷགས་འདམ་དང་ནི། །སྤྱ་གྲིས་གཏམས་སོགས་ཏེ་
 འཁོར་བ་དག་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་སོགས་ངེས་མེད་ལ་
 གནས་པའི། །ཉི་ཆེ་བ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྤྱག་.....
 བསྐྱལ་བ་བཟོད་པར་དགའ། །མདོར་ན་ཆ་གྲང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བཟོད་དགའ་ཡིས། །ཀུན་ནས་གཟིར་ཅིང་ཐར་པའི་མཐུ་

མ་མཆིས། །འབྲིང་ནི་ཡི་དྲགས་ལ་ཡོད་དེ་ཡང་ནི། །
 བྱི་ནང་ཟས་སྒོམ་སྒྲིབ་པས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །བྱི་ཡི་སྒྲིབ་
 པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོ་ལའང་། །རྒྱག་ཁྱག་སོགས་སུ་མཐོང་
 བས་སྟོན་སྐལ་མེད། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་ཟས་སྒོམ་
 སོགས་། །མི་རྟེན་གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྟེན་གྱར་གྱང་། །
 མགྲིན་པར་མི་ཚུད་ལོངས་སྟོན་མཐུ་ཡང་མེད། །ཟས་སྒོམ་
 སྒྲིབ་པར་གྱུར་རྣམས་ཟོས་པ་དང་། །འཕུངས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་མེ་ལྷའི་བྲང་པ་དུ། །གྱུར་ནས་རང་ཉིད་དག་གྱང་.....
 འཆོག་པར་བྱེད། །མདོར་ན་བགྲེས་སྒོམ་སྟུག་བསྐྱལ་.....
 བཟོད་སྟུགས་མེད། །དག་གིས་གཟིར་ཅིང་ཐར་པའི་.....
 སྐབས་མ་མཆིས། །ཆུང་དུ་དྲུག་འགྲོ་ལ་ཡོད་དེ་ཡང་ནི། །
 བྱིང་དང་ཁ་འཐོར་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་དག་.....
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། །སྟེན་ཅིང་གཉི་
 སྟུག་ལ་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་གཟིར་ཅིང་ཐར་
 པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །དེ་འདྲའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་ཐབས་
 མི་བྱེད་པར། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་རང་གཞན་རྒྱད་.....
 སྟེན་ཅིང་། །མི་དགོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་འདི། །

ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དོར་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་
 ལན་རྫོགས་སོ།། །།ད་དུང་གསོན་དང་བཤད་དོ་རྒྱལ་.....
 ཁམས་པ། །དེ་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་དག་ནི། །
 སྤྱི་ནང་ཆོས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་། །བདག་.....
 འཛིན་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི། །དུག་.....
 གསུམ་ཉོན་མོངས་ལྟེ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ན་ཆ་སྤྱི་འཆིའི་
 ཅིབས་རྣམ་བཞི་དང་ལྷན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དང་འགྱུར་.....
 དང་བྱབ་སོགས་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་མ་བྱུང་གིས་
 བསྐྱོར་བའི། །ལས་ངན་འཁོར་ལོར་འཁོར་འདི་བྱུང་བ་.....
 ཡིན། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་རྫོགས་སོ།། །།ཞེས་དེ་
 རྒྱད་སྐབས་པ་དང་། །ཁོ་ཡི་རངས་ཏེ། །འདི་རྒྱད་དུ།
 ཞེ་མ་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པའི་བར། །དཀོན་
 མཆོག་སྤྱབས་འགོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དབེན་
 པའི་གནས་སུ་སྤྲོ་མས་བསྟན་པ་ཡི། །མན་ངག་ཉམས་.....
 སྤངས་དག་ཅུ་བྱང་རྒྱུ་བསྟོ། །ཀྱེ་མའོ་ངན་སོང་གནས་.....
 ལས་འཛིགས་པ་ཨང་། །ཀྱེ་མའོ་ནམ་འཆིའི་ངེས་པ་མི་.....
 སྤང་ན། །ཀྱེ་མའོ་གར་སྤྱི་ཤེས་པ་མི་སྤང་ན། །ཀྱེ་མའོ་

མི་སྐྱེའི་རང་དབང་མི་སྣང་ན། །ཀྱི་རྟུང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲ་
 མ་དང་། །ཀྱི་རྟུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེལ་ཡི་དམ་དང་། །
 ཀྱི་རྟུང་བསྟན་ལ་གཞོད་འཛེམས་བསྟན་སྦྱོང་གིས། །བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བདག་འཛིན་འདི། །གཏན་
 བས་ཉེ་བར་བཅོམ་ནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །མཐར་ཐུག་
 ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི། །གནས་ལུགས་འགྲོ་ལ་
 སྟོན་ཅིང་གནས་ཐུར་ཅིག །དི་ལྟར་སྒྲས་ལས་ཉེས་སྦྱོན་རྒྱ་
 འཛིན་ཆོགས། །མཆིས་གང་འཕགས་དང་རྩ་རྩལ་མཁས་
 རྣམས་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་མགྲོགས་འགྲོས་རབ་རྩ་བསལ་
 བྱས་ཏེ། །བདག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཆ་ཟེར་གསལ་བར་མཛོད། །
 འདི་ལས་ཐོབ་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བ་འདི། །འདི་དང་ཕྱི་
 མ་ཀུན་རྩ་མི་ཟད་གཏེར། །གཏེར་ཆེན་བུམ་བཞིན་དཔག་
 ཡས་ཡོན་ཏན་དག།དག་དང་མ་དག་འགྲོ་ལ་སྦྱེལ་ཐུར་ཅིག །
 ཅས་རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 མཁས་པ་རྩ་མའི་ཞབས་རྩལ་སྦྱི་བོས་ལེན་བ་རྒྱལ་ཁམས་པ་གར་ཅིང་ཁ་བསྐྱོ་བཟང་
 གྲགས་པས་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཐར་ལམ་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་དོན་རྩ་ལོས་འགྲའི་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་དབང་པོ་མདའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་མཁས་
 པ་རྩ་མའི་འབྱུང་གནས་ལུལ་དབུས་གྱི་སའི་ཆ་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བདེ་བཅད་རྩ་བཟང་

ཞེན་རྟོགས་སོ། །

༄༅། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སྤྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲད། བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་སྦྱེས་ནས།
དམ་ཚེས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་
ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་
གང་ཞེན། ཆོ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་
བ་ལ་མ་ཞེན་པ།

བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལ་མ་
ཞེན་པའོ། །དེ་བཤད་ན། ཆོ་འདི་
རྒྱུ་རྒྱ་བྱུར་དང་འབྲུ་བས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེན་པ་
བྱུ་རིན་མི་ཆོག། ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བ་འདི་དྲུག་གི་
འབྲས་བུ་དང་འབྲུ་བས་འབྲལ་ཞིམ་ཡང་སྤྲུགས་སུ་གཞོད་པ་

སྒྲེལ། སུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་བྱུལ།

རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་ན་དག།

བོའི་བྱ་གསོས་པ་དང་འདྲ། འབྲལ་དགའ་.....

དགའ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུགས་སུ་རང་ལ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་ངེས།

དེས་ན་རང་དོན་ལ་ཞེན་ན་འབྲལ་བ་དེ་ཡང་སྤྲུགས་ངན་སོང་.....

དུ་འགྲོ་ལོ། །དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ན།

སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱར་འཛིན་པ་དང་འདྲ། འབྲལ་རྒྱར་སྤྲང་ཡང་.....

ཁར་བརྟུང་རྒྱ་མེད། འཁོར་བ་འདི་སྒྲོ་ལ་བྱུལ་བ་ལ་སྤྲང་.....

ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད།

དེས་ན་འདས་པ་ལ་སེམས་མི་གཞུག མ་འོངས་པ་ལ་.....

སེམས་མི་གཞུག ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཞུག།

པ་ཞིག་གོ་བར་བྱས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་.....

པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཞེན་པས་

ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ། ཁམས་གསུམ་ལ་མ་ཞེན་པས་འཁོར་.....

བར་མི་སྒྲེ། བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པས་ཉན་རང་དུ་མི་.....

སྒྲེ། དངོས་པོ་དང་

མཚན་མ་ལ་མ་ཞེན་པས་སྤྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་

ཀྱུ་ལོ། །ཞིན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་.....

གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དབལ་ས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་བྲག་ས་

དགོངས། །ས་སྐྱ་བཞི་ཉམས་སྐྱར་བ་ཇོག་ས་སོ། །

༡༡། ཚིག་བརྒྱད་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རིན་པོ་
ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ།

༡༡། །ཁྱ་ཤིའི་ཡིད་ལ་ངེས་ཀྱི། བརྗེད་མི་ཉན་བ་.....
གསུམ་ཡོད་དེ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། ཐུགས་རྗེ་
ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས། དྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན། དྲན་.....
དགོས་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བ་སྦྱོར་བའི་མཁན་པོ།
བསྐྱབ་བ་སྦྱོར་བའི་ཆོས། བསྐྱབ་བྱ་དམ་སྒྲུ་མ། ཡོད་...
དགོས་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུས་ན་སེམས། མལ་ན་.....
ལུས་། སེམས་ན་ལྟོད། བརྗེད་ན་དགའ་བ་གསུམ་ཡོད་
དེ། ཁྱོ་བའི་དགྲ། ཆགས་བའི་ཡུལ། བཀྲི་མུག་.....
བཀྲིད་། འཛིན་ན་དགའ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོགས་སུ་
ཁ། བཅིག་ཤུར་ལག་ བཅ་ཡང་སེམས། བསང་...
དགོས་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཡོན་ཏན། བཞུགས་གྱི་
སྦྱོར་། ཐུན་ཆད་གྱི་བསམ་སྒྲོ། རོམ་མི་ཉན་བ་གསུམ་
ཡོད་དེ། སྒོ་སུར་གྱི་ངེས་འབྱུང་། བཤེས་སྦྱེའི་སྤྲུལ་མགོ་

འཕྲལ་གྱི་དགོ་སྒྲོར། འགྲོར་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 འཁོར་གྱི་གསེབ། མང་པོའི་ཆོགས། ཅེད་མོའི་གྲལ།
 བཤད་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་མོས་པ་ལ་ཆོས།
 མ་འདྲིས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ། མི་སྤྱིད་པའི་སྐད་ཆ། མི་དགོས་
 པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གྲོགས་ལ་དགའ་སྤྱད། གཏམ་ལ་
 འཕྱར་ལྟོག། བྱ་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད། བྱེད་མི་ཉན་པ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། རང་མཐོང་གི་འབྱེད། གཞན་གྱི་སྤྱབ་ཅན་གསུམ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཐོན་པོ་ལ་རྒྱ། ཟླ་པོ་ལ་དད་པ། སྤྱལ་འདུན་སྤྱིང་
 གཏམ། བརྟག་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛེས་མའི་
 ལུས། གྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ། རང་གི་ཡོན་ཏན། བསྐྱར་
 དགོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཏམ་གྲོགས་དང་
 བསྐྱར། གོས་ལྷལ་དང་བསྐྱར། སེམས་ཆོས་དང་
 བསྐྱར། ཉན་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་
 བསྟོད་པ། ཨ་གསར་གྱི་སྐད་ཆ། ཤེས་མེད་ཀྱི་ཁ་ཏ།
 ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷག་པོའི་རྒྱ།
 མཐོན་པོའི་ཐོབ། འཕྱོར་པོའི་རྒྱ། གཏམ་གྱིས་སྒྲོན་

མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཕྱེས་བརྩེ་བའི་མི།
 གཞན་གྱིས་བཙོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། རང་ལ་བརྩེ་བའི་བཤེས།
 བསྟོད་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཀུན་གྱིས་སྤྲད་པའི་མི།
 རང་མཐོང་ཅན་གྱི་སྐྱོན་པ། ཅང་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ།
 བསྟོད་སྤྲད་གཉིས་ཀ་མི་ཉན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེ་
 འབྲེལ། རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ལར་སུ་ལ་ཡང་། དེ་
 ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། མདོར་བྲིས་ན་དུས་ནམ་
 ཡང་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས། མ་བརྟེན། ཆོས་དང་.....
 འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདྲིར་འདུས། གདམས་ངག་ཆོག་.....
 གཅིག་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཟབ། རྣམ་འཛུར་པ་དྲི་མེད་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་ཁ་
 སྦྱིང་དང་འདྲ་བ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག དགེའོ། ॥



༡༡། །ཀྱུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ།

༡༢། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་རྩེད་པ། །ཀྱུན་གྱི་
ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་དབྱིད། །དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །མི་འབྲལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་
དུ་རྟག་པར་བཞུགས། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱུན་
ཉེས་པའི་སྣོད། །དུག་སྤྱུལ་གཟེབ་དང་འདྲ་བར་ལེགས་་་་
མཁྱེན་ནས། །ཡོང་དག་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བྱོན་བཞེད་པ།
དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་ལགས། །དང་པོ་ངེས་
འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་མགོ་ཡིན་པས། །ཡ་གི་དགའ་ལྗན་ལྟ་ལྟལ་
མན་ཆད་ནས། །མ་གི་ངན་སོང་གནས་གསུམ་ཡན་ཆད་་་་
ཀྱི། །འཁོར་བའི་གནས་འདི་མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུར། །
ཤེས་ནས་ཐེག་གསུམ་ལམ་ལ་སློབ་པ་དགོས། །བར་དུ་་་་
བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀྱུན་པ་
དང་མར་ཤེས་ནས། །དེ་དག་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་་་་་
འདོད་ལྷོ། །བཙོས་མ་མིན་པར་སྤྲོད་ནས་སྤྱི་བ་དགོས། །
ཐ་མ་ཡང་དག་ལྟ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན། །ལར་ལམ་སྤྱར་་་་

དང་བཟེ་བ་སྟོང་པའི་གནད། །ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་ཐ་དང་
 མེད་པ་ལགས། །ལྟ་བ་གང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་གཙོ། །
 སྟོམ་བ་གང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་གནད། །སྟོང་བ་གང་
 ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མཆོག། །ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་གཅིག་
 ཏུ་འདྲིལ་བ་གནད། །ཅི་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་མི་ཡན་
 པའི། །ཆོས་དེ་ཁ་ཆོས་ཡིན་གྱི་དོན་ཆོས་མིན། །རང་
 གི་སེམས་ལ་བྱད་པར་མི་འདུག་ན། །ལོ་བརྒྱར་མཆོམས་
 སྐབ་བྱས་ཀྱང་ངལ་བའི་རྒྱ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་ཆོས་གྱི་
 གནད་འགགས་ཀྱན། །དོར་ནས་གཟུགས་བརྟན་སྐབ་
 པའི་སྐབ་པ་པོས། །ནི་ཙམ་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་
 འདི། །འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བ་སྟན་ཡིན་སྟོམ་བདག་ལ་མེད།
 ལོ་མཆོམས་སྒྲ་མཆོམས་ཁ་གངས་གངས་རྗེ་གས་གིང་། །
 དུང་ཕྱར་དུང་ཕྱར་བསྐྱས་པའི་གངས་འཕྱོལ་ཡང་། །
 སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་མ་བྱིན། །ཆོས་དེ་
 དོན་མེད་ཁོ་ན་ལགས་སྟོམ་བགྱིད། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་མེད་
 པའི་ཆོག་ཐུན་བཞི་དང་། །དག་ཏུན་མེད་པའི་རྩ་རྩ་
 ཆེམས་དང་། །ཉིང་འཛིན་མེད་པའི་བསྐྱས་བརྗོད་འབྲག་

འདིའི། །ཁ་དེ་གྲོང་ཆོ་དགུ་ཡི་སྐྱུག་པས་ཆོད། །
 གྲོགས་ཁྱེད་ཡང་དག་ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་དགོངས་ན། །སློ་
 སྐྱོངས་སློ་སྐྱོངས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྐྱོངས། །གལ་ཆེན་
 ལན་དགུ་བསྐྱུས་འདི་དགོངས་མཛད་ནས། །རང་སེམས་
 ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་དང་གནད་དེ་ལགས། །ཁོ་བོས་ཡང་དག་
 སྒྲ་མ་མང་བཞེན་ཞིང་། །ཕྱོགས་མེད་གྲུབ་མཐར་ཐོས་
 བསམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། །གནད་དོན་སྒྲིང་པོར་བཏོན་ན་ཆོག་
 གཅིག་ཡིན། །ཆོག་འདི་དཔེ་ལ་མ་བཞག་ཉམས་སུ་
 འོངས། །ཞལ་གདམས་ཞལ་གདམས་ཟེར་མཁན་མང་ན་
 ཡང་། །དཔེ་བྲིས་ཤོག་བྱར་དྲིལ་ནས་ཉར་ཆགས་བྱེད།
 དེ་དོན་ཅི་ཡོད་ཅུ་ཡང་མི་ལྟ་ན། །དོན་མེད་ཡི་གེ་བྲིས་པ་
 དལ་བའི་རྒྱ། །དེ་འབྲེལ་རང་བཞེན་མ་བྱེད་སྐྱ་ཆེ་རིང་།
 དེ་དོན་ཉམས་སུ་འོངས་མཛོད་སྐྱ་ཆེ་རིང་། །དེ་འབྲས་འདི་
 བྱིར་མཛོད་འོངས་སྐྱ་ཆེ་རིང་། །ཞལ་གདམས་དེ་ལས་མེད་
 དོ་སྐྱ་ཆེ་རིང་། །སྐྱ་ཆེ་རིང་མཛོད་ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་
 བྱེད། །ལྷགས་གཉིས་བྱ་བཞག་བྱུང་བའི་སྤྱང་འབྲུམས་
 བདག་ །སྒྲ་མར་མཐོང་ན་ཞལ་གདམས་དེ་ཡིན་ནོ། །

གྲོགས་པོར་མཐོང་ན་སྒྲིང་གཏམ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འཕགས་་་་
དགོན་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་དགེ དགེའོ། །

༡། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པ། །སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་་་་
འབྲལ་བ་མེད་པར། །བཞུགས་ནས་མགོན་དེས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་གིག །སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ། །
འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱལ་གཟིགས་དང་། །སྐྱོ་གས་
དེས་འབྱུང་མི་སྐྱེ་དབང་མེད། །ཐར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱལ་་་་
མར་འདུག་གོ །སྐྱ་ཆོགས་སྤང་བ་འབྲུལ་པའི་གྲོང་ན། །
འབྲུལ་པས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག །བདེ་བ་འདོད་
པའི་རྣམ་རིག་བཀྲ་བཞིན། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལ་འབད་བ་
ཞེ་གཟིགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་ཏུ་ཞུགས་ནས། །
སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ཙམ་འཛིན་ཀྱང་། །འདུན་པའི་
ཅེ་མོ་ཆེ་འདིར་གཏད་པའི། །འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་དེ་འདྲ་་་་
མང་ངོ་། །ཁ་ཆོག་གཟུགས་ཀྱིས་བཙོས་མའི་ཆོས་པ། །
ཡང་དག་ཆོས་དང་རྒྱུང་ཐག་རིང་སྟེ། །ལུང་རྫོགས་ཡོན་་་་

ཏན་གང་དུ་སོང་བ། །སྒྲིགས་མའི་ཆོས་པས་ཤེས་ཆོད་མ་
 རེད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཙོ་བོ་སེམས་ཞེས། །
 སྒྲིང་སྒྲོམ་ཞན་པའི་ཁ་སྒོལ་བདེན་ན། །ལྟ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་
 སེམས་རང་གཙོ་ཡིས། །གཞན་གྱིས་མི་པན་ཟེར་རྒྱ་མེན་
 བམ། །སེམས་ལ་རང་འདོད་ཐུགས་སུ་བརྟུག་ནས། །
 བཙོས་མའི་སྨྱོད་ལམ་ལུས་འཁྱུག་ལྷེ་ལྷེ། །སྒྲུབས་
 མགོན་རྗེ་ཞེས་གཙམ་ཐུས་འཁོད་བ། །དམ་པ་བསྟན་ཚུལ་
 ཆོས་མཐུན་མ་ལགས། །ཁ་གཏིང་མེད་པའི་མོས་གུས་
 དག་པས། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ངེས་ཤེས་རང་ནས།
 སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ཞབས་ཏྲིག་བསྒྲུབ་ན། །ཆོགས་གཉིས་ཟུང་
 འབྲེལ་དེ་རང་ལགས་སོ། །འཆི་བདག་མ་ཤེས་གྲུ་སའི་གྲུ་
 གཞོན། །འཆི་ཁ་ཆོས་མེད་སྨྱི་བརྟོལ་ལག་རྒྱུང་། །
 འཆི་བ་དྲན་ནས་ལྟ་ཆོས་བསམ་བ། །ཡོད་རང་སྤྱིད་ན་ངོ་
 མཚར་ཆེའོ། །ཆོས་པ་ཡིན་མདོག་ཆོས་བརྒྱའི་བསྒྲུ་བྱིད།
 ཆོས་གཏམ་གཏིང་བ་དེང་སང་མང་སྟེ། །ཆོས་བཞིན་སྨྱོད་
 འདོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག །ཆོས་མཐུན་ཤར་ན་ངོ་མཚར་
 ཆེའོ། །ཆོས་གོས་ཟད་ཟད་ཆོས་གུལ་འབྲིམས་ཀྱང་། །

- 322 -

མི་མིད། །རང་སེམས་ཐོལ་མེད་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས།

དང་པོའི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་གནས་ན། །ཆོས་དང་འཇིག་

རྟེན་དེ་ལ་འདུ་སྟེ། །དེང་སང་འགྲོ་བ་དེ་ལ་མི་མས། །

དང་པོའི་གཏམ་ལ་རྩལ་མོར་བརྩི་ཞིང་། །དང་པོའི་སེམས་

ལ་གྲེན་བར་བརྩི་བའི། །དང་པོ་མེད་པའི་དེང་སང་འགྲོ་

བས། །དང་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲུང་མཁན་མང་ངོ། །ཁྱི་.....

ཚུལ་འབྲུག་འབྲུག་བཅོས་མའི་སྟོང་ལམ། །ནང་ཚུལ་.....

འབྲུག་འབྲུག་གཡོ་སྒྲུའི་རྣམ་རྟོག་ །དེང་སང་སྟེ་བོ་གིང་.....

ཅེའི་བྱིའུ་རྒྱུང་། །འབྲུགས་གིང་འབྲུགས་གིང་མདོ་མེད་.....

བྱེད་དོ། །གྲ་ས་ཡིན་ཞེས་འགྲིག་འགྲིག་ཡིན་ཡིན། །

གཡོ་སྒྲུའི་ལོ་མ་སྒྲིབ་བྱེད་བཟང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་

བསྐྱབ་བ་མེད་ན། །ཐར་ལམ་གྲ་ས་འཆོར་བར་འདུག་གོ།

གཟན་གམ་གཙུ་བའི་གྲ་གཞོན་གྲལ་རྒྱལ། །དབྱར་དགུན་

མེད་པར་ཡོན་འབྲུལ་སྟུང་དེ། །འཆི་བདག་ག་གིན་རྗེའི་.....

ཡོན་བདག་བྱེད་ཆོ། །ད་ལྟའི་འདི་འདྲའི་ཡོན་བདག་མེད་

འདྲ། །ཡོན་ཏན་མཁན་པོས་ཡོན་འབྲུལ་བསྐྱས་བསྐྱས།

མ་ཐོས་མ་བསགས་གར་སོང་མེད་པས། །བསགས་གིང་

བསགས་ཤིང་རྩེ་ལྷོ་འགྲོ་བ། །ཞབས་རྩོལ་སྤྲོད་དུ་སྒྲུགས་
 བ་མིན་ནམ། །ཁོར་འདོད་མཁན་པོས་ལོངས་སྤྲོད་བསགས་
 བསགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱིན་དགོས་སྐྱེ་མང་བས། །
 དུག་ཅིག་རྟེན་ཀྱང་ཟ་བར་འདུག་སྟེ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རེད་ཀོ། །འབྱོར་བས་ཁེངས་པའི་སྤང་མིག་
 ཡོན་པོ། །འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བདུད་བཞིན་རུལ་སྟེ། །
 འཆི་བདག་བདུད་པོས་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་ཆོ། །ཆེ་དགུའི་
 རང་ཚུགས་དེ་དུས་འཆོར་རོ། །ལྟ་གཡག་བཞིན་དུ་ཞོལ་
 ཞོལ་འབྱིང་བའི། །མི་ལུས་གཡག་སེམས་སྤང་བ་མཐོ་
 སྟེ། །འཆི་བདག་བདུད་པོས་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་ཆོ། །
 མཆི་མ་ཅ་རེ་ཡི་ལྷག་སྟེའོ། །རང་དོན་ལུགས་བཅུག་བྱ་བའི་
 ཞོར་ལ། །ཁྲལ་དུ་བབ་པའི་ལས་སྒོ་སྒྲུབ་པ། །བསྟན་
 དོན་བྱས་ཞེས་ཁ་པོ་བྱེད་དེ། །བསྟན་དོན་དངོས་དེ་དེ་ན་
 མེད་འདྲ། །བསྟན་པ་མི་ཤེས་བསྟན་དོན་སྒྲུབ་པའི། །
 བསྟན་འཛིན་དེ་འདྲ་དེང་སང་མང་སྟེ། །པན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་སྐྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན། །མིང་ནས་བཤིགས་ལ་དེ་ཆོ་
 སྟེའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དུས་གནས་དང་མཐུན་པའི་མགྱར་འདི་ལུང་རིགས་སྤྲུ་

བའི་ཉི་མ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་སྤྲུམ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།
དགེའོ། །

༄༅། །རང་སྦྱོན་དུག་གི་ཆེར་མ་རང་གིས་འདོན་པའི་
མན་ངག་རྒྱ་ཁབ་རྣམས་པོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཉིན་གཅིག་སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་རང་སྦྱོན་དུག་གི་.....
ཆེར་མ་རང་གིས་འདོན་པའི་མན་ངག་རྒྱ་ཁབ་རྣམས་པོ་འདི་.....
ཕྱིན་ནོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱད་པར་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་...
མདོན་དབྱིངས་ནས་སྤྲུགས་ཁྲེལ་རུང་། དེ་ཞིག་བདག་གི་
བྱ་སྦྱོད་ངན་པ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཕྱིན་...
ཆད་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུགསོལ། འོ་
མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་...
སྤྲུལ་བཅོངས་ཕྱི་ལྗོངས་ལ་ནང་སྟོང་བ་སྤྲུགས་པའི་རྩ་ཁྲིག་དང་...
འདྲ་བ་ཁྱོད་སྤོ་ཁ་ནང་དུ་ཁྲུག་ལ་བསམ་སྤོ་ཡག་པོ་ཞིག་.....
ཐོངས་དང་། ཁྱོད་ཆོས་པ་ཡིན་ཁྲུལ་ཕྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ།
ཁྱོད་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྤྲུལ་དུས་

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ནི་ཐོབ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་
 སོང་། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཉམས་ལེན་ཅི་འདྲ་བྱས།
 ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཙམ་ཤར་ཤོད་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་
 འཛིན་རྒྱ། གཞན་གྱི་མི་ལ་བཤད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་རུང་།
 རང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ནང་
 ན། ཆོས་པ་རབ་ལ་ཞག་བསྐྱེད། འབྲིང་ལ་ལྷ་བསྐྱེད།
 ཐ་མ་ལ་ཡང་ལོ་བསྐྱེད་ཐོན་ཡོང་གསུངས་ན། རྟོད་ལ་ཞག་
 བསྐྱེད་ཡོང་གིན་འདུག་གམ། ལྷ་བསྐྱེད་ཡོང་གིན་འདུག་
 དེ་མ་བྱུང་ཡང་ལོ་བསྐྱེད་ཐོན་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་། ཡར་
 བསྐྱེད་ལས་མར་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱུང་མེད་དམ། ཡང་
 ཐོས་རྟོགས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཡིན། སྒྲོལ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུད་བ་ཡིན་གསུངས་པས། རྟོད་ལ་སྤར་བས་སྒྲོ་གསུམ་ཞི་
 དུ་ལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་འདུག ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་སོང་ཡོད་
 མེད། རྒྱུད་དུ་མ་སོང་ཀྱང་། ཆེ་རུ་སོང་། མང་རུ་
 སོང་། བྱ་རུ་སོང་འདྲ་མེད་དམ་ལྟོས་དང་། ཡང་ཆོས་
 པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད། འབྲིང་མི་འཆོར། ཐ་མ་མི་

འབྱོད་གསུངས་པ། ཟློད་ད་ལྟ་འཆིན་བྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་
 ངམ། ཡང་ན་མི་འཆིན་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་མ་བྱུང་
 ཡང་མི་འབྱོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། ཟློད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འདི་
 ལ་བལྟས་ན། སང་གནང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱུང་ན།
 འབྱོད་པ་སྟེ་བཞིན་འཆིན་གོས་པ་འདྲ་མི་ཡོང་ངམ། ཡ་
 རྩེ་འོས་མས་དང་། ཡང་། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་
 མིན་གསུངས་པས། ཟློད་ཀྱི་སེམས་ཆེ་འདི་ལྟ་གོས་དང་།
 གཉེན་ཉེ་བ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ཞེ་ཕྱགས་སུ་བཞག་སྟེ། སྤྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་གི་རྩམ། དགོ་འདུན་པའི་དགོར་གཤིན་ཟས་
 དད་ཟས་ཀྱི་མེ་མ་མུར་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱས་
 ཉེ་རང་གི་ཁ་ལ་བརྒྱབ་པས་མི་ཆོག་ གཉེན་ཉེ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱབ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་ཡོད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། དགོར་
 ཟས་འདི་ལྷགས་གོང་མེ་འབར་བ་ཁར་བཅུག་པ་ལས་ཉེས་པ་
 ཆེ་བར་གསུངས་པས། ཟློད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་མི་
 བདེན་པའི་ཁྱད་སྤངས་དང་། བརྩི་མི་དགོས་པའི་གདེང་ཞིག་
 ཡོད་དམ། ཡང་། ཡོང་བའི་དུང་ན་མིག་ལྡན་ལྟར།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་
 མེད་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྱོད་ངན་ཕག་ཏུ་མ་བྱེད་ཡང་།
 གསུངས་པས། མི་དྲན་དགྲ་དྲན་མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོང་ལ། རྟིག་པའི་ཁྲིས་པོ། ལྷུང་བའི་
 ཕད་ལ། དཀོར་གྱི་རྒྱལ་བ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པོ།
 དག་བའི་སྤྱོགས་ལ་བོང་ཆད་གཉན་ལ་དེད་པ་ལྟ་ལ། མི་.....
 དག་བའི་སྤྱོགས་ལ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་ལ། ཁྱོད་ཆོ་
 འདི་ལ་གྱི་སྤྱར་འཐམས་ནས། དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་ཕན་ཆད་
 ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་སོང་།
 མི་དག་བ་བརྩུ་ཁོ་ནའི་དུས་འདས་ཀྱང་། ད་དུང་ཆོས་བ་.....
 ཡིན་ཁུལ་བྱེད་པའི་ཉམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་དང་སངས་གི་སྐྱེ་བོ་མི་.....
 བག་པ་རྣམས་ལ་འགོ་ཡང་། སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་.....
 དང་ལྷན་པའི་སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་འགོ་འམ་མི་འགོ་སོམས་
 དང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་.....
 གསུངས་ལ། སྤྲ་མས་ཀྱང་ཆོས་ཅི་བྱེད་ནའང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅི་ཕུལ་གྱིས་ཞེས་ཅི་ཙམ་ཞིག་གསུངས། གྲོགས་ཀྱང་.....

བཟང་པོ་འགའ་ཤེས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཤད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་
 ཡང་བརྩི་འཛིག་མེད་པར། ད་ནི་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུགས། གཏི་མུག་གི་ཐུན་པ་.....
 འཐིབས། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་གཟེངས། སྤྲུལ་དོག་གི་རྒྱུང་
 འལྱུང་། སེར་སྤེའི་མདུད་པ་དམ་དུ་སོང་ཡོད་པ་འདི་ལ་.....
 ལྟོས་དང་། གཞན་པར་ཞོག ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་ངན་.....
 དམ་དུམ་ཞིག་རྣ་བས་གོ་ན། དེ་ཡང་མི་བཟོད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་
 རོ་མདངས་འགྱུར་ལུགས། ཁ་ངན་ཚིག་ངན་རྒྱག་ལུགས་.....
 འདི་གཅིག་སྤེལ་ལྟོས་དང་། འདི་འདྲ་ཁྱོད་ལ་ཀྱིས་ཞེས།
 སྤྲ་མས་མ་གསུངས་གྲོགས་ཀྱིས་མ་བཤད། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དན་ནམ། ཡང་ན་འདི་འདྲ་ཀྱིས་ཞེས་ཁྱོད་ལ་འདྲེ་ཞིག་.....
 གིས་བཤད་དམ། དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་གཏོན་ཅི་ཞིག་.....
 ལྷགས་སོང་། ཁྱོད་སྤྲོས་འདྲ་མེད་དམ། ད་ཕྱིན་ཆད་.....
 འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཆེ་འདིར་སྤྲུལ་ལ་ཕྱི་མར་དཔུལ་བར་.....
 འགྲོ་བ་རིན་ཕྱིན་ནས་ཉོས་པ་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་མའི་
 ཞབས་དངས་གྲོགས་ཀྱི་མཆང་བརྗོད། ཆོས་པའི་སྤྲ་.....
 འཆོང་། བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་གཞོད་པ་འདི་འདྲ་ཁྱོད་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཤོད་དང་། ཡང་། གང་
 ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན།།
 གསུངས་པས། བྱོད་ནི་མཚན་གང་ཐོར་རོ་ཉལ་བྱས།
 ཉིན་གང་ཐོར་ནམ་གཡང་བྱས། དག་སྒྱུར་ཡུད་ཅམ་རེ་.....
 བྱས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་འོང་དུ་རེ་བ་བྱོད་གྱི་ཉམ་པ་ལ་ལྟོས་དང་
 ཉེ་ཉེ། བྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཆར་འདུག སྙིང་
 བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན། ཟ་དགའ་འཕུང་སྒྱིད། བམ་.....
 གཡང་ལེ་ལོ་བྱེད་ལ་མ་དགའ་བར། ཉིན་པར་གྱི་ལྟོ་དང་
 མཚན་མོའི་གཉིད་ཆོག་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་རེམ་ཞིག ཡང་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་རབ་ཆེ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས། འབྲིང་འཆི་ཁ་བར་.....
 དོར་གྲོལ། ཐ་མས་ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་སྒྲིབ་བདུན་
 བམ་བརྩུབ་ཚུན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 གསུངས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཀྱང་མི་བསྐྱུང་བར།
 ང་སུན་རེའི་མཐོ་དམན་ལ་བལྟས་ནས། ང་ཐུགས་ལ་མ་
 བཏགས་ཟེར། སྤྲ་མ་ལ་དད་ལོག་དང་། ཆོག་རེ་རེའི་
 མཐོ་དམན་ལ་བལྟས་ནས། ང་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་དགོས་.....

པའི་འོས་མེད་ཅས་གྲོགས་མཆོད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་འདི་.....

གཅིག་པུ་ལ་ལྟོས། དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་སངས་

རྒྱས་འགྲོ་སྐྱམ་ནས་འདིགས་པ་ཡིན་ནམ། མ་བསྐྱུངས་ན་

དམ་ཉམས་ཀྱི་མིས་མཆོད་པ་ལུལ་ཡང་མི་བཞེས་གིང་།

འཆི་རྒྱུ་ངན་པས་གྲོ་བྱུང་དུ་གི་ན་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་

དང་། དེ་དང་ལྟན་དུ་ལུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་འཐུང་ཆོད་ཀྱང་

ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ནོན་ནས་དཔུལ་བར་འགྲོ་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་

སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གོ་བཞིན་དུ། ད་དུང་དམ་ཚིག་.....

དང་སྡོམ་པ་མི་བསྐྱུང་བར་ཆལ་ལེ་ཆོལ་ལེ་བྱེད་པ་འདི།

ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དེ་མི་བདེན་སྐྱམ་པ་

ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་མི་བརྩི་བ་དེ།

ཁྱོད་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་ས་ཆོད་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་

ན་ཕོ་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གདོན་གྱིས་ཟིན་

ནས་སྒྲིང་ཁོག་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་གང་

རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས་ད་ཁྱོད་དཔུལ་བར་འགྲོ་ཡང་།

འགྲོ་ཞོར་ལ་ལུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་འཐུང་ཆོད་པོ་དཔུལ་བར་

ཁྱོད་ནས་མ་འགྲོ་བར་འདོག་རོགས་ཀྱིས་ལུལ་ཁམས་ཐམས་

ཅད་མ་བརྒྱུ་ཅིག དེ་ནམས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཨེ་ལྟར། ད་དུང་
 མི་གོ་ རྒྱ་བར་མི་འགོ་སེམས་ལ་མི་འཐད་བར་འདུག་ན།
 ཁོག་པར་གདོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཞུགས་ཡོད་
 ཐག་ཆོད་པས། ད་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་བ་མི་
 འདུག ཨ་རྒྱུ་འཛིགས་པ་ལ་ཅི་དྲག ད་ཁྱོད་འཛིག་.....
 རྟེན་མི་ཡི་ཁྱུ་ནས་སྤར་ཐོན་ཆར་འདུག ཆོས་པའི་གྲལ་.....
 བས་རོ་ལྟར་བྱད་འདུག ད་ཕྱིན་ཆད་སྤར་རོ་འཆངས་.....
 བརྒྱབ་ནས་ཡང་བསྟན་པ་ནང་ནས་བཞིག་གིན་མ་སྟོད་པར་
 ཕྱི་རོལ་ཕུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཐོང་ཞིག དེ་ལ་ཡང་
 འགོ་མ་ཐུབ་ན་སྤྱག་བཞེས་ལ་བཅུགས་ནས། ཁྱི་དང་དུང་
 འགོའི་རྩར་ཕྱིན་ལ་དེའི་ཁྱུ་ལ་ཨེ་འདྲེས་གིག་ལྟོས། དེ་.....
 རིང་གི་ཉི་མ་པར་བཟུང་ནས། ཆོས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་མི་
 ཡི་ཁྱུ་ནས་ཁྱོད་རང་བཏོན་པ་ཡིན་པས་མ་སྟོད་ཅིག ཆོས་
 དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་
 དུ། ད་དུང་མི་ཡི་གྲལ་ལ་ཡར་བསྟེགས་ན། ཀྱན་གྱིས་
 དེའི་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་ཐོབ་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་ཀོ་བ་
 དེ་འབྲོང་གི་ཀོ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཀོ་བ་ཉིས་བཅུག་.....

གམ། ཡང་ན་དབུལ་གོ་གིན་ཏུ་མཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་
 གཏོགས་ངོ་མི་ཚེའམ། འོ་ད་ནི་མི་ལ་ངོ་ཚ་ཡོད་སྟེང་ལ་
 རུས་པ་ཡོད། མགོ་ན་གྲུད་པ་ཡོད། རང་གི་རང་ལ་ག་
 ཚ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩར་སྟོད་ལ་འགྱོད་པ་སྟེ་རན་
 འདུག་གོ། །ད་སྟོད་ལ་ཡར་བསྟེན་འདོན་རན་འདུག་གོ།
 རན་པར་མ་ཟད་འབྱིས་གྲུབས་འདུག་གོ། སྟེས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཆི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛད་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་འབུལ་
 ལུགས་ལ་ལྟོས་ཤིག། གང་ལ་འང་སྟེང་པོ་མེད་ལུགས་ལ་
 ལྟོས་ཤིག། བལྟས་ནས་སྟེང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་ན།
 སྟོ་སྟགས་ཆོས་ལ་གཏོད་ཅིག། ཆོས་སྟགས་སྟུང་ལ་གཏོད་
 ཅིག། སྟུང་སྟགས་གི་ལ་གཏོད་ཅིག། གི་སྟགས་གྲོག་
 པོ་སྐམ་པོ་ལ་གཏོད་ཅིག། དམན་པའི་ས་བྱངས་ཤིག།
 རྩལ་པའི་གོས་གྱོན་ཅིག། གྱོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་
 ཐོངས་ཤིག། བ་སུན་གོས་ལྟར་གྱོན་ཅིག། བྲག་སྟག་ལྟ་
 ལྟར་སྟེན་ཅིག། རྟག་ཏུ་རིའི་སྟ་གྱིས་ཤིག། ཆོས་བྱས་
 པའི་ལག་རྩེས་གྲུབ་ཏུགས་ལ་སྟོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་

དགོས། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་བ་དགོས། ཆོས་་་་
 གང་གིས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཐོངས་
 ལ། ཏུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྐར་ལྟར་ཉོན་མོངས་བ་གང་
 ཡང་ཡན་པར་མི་གཏོང་བར། ཆགས་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་
 གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གཉེན་པོས་འཁུར་འཛོམས་གྱིས་་་་
 ཤིག། །རེམ་ཞིག་སྤུལ་ཅིག། །ཆོམས་ཤིག། །སྤྱན་
 ལྷངས་ཤིག། མགོ་ལོན་ཅིག་རྩ་བ་ནས་ཐོན་ཅིག། །མདོར་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་ཆར་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་་་
 ཆད་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གྱིས་་་
 ཤིག། །མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡིས། །མི་ངན་་་
 བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཤིག་ལ་མཛུབ་མོ་འཛུགས་
 བ་བཞིན། །རང་གི་སྤྱོན་ལ་འཛུབ་མོ་འཛུགས། །རྐང་
 བའི་ཆེར་མ་འདོན་བ་བཞིན། །རང་སྤྱོན་སྒོ་རུ་འདོན་པར་
 བྱ། །ཁྱོད་ནི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །སྒྲ་མ་ཏུས་་་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་མཛུལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་བ་
 ཐོབ། །ཐོས་དོན་བསྒྲོམས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །སྒོ་་་
 གསུམ་ཞི་ཞིང་ཏུལ་དགོས་ཀྱང་། །ཏུལ་ཏུ་མ་སོང་སྐྱག་ཏུ་

སོང་། །ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་། །ཆུང་དུ་
 མ་སོང་ཆེ་དུ་སོང་། །སེམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན་དགོས་ཀྱང་།
 །ཡར་བསྐྱེད་མ་ཐོན་མར་བསྐྱེད་ཐོན། །དད་
 ཟས་དགོར་གྱི་རྒྱལ་བ་འདྲ། །རྩི་ཉལ་བྱེད་བའི་སྤང་དང་
 འདྲ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་བྱ་དང་འདྲ། །ཞེ་སྤང་ཆེ་
 བའི་སྤྱལ་དང་འདྲ། །གཏི་མུག་ཆེ་བའི་ཡག་དང་འདྲ། །
 ད་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སེང་གེ་འདྲ། །ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་བྱི་དང་
 འདྲ། །སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཡི་དྲགས་འདྲ། །སྤྱག་ལ་རུམས་
 བའི་བཤན་བ་འདྲ། །ཤ་ཁྱག་བའི་སྤྱན་པོ་འདྲ། །
 སྤྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆི་མ་འབྲུགས་བའི་
 དད་བ་མེད། །དམ་གཙང་རྩི་རྩི་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ། །ལྷ་རུ་
 མཐོང་བའི་དག་སྤྲང་མེད། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ། །བ་སྤྱུ་གཡོ་བའི་སྤྱིང་རྩི་མེད། །ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆེའི་གདམས་བ་ལ། །ཉམས་སུ་ལེན་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 མེད། །དད་གྲུས་མེད་བའི་དམ་བྱེད་པོ། །དག་སྤྲང་
 མེད་བའི་ཁྲིལ་མེད་པོ། །སྤྱིང་རྩི་མེད་བའི་སྤྱིང་རུལ་པོ། །
 ཉམས་ལེན་མེད་བའི་སྤྱོམ་ལས་པོ། །རང་སྤྱོན་མི་མཐོང་

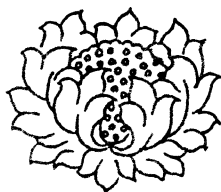
དམུས་ལོང་བོ། །གཞན་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་ལྷ་བདེ་བོ། །
 དམུས་བའི་གཏིང་རྩོད་ལྷ་མེད་བོ། །ཆོས་མེད་སྤྲིག་པའི་
 ལས་བསོག་པའི། །ལས་ངན་ཆབས་ཅན་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག།
 ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་
 ཁྱོད་ལྟ་ཞིག། དམ་གཙང་རྩོད་མཆོད་ལྷ་མ་ཀྱི། །རྒྱང་
 འདྲེན་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མིག་
 རྒྱུན་ལ། །གཞོད་པའི་བསྟན་བཤིག་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག། །
 ཆོས་བའི་གཟུགས་བཟུང་ཆོས་མིན་བྱེད། །ཆོས་པའི་.....
 མཚང་བརྗོད་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག། སྒྲོག་མ་ཆད་པའི་མི་རོ་ཞིག།
 འདྲེས་མ་ཁྱེར་བའི་སྒྲོན་པ་ཞིག། མི་སྤྱད་ཁྱོད་ལྟ་གང་.....
 བས་བྱུང་། །ལྷས་ངན་ཁྱོད་ལྟ་གང་བས་བྱུང་། །བཟུང་
 བཏུང་གཏི་ལྷ་རོ་ཉལ་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་འདི་
 ལ་ལྷས། །དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་བོང་ཆད་བཞིན། །ཁྱོད་
 ལ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་ལ་ལྷས། །སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབབ་རྒྱ་
 ལྟ། །ཁྱོད་ནི་གཞན་ལས་མགྱོགས་ལ་ལྷས། །ཆོག་
 ངན་ཅམ་རེའང་མི་བཟོད་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་མདངས་འགྲུར་
 ལ་ལྷས། །ཉེས་ལྷང་ཀུན་གྱི་མད་ལྟ་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཀྱི་.....

ལྷོ་མ་པ་སྐུ་ལ་བསྐྱུལ། །སྒྲིག་པའི་འབྲེས་པོ་འཁུར་མཁན་
 ཟློན། །ཟློན་གྱི་དགེ་བ་གང་ན་ཡོད། །སྒྲོན་གྱི་སྤང་པོ་
 ཆེན་པོ་ཟློན། །ཟློན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐུ་ཡིས་འཕྲོག། །འཛིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོ་ཟློན། །ཟློན་གྱི་ལྷ་ཆོས་གང་ནས་
 བྱས། །ཆོས་པའི་བཟོ་ལྷ་མེད་པ་ཟློན། །ཟློན་ནི་ངོ་.....
 ཡང་མི་ཆའམ། །མཇུག་མ་མེད་པའི་བྱི་གན་ཟློན། །ང་
 བྱི་བྱི་ཡི་གྲལ་དུ་སོང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་གྲུང་ཟློན། །
 ཡང་ན་དུད་འགྱུའི་བྱི་ཞིག་སྒྲོགས། །གལ་ཏེ་མི་འགྱོ་.....
 འདུག་འདོད་ན། །སྤར་གྱི་དེ་འབྲ་བྱེད་མོད་དམ། །ང་
 བྱི་མི་ལ་ངོ་ཆ་ཡོད། །ཁོག་པའི་ནང་ན་སྒྲིང་ཞིག་ཡོད། །
 མགོ་བའི་ནང་ན་གྲུང་པ་ཡོད། །རང་ལ་ག་ཆ་ཞིག་ཡོད་.....
 བ། །སྤར་བྱས་ནམས་ལ་འགྱོད་པ་སྒྲིང། །ང་སྒྲིང་.....
 ནམས་ལ་ཡར་བསྒྲིང་ཐོན། །འདོན་པར་མ་ཟད་འཕྲིས་.....
 གྲུབས་འདུག །སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་ལ་ལྷོས། །
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིད་ལ་ལྷོས། །འདུས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྲལ་ལ་ལྷོས། །གང་ལ་འང་སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་ལྷོས། །
 སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྒྲོངས། །སྒྲིང་བའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་.....

འདོད་ན། །སྤྱི་མའི་གསུང་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །
 བཞིན་དུ་ད་ནི་འབད་པར་རིགས། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་མོ་
 ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །སྤྱི་མ་གྱི་བྱ་བ་ཉེས་ནས་གདའ། །
 སྤྱི་མ་ནས་འཁྱོད་པས་བཤགས་སྤོམ་བྱ། །ཆོས་བཞིན་རྒྱས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །འདུལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མོ་
 ཤོག །མདོ་སྤྱི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །མདོན་པ་མོ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །གསང་སྤྱི་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 པར་ཤོག །ཅིས་མན་ངག་རྒྱ་ཁབ་རྩོན་པོ་འདི་སྤོབས་བྱ་
 རྒྱུ་མས་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུ་དཔྱོད་ཤིས་
 རབ་གྱི་མིག་གིས་ལྟོས་ལ། རང་ལ་སྤྱོན་མཆོང་གི་ཆོར་མ་
 ཟུག་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཐོན་བྱས་པས། ཁོང་རྒྱུ་མས་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཏོན་པས་སྤྱི་བཞིན་ལྟུང་བསྐྱོད་མོ་
 པའི་སྤྱོན་གྱི་དུག་ཆོར་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས། རིང་པོར་མ་
 ལོན་པར། རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་དགའ་ཆེལ་ནས་ཆོས་མཐུན་
 གྱི་ཞབས་བྱོ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞབས་དཀར་ཆོགས་ཐུག་རང་
 གྱོལ་བས་སོ། །

༡༣། །འགྲོ་བའི་དབལ་མགོན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ལ། །
 རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་བཏུང་དེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ན་ཞལ་གྱི་
 གདམས་པ་བྱུང་ཞིག་གི། །དེ་དོན་བྱོང་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་
 ཡང་སྐྱོར། །སེམས་ལ་མ་སྐྱར་གདམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 སེམས་ལ་སྐྱར་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་པན། །རང་སེམས་
 དམུ་ཆོད་འགྱུར་ན་རྣམ་ཏོག་རགས། །ཅི་བྱེད་ཆ་མེད་དོག་
 རྩོད་འདི་གལ་ཆེ། །ལས་གྱི་མཐའ་ནི་ངན་འགྲོར་ལྷོག་ཉེན་
 ཡོད། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་རྒྱུན་གྱིས་འཕལ་དུ་བསྐྱར། །
 གནས་སྐབས་བསམ་པ་འདི་ལ་གཏད་སོ་མེད། །ཆོས་.....
 མཐའ་འབྱོལ་བར་སེམས་འདིས་ཏྲག་མི་ཐུབ། །དེ་དོན་.....
 རང་གི་གནས་སྐབས་བྱ་བ་ཞག་གི། །སློ་སྦྲ་འགྱུར་ལྷོག་གང་
 ཡོད་ལ་སྦྱོས་དང་། །རང་གི་རང་ལ་ཡིད་ཆེ་ཐོབ་པ་མེད། །
 དེ་ཡོད་ཆོག་གི་བརྗོད་སློབ་མ་མཛེས་ཀྱང་། །སྦྱོན་མེད་མི་
 ཆོས་དག་དང་མ་བསྐྱུན་ཆོག། །སྦྱིད་འདོད་བརྒྱག་འདོད་.....
 ཆོས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན། །དེ་དག་བསྐྱབ་ན་ཟད་པའི་མཐའ་
 མ་མཆིས། །གཅིག་དགོས་གཉིས་དགོས་དགོས་དོན་.....

རྟོགས་དུས་མེད། །གང་བྱུང་ཚོག་གེས་སྐྱུག་ལ་སྟིང་སྟན་
 མཛོད། །ལུས་ངག་དག་སྦྱོར་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་.....
 བཅས། །ཆ་མཉམ་འོང་བར་གྱིས་ལ་མི་ཆོ་འདི། །
 སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ཁོམ་ལོང་མེད་པར་སོམས། །དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་ཟེར་བ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་ཆད་མུ་.....
 རྟོགས་རྒྱུད་འཕེན་ཡིན། །ཟས་གོས་ནོར་འཆོལ་སྦྱིད་འདོད་
 རེ་བ་འདི། །ཆོས་པ་མ་ཡིན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན། །
 ཆོས་པའི་མལ་དུ་ཐ་མལ་སྟོད་བ་ཡི། །ཆོས་གཟུགས་.....
 རྟོགས་མའི་བྱ་བ་མ་བྱེད་ཨང་། །རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་
 རྟོང་གཏམ་ཡིན། ། །



༡༣། །སྤྱུ་གསུམ་རང་རིག་ཨོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །
 འབྲུལ་མེད་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ནོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་སྒྲོབ་
 བསྐྱོད་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས། །བདག་ལ་འབྱུང་འབྱུགས་ནད་
 འདི་སེམས་ལ་གཟན། །རྒྱུན་སེལ་རིམ་འགྲོ་གང་ཕན་ལུང་
 བསྟན་ཞིག། །ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་བསྐྱུལ་
 རོར། །རིག་པ་ཀ་དག་དྲི་བུལ་མེ་ལོང་ལ། །ཤར་ཚུལ་
 དབྱུག་གུས་བསྐྱུལ་བའི་རྩ་སྒྲ་བཞིན། །ཚིག་འདི་བྱིས་པས་
 སེམས་ལ་ནན་གྱིས་ཟུང་། །དུས་གསུམ་མ་བསྐྱིབས་ས་
 ལེར་མཁྱེན་པ་ནི། །རྣམ་འདྲན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་
 ཆོས་ཡིན། །གང་ཟག་པལ་ལ་དེ་འདྲའི་མདོན་མཁྱེན་མེད།
 མི་ལམ་ཟ་ཟེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཅམ། །མི་ལ་བཤད་ན་
 ལྟ་འདྲེས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ། །དེ་བས་རྒྱུན་སེལ་ཕན་པའི་
 རིམ་འགྲོ་ལ། །རེ་བ་མ་བྱེད་ནད་འདི་སྤྱ་མར་ཟུང་། །
 བ་ཆས་སེམས་འདི་རན་འགྲོར་མི་སྤྱེལ་ཞིང་། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་སེམས་འདི་རན་འགྲོར་བསྐྱེལ། །ནད་མེད་བདེ་
 བ་སེམས་ཀྱི་མགོ་མི་ནོན། །ནད་ཀྱིས་འཆོན་ནོན་མོངས་

མགོ་བོ་ལོན། །ནད་མེད་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་ཡིད་ན་མེད། །
 བད་བྱང་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་དྲན། །ནད་འདི་.....
 རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་དོ་སྤྱོད་ཡིན། །ཟུག་ག་ཟེར་བྱང་ཆོ་ན་.....
 མཁན་སྤྱི་ཡིན་ལྟོས། །ན་འོ་སྤྱུ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱར་མ་.....
 ལེན། །ལུས་ནི་གི་ཆོ་རོ་ལ་ན་ཆ་མེད། །སེམས་འདི་
 དེས་མེད་ཡིད་འགྱུ་སྒྲན་ཅིག་མ། །ཉེར་ལེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །བདེ་སྤྱིད་སྤྱུ་ན་གསུམ་རེ་.....
 འདོད་རྫོགས་དུས་མེད། །སྤྱིད་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་མ་འཆོལ་
 རང་བབ་ཞོག །ན་ཆ་ལིང་དར་བ་དེ་ནམ་བྱང་ཆོ། །དེ་
 ཡི་དོ་བོར་ལྟོས་དང་རང་རིག་ཡིན། །མཚན་གྱིས་འདེབས་
 བ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཅན་མེད། །དངོས་མེད་ཡིད་རྟོག་ཕྱ་མོས་
 སྤྱི་ལ་གནོད། །ན་ཆ་སྤྱི་སྤྱིར་གར་བའི་མན་ངག་ཡིན། །
 བད་མེད་བདེ་ན་དེ་ཡི་དོ་བོར་ལྟོས། །ནད་ཀྱིས་མ་གནོད་
 བདེ་བས་ཕན་མ་བཏགས། །བདེ་ན་སྤྱུ་པའི་སེམས་.....
 ཀྱིས་སྤྱར་མ་ལེན། །བདེ་བའི་ངང་ལ་ལྟོས་དང་རང་རིག་
 ཡིན། །བདེ་བ་ལོངས་སྤྱིར་གར་བའི་མན་ངག་ཟབ། །
 བདེ་དང་མི་བདེ་མེད་པའི་བར་མའི་སེམས། །འདི་བྱང་.....

དུས་སྐབས་ལ་ཅེར་རེ་སྟོན། །བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ས་ལེ་བ། །དེ་ཀ་རང་རིག་སངས་རྒྱས་དགོངས་
 པར་ཤེས། །འདི་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བསྐལ་མུན་
 སངས་། །ཉམས་ལེན་ཞེས་བྱ་དེ་ལས་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །
 མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ཤར་པའི་མན་ངག་ཡིན། །ཉམས་ལེན་
 པར་མེད་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ལུག་སྟོངས། །དང་པོ་ནད་
 གྱིས་མི་རྟག་རྒྱད་བསྐལ་བྱེད། །བར་དུ་ནད་གྱིས་ཉམས་
 ལེན་རང་ཐོག་ལེབ། །ཐ་མ་ནད་གྱིས་འཆི་འཕོ་ཉིང་
 མཆོམས་སྐྱར། །དེ་དོན་གནད་ཤེས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་
 དག། །མ་ཤེས་ཐ་མལ་སྟེ་བོའི་སྐྱག་བསྐལ་སེམས། །
 སྟེད་སྐྱག་ལམ་ཁྱིར་ཆོས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐེལ། །ཡིན་
 བྱེད་འདིག་རྟེན་སྟེ་ག་ན་འཆི་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཤེས་པས་
 ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྟོར། །བདག་གི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་
 ཡིག་རིས་ལ། །ནན་ཆེར་བརྟག་ནས་སེམས་ལ་བཟུང་བྱས་
 བ། །ཉམས་ལེན་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཆང་། །
 བན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱོག་བརྒྱལ་ས་འདི་ཉིད་ཟེམ། །སེམས་
 ལ་མ་བཟུང་དོན་མེད་ཤོག་གུའི་གྲོན། །ཡིན་མྱེད་འདིས་

གྲང་ཅི་ཡན་ཆ་མ་མཆིས། །འོན་གྲང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་
 གྲུ་མའི་མཐུས། །རྒྱུན་ངན་གྲོགས་གྲུར་ལྷས་ངན་གཡང་དུ་
 ལེན། །གཡང་མེད་རྒྱུན་སྤངས་ཏོག་པ་མཆོག་ལྷན་ནས། །
 དེད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཁྱེད་ལ་གནད་སློན་ཤོག །ཞེས་པ་རྩི་བཤེ་
 ཆེན་གླིང་པས་སོ། །



༡༡། །གདམས་ངག་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དམ་
པའི་སྤྱིང་བཅུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བསྐྱེད་གནད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་.....
མགོན། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཆི་བ་
མ་དྲན་ཆེ་འདི་སྐྱབ་བ་ཡི། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་ཟད་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །མི་ལམ་འདྲ་བའི་མི་ཆེ་ཡད་ཡུད་འདི།
སྤྱིད་ཀྱང་རུང་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་རུང་བས་ན། །སྤྱིད་སྐྱུག་གནས་
ལ་ཡིད་སྒྲོན་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་.....
བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་བའི་མི་ཆེ་འདི།
རིང་ཡང་རུང་ལ་ཐུང་ཡང་རུང་བས་ན། །བདག་འཛིན་.....
དམ་པོར་ཁ་བསྐྱོན་མི་འདེབས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྱིད་སྐྱུ་མ་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེད་
འདི། །འགྲིགས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་རུང་བས།
ཆོས་བརྒྱད་བྱིར་ཀ་རྩ་ལྟར་དོར་ནས་སྤྱ། །དམ་པའི་ཆོས་
ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །གིང་ཁའི་བྱ་ཆོགས་འདྲ་བའི་

འཁོར་གཡོག་འདི། །འདུས་ཀྱང་རུང་ལ་འབྲལ་ཡང་རུང་
 བས་ན། །སྣ་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་དགྲི་བཡིས། །དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ལོ་བརྒྱའི་ཁང་རུལ་
 འདྲ་བའི་སྣ་ལུས་འདི། །འཆོ་ཡང་རུང་ལ་འབྲལ་ཡང་རུང་
 བས་ན། །ཟས་གོས་སྒྲན་གྱི་ཚྭ་ལ་བས་མི་འཆིང་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །བྱིས་པའི་ཆེད་
 མོ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཚུགས་འདི། །བློ་ཡང་རུང་ལ་ཤོར་ཡང་
 རུང་བས་ན། །ཟར་བྱིར་མང་པོས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་.....
 བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །
 མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བའི་ལྷ་འདྲེ་འདིས། །ཕན་.....
 ཡང་རུང་ལ་གཞོད་ཀྱང་རུང་བས་ན། །རང་སྣང་འབྲལ་བ་
 དག་རུམ་བལྟ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཤོག །རྗེས་མེད་ཐག་ཅ་འདྲ་བའི་འབྲལ་གཏམ་འདི། །
 སྒྲན་ཀྱང་རུང་ལ་མ་སྒྲན་ཀྱང་རུང་བས། །དཀོན་མཆོག་.....
 གསུམ་དང་རང་སེམས་དབང་བཞག་ནས། །དམ་པའི་.....
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཤ་བའི་རྩ་འདྲ་དགོས་.....
 དུས་མི་ཕན་པ། །ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བས། །

རིག་གནས་ཙམ་ལ་སྒོ་གཏད་མི་འཆང་བར། །དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །བཅན་དུག་ཉ་ལ་འདྲ་
 བའི་དགོར་རྩལ་འདི། །བྱུང་ཡང་རུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་
 བས། །ལོག་འཆོའི་སྤྲིག་ལ་མི་ཆེ་མི་བསྐྱུལ་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཁྱི་ལུད་དར་
 བསྐྱུལ་འདྲ་བའི་ཆེ་གཟུགས་འདི། །ཐོབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་རུང་བས། །རང་མགོ་རུལ་བ་སྐྱ་ཡིས་ཆོར་ནས་
 ཟུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཆོང་
 འདུས་མགོན་པོ་འདྲ་བའི་གཉེན་འབྲེལ་འདི། །མཛའ་
 ཡང་རུང་ལ་འཁོན་ཀྱང་རུང་བས་ན། །ཞེན་པའི་གདོས་
 ཐག་སྦྱིང་ནས་བཅད་པ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཤོག། །མི་ལམ་ལོར་རྟེན་འདྲ་བའི་ཟང་ཟང་འདི།
 །ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་བས་ན། །མཐུན་འཇུག་འོ་
 དགས་གཞན་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱིའུ་ཆུང་གིང་ཅེར་བབ་འདྲའི་གོ་ས་
 འདི། །མཐོ་ཡང་རུང་ལ་དམའ་ཡང་རུང་བས་ན། །
 རང་སྤྱུག་གནས་ལ་ཡིད་སྒྲོན་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་

ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་ངན་སྤགས་
 ལས་སྦྱར་འདི། །འབྲུབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འབྲུབ་ཀྱང་རུང་
 བས། །རང་སྟོག་གཙོད་པའི་སྤྱ་གྱི་མི་ཉི་བར། །དམ་
 པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ནི་ཙའི་ཡིག་དྲུག་
 འདྲ་བའི་འདོན་བརྗོད་འདི། །བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བྱས་
 ཀྱང་རུང་བས། །བྱས་བྱས་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་མི་བགྲང་
 བར། །དམ་པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །རི་
 བོའི་འབབ་རྒྱ་འདྲ་བའི་བཤད་ཡམས་ཚེས། །མཁས་ཀྱང་
 རུང་ལ་མ་མཁས་ཀྱང་རུང་བས། །ཁ་བཤད་མཁས་ལ་
 ཚེས་སྤྱ་མི་བསྒྲུལ་བར། །དམ་པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 པར་ཤོག། །ལག་པའི་སྤྱ་འདྲ་དབྱེད་པ་ལྟར་བའི་སྒོ། །
 རྩ་ཡང་རུང་ལ་རྩུལ་ཡང་རུང་བས་ན། །དོན་མེད་ཆགས་
 སྤང་ཟེགས་མ་མི་སྦྱོང་བར། །དམ་པའི་ཚེས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཤོག། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས། །འཕེལ་ཡང་རུང་ལ་འགྲིབ་ཀྱང་རུང་བས་ན། །
 བྱིས་པ་འཇའ་ཚོན་རྗེས་སྤྱ་མི་འདྲེད་པར། །དམ་པའི་ཚེས་
 ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །རི་འགོའི་ཆར་པ་འདྲ་བའི་

དག་སྒྲུང་འདི། །ཤར་ཡང་རུང་ལ་མ་ཤར་ཡང་རུང་བས།།
 འབྲུལ་བའི་ཉམས་ལ་བདེན་པར་མི་བཟུང་བར། །དམ་མ་
 བའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་འདི། །མ་ཐོབ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ཐབས་
 མི་འདུག་པས། །རང་ལག་ཡོད་དུས་ཚུད་ཆོས་མི་གཏོང་
 བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །
 ཐར་ལམ་སྒྲོན་མེ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འདི། །མ་འཇལ་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་ཐབས་མི་འདུག་པས། །གར་འགྲོ་ཤེས་དུས་
 གཡང་ལ་མི་མཆོང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 པར་ཤོག །ནད་སེལ་སྒྲན་དང་འབྲུ་བའི་དམ་ཆོས་འདི། །
 མ་ཐོས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཤེས་ཐབས་མི་འདུག་པས། །པན་གཞོད་
 ཤེས་དུས་བཙན་དུག་མི་འགམ་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །དབྱར་དགུན་རེས་འབྲའི་སྒྱིད་
 སྒྲུག་འགྱུར་ལྡོག་འདི། །མ་མཐོང་རེས་པར་འབྱུང་ཐབས་
 མི་གདའ་བས། །སྒྲུག་རེས་རང་ལ་ལའོར་བར་ཐག་ཆོད་
 བས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །
 ལྷོ་ལྷོ་གཏིང་བྱིང་འབྲའི་ལའོར་བ་འདི། །དེས་མ་བསྐྱར་

བྱེན་ས་མི་ཐར་བས། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་.....
 ཐག་ལ་འཇུག་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཤོག། །ཞོར་བུའི་གླིང་འདྲ་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་འདི། །
 མ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཐབས་མི་འདུག་པས། །གཏན་
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཁེ་གསང་མཐོང་ནས་སྟ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །བདུད་རྩིའི་བརྩུད་འདྲ་དམ་པའི་
 རྣམ་ཐར་འདི། །མ་མཇལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིལ་ཐབས་མི་འདུག་
 པས། །ལམ་རྒྱལ་ཤེས་དུས་རང་སྟུག་མི་ཉ་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཞིང་ས་གཤིན་
 བོ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་འདི། །མ་སྒྲིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 ཐབས་མི་འདུག་པས། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་བཏང་སྟོམས་མི་
 འཛིག་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །
 ཅོལ་རྒྱུད་སྒྲེའུ་འདྲ་བའི་རང་སེམས་འདི། །མ་བསྐྱུང་ཉོན་
 མོངས་སྤང་ཐབས་མི་འདུག་པས། །སྒྲོན་པའི་ལད་མོ་ཅི་
 བདེར་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཤོག། །ལྟན་སྒྲིས་གྲིབ་མ་འདྲ་བའི་བདག་འཛིན་འདི། །
 མ་སྤངས་བདེ་སར་བྱེན་ཐབས་མི་འདུག་པས། །དག་བོ་

ཟིན་དུས་བཤེས་སུ་མི་བསྟན་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་.....
 བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཐལ་གསེབ་མེ་མདག་འབྲ་བའི་
 དུག་ལྔ་འདི། །མ་ཆོམ་སེམས་ཉིད་ནལ་དུ་མི་གནས་པས།
 དུག་སྐལ་སྐུ་གུ་རུམ་དུ་མི་གསོ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་.....
 བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །སྒྱུ་ཀོག་གྲོང་པོ་འབྲ་བའི་རང་
 རྒྱུད་འདི། །མ་དུལ་ཆོས་དང་རང་སེམས་མི་འདྲེ་བས། །
 རང་སྦྱེས་སྐུ་གུ་སྐྱུག་ལང་མི་བཏང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཆུ་རྒྱུང་འབབ་འབྲ་བག་ཆགས་
 རན་གོམས་འདི། །མ་བཅད་ཆོས་མིན་སྦྱོད་དང་མི་འབྲལ་
 བས། །མ་ཆོན་ཆད་གྲ་པོའི་ལག་དུ་མི་འཆོང་བར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཟིན་མེད་ཆུ་.....
 གཉེར་ལྷ་མུའི་རྣམ་གཡེང་འདི། །མ་སྤངས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ཐབས་མི་གདའ་བས། །ཅི་བྱས་ཆོག་དུས་ལའོར་བ་མི་.....
 བསྐྱབ་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 ས་ཆུ་རྩོས་འབྲ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འདི། །མ་ཞུགས་རང་
 རོ་འཕྲོད་ཐབས་མི་གདའ་བས། །ཉེ་ལམ་སླེབ་དུས་ས་རྒྱ་
 མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

དབྱར་གྱི་སྒྲོན་ལྗངས་འདྲ་བའི་དབེན་ས་འདི། །མ་བསྟེན་
 ཡོན་ཏན་སྟེ་ཐབས་མི་གདའ་བས། །རི་ལ་གནས་དུས་གྲོང་
 བཀ་མི་འགྲིམ་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཤོག །བསེ་རག་ལུགས་སུ་ཞུགས་འདྲའི་སྦྱིད་འདོད་འདི།
 མ་ཐུལ་སྟུག་བསྐལ་ཚུལ་སྦྱབ་མི་ཆད་པས། །ལྟོག་འགོང་
 ལུག་གི་ལྟ་རུ་མི་མཆོད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཤོག །མཁར་གྱི་སྒྲོ་ལུགས་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་་་་
 འདི། །མ་བསྟེན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་མི་ཆད་པས། །
 རྒྱུ་མ་ཡོང་དུས་སྒྲོ་ཆ་མི་གྲོད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །འབྲུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གནས་
 ལུགས་འདི། །མ་རྟོགས་ལྟ་བུའི་གཞི་རྩ་མི་ཆོད་པས། །
 རང་གིས་རང་ཉིད་ལུགས་སུ་མི་བརྟུག་པར། །དམ་པའི་་་་
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །འི་མེད་ཤེལ་གོང་འདྲ་་་་
 བའི་རིག་པ་འདི། །མ་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་འཛིན་ཚུལ་མི་ཞིག་
 པས། །འབྲུལ་མེད་འགྲོགས་དུས་གཞན་ལ་མི་ཆོལ་བར།
 །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །སྤར་འདྲིས་་་་
 གྲོགས་འདྲ་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་ངོ་ །མ་འཕྲོད་བྱས་ཆད་་་་

བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། །མིག་ལྟ་བུ་མས་ནས་སྤར་ཆོད་
 མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 མདོར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །ཕྱི་མའི་དམ་ཆོས་
 འབྱུང་ཐབས་མི་གདའ་བས། །རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་
 གྲོས་བཏབ་ནས། །བྱས་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་
 ཤོག །ཆོས་བཞིན་གདམས་ན་སྤྱི་མར་ལོག་ལྟ་དང་། །
 ལས་ངན་སྒྲོངས་ཆེ་ལྟ་ལ་ཡི་ཆད་དང་། །འགལ་སྤྱོད་བྱུང་
 བ་སྐྱབ་པ་བཤོལ་བ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་བར་
 ཆད་མ་གྱུར་ཅིག །བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ས་སྟོང་
 བསྒྲེར། །འབད་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་རེངས་པའི་
 རྒྱུ། །དྲན་ཆད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བའི་ཁ་སྒྲོན་བཏབ། །
 སོ་སྤྱེས་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་ཀྱང་རང་འཆིང་རྒྱ། །བྱ་རྒྱ་མང་ལ་
 གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དྲན་རྒྱ་མང་ལ་གཏད་སོ་
 ཅི་ཡང་མེད། །དགོས་དགོས་མང་ལ་འཛོམ་དུས་མེད་པ་
 ཡི། །བྱ་བ་བཏང་ནས་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་ཅུས་ཤོག །
 བྱའོ་བསམ་ན་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་ཚུགས། །བྱེད་དོ་
 བསམ་ན་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་གྲེས། །སྐྱབ་པོ་བསམ་ན་གོང་

མའི་ནུམ་ཐར་ལྟོས། །ལང་ཤོར་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་
 ཅི། །དམན་ས་ཟིན་ཅིང་ཆོག་ཤེས་ནོར་གྱིས་བྱུག །
 ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་གྲོལ་སྒྲུབ་ལ་སྙིང་རུས་ས། །སྤྱ་མའི་.....
 དྱིན་ཞུགས་རྟོགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ། །ཀྱུན་བཟང་.....
 རྒྱལ་རབས་ཟིན་པར་དྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བའང་དམ་པ་གོང་
 མའི་ཞལ་གདམས་དྲོ་རྩེའི་གསུང་གི་དོན་བརྟུས་ནས་རང་གི་རག་འདོན་དུ་བྲིས་པ་རྟེ།
 འཇིགས་བྱལ་ལེ་ཤེས་དྲོ་རྩེས་སོ། །



༡༣། ལྷོང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་གདམས་པ་
བཞུགས་སོ། །

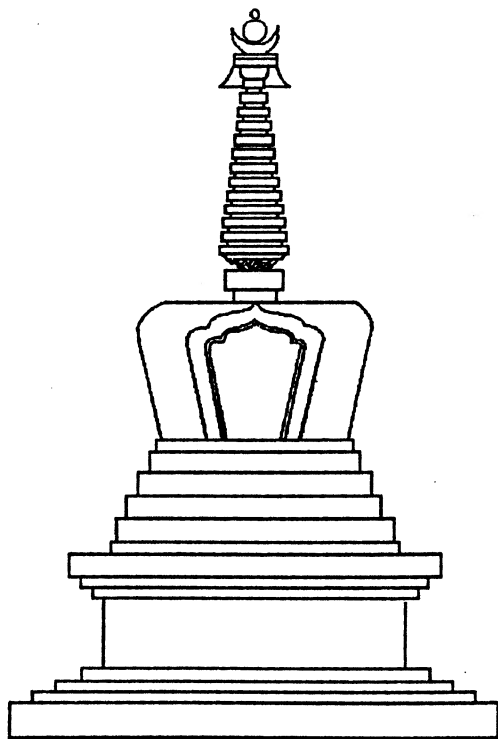
༡༣། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱབས་པ་མ་མཆིས་པའི། །
སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །
དོན་མེད་ལམོར་བའི་ལྟུང་སྒྲུང་ཀུན་ཞི་ནས། །སྒོ་སྒྲ་ཚོས་
ལ་ཐུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་.....
འཛིན་ཏེན་བྱ་གཞག་ལ། །ཡང་སྒོས་སྒྲིང་བོ་ཉིལ་ཙམ་.....
མི་འདུག་པས། །ཡུན་ཐུང་ཆོ་འདིའི་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ།
ད་ནི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་བྱ། །དར་མའི་ན་ཚོད་.....
དབྱར་གྱི་མེ་ཉོག་ཙམ། །མཛེས་པའི་བཀྲག་མདངས་དགུན་
གྱི་འཇའ་ཚོན་ཙམ། །མི་ཡི་ཆོ་ལ་ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས།
ད་ནས་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་བྱ། །སྐྱག་པའི་དུས་སུ་
སྒྲིང་པའི་ཐབས་ལ་རེ། །སྒྲིང་པའི་དུས་སུ་སྐྱག་བསྐྱལ་.....
ཡོང་གིས་དོགས། །རེ་དོགས་འབྲང་ལས་ཐར་དུས་མི་.....
འདུག་པས། །ད་ནི་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པར་བྱ། །

གཅེས་པར་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ནད་དང་གཅོད་གི་གཞི། །རྒྱུ་
 གྱིས་མཛེས་ཀྱང་མི་གཅོད་རང་བཞིན་ཉིད། །མི་རྟག་ལུས་
 ལ་སྒྲིང་བོ་མི་འདུག་པས། །དེ་ནི་སྒྲིང་བོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་
 པར་བྱ། །ལྷུག་པོ་ལྷུག་པོའི་ས་ནས་སྐྱུག་གཏམ་བྱེད། །
 དཔུལ་བོ་དཔུལ་བོའི་ས་ནས་སྐྱེ་ངག་འདོན། །མི་རེའི་
 སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཁུར་བོ་རེ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་
 བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། །སྤྱིར་ན་ཕྱི་རོལ་བདེ་སྐྱུག་
 སྤང་བ་ཀྱུན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཏེ། །ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱི་རུ་འཆར་བ་ལས། །
 ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཚུར་ལ་འོངས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 གོ་ནས་དབྱེད་པ་ཡིས། །ཀྱུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་
 པའི་ཆོ། །སྤང་བའི་ན་བུན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ན། །ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དངོས་སུ་བཞུགས། །ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་སྟེ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 བཅོས་མ་ཉིད། །དེ་འདྲའི་བཅོས་མ་ཀྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་
 པ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
 ཡིན་མིན་རྣམ་རྟོག་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། །གཅིག་རྗེས་

གཅིག་གིས་མཐུད་དེ་འགྲོ་བ་འདི། །གཏོང་མེད་ངང་དུ་
 ལྷོད་ཀྱིས་ཞིག་པའི་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་གཏོད་མའི་ཀླ་
 མཚོར་སྤེབས་པ་ལགས། །མདོར་ན་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འབྱུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སྤྲོད་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཉིད། །
 གཞི་མེད་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས། །སྤྲོད་དང་ང་
 ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས། །དེ་ནི་སྤང་བའི་རྗེས་
 སུ་མ་འབྲང་བར། །སྤང་མ་འབྲུག་ཁོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་
 པའི་ཆེ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ངོ་མཐོང་འགྱུར་བས། །
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་། །དེ་ལྟར་ཅུ་
 གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྤྲོད་དུ་རང་སེམས་སྤྲོད་
 བའི་ཅུད་ཆོད་དེ། །ཀ་དག་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་
 བས། །མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོད་པོའི་ཆོས་ལ་བྱོགས་པ་སྤྲོད་མ་གཤམ་འཛོམས་ཀྱི་ངོར་རྒྱལ་ཁམས་
 པ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྱིས་པའོ། །

༡༡། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཡུལ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིད་་་་
 འགྲོ་ཉམ་ངའི་གནས་སུ་མི་སྤྱེ་བར། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་་་་
 །ཁམས་དག་པར་སྤྱེ་གུར་ཅིག །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གོས་་་་
 དད་དང་སྤྱིང་རྩེ་སོགས། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་་་་
 རྫོགས་གུར་ནས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་མ་་་
 ལུས་པ། །རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་གུར་ཅིག།
 །བྱད་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་
 མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་ཉི་་་
 མ་མཁའ་བྱལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །འགོག་མེད་སྤང་བའི་བྱ་བ་་་
 བྱེད་གུར་ཅིག །ཐབས་མཁས་སྤྱིང་རྩེ་འོ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིད་
 འགྲོ་ཀུན། །སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་པ་རྫོགས།
 ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཞིང་སྤངས་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་་་་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་གུར་ཅིག །བདག་གི་ཅེ་་་་་་
 གཅིག་སྟོན་པའི་དོན་འདི་དག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཆོས་་་་

དབྱིངས་རྣམ་དག་གི། །བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རི་བཞིན་།
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་མེས་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་འདྲ་གསལ་གྱི་རེ་འདོད་
 བཞིན་མི་ལམ་པས་སྐྱབས་དབང་ལུག་ཏུ་དཔོ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱུད་ལུང་འགྲུབ་སྦྱར་
 བཟང་པོ་ལ་བྲིས་པ་མཛད་ལོ།། །།



མདོར་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས་ཀྱང་རུང་། །
མི་མང་གསེབ་ཏུ་ཀུན་སྒྱུད་འབྲེས་ཀྱང་རུང་། །
རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔུང་རིམ་དུ་གྱིས། །
དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན། །

དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་མཁྱུ་རུང་མ་མཁྱུ་རུང་། །
སྒྲུབ་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྟོན་དམ་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང་། །
ཤི་ཆེ་རང་ལ་འགྱོད་བ་མེད་པ་ཞིག །
བྱུང་ཆེ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་མི་དགོས། །
དབལ་སྒྲུལ་བས་སོ།

གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མ་འདེབས། །
ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་དོན་མ་སྦྱབས། །
མང་པོའི་ནང་དུ་གཏམ་མ་མང་། །
སྒྲོག་ཏུ་སྒྲོམ་བྲིམས་བྱད་མ་གསོད། །
ཞབས་དཀར་བས་སོ། །



ཀྱུན་མཆིན་གདན་ས་བྱམ་ཐང་ཐང་བ་ལྗོང་།

གཅིག་ཕྱར་གནས་ཤིང་གཅིག་ཕྱར་ཉལ། །
 གཅིག་ཕྱར་རྒྱ་ཞིང་གཡང་བ་མེད། །
 གཅིག་ཕྱར་བདག་ཉིད་ཐུལ་བ་རྣམས། །
 བགས་ཀྱི་མཐར་ཉི་དགའ་བར་འབྱུང། །

འཛིན་གདུག་ལྷན་ 15.00

定价：15.00 元